

Specialiojo ugdymo centro mokykla

2019 M. MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Dalyvių skaičius		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams teikimas	1.1. Konsultuoti mokytojus ir mokinius vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais	Nuolat	Mokytojai mokiniai	-		
		1.2. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba esant konkrečiai problemai: mokiniams, mokytojams, tėvams	Nuolat	Mokiniai Mokytojai Tėvai	-		
		1.3. Dalyvauti mokyklos: administracijos, tėvų, pedagogų, susirinkimuose	0 kartai per metus 0 kartai per metus 0 kartai per metus	Administracija Tėvai Mokytojai	-		
2.	Informacinė sklaida(mokyklos stenduose, diskusijose, paskaitose) mokyklos bendruomenei,	Sausio mėnesio akcija 2.1 Užsiėmimas „Kaip apsaugoti nuo peršalimo ligų ir gripo“	2019 m. sausio mėnuo	1-4, 5-7 spec. klasių mokiniai	17 mokinių		
		2.1.2 Stendas „Kaip apsaugoti nuo gripo“	2019 m. sausio mėnuo	Mokyklos bendruomenei	1 stendas		

moksleivių sveikos gyvensenos, socialinių gebėjimų ir asmens įgūdžių ugdymo tikslai	Akcija „Vasaris – sveikatingumo mėnuo“ 2.2 Užsiėmimas „ Sportas – sveikata“	2019 m. vasario mėnuo	7-8, 9-10 spec. klasės mokiniai	16 mokinių		
	Pasaulinės vandens dienos paminėjimas 2.3 Akcija „ Atspėk kokį vandenį geri?“.	2019 m. kovo mėnuo	5-6, 1-4 spec. klasių mokiniai	15 mokinių		
	2.3.1 Paskaita – užsiėmimas „ Tinkami ir sveiki mitybos principai“	2019 m. kovo mėnuo	7-8, 9-10 spec klasės mokiniai	12 mokinių		
	Tarptautinės triukšmo suvokimo dienos paminėjimas 2.4 Paskaita – užsiėmimas „Ausytėms kenkia per didelis triukšmas“.	2019 m. balandžio mėnuo	1-4, 7-8 spec. klasių mokiniai	20 mokinių		
	Gegužės mėnesio akcija “Sveiki dantys-spindinti šypsena” 2.5 Paskaita – užsiėmimas „ Kaip teisingai valyti dantis“.	2019 m. gegužės mėnuo	1-4, 5-6 spec. klasių mokiniai	15 mokinių		
	2.5.1 Lytiškumo paskaita „ Mergaičių brendimas ir intymi asmens higiena“.	2019 m. gegužės mėnuo	7-8, 9-10	10 mergaičių		
	Praleiskime vasarą saugiai 2.6 Paskaita - užsiėmimas „Kaip praleisti vasaros atostogas saugiai“	2019 m. birželio mėnuo	1-4, 5-6 spec. klasių mokiniai	20 mokinių		
	2.6.1 Pirmosios pagalbos praktiniai mokymai	2019 m. birželio mėnuo	7-8, 9-10 spec. Klasės mokiniai	12 mokinių		
	2.7. Atostogos	2019 m. liepos mėnuo	Mokyklos bendruomenė	-		

		2.8. Dokumentacijos tvarkymas.	2019 m. rugpjūčio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	Pasiruošiamieji darbai		
		2.9. Pranešimas TAMO	2019 m. rugsėjo mėnuo	Mokytojai Tėvai	1 pranešimas	1 pranešimas	
		2.9.1. Paskaita-užsiėmimas „Kaip teisingai nešioti atšvaitus ir saugiai pereiti gatvę“.	2019 m. rugsėjo mėnuo	1-4, 5-6 spec. klasių mokiniai	15 mok.		
		2.9.2. Paskaita – užsiėmimas „ Bakterijos ir ėduoniukas mums ne draugas“.	2019 rugsėjo mėnuo	1-4, 5-6 spec klasės mokinės	12 mok.		
		Pasaulinės regėjimo dienos paminėjimas 2.10. Užsiėmimas „Stipriname akis“	2019 m. spalio mėnuo	1-4, 5-6 spec. klasės mokiniai	15 mok.		
		Tarptautinės nerūkymo dienos paminėjimas 2.11. Paskaita „Negadink savo sveikatos žalingais įpročiais“	2019 m. lapkričio mėnuo	7- 8,9-10 spec. klasių mokiniai	15 mok.		
		2.12. Stendas „ Kaip saugotis ir nenušalti galūnių“.	2019 m. gruodžio mėnuo	Mokyklos bendruomenei	1 stendas		
		2.12.1 Paskaita-užsiėmimas „Saugus elgesys žiemos metu“	2019 m. gruodžio mėnuo	1-4, 5-6 spec. klasių mokiniai	15 mok.		
		2.12.3 Stendas „ Rankų švara- ligų priešas“	2019 m. gruodžio mėnuo	Mokyklos bendruomenei	1 stendas		
3.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	3.1. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija ir analizė	Mokslo metų eigoje	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	-		

