

PLUNGĖS MIESTO LOPŠELIS – DARŽELIS „VYTURĖLIS“

2020 M. MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Dalyvių skaičius		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų pedagogams, mokiniams, jų tėvams teikimas	1.1. Konsultuoti pedagogus ir vaikus sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais	Nuolat	Pedagogai Vaikai	12		
		1.2. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba esant konkrečiai problemai: vaikams, pedagogams, tėvams.	Nuolat	Vaikai Pedagogai Tėvai	15		
		1.3. Dalyvauti lopšelio-darželio: administracijos, tėvų, pedagogų, susirinkimuose.	Pagal poreikį	Administracija Tėvai Pedagogai	11		
2.	Informacijos sklaida mokyklos stenduose, diskusijose, paskaitose, renginiuose) mokyklos bendruomenei moksleivių	2.1. „Gaminame sveikuoliškus saldumynus“ . Užsiėmimai grupėse	2020 m. sausio mėnuo	4-5 metų vaikai	40		
		2.1.1. Stendas „Gripas ar peršalimas“	2020 m. sausio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	11		
		2.1.2. RIUKKPA „Lietuvos mažųjų žaidynės“	2020 m. sausio mėnuo	3-7 metų vaikai	160		

sveikos gyvensenos, socialinių gebėjimų ir asmens higienos įgūdžių ugdymo tikslais	2.1.3. Šiaurietiško vaikščiojimo užsiėmimai. 3 užsiėmimai	2020 m. sausio mėnuo	Priešmokyklinių grupių vaikai	60		
	2.1.4. Metodinės valandėlės „Pirmos pagalbos vaikams ir suaugusiems algoritmai. Įmonės pirmos pagalbos vaistinėlės.	2020 m. sausio mėnuo	Pedagogai	15		
	2.2. Akcija „Vasaris – sveikatingumo mėnuo“. Užsiėmimai grupėse	2020 m. vasario mėnuo	1,5-7 metų vaikai	90		
	2.2.1. RIUKKPA Respublikinis projektas „Ikimokyklinukų žiemos olimpiada“	2020 m. vasario mėnuo	3-7 metų vaikai	90		
	2.2.2. Šiaurietiško vaikščiojimo užsiėmimai. 1 užsiėmimas	2020 m. vasario mėnuo	Priešmokyklinių grupių vaikai	20		
	2.2.3. Metodinės valandėlės „Pirmos pagalbos vaikams ir suaugusiems algoritmai. Įmonės pirmos pagalbos vaistinėlės.	2020 m. vasario mėnuo	Pedagogai	15		
	2.3. Sveikatiada pasaulinei vandens dienai paminėti. Vandens iššūkis: pramogų diena vandens baseinėlyje, vandens gėrimo akcija, eksperimentų su vandeniu diena.	2020 m. kovo mėnuo	1,5 – 7 metų vaikai	190		
	2.3.1. STENDAS: „Vanduo gyvybės šaltinis“	2020 m. kovo mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	11		
	2.3.2. Akcija žemės dienai paminėti „Žemei reikia draugų“.	2020 m. kovo mėnuo	1,5 – 7 metų vaikai	190		

	2.3.3. Metodinės valandėlės „Aromaterapija“	2020 m. kovo mėnuo	Pedagogai	15		
	2.4. Akcija „Sveiki dantys – spindinti šypsena“. Užsiėmimai grupėse	2020 m. balandžio mėnuo	3-7 metų vaikai	140		
	2.4.1. Ekologinio ugdymo mėnuo: 1. Kompleksinės veiklos grupėse gamtosauginėmis temomis, 2. Tarptautinė gamtos švarinimo akcija „Darom 2020“	2020 m. balandžio mėnuo	3-7 metų vaikai	140		
	2.4.2. Sveikatingumo akcija „Aš bėgu“ pasaulinei sveikatos dienai paminėti	2020 m. balandžio mėnuo	3-7 metų vaikai	140		
	2.4.3. Lankstinukas „Dantų silantavimas“	2020 m. balandžio mėnuo	Piešmokyklinių grupių vaikų tėvai	42		
	2.4.4. Šiaurietiško vaikščiavimo užsiėmimai. 2 užsiėmimai	2020 m. balandžio mėnuo	Piešmokyklinių grupių vaikai	40		
	2.5. Pasaulinės rankų higienos dienos paminėjimas	2020 m. gegužės mėnuo	1,5-7 metų vaikai	150		
	2.5.1. Sveikatingumo žygis „Pažinkime savo kraštą“	2020 m. gegužės mėnuo	3-7 metų vaikai	140		
	2.5.2. Gegužė aktyvaus judėjimo mėnuo: 1. „Vyturėlio“ krepšinio varžybos, 2. Pavasarinis regbio turnyras	2020 m. gegužės mėnuo	3-7 metų vaikai	100		
	2.5.3. Šiaurietiško vaikščiavimo užsiėmimai. 2 užsiėmimai	2020 m. gegužės mėnuo	Piešmokyklinių grupių vaikai	40		

