

ŽEMAIČIŲ KALVARIJOS VYSKUPO MOTIEJAUS VALANČIAUS GIMNAZIJA

2020 M. MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Dalyvių skaičius		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams teikimas	1.1. Konsultuoti mokytojus ir mokinius vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais	Nuolat	Mokytojai Mokiniai	Pagal poreikį		
		1.2. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba esant konkrečiai problemai: mokiniams, mokytojams, tėvams	Nuolat	Mokiniai Mokytojai Tėvai	Pagal poreikį		
		1.3. Dalyvauti mokyklos: administracijos, tėvų, pedagogų, susirinkimuose	1 kartas per metus 1 kartas per metus 1 kartas per metus	Administracija Tėvai Mokytojai	1 1 1		
2.	Informacijos sklaida mokyklos stenduose, diskusijose, paskaitose, (renginiuose) mokyklos bendruomenei moksleivių sveikos	2.1. Integruota žmogaus saugos pamoka „Pradinis žmogaus gavinimas“	2020 m. sausio mėnuo	II g klasės mokiniai	20		
		2.1.2. STENDAS „Gripas ar peršalimas?“	2020 m. sausio mėnuo	Mokyklos bendruomenė, Ikmokyklinės įstaigos bendruomenė	2		

gyvensenos, socialinių gebėjimų ir asmens higienos įgūdžių ugdymo tikslais	2.1.3. STENDAS „Gripo profilaktikos ir kontrolės priemonės“	2020 m. sausio mėnuo	Mokyklos bendruomenė Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	2		
	2.1.4. Informacinis pranešimas TAMO „Peršalimo ligos: metodinės rekomendacijos“	2020 m. sausio mėnuo	1-IV g klasių mokiniai, 1-IV g klasių mokinių tėvai	2		
	2.1.5. Projektas „Sveikos gyvensenos skatinimas Plungės rajono savivaldybėje“ „Šiaurietiškas vaikščiojimas“ (2 užsiėmimai)	2020 m. sausio mėnuo	I g ir II g klasės mokiniai	34		
	2.1.6 Rytmetinė mankšta grupėse	2020 m. sausio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai	40		
	2.2.1. Akcija „Vasaris – sveikatingumo mėnuo“ „Nei dienos be mankštos“	2020 m. vasario mėnuo	1-4 klasės mokiniai Ikimokyklinės įstaigos vaikai	95		
	2.2.2. Projektas „Sveikos gyvensenos skatinimas Plungės rajono savivaldybėje“ „Šiaurietiškas vaikščiojimas“ (1 užsiėmimas)	2020 m. vasario mėnuo	I g ir II g klasės mokiniai	17		

	2.2.3. STENDAS Europos epilepsijos dienai paminėti	2020 m. vasario mėnuo	Mokyklos bendruomenė Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	2		
	2.2.4. Integruota žmogaus saugos pamoka „Epilepsija. Pirma pagalba ištikus epilepsijos priepuoliui“	2020 m. vasario mėnuo	5, 7 klasės mokiniai	35		
	2.2.5. Sveikatos bei rengimo šeimai bendroji programa. Integruotos istorijos, fizinės kultūros pamokos „Graikija. Olimpinės žaidynės“	2020 m. vasario mėnuo	7 klasės mokiniai	19		
	2.2.6. STENDAS „Vasario 4 d. Pasaulinė kovos su vėžiu diena“	2020 m. vasario mėnuo	Mokyklos bendruomenė Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	2		
	2.2.7. Rytmetinė mankšta grupėse	2020 m. vasario mėnu	Ikimokyklinės įstaigos vaikai	20		
	2.3.1. Pasaulinės vandens dienos paminėjimas.	2020 m. kovo mėnuo	1-4 klasių mokiniai Ikimokyklinės įstaigos vaikai	60		
	2.3.2 Sveikatos bei rengimo šeimai bendroji programa. Integruota istorijos pamoka „Kasdienis senovės graikų gyvenimas: tradicijos ir papročiai“	2020 m. kovo mėnuo	7 klasės mokiniai	19		

