

**Plungės „Babrungo“ progimnazija ir Plungės „Babrungo“ progimnazijos Stanelių skyrius**

**2020 M. MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS**

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Dalyvių skaičius		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams teikimas	1.1. Konsultuoti mokytojus ir mokinius vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais	Nuolat	Mokytojai Mokiniai	6 5		
		1.2. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba esant konkrečiai problemai: mokiniams, mokytojams, tėvams	Nuolat	Mokiniai Mokytojai Tėvai	32 5 1		
		1.3. Dalyvauti mokyklos: administracijos, tėvų, pedagogų, susirinkimuose	1 kartai per metus 1 kartai per metus 0 kartai per metus	Administracija Tėvai Mokytojai	3 12 0		
2.	Informacijos sklaida (mokyklos stenduose, diskusijose, paskaitose,	2.1.Sausio mėnesio užsiėmimas „Asmens higiena – sveikatos šaltinis“	2020 m. sausio mėnuo	1-5 klasių mokiniai	86		

renginiuose) mokyklos bendruomenei moksleivių sveikos gyvensenos, socialinių gebėjimų ir asmens įgūdžių ugdymo tikslai	2.1.1. Užsiėmimas „Žiemos pavojai“	2020 m. sausio mėnuo	2-5 klasės mokiniai	56		
	2.1.2. Praktinė pamoka „Kaip suteikti pirmąją pagalbą?“	2020 m. sausio mėnuo	5-8 klasės mokiniai	21		
	2.1.3. Akcija „Stiprindami imunitetą – apsiginsime nuo ligų“	2020 m. sausio mėnuo	Mokyklų bendruomenės	56		
	2.2. Akcija „Vasaris – sveikatingumo mėnuo“	2020 m. vasario mėnuo	1-8 klasės mokiniai	63		
	2.2.1. Stendas „Sveikatos ABC“	2020 m. vasario mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
	2.2.2. Viktorina „Gyvenu sveikai žiemą nesergu visai“	2020 m. vasario mėnuo	5-6 klasės mokiniai	41		
	2.2.3. Kitokia kūno kultūros pamoka (su šiaurietiškojo vaikščiojimo lazdomis)	2020 m. vasario mėnuo	3-4 klasės mokiniai	19		
	2.2.4. Pamoka „Asmens higiena paauglystėje“	2020 m. vasario mėnuo	6-7 klasė	38		
	2.3. Pasaulinės vandens dienos paminėjimas Stendas „Vandens nauda“	2020 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.3.1. Piešinių paroda „Vandens nuotaikos“	2020 m. kovo mėnuo	1-4 klasių mokiniai	15		
	2.3.2. Akcija „Vanduo – tai gyvybė ir sveikata“	2020 m. kovo mėnuo	Mokyklų bendruomenės	82		
	2.4. Akcija „Sveiki dantys - spindinti šypsena“	2020 m. balandžio mėnuo	1-4 klasių mokiniai	76		
2.4.1. Piešinių „Rūpinuosi sveikata“ konkursas, skirtas Pasaulinei sveikatos	2020 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	16			

	dienai paminėti					
	2.4.2. Stendas „Gyvenk sveikai“	2020 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
	2.4.3. Tarptautinės triukšmo suvokimo dienos paminėjimas Pamoka „Saugokim savo klausa“	2020 m. balandžio mėnuo	3-4 klasių mokiniai	38		
	2.4.4. „Aktyvus mokytojas“	2020 m. balandžio mėnuo	Pedagogai	10		
	2.5. Stendas „Be Tabako“	2020 m. gegužės mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
	2.5.1. Renginys, skirtas Pasaulinei dienai be Tabako „Pūsk balionus, o ne dūmus!“	2020 m. gegužės mėnuo	Mokyklos bendruomenė	92		
	2.5.2. Pamoka „Tabako poveikis fiziniai, psichiniai, socialiniai sveikatai“	2020 m. gegužės mėnuo	5-6-7 klasės mokiniai	38		
	2.6. Sportuojame su šiaurietiškojo vaikščiavimo lazdomis	2020 m. birželio mėnuo	4-5 klasių mokiniai	36		
	2.6.1. Draugystės sporto varžybos "Mes kartu - jėga"	2020 m. birželio mėnuo	1-4 klasių mokiniai	52		
	2.6.2. Praktinė pamoka „Mokomės teikti pirmąją pagalbą“	2020 m. birželio mėnuo	5-7 klasių mokiniai	65		
	2.6.3. Pokalbis – diskusija „Vasarą praleisk saugiai“	2020 m. birželio mėnuo	1-4 klasių mokiniai	75		
	2.6.4. Stendas „Saugi vasara“	2020 m. birželio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
	2.7. Darbo veiklos planavimas	2020 m. liepos mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	1		

