

**PLUNGĖS „SAULĖS“ GIMNAZIJA**  
**2020 M. VAIKŲ SVEIKATOS UGDYMO IR SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS**

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Dalyvių skaičius		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų pedagogams, mokiniams, jų tėvams teikimas bei metodinės medžiagos vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais kaupimas	1.1. Konsultuoti pedagogus ir vaikus sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais	Nuolat	Pedagogai Mokiniai	20 30		
		1.2. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba esant konkrečiai problemai: vaikams, pedagogams, tėvams.	Nuolat	Mokiniai Pedagogai Tėvai	10 10 5		
		1.3. Dalyvauti mokyklos: administracijos, tėvų, pedagogų susirinkimuose.	Pagal poreikį	Administracija Tėvai Pedagogai	1 1 1		
2.	Informacijos sklaida mokyklos stenduose, diskusijose, paskaitose, (renginiuose) mokyklos bendruomenei moksleivių sveikos gyvensenos, socialinių gebėjimų ir asmens higienos įgūdžių ugdymo tikslais	2.1. Sausio mėnesio akcija „Kaip išvengti peršalimo ligų“	2020 m. sausio mėnuo	9.-12 kl.	20		
		2.1.1. Stendas „Gripas ar peršalimas“	2020 m. sausio mėnuo	M - klos bendruomenė	1		
		2.2. Akcija „Vasaris – sveikatingumo mėnuo“	2020 m. vasario mėnuo	9-12 kl.	20		
		2.2.1. Integruotos pamokos į kūno kultūrą „Judėjimas – žingsnis sveikatos link“	2020 m. vasario mėnuo	9-12 kl.	20		

	2.2.2. Projektas „Sveikos gyvensenos skatinimas“	2020 m. vasario mėnuo	9kl.“	25		
	2.3. Pasaulinės vandens dienos paminėjimas	2020 m. kovo mėnuo	9-12 kl.	120		
	2.3.1. Stendas „Vandens stebuklinga galia“	2020 m. kovo mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	1		
	2.3.2. Stendas „Tarptautinei TBC dienai paminėti“	2020 m. kovo mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	1		
	2.3.3 Integruotos pamokos „21 amžiaus rykštė“	2020 m. kovo mėnuo	9-12 kl.“	60		
	2.4. Tarptautinės triukšmo suvokimo dienos paminėjimas	2020 m. balandžio mėnuo	9-12 kl.	50		
	2.4.1. Pasaulinės sveikatos dienos paminėjimas	2020 m. balandžio mėnuo	9-12 kl.	120		
	2.4.2. Tarptautinės gyvybės dienos paminėjimas	2020 m. balandžio mėnuo	9-12 kl.	60		
	2.4.3. Atsargiai-erkės	2020 m. balandžio mėnuo	9-12 kl.“	60		
	2.5. Gegužės mėnesio akcija “Sveiki dantys-spindinti šypsena”	2020 m. gegužės mėnuo	9.-12 kl.	120		
	2.5.1. Pasaulinės rankų higienos dienos paminėjimas	2020 m. gegužės mėnuo	9-12 kl.	50		
	2.5.2. Pasaulinei dienai be tabako paminėjimas	2020 m. gegužės mėnuo	9-12 kl.	120		
	2.5.3. Paskaita-diskusija. stresas	2020 m. gegužės mėnuo	10,12 kl.“	50		
	2.6. Užsiėmimas-paskaita „Praleiskime vasarą saugiai“	2020 m. birželio mėnuo	9.-12 kl.	70		
	2.6.1. Projektas „Sveikos gyvensenos skatinimas“	2020 m. birželio mėnuo	9kl.“	16		
	2.7. Darbo pobūdžio veikla vykdoma pagal VSB vadovo nurodymus	2020 m. liepos mėnuo	Visuomenės sveikatos priežiūros	-		Kasmetinės atostogos

