

**PLUNGĖS MIESTO LOPŠELIS-DARŽELIS „SAULUTĖ“**

**2020 M. MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS**

| Eil. nr. | Tema  | Priemonė  | Planuojama data   | Tikslinė grupė                       | Dalyvių skaičius      |                    | Pastabos |
|----------|---|---|---|--------------------------------------|-----------------------|--------------------|----------|
|          |   |   |   |                                      | Planuojamas vnt. skč. | Įvykdyta vnt. skč. |          |
| 1.       | Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams teikimas                 | 1.1. Konsultuoti mokytojus ir mokinius vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais   | Nuolat  | Mokytojai<br>Vaikai                  | 2<br>8                |                    |          |
|          |   | 1.2. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba esant konkrečiai problemai: mokiniams, mokytojams, tėvams | Nuolat  | Vaikai<br>Mokytojai<br>Tėvai         | 5<br>2<br>1           |                    |          |
|          |   | 1.3. Dalyvauti mokyklos administracijos, tėvų, pedagogų, susirinkimuose   | 1 kartą per metus<br>1 kartą per metus<br>1 kartą per metus | Administracija<br>Tėvai<br>Mokytojai | 1                     |                    |          |
| 2.       | Informacijos sklaida (mokyklos stenduose, diskusijose, paskaitose, renginiuose) mokyklos bendruomenei | 2.1.Pamoka – diskusija „Susipažinkime – gripas“   | 2020 m. sausio mėnuo  | Vaikai                               | 60                    |                    |          |
|          |   | 2.1.1 Stendas „Gripas ir peršalimas“  | 2020 m. sausio mėnuo  | L/D bendruomenė                      | 1                     |                    |          |

|   |  |                         |                 |     |  |  |
|---|--|-------------------------|-----------------|-----|--|--|
| moksleivių sveikos gyvensenos, socialinių gebėjimų ir asmens įgūdžių ugdymo tikslai | 2.1.2 Pamoka – užsiėmimas „Kaip išvengti peršalimo ligų?“          | 2020 m. sausio mėnuo    | Vaikai          | 50  |  |  |
|   | 2.2.Akcija „Vasaris – sveikatingumo mėnuo“                         | 2020 m. vasario mėnuo   | Vaikai          | 100 |  |  |
|   | 2.2.1 Stendas „Erkės“  | 2020 m. vasario mėnuo   | L/D bendruomenė | 1   |  |  |
|   | 2.3.Pasaulinės vandens dienos paminėjimas                          | 2020 m. kovo mėnuo      | Vaikai          | 40  |  |  |
|   | 2.3.1 Pamoka „Kur gyvena vitaminai?“                               | 2020 m. kovo mėnuo      | Vaikai          | 40  |  |  |
|   | 2.4.Viktorina „Atpažinkime sveikus ir nesveikus maisto produktus“  | 2020 m. balandžio mėnuo | Vaikai          | 40  |  |  |
|   | 2.4.1 Balandžio mėnesio akcija „Sveiki dantys – spindinti šypsena“ | 2020 m. balandžio mėnuo | Vaikai          | 90  |  |  |
|   | 2.5 Pamoka-užsiėmimas „Ar švarios mano rankytės“                   | 2020 m. gegužės mėnuo   | Vaikai          | 60  |  |  |
|   | 2.5.1 Pamoka „Saugus elgesys namuose“                              | 2020 m. gegužės mėnuo   | Vaikai          | 50  |  |  |
|   | 2.6 Pamoka „Saulutė – draugas ar priešas?“                         | 2020 m. birželio mėnuo  | Vaikai          | 40  |  |  |
|   | 2.6.1 Filmą „Gaisras gamtoje“                                      | 2020 m. birželio mėnuo  | Vaikai          | 30  |  |  |
|   | 2.7 Užsiėmimas „Saugi vasara“                                      | 2020 m. liepos mėnuo    | Vaikai          | 30  |  |  |
| 2.8 Pasiruošimas naujiems mokslo metams   | 2020 m. rugpjūčio mėnuo  | VSS                     | 1               |     |  |  |