		2.7.1. Pranešimai TAMO „Kaž svarbu žinoti apie vaikų sveikatos profilaktinį patikrinimą“	2020 m. liepos mėnuo	Tėvai	120		
		2.8. 2020/2021 m. m. mokinių sveikatos priežiūros veiklos plano rengimas	2020 m. rugpjūčio mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	1		
		2.8.1. Pranešimai TAMO „Kaip išrinkti tinkamą kuprinę“	2020 m. rugpjūčio mėnuo	Tėvai	52		
3.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	3.1. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija ir analizė	Mokslo metų eigoje	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	0 1 3		
4.	Informacija apie mokinių sveikatą	4.1. Elektroninio žurnalo pildymas	2020 m. sausio-rugpjūčio mėnesiai	Visuomenės sveikatos specialistė	0		
		4.2. Informacijos teikimas klasių vadovams apie mokinių sveikatą, laikantis konfidencialumo	2020 m. sausio-rugpjūčio mėnesiai	Klasių vadovai	5		
5.	Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas	5.1. Parengiamosios ir specialiosios grupių bei atleistų nuo kūno kultūros mokinių sąrašų sudarymas ir pateikimas administracijai	2020 m. sausio-rugpjūčio mėnesiai	Mokiniai	1		
		5.2. Sąrašų koregavimas	Pateikus gydytojo pažymą	Mokiniai	0		
6.	Aplinkos kūno kultūros pamokose vertinimas	6.1. Varžybose, dalyvaujančių mokinių, sąrašų derinimas	Pateikus paraišką	Mokiniai	3		
		6.2. Pirmos pagalbos suteikimas varžybų metu	Vykstant varžyboms	Mokiniai	1		

7.	Mokyklų patalpų ir teritorijos sanitarinės higieninės būklės stebėjimas	7.1. Mokyklų patalpų, teritorijos sanitarinės higieninės būklės ir saugumo stebėjimas	kartą per 2020 metus	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	1		
		7.2. Administracijos informavimas apie rastus pažeidimus ir rekomendacijų teikimas jų pašalinimui	kartą per 2020 metus	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	1		
8.	Pirmosios pagalbos teikimas ir koordinavimas	8.1. Būtiniosios pagalbos suteikimas ir registracija mokiniams ūmių susirgimų, traumų ir būklių, keliančių grėsmę gyvybei, atvejais	Esant poreikiui	Mokiniai	4		
		8.2. Sveikatos kabineto pirmosios pagalbos rinkinio komplektavimas ir papildymas	kartą per 2020 metus	Visuomenės sveikatos specialistė	1		
9.							
9.1.	Mokinių sveikatos profilaktinis patikrinimas	9.1.1. Vaiko sveikatos pažymėjimų (F.Nr.027 – 1/a) surinkimas	2020 m. sausio-rugpjūčio mėnesiai	Visuomenės sveikatos specialistė	0		
		9.1.2. Medicininės dokumentacijos tvarkymas	Per mokslo metus, nuolat		0		
9.2.	Duomenų apie mokinių sveikatą kaupimas ir analizė	9.2.1. Duomenų apie mokinių sveikatą suvedimas į sveikatos biuro duomenų bazę	Nuolat	Mokiniai	0		
		9.2.2. Mokinių sveikatos analizė pedagogų tarybos posėdyje	Mokslo metų eigoje	Mokytojai	1		
10.	Pedikuliozės epidemiologinė	10.1. Mokinių tikrinimas	Po atostogų ir esant būtinybei	1-8 klasių mokiniai	145		

	priežiūra ir kontrolė	10.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas	Esant poreikiui	1-8 klasių, apsikrėtę mokiniai	0		
		10.3. Informaciniai laišakai	Esant poreikiui	Mokinių tėvai	0		
11.	Gripo profilaktika ir priežiūra epidemijos metu	11.1. Sergančiųjų išaiškinimas ir nukreipimas pas gydytoją	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	4		
12.							
12.1.	Informacijos apie mokinių sergamumą kaupimas ir rezultatų analizė	12.1.1. Sergamumo pažymų registracija	Nuolat	Mokiniai	0		
		12.1.2. Mokinių sergamumo analizė pedagogų tarybos posėdyje už 2018/2019 mokslo metus	Mokslo metų eigoje	Mokytojai	0		
13.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	13.1. Kvalifikacijos kėlimo kursai, seminarai, konferencijos	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistė	12 akad. val.		

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė

Plungės „Babrungo“ progimnazijos ir Plungės „Babrungo“ progimnazijos Stanelių skyriaus direktorė

Giedrė Bubelienė

Daiva Zablockienė

Janina Pociūtė