				specialistė			
		2.8. Darbo pobūdžio veikla vykdoma pagal VSB vadovo nurodymus	2020 m. rugpjūčio mėnuo	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	Pagal poreikį		
		2.9. Mokyklos sveikatinimo projektų (programų) rengimo inicijavimas ir dalyvavimas juos įgyvendinant	Per visus mokslo metus	9-12 kl.	1		
3.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	3.1. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija ir analizė	Mokslo metų eigoje	9-12 kl.	Pagal poreikį		
4.	Informacija apie mokinių sveikatą	4.1. Elektroninio žurnalo pildymas	2020 m. rugsėjo - spalio mėnesiai	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	0		
		4.2. Informacijos teikimas klasių vadovams apie mokinių sveikatą, laikantis konfidencialumo			0		
5.	Vaikų paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas	5.1. Parengiamosios ir specialiosios grupių bei atleistų nuo kūno kultūros vaikų sąrašų sudarymas ir pateikimas administracijai	2020 m. rugsėjo mėnuo	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	0		
		5.2. Sąrašų koregavimas	Pateikus gydytojo pažymą	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	Pagal sveikatos pažymą		
6.	Aplinkos kūno kultūros pamokose vertinimas	6.1. Varžybose, dalyvaujančių mokinių, sąrašų derinimas	Pateikus paraišką	9-12 kl.	Pagal poreikį		

		6.2.Pirmos pagalbos suteikimas varžybų metu	Vykstant varžyboms	9-12 kl.	Pagal poreikį		
7.	Mokyklos patalpų ir teritorijos sanitarinės higieninės būklės stebėjimas	7.1. Mokyklos patalpų, teritorijos sanitarinės higieninės būklės ir saugumo stebėjimas	1 kartą per metus	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	0		
		7.2. Administracijos informavimas apie rastus pažeidimus ir rekomendacijų teikimas jų pašalinimui	1 kartą per metus	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	0		
8.	Pirmosios medicininės pagalbos teikimas ir koordinavimas	8.1. Būtiniosios pagalbos suteikimas ir registracija ūmių susirgimų, traumų ir būklių, keliančių grėsmę vaikų gyvybei, atvejais	Esant poreikiui	9-12 kl.	Pagal poreikį		
		8.2. Sveikatos kabineto pirmosios pagalbos rinkinio komplektavimas ir papildymas	2020 m. rugpjūčio mėn.	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	0		
9.							
9.1.	Vaikų sveikatos profilaktinis patikrinimas	9.1.1. Vaiko sveikatos pažymėjimų (F.Nr.027 – 1/a) surinkimas	2020 m. rugsėjo mėnuo	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	0		
		9.1.2. Medicininės dokumentacijos tvarkymas	Per mokslo metus, nuolat		0		
9.2.	Duomenų apie vaikų sveikatą kaupimas ir analizė	9.2.1. Duomenų apie vaikų sveikatą suvedimas į sveikatos biuro duomenų bazę	Nuolat	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	Pagal mokinių sk. mokykloje		
		9.2.2. Vaikų sveikatos analizė pedagogų tarybos	2020 m. susirinkimo metu	Pedagogai Visuomenės	Pagal poreikį		

		posėdyje		sveikatos priežiūros specialistė			
10.	Pedikuliozės epidemiologinė priežiūra ir kontrolė	10.1. Vaikų tikrinimas	Esant poreikiui	9.-12 kl.	Pagal poreikį		
		10.2. Vaikų, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas	Esant poreikiui	Užsikrėtę vaikai	Pagal poreikį		
		10.3. Informaciniai laišakai tėvams	Esant poreikiui	Mokinių tėvai	Pagal poreikį		
11.	Gripo profilaktika ir priežiūra epidemijos metu	13.1. Sergančiųjų išaiškinimas ir nukreipimas pas gydytoją	Epidemijos metu	M - klos bendruomenė	Pagal poreikį		
12.							
12.1	Informacijos apie mokinių sergamumą kaupimas ir rezultatų analizė	12.1.1. Sergamumo pažymų registracija	Nuolat	9.-12 kl.	0		
		12.1.2. Mokinių sergamumo analizė pedagogų tarybos posėdyje už 2019/2020 mokslo metus	Pagal poreikį	Mokytojai	0		
13.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	13.1. Kvalifikacijos kėlimo kursai, seminarai, konferencijos	Nuolat	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	2		

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro  
visuomenės sveikatos specialistė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro  
direktorė

Suderinta: Plungės „Saulės“ gimnazijos direktorius



*B.B.B.*  
*[Signature]*  
*[Signature]*

Birutė Burbienė

Daiva Zablockienė

Algimantas Budrys