

PLUNGĖS „SAULĖS“ GIMNAZIJA

2019 M. MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Dalyvių skaičius		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams teikimas	1.1. Konsultuoti mokytojus ir mokinius vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais	Nuolat	Mokytojai mokiniai	60		
		1.2. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba esant konkrečiai problemai: mokiniams, mokytojams, tėvams	Nuolat	Mokiniai Mokytojai Tėvai	60		
		1.3. Dalyvauti mokyklos: administracijos, tėvų, pedagogų, susirinkimuose	2 kartai per metus Pagal poreikį Pagal poreikį	Administracija Tėvai Mokytojai	2		
2.	Informacijos sklaida (mokyklos stenduose, diskusijose, paskaitose,	2.1. Tęsiame pokalbių-diskusijų ciklas apie lytinį saugumą	Sausio mėn.	11-12 klasių mokiniai.(pagal pageidavimą)	70		

renginiuose) mokyklos bendruomenei moksleivių sveikos gyvensenos, socialinių gebėjimų ir asmens įgūdžių ugdymo tikslai	2.1.1. Stendas „Ir peršalimo kaip nebūta“	Sausio mėn.	Gimnazijos bendruomenė	2		
	2.1.2. Pranešimas TAMO „Skiepių nauda ir naujovės“	Sausio mėn.	Tėvams	1		
	2.1.3. Projektas „Sveikos gyvensenos skatinimas Plungės rajono savivaldybėje	Sausio – gruodžio mėn.	9-10 kl.	100		
	2.2. Akcija „Vasaris – sveikatingumo mėnuo“	Vasario mėn.	Gimnazijos bendruomenė	160		
	2.2.1. Stendas „Judėjimas – žingsnis sveikatos link“	Vasario mėn.	Gimnazijos bendruomenė	1		
	2.2.2. Stendas „Kiek sirgome per pirmąjį mokslo metų pusmetį“	Vasario mėn.	Gimnazijos bendruomenė	2		
	2.3. Pasaulinės vandens dienos paminėjimas	Kovo mėn.	Gimnazijos bendruomenė	300		
	2.3.1. Projektas „Stebuklinga vandens versmė“	Kovo mėn.	Gimnazijos bendruomenė	10		
	2.3.2. Stendas „Stebuklinga vandens versmė“	Kovo mėn.	Gimnazijos bendruomenė	2		
	2.3.3. Integruotos pamokos „Maisto medžiagos, vitaminai“	Kovo mėn.	10 klasių mokiniai	58		
	2.3.4. Projektinė veikla „Maisto priedai“	Kovo – birželio mėn.	10 kl.	30		
	2.4. Tarptautinės triukšmo suvokimo	Balandžio mėn.	Gimnazijos bendruomenė	20		

	dienos paminėjimas					
	2.4.1.Stendas „Sveikata ir triukšmas“	Balandžio mėn.	Gimnazijos bendruomenė	1		
	2.4.2.Integruotos pamokos „Maisto medžiagos, priedai“	Balandžio mėn.	11 klasių mokiniai	68		
	2.4.3.Stendas Atsargiai – erkės bunda	Balandžio mėn.	Gimnazijos bendruomenė	2		
	2.5.Gegužės mėnesio akcija “Sveiki dantys-spindinti šypsena”	Gegužės mėn.	10 klasių mokiniai	58		
	2.5.1.Stendas „Sveiki dantys ne tik graži šypsena“	Gegužės mėn.	Gimnazijos bendruomenė	1		
	2.5.2.,,Rūkymo ir alkoholio sukelti padariniai“(pokalbių-diskusijų ciklas)	Gegužės mėn.	9 klasių mokiniai	93		
	2.5.3.Stendas „Patarimai besiruošiant egzaminams“	Gegužės mėn.	Gimnazijos bendruomenė	2		
	2.6.Birželis – egzaminų metas	Birželio mėn.	10, 12 klasių mokiniai	80		
	2.6.1.Pranešimas TAMO „Sveikatos patikrinimų neatidėjime paskutinei dienai“	Birželio mėn.	Tėvams	1		
	2.6.2.,,Kad vasara būtų saugi“(pokalbis – diskusija)	Birželio mėn.	Mokyklos bendruomenė	50		
	2.7.Pasiruoškime naujiems mokslams	Rugpjūčio mėn.	Mokyklos bendruomenė			

