

Plungės vaikų lopšelis-darželis „Pasaka“

2020 M. SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

| Eil. nr. | Tema | Priemonė | Planuojama data | Tikslinė grupė | Dalyvių skaičius | | Pastabos |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------|--------------------------|-----------------------|----------|
| | | | | | Planuojamas vnt. skč. | Įvykdyta vnt. skč. | |
| 1 | Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniam, jų tėvams teikimas | 1.1. Konsultuoti mokytojus ir mokinius vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais | Nuolat | Auklėtojai Vaikai | 10 10 | | |
| | | 1.2. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba esant konkrečiai problemai: vaikams, mokytojams, tėvams | Nuolat | Auklėtojai Vaikai Tėvai | 3 2 1 | | |
| | | 1.3. Dalyvauti darželio administracijos, tėvų, pedagogų, susirinkimuose | 1 kartą per metus | Administracija Tėvai Mokytojai | 5 5 5 | | |
| 2. | Informacijos sklaida (mokyklos stenduose, | 2.1. Sausio mėnesio akcija „Kaip išvengti peršalimo ligų“ | 2020 m. sausio mėnuo | 3-6 metų vaikai | 50 | | |

| | | | | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------|------------------------|----|--|--|
| diskusijose, paskaitose, renginiuose) mokyklos bendruomenei moksleivių sveikos gyvensenos, socialinių gebėjimų ir asmens įgūdžių ugdymo tikslai | 2.1.1. Užsiėmimai „Kaip apsaugoti save ir kitus?“ | 2020 m. sausio mėnuo | 5-6 metų vaikai | 30 | | |
| | 2.1.2. Užsiėmimas „Daktarėlio padėjėjas“ | 2020 m. sausio mėnuo | 5-7 metų vaikai | 60 | | |
| | 2.1.3. Užsiėmimas „Peršalimo ligų etiketas“ | 2020 m. sausio mėn. | 3-4 ir 5-6 metų vaikai | 70 | | |
| | 2.1.4. Stendas „Gripo atpažinimas ir profilaktikos priemonės“ | 2020 m. sausio mėn. | L/D bendruomenė | 3 | | |
| | 2.1.5. Užsiėmimai „Sveiki produktai“ | 2020 m. sausio mėn. | 6-7 metų vaikai | 50 | | |
| | 2.2. Akcija „Sveikas vaikas“ | 2020 m. vasario mėnuo | 5-6 metų vaikai | 30 | | |
| | 2.2.1. Užsiėmimai „Būsiu didelis ir sveikas“ | 2020 m. vasario mėnuo | 3-4 metų vaikai | 50 | | |
| | 2.2.2. Stendas „Pasaulinė sveikatos diena“ | 2020 m. vasario mėnuo | L/D bendruomenė | 3 | | |
| | 2.2.3. Mankšta „Mes aktyvūs“ | 2020 m. vasario mėnuo | 5-7 metų vaikai | 80 | | |
| | 2.3. Pasaulinės vandens dienos paminėjimas | 2020 m. kovo mėnuo | 5-7 metų vaikai | 40 | | |
| | 2.3.1. Užsiėmimai „Kodėl | 2020 m. kovo | 3-4 metų vaikai | 30 | | |

| | | | | | | |
|--|-----------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------|-----|--|--|
| | reikia gerti vandenį ?“ | mėnuo | | | | |
| | 2.3.2. Akcija „Kaip saugoti vandenį ? “ | 2020 m. kovo mėnuo | 5-6 metų vaikai | 40 | | |
| | 2.3.3. Stendas „Vanduo – sveikatos šaltinis“ | 2020 m. kovo mėnuo | L/D bendruomenė | 2 | | |
| | 2.4. Tarptautinės triukšmo suvokimo dienos paminėjimas | 2020 m. balandžio mėnuo | 5-6 metų vaikai | 60 | | |
| | 2.4.1. Užsiėmimai „Kaip pajusti tylą?“ | 2020 m. balandžio mėnuo | 4-5 metų vaikai | 30 | | |
| | 2.4.2. Stendas „Tyla – mano draugas“ | 2020 m. balandžio mėnuo | L/D bendruomenė | 2 | | |
| | 2.5. Gegužės mėnesio akcija „Mano turtas-sveiki dantukai“ | 2020 m. gegužės mėnuo | 3-7 metų vaikai | 70 | | |
| | 2.5.1. Užsiėmimai „Dantukai – mūsų draugai“ | 2020 m. gegužės mėnuo | 5-7 metų vaikai | 40 | | |
| | 2.5.2. Užsiėmimai „Dantukų karalystė“ | 2020 m. gegužės mėnuo | 3-4 metų vaikai | 20 | | |
| | 2.5.3. Vaikystės šventė | 2020 m. gegužės mėnuo | 2-7 metų vaikai | 150 | | |
| | 2.6. Akcija „Sveikatingumo savaitė“ | 2020 m. birželio mėnuo | 2-7 metų vaikai | 60 | | |
| | 2.6.1. Užsiėmimai „Kaip elgtis gamtoje? “ | 2020 m. birželio mėnuo | 4-5 metų vaikai | 40 | | |
| | 2.6.2. Užsiėmimai „Kokie pavojai tyko vasaros metu“ | 2020 m. birželio mėnuo | 5-6 metų vaikai | 50 | | |

