

Vyskupo Motiejaus Valančiaus pradinės mokyklos „Saulės“ skyrius

2019 M. MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Planuojamas dalyvių skaičius		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams teikimas	1.1. Konsultuoti mokytojus ir mokinius vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais	Nuolat	Mokytojai mokiniai	5		
		1.2. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba esant konkrečiai problemai: mokiniams, mokytojams, tėvams	Nuolat	Mokiniai Mokytojai Tėvai	5		
		1.3. Dalyvauti mokyklos: administracijos, tėvų, pedagogų, susirinkimuose	Pagal poreikį ir administracijos bei klasių vadovų pageidavimus	Administracija Tėvai Mokytojai	1		
2.	Informacijos sklaida (mokyklos stenduose, diskusijose, paskaitose, renginiuose), mokyklos bendruomenei,	2.1.Sausio mėnesio akcija „Kaip išvengti peršalimo ligų“	Sausio mėnuo	1-4 klasių mokiniai	31		
		2.1.2.Stendas „Ir peršalimo kaip nebūta“	Sausio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		

moksleivių sveikos gyvensenos, socialinių gebėjimų ir asmens įgūdžių ugdymo tikslai	2.2.Intetgruota pamoka 10 sveikiausių produktų	2019 m. vasario mėnuo	2 klasė	18		
	2.2.1.Akcija „Vasaris – sveikatingumo mėnuo“	2019 m. vasario mėnuo	1-4 klasių mokiniai	70		
	2.2.2.Stendas „Judėjimas – žingsnis sveikatos link“	2019 m. vasario mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.2.3.akcija „Kaip išvengti peršalimo ligų“	2019 m. vasario mėnuo	1-4 klasių mokiniai	30		
	2.3.Pasaulinės vandens dienos paminėjimas	2019 m. kovo mėnuo	1-4 klasių mokiniai	50		
	2.3.1.Stendas „Stebuklinga vandens versmė“	2019 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.3.2. Projektas „Stebuklinga vandens versmė“	2019 m. kovo- balandžio mėn.	1-4 klasių mokiniai	30		
	2.3.2. Informacinis pranešimas Tuberkuliozė – klatinga liga.	2019 m. kovo mėn.	Tamo	1		
	2.4.Tarptautinės triukšmo suvokimo dienos paminėjimas. Triukšmo lygio matvimas	2019 m. balandžio mėnuo	1-4 klasių mokiniai	21		
	2.4.1.Stendas „Sveikata ir triukšmas“	2019 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.4.2. Kokią nelaimę gali prišaukti deginama žolė .	2019 m. balandžio mėnuo	1-4 kl.			
	2.4.3.Stendas „Atsargiai – erkės	2019 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		

	bunda“					
	2.4.4.,„Atsargiai – erkės bunda“	2019 m. balandžio mėnuo	Tamo	1		
	2.5.Gegužės mėnesio akcija “Sveiki dantys-spindinti šypsena”	2019 m. gegužės mėnuo	1-4 klasių mokiniai	23		
	2.5.1.Stendas „Sveiki dantys ne tik graži šypsena“	2019 m. gegužės mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.5.2.Stendas „Ką mėgsta dantukai“	2019 m. gegužės mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.6. Pokalbių svetainė - „Praleiskime vasarą saugiai“	2019 m. birželio mėnuo	1-4 klasių mokiniai	23		
	2.6.1.Stendas „Alio- valio! Atostogos!“	2019 m. birželio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.7.Pasiruoškime naujiems mokslo metams	2019 m. rugpjūčio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	4		
	2.8.Sveikatingumo diena	2019 m. rugsėjo mėnuo	1-4 klasių mokiniai	32		
	2.8.1.Akcija „Saugiai pasiek mokyklą“	2019 m. rugsėjo mėnuo	1 klasės mokiniai	10		
	2.8.2. Saugumas sportuojant	2019 m. rugsėjo mėnuo	1-4 klasių mokiniai	10		
	2.9.Pasaulinės regėjimo dienos paminėjimas	2019 m. spalio mėnuo	1-4 klasės	23		
	2.9.1.,„Minime Baltosios lazdelės dieną“	2019 m. spalio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.9.2.Stendas „Ne visi pasaulyje sotūs“	2019 m. spalio mėn.	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.9.3. dar kartą apie rankų higieną	2019 m. spalio mėn.	1-4kl.	30		