	2.3.3.STENDAS „Vandens svarba žmogaus organizmui“	2020 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	2		
	2.3.4. Integruotos žmogaus saugos pamokos „Apsinuodijimai. Kaip jų išvengti? Pirma pagalba apsinuodijus“	2020 m. kovo mėnuo	5,7 klasių mokiniai	31		
	2.3.5. Informacinis pranešimas TAMO „Kovo 24 d. Pasaulinė tuberkuliozės diena“	2020 m. kovo mėnuo	I-IV g klasių mokinių tėvai	1		
	2.3.6. Projektas „Sveikos gyvensenos skatinimas Plungės rajono savivaldybėje“ „Šiaurietiškas vaikščiojimas“ (2 užsiėmimai)	2020 m. kovo mėnuo	Ig ir IIg klasės mokiniai	34		
	2.3.7. Rytmetinė mankšta grupėse	2020 m. kovo mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai	30		
	2.4.1. Akcija „Sveiki dantys – spindinti šypsena“. Užsiėmimai grupėse	2020 m. balandžio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai	30		
	2.4.2.STENDAS „Triukšmo įtaka žmogui“	2020 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	2		

		2.4.3. Sveikatos bei rengimo šeimai bendroji programa. Integruota istorijos pamoka „Romėnų visuomenės atspindžiai: požiūris į sveikatą ir šeimą“	2020 m. balandžio mėnuo	7 klasės mokiniai	19		
		2.4.4. Projektas „Sveikos gyvenamos skatinimas Plungės rajono savivaldybėje“ „Šiaurietiškas vaikščiojimas“ (2 užsiėmimai)	2020 m. balandžio mėnuo	Ig ir IIg klasės mokiniai	34		
		2.4.5. Integruotos tikybos pamokos „Pokalbiai su mergaitėmis apie menstruacijas“	2020 m. balandžio mėnuo	5,6,7 klasių mergaitės	24		
		2.4.6. Rytmetinė mankšta grupėse	2020 m. balandžio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai	30		
		2.4.6. STENDAS „Atsargiai – erkės!“	2020 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	2		
		2.5.1. Sveikatos bei rengimo šeimai bendroji programa. Integruota istorijos pamoka „Romėnų buitis: buitis ir gyvenamoji aplinka“	2020 m. gegužės mėnuo	7 klasės mokiniai	19		
		2.5.2. STENDAS „Patarimai besiruošiant egzaminams“	2020 m. gegužės mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
		2.5.3. Integruotos pamokos „Bakterijos, virusai, mikrobai. Rankų higiena“	2020 m. gegužės mėnuo	5-7 klasių mokiniai	55		

	2.5.4. Užsiėmimai grupėse „Mokausi teisingai plautis rankytes“	2020 m. gegužės mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai	30		
	2.5.5.STENDAS „Pasaulinės rankų higienos diena“	2020 m. gegužės mėnuo	Mokyklos bendruomenė Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	2		
	2.5.6.STENDAS „Gegužės 31 d. Pasaulinė diena be tabako“	2020 m. gegužės mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.5.7. Integruotos žmogaus saugos pamokos „ Išorinio širdies defibriliatoriaus panaudojimas“	2020 m. gegužės mėnuo	5,7 klasių mokiniai	55		
	2.5.8. Projektas „Sveikos gyvensenos skatinimas Plungės rajono savivaldybėje“ „Šiaurietiškas vaikščiojimas“ (2 užsiėmimai)	2020 m. gegužės mėnuo	Ig ir II g klasių mokiniai	34		
	2.5.9. Rytmetinė mankšta grupėse	2020 m. gegužės mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai	30		
	2.6.1. Integruotos žmogaus saugos pamokos „Praleiskime vasarą saugiai“	2020 m. birželio mėnuo	5,7 klasių mokiniai	55		
	2.6.2.STENDAS „Saugus elgesys prie vandens“	2020 m. birželio mėnuo	Mokyklos bendruomenė Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	2		
	2.6.3. Integruotos pamokos „Praleiskime vasarą saugiai“	2020 m. birželio mėnuo	1-4 klasių mokiniai	50		