| | | | | | | | |
|----|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|--------|--|--|
| | | 2.7. Užsiėmimai „Saugaus elgesio taisyklės maudymosi sezonu“ | 2020 m. liepos mėnuo | 5-6 metų vaikai | 40 | | |
| | | 2.8. Pasiruošimas naujiems mokslo metams | 2020 m. rugpjūčio mėnuo | L/D bendruomenė | 1 | | |
| 3. | Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija | 3.1. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija ir analizė | Mokslo metų eigoje | Administracija Grupių auklėtojos | 2 3 | | |
| 4. | Informacija apie mokinių sveikatą | 4.1. Elektroninio žurnalo pildymas | 2020 m. rugsėjo-spalio mėnesiai | Visuomenės sveikatos specialistė | 2 | | |
| | | 4.2. Informacijos teikimas grupių auklėtojoms apie vaikų sveikatą, laikantis konfidencialumo | 2020 m. rugsėjo-spalio mėnesiai | Grupių auklėtojos | 2 | | |
| 5. | Vaikų paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas | 5.1. Parengiamosios ir specialiosios grupių bei atleistų nuo kūno kultūros mokinių sąrašų sudarymas ir pateikimas administracijai | 2020 m. rugsėjo mėnuo | Vaikai | 0 | | |
| | | 5.2. Sąrašų koregavimas | Pateikus gydytojo pažymą | Vaikai | 0 | | |
| 6. | Aplinkos kūno kultūros pamokose vertinimas | 6.1. Varžybose, dalyvaujančių vaikų, sąrašų derinimas | Pateikus paraišką | Vaikai | 1 | | |
| | | 6.2. Pirmos pagalbos suteikimas varžybų metu | Vykstant varžyboms | Vaikai | 1 | | |

| | | | | | | | |
|-----|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-----|--|--|
| 7. | Mokyklų patalpų ir teritorijos sanitarinės higieninės būklės stebėjimas | 7.1.Mokyklų patalpų, teritorijos sanitarinės higieninės būklės ir saugumo stebėjimas | 1 kartą per metus | Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė | 2 | | |
| | | 7.2. Administracijos informavimas apie rastus pažeidimus ir rekomendacijų teikimas jų pašalinimui | 1 kartą per metus | Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė | 2 | | |
| 8. | Pirmosios pagalbos teikimas ir koordinavimas | 8.1. Būtiniosios pagalbos suteikimas ir registracija mokiniams ūmių susirgimų, traumų ir būklių, keliančių grėsmę gyvybei, atvejais | Esant poreikiui | Vaikai | 3 | | |
| | | 8.2. Sveikatos kabineto pirmosios pagalbos rinkinio komplektavimas ir papildymas | 2020 m. rugsėjo mėnuo | Visuomenės sveikatos specialistė | 1 | | |
| 9. | | | | | | | |
| 9.1 | Vaikų sveikatos profilaktinis patikrinimas | 9.1.1. Vaiko sveikatos pažymėjimų (F.Nr.027 – 1/a) surinkimas | 2020 m. rugsėjo mėnuo | Visuomenės sveikatos specialistė | 213 | | |
| | | 9.1.2. Medicininės dokumentacijos tvarkymas | Per mokslo metus, nuolat | | 1 | | |
| 9.2 | Duomenų apie vaikų sveikatą kaupimas ir analizė | 9.2.1. Duomenų apie vaikų sveikatą suvedimas į sveikatos biuro duomenų bazę | Nuolat | Vaikai | 1 | | |
| | | 9.2.2. Vaikų sveikatos | 2020 m. rugsėjo | Auklėtojai | 1 | | |

| | | | | | | | |
|-----|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|---------------|--|--|
| | | analizė pedagogų tarybos posėdyje | mėnuo | | | | |
| 10. | Pedikuliozės epidemiologinė priežiūra ir kontrolė | 10.1. Vaikų tikrinimas | Po atostogų ir esant būtinybei | 2-7 metų vaikai | 213 | | |
| | | 10.2. Vaikų, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas | Esant poreikiui | 2-7 metų vaikai | 0 | | |
| | | 10.3. Informaciniai laiškai | Esant poreikiui | Vaikų tėvai | 30 | | |
| 11. | Gripo profilaktika ir priežiūra epidemijos metu | 11.1. Sergančiųjų išaiškinimas ir nukreipimas pas gydytoją | Epidemijos metu | L/D bendruomenė | 1 | | |
| 12. | Informacijos apie mokinių sergamumą kaupimas ir rezultatų analizė | 12.1. Sergamumo pažymų registracija | Nuolat | Vaikai | 40 | | |
| | | 12.2. Vaikų sergamumo analizė pedagogų tarybos posėdyje už 2019/2020 mokslo metus | 2020 m. birželio mėnuo | Auklėtojai | 1 | | |
| 13. | Pasidalinimas darbo įgūdžiais | 13.1. Kvalifikacijos kėlimo kursai, seminarai, konferencijos | Nuolat | Visuomenės sveikatos specialistė | 20 akad. val. | | |

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė

Rimgailė Smilgevičiūtė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė

Daiva Zablockienė

Plungės lopšelio – darželio „Pasaka“ direktorė

Irena Petreikienė