	metams					
	2.8.Naujokų adaptacija gimnazijoje. Pokalbiai ir anketavimas	Rugsėjo mėn.	9 ir 11 klasių mokiniai	200		
	2.8.1.„Stendas „Valio! Atostogos baigėsi“	Rugsėjo mėn.	Gimnazijos bendruomenė	1		
	2.9.Pranešimas TAMO „Apie dantų priežiūrą“	Spalio mėn.	Tėvams (9klasių)	1		
	2.9.1.Pasaulinės regėjimo dienos paminėjimas klasės valandėlių metu	Spalio mėn.	Gimnazijos bendruomenė (integruotos pamokos)	72		
	2.9.2.Stendas „Minime Baltosios lazdelės dieną“	Spalio mėn.	Gimnazijos bendruomenė	1		
	2.9.3.Stendas „Prisiminkime pratimus pavargusioms akims“	Spalio mėn.	Gimnazijos bendruomenė	2		
	2.9.4Stendas „Ne visi pasaulyje sotūs“	Spalio mėn.	Gimnazijos bendruomenė	1		
	2.10.Tarptautinės nerūkymo dienos paminėjimas klasės valandėlių metu	Lapkričio mėn.	Gimnazijos bendruomenė	80		
	2.10.1.Akcija „Būk matomas kelyje“	Lapkričio mėn.	Gimnazijos bendruomenė	300		
	2.10.2.Stendas „Išvenk nelaimių kelyje“	Lapkričio mėn.	Gimnazijos bendruomenė	1		
	2.10.3.„Mokėk pasakyti- ne!“ Integruota pamoka	Lapkričio mėn.	11 klasių mokiniai	60		

		2.11.Pasaulinės AIDS dienos paminėjimas. Integruota pamoka	Gruodžio mėn.	Gimnazijos bendruomenė	50		
		2.11.1.Stendas „Ne tik XX amžiaus rykštė“	Gruodžio mėn.	Gimnazijos bendruomenė	2		
3.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	3.1. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija ir analizė	Mokslo metų eigoje	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	0		
4.	Informacija apie mokinių sveikatą	4.1. Elektroninio žurnalo pildymas	Rugsėjo – spalio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė	600		
		4.2. Informacijos teikimas klasių vadovams apie mokinių sveikatą, laikantis konfidencialumo	Rugsėjo – spalio mėn.	Klasių vadovai	30		
5.	Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas	5.1. Parengiamosios ir specialiosios grupių bei atleistų nuo kūno kultūros mokinių sąrašų sudarymas ir pateikimas administracijai	Rugsėjo mėn.	Mokiniai	40		
		5.2. Sąrašų koregavimas	Pateikus gydytojo pažymą	Mokiniai	0		
6.	Aplinkos kūno kultūros pamokose vertinimas	6.1.Varžybose, dalyvaujančių mokinių, sąrašų derinimas	Pateikus paraišką	Mokiniai	5		
		6.2. Pirmos pagalbos suteikimas varžybų metu	Vykstant varžyboms	Mokiniai	0		

7.	Mokyklų patalpų ir teritorijos sanitarinės higieninės būklės stebėjimas	7.1. Mokyklų patalpų, teritorijos sanitarinės higieninės būklės ir saugumo stebėjimas	1 kartą per metus	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	2		
		7.2. Administracijos informavimas apie rastus pažeidimus ir rekomendacijų teikimas jų pašalinimui	Pastebėjus pažeidimus; Esant susirgimams (profilaktika)	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	2		
8.	Pirmosios pagalbos teikimas ir koordinavimas	8.1. Būtiniosios pagalbos suteikimas ir registracija mokiniams ūmių susirgimų, traumų ir būklių, keliančių grėsmę gyvybei, atvejais	Esant poreikiui	Mokiniai	0		
		8.2. Sveikatos kabineto pirmosios pagalbos rinkinio komplektavimas ir papildymas	2019 m.	Visuomenės sveikatos specialistė	1		
9.							
9.1.	Mokinių sveikatos profilaktinis patikrinimas	9.1.1. Vaiko sveikatos pažymėjimų (F.Nr.027 – 1/a) surinkimas	Rugsėjo mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė	600		
		9.1.2. Medicininės dokumentacijos tvarkymas	Per mokslo metus, nuolat		200		
9.2.	Duomenų apie mokinių sveikatą kaupimas ir analizė	9.2.1. Duomenų apie mokinių sveikatą suvedimas į sveikatos biuro duomenų bazę	Nuolat	Mokiniai	600		
		9.2.2. Mokinių sveikatos analizė gimnazijos administracijos posėdyje	Rugsėjo mėn. Pagal poreikį	Gimnazijos administracija	7		

10.	Pedikuliozės epidemiologinė priežiūra ir kontrolė	10.1. Mokinių tikrinimas	Esant poreikiui	9-12 klasių mokiniai	0		
		10.2. Mokinių, užsikrėtusių utelėmis, sekimas	Esant poreikiui	9-12 klasių, apsikrėtę mokiniai	0		
		10.3. Informaciniai laiškai	Esant poreikiui	Mokinių tėvai	0		
11.	Gripo profilaktika ir priežiūra epidemijos metu	11.1. Sergančiųjų išaiškinimas ir nukreipimas pas gydytoją	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	0		
12.							
12.1	Informacijos apie mokinių sergamumą kaupimas ir rezultatų analizė	12.1.1. Sergamumo pažymų registracija	Nuolat	Mokiniai	100		
		12.1.2. Mokinių sergamumo analizė gimnazijos tarybos posėdyje už 2016/2017 mokslo metus	2019 m. Vasario mėn. Birželio mėn.	Gimnazijos Taryba	2		
13.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	13.1. Kvalifikacijos kėlimo kursai, seminarai, konferencijos	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistė	1		

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos priežiūros specialistė

BBB -

Birutė Burbienė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė

Daiva Zablockienė