		2.6. Užsiėmimai „Praleiskime vasarą saugiai“	2020 m. birželio mėnuo	3-7 metų vaikai	60		
		2.6.1. Stendas: „Saugus elgesys vasarą“	2020 m. birželio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	11		
		2.6.2. Stendas: „Ką svarbu žinoti apie vaikų sveikatos profilaktinį patikrinimą“	2020 m. birželio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	11		
		2.7. Užsiėmimai „Saugus elgesys miške ir prie vandens“	2020 m. liepos mėnuo	Vaikai	30		
		2.7.1. Dokumentų tvarkymas	2020 m. liepos mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistas	1		
		2.8. Pasiruošimas naujiems mokslo metams	2020 m. rugpjūčio mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistas	1		
		2.8.1. Sveikatos priežiūros veiklos plano rengimas	2020 m. rugpjūčio mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistas	1		
		2.8. Dokumentų tvarkymas	2020 m. rugpjūčio mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistas	1		
		2.9. Užsiėmimai braidymo baseine	2020 m. sausio – gegužės mėnesiais	3-7 metų vaikai	100		
		2.10. Sveikatinimo valandėlės prie BIOPTRON lempos	2020 m. sausio – rugpjūčio mėnesiais	Vaikai Pedagogai	36		
		2.11. Higienos įgūdžių ugdymas, vaikų grūdinimas, vandens nauda žmogaus organizmui, dantų higiena.	2019 m. sausio – rugpjūčio mėnesiais	1,5-7 metų vaikai	215		
3.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	3.1. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija ir analizė	Mokslo metų eigoje	1,5-7 metų vaikai	Pagal poreikį		

4.	Informacija apie mokinių sveikatą	4.1. Elektroninio žurnalo pildymas	2020 m. rugsėjo - spalio mėnesiai	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	0		
		4.2. Informacijos teikimas klasių vadovams apie mokinių sveikatą, laikantis konfidencialumo					
5.	Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas	5.1. Parengiamosios ir specialiosios grupių bei atleistų nuo kūno kultūros vaikų sąrašų sudarymas ir pateikimas administracijai	2020 m. rugsėjo mėnuo	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	0		
		5.2. Sąrašų koregavimas	Pateikus gydytojo pažymą	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	Pagal poreikį		
6.	Aplinkos kūno kultūros pamokose vertinimas	6.1. Varžybose dalyvaujančių mokinių sąrašų derinimas	Pateikus paraišką	Mokiniai	Pagal poreikį		
		6.2. Pirmos pagalbos suteikimas varžybų metu	Vykstant varžyboms	Mokiniai	Pagal poreikį		
7.	Mokyklos patalpų ir teritorijos sanitarinės higieninės būklės stebėjimas	7.1. Mokyklos patalpų, teritorijos sanitarinės higieninės būklės ir saugumo stebėjimas	Mokslo metų eigoje	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	3		
		7.2. Administracijos informavimas apie rastus pažeidimus ir rekomendacijų teikimas jų pašalinimui	Pagal poreikį	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	Pagal poreikį		

8.	Pirmosios medicininės pagalbos teikimas ir koordinavimas	8.1. Būtiniosios pagalbos suteikimas ir registracija ūmių susirgimų, traumų ir būklių, keliančių grėsmę vaikų gyvybei, atvejais	Esant poreikiui	Vaikai	Pagal poreikį		
		8.2. Sveikatos kabineto pirmosios pagalbos rinkinio komplektavimas ir papildymas	2020 m. rugpjūčio mėn.	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	1		
9.							
9.1.	Mokinių sveikatos profilaktinis patikrinimas	9.1.1 Vaiko sveikatos pažymėjimų (F.Nr.027 – 1/a) surinkimas	2020 m. rugsėjo mėnuo	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	0		
		9.1.2. Medicininės dokumentacijos tvarkymas	Per mokslo metus, nuolat		Pagal poreikį		
9.2.	Duomenų apie vaikų sveikatą kaupimas ir analizė	9.2.1. Duomenų apie mokinių sveikatą kaupimas ir saugojimas	Nuolat	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	1		
		9.2.2. Mokinių sveikatos analizė	2020 m. susirinkimo metu	Pedagogai Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	1		
10.	Pedikuliozės epidemiologinė priežiūra ir kontrolė	10.1. Mokinių tikrinimas	Po atostogų ir esant būtinybei	Vaikai	Pagal poreikį		
		10.2. Mokinių, užsikrėtusių utelėmis, sekimas	Esant poreikiui	Apsikrėtę vaikai	Pagal poreikį		
		10.3. Informaciniai laiškai tėvams	Esant poreikiui	Vaikų tėvai	Pagal poreikį		
11.	Gripo profilaktika ir priežiūra epidemijos metu	11.1. Sergančiųjų išaiškinimas ir nukreipimas pas gydytoją	Epidemijos metu	Lopšelio-darželio bendruomenė	Pagal poreikį		

12.	Informacijos apie mokinių sergamumą kaupimas ir rezultatų analizė	12.1. Sergamumo pažymų registracija	Nuolat	Vaikai	0		
		12.1.2. Mokinių sergamumo analizė pedagogų tarybos posėdyje už 2019/2020 mokslo metus	2020 m. 1 kartą per metus	Pedagogai	1		
13.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	13.1. Kvalifikacijos kėlimo kursai, seminarai, konferencijos	Nuolat	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	25 val.		

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė

Suderinta: Plungės lopšelio – darželio „Vyturėlis“ direktorė

Margarita Ruškienė

Daiva Zablockienė

Asta Baltuonienė