		2.10. Tarptautinės nerūkymo dienos paminėjimas. Pokalbių svetainė - „Ką manau apie rūkymą“	2019 m. lapkričio mėnuo	4 klasės mokiniai	15		
		2.10.1. Stendas „Išvenk nelaimių kelyje“	2019 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
		2.10.2. „Išvenk nelaimių kelyje“	2019 m. lapkričio mėnuo	Tamo Tėvams	1		
		2.10.3. Kodėl reikia nešioti atšvaitus ir kaip juos teisingai užsidėti.	2019 m. lapkričio mėnuo	1-4-kl.	30		
		2.10.4. Sveikata turime rūpintis patys	2019 m. lapkričio mėnuo	1-4 kl.	30		
		2.10.5. Traumatizmas	2019 m. lapkričio mėnuo	2 – 3 kl.	30		
		2.10.6. Pokalbių svetainė – „Tarp mūsų mergaičių“	2019 m. lapkričio mėnuo	4 klasės mokiniai	8		
		2.10.7. Pokalbių svetainė „Berniukų paslaptys“	2019 m. lapkričio mėnuo	4 klasės mokiniai	10		
		2.11. Gruodis – gerumo ir atjautos mėnuo	2019 m. gruodžio mėnuo	1-4 klasės mokiniai	32		
		2.11.1. Stendas „žiemos malonumai ir ligos“	2019 m. gruodžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
3.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	3.1. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija ir analizė	Mokslo metų eigoje	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	3		

4.	Informacija apie mokinių sveikatą	4.1. Elektroninio žurnalo pildymas	2019 m. rugsėjo-spalio mėnesiai	Visuomenės sveikatos specialistė	75		
		4.2. Informacijos teikimas klasių vadovams apie mokinių sveikatą, laikantis konfidencialumo	2019 m. rugsėjo-spalio mėnesiai	Klasių vadovai	4		
5.	Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas	5.1. Parengiamosios ir specialiosios grupių bei atleistų nuo kūno kultūros mokinių sąrašų sudarymas ir pateikimas administracijai	2019 m. rugsėjo mėnuo	Mokiniai	1		
		5.2. Sąrašų koregavimas	Pateikus gydytojo pažymą	Mokiniai	0		
6.	Aplinkos kūno kultūros pamokose vertinimas	6.1. Varžybose, dalyvaujančių mokinių, sąrašų derinimas	Pateikus paraišką	Mokiniai	0		
		6.2. Pirmos pagalbos suteikimas varžybų metu	Vykstant varžyboms	Mokiniai	0		
7.	Mokyklų patalpų ir teritorijos sanitarinės higieninės būklės stebėjimas	7.1. Mokyklų patalpų, teritorijos sanitarinės higieninės būklės ir saugumo stebėjimas	1 kartą per metus	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	2		
		7.2. Administracijos informavimas apie rastus pažeidimus ir rekomendacijų teikimas jų pašalinimui	Pastebėjus pažeidimus ir esant įvairiems susirgimams	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	2		

8.	Pirmosios pagalbos teikimas ir koordinavimas	8.1. Būtiniosios pagalbos suteikimas ir registracija mokiniams ūmių susirgimų, traumų ir būklių, keliančių grėsmę gyvybei, atvejais	Esant poreikiui	Mokiniai	0		
		8.2. Sveikatos kabineto pirmosios pagalbos rinkinio komplektavimas ir papildymas	2019 m. Pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistė	1		
9.							
9.1.	Mokinių sveikatos profilaktinis patikrinimas	9.1.1. Vaiko sveikatos pažymėjimų (F.Nr.027 – 1/a) surinkimas	2019 m. rugsėjo mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	75		
		9.1.2. Medicininės dokumentacijos tvarkymas	Per mokslo metus, nuolat		75		
9.2.	Duomenų apie mokinių sveikatą kaupimas ir analizė	9.2.1. Duomenų apie mokinių sveikatą suvedimas į sveikatos biuro duomenų bazę	Nuolat	Mokiniai	75		
		9.2.2. Mokinių sveikatos analizė pedagogų tarybos posėdyje	2019 m. Spalio mėn.	Mokytojai			
10.	Pedikuliozės epidemiologinė priežiūra ir kontrolė	10.1. Mokinių tikrinimas	Po atostogų ir esant būtinybei	1-4 klasių mokiniai	75		
		10.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas	Esant poreikiui	1-4 klasių, apsikrėtę mokiniai			
		10.3. Informaciniai laiškai	Esant poreikiui	Mokinių tėvai			
11.	Gripo profilaktika ir priežiūra epidemijos metu	11.1. Sergančiųjų išaiškinimas ir nukreipimas pas gydytoją	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė			
12.							
12.1.	Informacijos apie mokinių sergamumą	12.1.1. Sergamumo pažymų registracija	Nuolat	Mokiniai			

	kaupimas ir rezultatų analizė	12.1.2. Mokinių sergamumo analizė pedagogų tarybos posėdyje už 2017/2018 mokslo metus	2019 m. Vasario mėn.(pirmam pusmečiui pasibaigus); Birželio mėn. (mokslo metams pasibaigus)	Mokytojai	2		
13.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	13.1. Kvalifikacijos kėlimo kursai, seminarai, konferencijos	Pagal galimybes	Visuomenės sveikatos specialistė	0		

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos priežiūros specialistė

Bdy-

Birutė Burbienė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė



Daiva Zablockienė