4.	Informacija apie mokinių sveikatą	4.1. Elektroninio žurnalo pildymas	2019 m. rugsėjo-spalio mėnesiai	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį		
		4.2. Informacijos teikimas klasių vadovams apie mokinių sveikatą, laikantis konfidencialumo	2019 m. rugsėjo-spalio mėnesiai	Klasių vadovai	-		
5.	Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas	5.1. Parengiamosios ir specialiosios grupių bei atleistų nuo kūno kultūros mokinių sąrašų sudarymas ir pateikimas administracijai	2019 m. rugsėjo mėnuo	Mokiniai	80 mok.		
		5.2. Sąrašų koregavimas	Pateikus gydytojo pažymą	Mokiniai	Pagal poreikį		
6.	Aplinkos kūno kultūros pamokose vertinimas	6.1. Varžybose, dalyvaujančių mokinių, sąrašų derinimas	Pateikus paraišką	Mokiniai	-		
		6.2. Pirmos pagalbos suteikimas varžybų metu	Vykstant varžyboms	Mokiniai	-		
7.	Mokyklų patalpų ir teritorijos sanitarinės higieninės būklės stebėjimas	7.1. Mokyklų patalpų, teritorijos sanitarinės higieninės būklės ir saugumo stebėjimas	1 kartą per metus	Direktorius pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	1 kartą		
		7.2. Administracijos informavimas apie rastus pažeidimus ir rekomendacijų teikimas jų pašalinimui	1 kartą per 2019 m.	Direktorius pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	1 kartą		

8.	Pirmosios pagalbos teikimas ir koordinavimas	8.1. Būtiniosios pagalbos suteikimas ir registracija mokiniams ūmių susirgimų, traumų ir būklių, keliančių grėsmę gyvybei, atvejais	Esant poreikiui	Mokiniai	-		
		8.2. Sveikatos kabineto pirmosios pagalbos rinkinio komplektavimas ir papildymas	2019 m. Rugsėjo mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	Rugsėjo mėnesį		
9.							
9.1.	Mokinių sveikatos profilaktinis patikrinimas	9.1.1. Vaiko sveikatos pažymėjimų (F.Nr.027 – 1/a) surinkimas	2019 m. rugsėjo mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį		
		9.1.2. Medicininės dokumentacijos tvarkymas	Per mokslo metus, nuolat		Pagal poreikį		
9.2.	Duomenų apie mokinių sveikatą kaupimas ir analizė	9.2.1. Duomenų apie mokinių sveikatą suvedimas į sveikatos biuro duomenų bazę	Nuolat	Mokiniai			
		9.2.2. Mokinių sveikatos analizė pedagogų tarybos posėdyje	2019 m.	Mokytojai	-		
10.	Pedikuliozės epidemiologinė priežiūra ir kontrolė	10.1. Mokinių tikrinimas	Po atostogų ir esant būtinybei	klasių mokiniai	-		
		10.2. Mokinių, užsikrėtusių utelėmis, sekimas	Esant poreikiui	klasių, apsikrėtę mokiniai	-		
		10.3. Informaciniai laiškai	Esant poreikiui	Mokinių tėvai	-		
11.	Gripo profilaktika ir priežiūra epidemijos metu	11.1. Sergančiųjų išaiškinimas ir nukreipimas pas gydytoją	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	-		
12.							
12.1	Informacijos apie mokinių sergamumą	12.1.1. Sergamumo pažymų registracija	Nuolat	Mokiniai	-		

	kaupimas ir rezultatų analizė	12.1.2. Mokinių sergamumo analizė pedagogų tarybos posėdyje už 2014/2015 mokslo metus	2019 m.	Mokytojai	-		
13.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	13.1. Kvalifikacijos kėlimo kursai, seminarai, konferencijos	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistė	4 kartai		

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė



Aldona Šarkauskienė



Daiva Zablockienė