		2.6.4. Integruotos pamokos – praktiniai užsiėmimai „Kaip teisingai padėti skęstančiam“	2020 m. birželio mėnuo	5-IIIg klasių mokiniai	60		
		2.6.5. Pranešimas TAMO „Sveikatos patikros neatidėkime paskutinei dienai“	2020 m. birželio mėnuo	Mokinių tėvai	1		
		2.7.1. Dokumentacijos ir kabineto tvarkymas	2020 m. liepos mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	1		
		2.8.1. Dokumentacijos tvarkymas. Pasirengimas naujiems mokslo metams.	2019 m. rugpjūčio mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	1		
3.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	3.1. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija ir analizė	Mokslo metų eigoje	1-IVg klasių mokiniai, Ikimokyklinės įstaigos vaikai	Pagal poreikį		
4.	Informacija apie mokinių sveikatą	4.1. Elektroninio žurnalo pildymas	2020 m. rugsėjo-spalio mėnesiai	Visuomenės sveikatos specialistė	0		
		4.2. Informacijos teikimas klasių vadovams apie mokinių sveikatą, laikantis konfidencialumo	2020 m. rugsėjo-spalio mėnesiai		0		
5.	Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas	5.1. Parengiamosios ir specialiosios grupių bei atleistų nuo kūno kultūros mokinių sąrašų sudarymas ir pateikimas administracijai	2020 m. rugsėjo mėnuo	1-IVg klasių mokiniai	0		
		5.2. Sąrašų koregavimas	Pateikus gydytojo pažymą	Mokiniai	Pagal poreikį		
6.	Aplinkos kūno kultūros pamokose vertinimas	6.1. Varžybose, dalyvaujančių mokinių, sąrašų derinimas	Pateikus paraišką	Mokiniai	Pagal poreikį		

		6.2. Pirmos pagalbos suteikimas varžybų metu	Vykstant varžyboms	Mokiniai	Pagal poreikį		
7.	Mokyklų patalpų ir teritorijos sanitarinės higieninės būklės stebėjimas	7.1. Mokyklos patalpų, teritorijos sanitarinės higieninės būklės ir saugumo stebėjimas	1 kartą per metus	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	1		
		7.2. Administracijos informavimas apie rastus pažeidimus ir rekomendacijų teikimas jų pašalinimui	1 kartą per metus	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį		
8.	Pirmosios pagalbos teikimas ir koordinavimas	8.1. Būtiniosios pagalbos suteikimas ir registracija ūmių susirgimų, traumų ir būklių, keliančių grėsmę mokinių gyvybei, atvejais	Esant poreikiui	Mokiniai	Pagal poreikį		
		8.2. Sveikatos kabineto pirmosios pagalbos rinkinio komplektavimas ir papildymas	2020 m. Birželio mėnesį	Visuomenės sveikatos specialistė	1		
9.							
9.1.	Mokinių sveikatos profilaktinis patikrinimas	9.1.1. Vaiko sveikatos pažymėjimų (F.Nr.027 – 1/a) surinkimas	2020 m. rugsėjo mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	0		
		9.1.2. Medicininės dokumentacijos tvarkymas	Per mokslo metus, nuolat		Pagal poreikį		
9.2.	Duomenų apie mokinių sveikatą kaupimas ir analizė	9.2.1. Duomenų apie mokinių sveikatą kaupimas ir saugojimas	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistė	1		
		9.2.2. Mokinių sveikatos analizė	2020 m. 1 kartą per metus	Mokytojai, Visuomenės sveikatos specialistė	1		

10.	Pedikuliozės epidemiologinė priežiūra ir kontrolė	10.1. Mokinių tikrinimas	Po atostogų ir esant būtinybei	1-8 klasių mokiniai	1		
		10.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas	Esant poreikiui	1-8 klasių, apsikrėtę mokiniai	Pagal poreikį		
		10.3. Informaciniai laiškai	Esant poreikiui	Mokinių tėvai	Pagal poreikį		
11.	Gripo profilaktika ir priežiūra epidemijos metu	11.1. Sergančiųjų išaiškinimas ir nukreipimas pas gydytoją	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
12.	Informacijos apie mokinių sergamumą kaupimas ir rezultatų analizė	12.1. Sergamumo pažymų registracija	-	Mokiniai	0		
		12.2. Mokinių sergamumo analizė pedagogų tarybos posėdyje už 2019/2020 mokslo metus	2020 m. 1 kartą per metus	Mokytojai	1		
13.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	Kvalifikacijos kėlimo kursai, seminarai, konferencijos	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistė	25 val.		

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro mokyklos visuomenės sveikatos specialistė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė

Suderinta: Žemaičių Kalvarijos vysk. Motiejaus Valančiaus gimnazijos direktorius



Margarita Ruškienė

Daiva Zablockienė

Zenonas Garbenčius