|    |  |   |                                  |   |     |  |  |
|----|--|---|----------------------------------|---|-----|--|--|
|    |  | 2.9 Sportiniai užsiėmimai   | 2020 m. sausio – rugpjūčio mėnuo | Vaikai  | 300 |  |  |
| 3. | Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija                                   | 3.1. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija ir analizė  | Mokslo metų eigoje               | Administracija<br>Klasių vadovai<br>Mokiniai                              | 0   |  |  |
| 4. | Informacija apie mokinių sveikatą  | 4.1. Elektroninio žurnalo pildymas  | 2020 m. rugsėjo-spalio mėnesiai  | Visuomenės sveikatos specialistė  | 0   |  |  |
|    |  | 4.2. Informacijos teikimas klasių vadovams apie mokinių sveikatą, laikantis konfidencialumo                                       | 2020 m. rugsėjo-spalio mėnesiai  | Klasių vadovai  | 0   |  |  |
| 5. | Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas | 5.1. Parengiamosios ir specialiosios grupių bei atleistų nuo kūno kultūros mokinių sąrašų sudarymas ir pateikimas administracijai | 2020 m. rugsėjo mėnuo            | Vaikai  | 0   |  |  |
|    |  | 5.2. Sąrašų koregavimas   | Pateikus gydytojo pažymą         | Vaikai  | 0   |  |  |
| 6. | Aplinkos kūno kultūros pamokose vertinimas                                   | 6.1. Varžybose, dalyvaujančių mokinių, sąrašų derinimas   | Pateikus paraišką                | Vaikai  | 0   |  |  |
|    |  | 6.2. Pirmos pagalbos suteikimas varžybų metu  | Vykstant varžyboms               | Vaikai  | 0   |  |  |
| 7. | Mokyklų patalpų ir teritorijos sanitarinės higieninės būklės stebėjimas      | 7.1. Mokyklų patalpų, teritorijos sanitarinės higieninės būklės ir saugumo stebėjimas   | 1 kartą per metus                | Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė | 1   |  |  |

|      |   |   |                                |   |                      |   |  |
|------|---|---|--------------------------------|---|----------------------|---|--|
|      |   | 7.2. Administrācijas informavimas apie rastus pažeidimus ir rekomendacijų teikimas jų pašalinimui                                   | 1 kartą per metus              | Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė | 1                    |   |  |
| 8.   | Pirmosios pagalbos teikimas ir koordinavimas      | 8.1. Būtiniosios pagalbos suteikimas ir registracija mokiniams ūmių susirgimų, traumų ir būklių, keliančių grėsmę gyvybei, atvejais | Esant poreikiui                | Vaikai  | 0                    |   |  |
|      |   | 8.2. Sveikatos kabineto pirmosios pagalbos rinkinio komplektavimas ir papildymas  | 2020 m. rugpjūčio mėnuo        | Visuomenės sveikatos specialistė  | 1                    |   |  |
| 9.   |   |   |                                |   |                      |   |  |
| 9.1. | Mokinių sveikatos profilaktinis patikrinimas      | 9.1.1. Vaiko sveikatos pažymėjimų (F.Nr.027 – 1/a) surinkimas   | 2020 m. rugsėjo mėnuo          | Visuomenės sveikatos specialistė  | Visų lankančių vaikų |   |  |
|      |   | 9.1.2. Medicininės dokumentacijos tvarkymas   | Per mokslo metus, nuolat       |   |                      | 1 |  |
| 9.2. | Duomenų apie mokinių sveikatą kaupimas ir analizė | 9.2.1. Duomenų apie mokinių sveikatą suvedimas į sveikatos biuro duomenų bazę   | Nuolat                         | Vaikai  | 1                    |   |  |
|      |   | 9.2.2. Mokinių sveikatos analizė pedagogų tarybos posėdyje  | 2020 m.                        | Mokytojai   | 0                    |   |  |
| 10.  | Pedikuliozės epidemiologinė priežiūra ir kontrolė | 10.1. Mokinių tikrinimas  | Po atostogų ir esant būtinybei | Vaikai  | 0                    |   |  |
|      |   | 10.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas   | Esant poreikiui                | Vaikai  | 0                    |   |  |
|      |   | 10.3. Informaciniai laiškai   | Esant poreikiui                | Vaikai  | 0                    |   |  |

|       |   |   |                 |                                  |               |  |  |
|-------|---|---|-----------------|----------------------------------|---------------|--|--|
| 11.   | Gripo profilaktika ir priežiūra epidemijos metu                   | 11.1. Sergančiųjų išaiškinimas ir nukreipimas pas gydytoją                            | Epidemijos metu | Mokyklos bendruomenė             | 0             |  |  |
| 12.   |   |   |                 |                                  |               |  |  |
| 12.1. | Informacijos apie mokinių sergamumą kaupimas ir rezultatų analizė | 12.1.1. Sergamumo pažymų registracija   | Nuolat          | Vaikai                           | 0             |  |  |
|       |   | 12.1.2. Mokinių sergamumo analizė pedagogų tarybos posėdyje už 2018/2019 mokslo metus | 2020 m.         | Mokytojai                        | 0             |  |  |
| 13.   | Pasidalinimas darbo įgūds   | 13.1. Kvalifikacijos kėlimo kursai, seminarai, konferencijos                          | Nuolat          | Visuomenės sveikatos specialistė | 13 akad. val. |  |  |

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro mokyklos visuomenės sveikatos priežiūros specialistė

*E. Siminavičienė*

Erika Siminavičienė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė

*Daiva Zablockienė*

Daiva Zablockienė

Suderinta: Plungės lopšelio – darželio „Saulutė“ direktorė

*Birutė Razutienė*

Birutė Razutienė