

Plungės „Ryto“ pagrindinė mokykla

2019 M. MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Dalyvių skaičius		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams teikimas	1.1. Konsultuoti mokytojus ir mokinius vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais	Nuolat	Mokytojai mokiniai	36 100		
		1.2. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba esant konkrečiai problemai: mokiniams, mokytojams, tėvams	Nuolat	Mokiniai Mokytojai Tėvai	500 36 20		
		1.3. Dalyvauti mokyklos: administracijos, tėvų, pedagogų, susirinkimuose	2 kartai per metus 2 kartai per metus 2 kartai per metus	Administracija  Tėvai  Mokytojai	2 2 2		
2.	Informacijos sklaida (mokyklos stenduose, diskusijose, paskaitose, renginiuose) mokyklos bendruomenei	2.1. Klasių valandėlės tema „Kaip išvengti peršalimo ligų“	2019 m. sausio mėnuo	1 klasių mokiniai	72		
		2.1.1 Pranešimai TAMO „Sveika mokymosi aplinka – tinkamas vėdinimas ir švarus oras“	2019 m. sausio mėnuo	Mokytojai	80		

moksleivių sveikos gyvensenos, socialinių gebėjimų ir asmens įgūdžių ugdymo tikslai	2.2. Užsiėmimai „Šiaurietiškas vaikščiojimas“	2019 m. vasario mėnuo	1 klasės mokiniai	72		
	2.2. 1 Viktorina „Žinok, ką valgai“	2019 m. vasario mėnuo	7 klasių mokiniai	113		
	2.3. Akcija skirta Pasaulinės vandens dienos paminėjimui	2019 m. kovo mėnuo	1-4 klasių mokiniai	300		
	2.3.1 Savaitė BE PATYČIŲ	2019 m. kovo mėnuo	3 klasių mokiniai	85		
	2.4. Tyrimas „Triukšmo matavimas mokykloje“	2019 m. balandžio mėnuo	5 klasių mokiniai	90		
	2.4.1 Pasaulinės sveikatos dienos minėjimas	2019 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	50		
	2.5 Akcija “Sveiki dantys-spindinti šypsena”	2019 m. gegužės mėnuo	1-4 klasių mokiniai	300		
	2.5.1 „Pasaulinė diena be tabako“ paminėjimas	2019 gegužės mėnuo	8-10 klasių mokiniai	200		
	2.5.2 Policijos rėmėjų tinklinio taurė	2019 gegužės mėnuo	Mokyklos bendruomenė	50		
	2.5.3 Konkursas 9 klasių mokiniams „Geriausiai moku daryti dirbtinį kvėpavimą“	2019 gegužės mėnuo	9 klasių mokiniai	70		
	2.6 Klasių valandėlės tema „Praleiskime vasarą saugiai“	2019 m. birželio mėnuo	5 klasių mokiniai	90		
	2.6. Pranešimas TAMO „Profilaktinis vaikų sveikatos tikrinimas	2019 m. birželio mėnuo	Tėvai	1		
	2.7 Sveikatos kabineto tvarkymas (dokumentai, darbo priemonės)	2019 m. liepos mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		

	2.8 Pasiruošimas naujiems mokslų metams	2019 m. rugpjūčio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.9. „Masinis saugusėjimas per perėjas“	2019 m. rugsėjo mėnuo	1 klasių mokiniai	60		
	2.9.1 Kuprinių svėrimo akcija	2019 m. rugsėjo mėnuo	3 ir 5 klasių mokiniai	150		
	2.10 Pasaulinės psichikos dienos minėjimas	2019 m. spalio mėnuo	6 klasių mokiniai	90		
	2.10.1 Klasių valandėlės „Kaip stiprinti akis?“	2019 m. spalio mėnuo	1 klasių mokiniai	60		
	2.11 Protų mūšis skirtas tarptautinei nerūkymo dienai paminėti	2019 m. lapkričio mėnuo	9 klasių mokiniai	100		
	2.11.1 Akcija „Saugus, kai matomas“	2019 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	150		
	2.11.2 Europos atliekų mažinimo savaitė	2019 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	50		
	2.11.3 Paskaita „Paauglių lytinio brendimo ypatumai“	2019 m. lapkričio mėnuo	6 klasių mokiniai	90		
	2.12 Protų mūšis Pasaulinei AIDS dienos paminėti	2019 m. gruodžio mėnuo	10 klasės	50		
	2.12. 1 „Saugus elgesys žiemos metu“	2019 m. gruodžio mėnuo	1-4 klasių mokiniai	100		
	2.13 Alkoholio, tabako ir kitų psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencijos programos įgyvendinimas klasių valandėlių metu	Sausio – gruodžio mėnesiai	5-10 klasės	5		

		2.14 Projektas „Sveikos gyvensenos skatinimas Plungės rajono savivaldybėje	Sausio – gruodžio mėnesiai	1 klasių ir 9-10 klasių mokiniai	50		
3.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	3.1. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija ir analizė	Mokslo metų eigoje	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	0		
4.	Informacija apie mokinių sveikatą	4.1. Elektroninio žurnalo pildymas	2019 m. rugsėjo-spalio mėnesiai	Visuomenės sveikatos specialistė	900		
		4.2. Informacijos teikimas klasių vadovams apie mokinių sveikatą, laikantis konfidencialumo	2019 m. rugsėjo-spalio mėnesiai	Klasių vadovai	36		
5.	Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas	5.1. Parengiamosios ir specialiosios grupių bei atleistų nuo kūno kultūros mokinių sąrašų sudarymas ir pateikimas administracijai	2019 m. rugsėjo mėnuo	Mokiniai	10		
		5.2. Sąrašų koregavimas	Pateikus gydytojo pažymą	Mokiniai	1		
6.	Aplinkos kūno kultūros pamokose vertinimas	6.1. Varžybose, dalyvaujančių mokinių, sąrašų derinimas	Pateikus paraišką	Mokiniai	5		
		6.2. Pirmos pagalbos suteikimas varžybų metu	Vykstant varžyboms	Mokiniai	0		
7.	Mokyklų patalpų ir teritorijos sanitarinės higieninės būklės stebėjimas	7.1. Mokyklų patalpų, teritorijos sanitarinės higieninės būklės ir saugumo stebėjimas	1 kartą per metus	Direktoriaus pavaduotojas ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	1		

		7.2. Administracijos informavimas apie rastus pažeidimus ir rekomendacijų teikimas jų pašalinimui	Pastebėjus pažeidimus ar esant susirgimams	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	1		
8.	Pirmosios pagalbos teikimas ir koordinavimas	8.1. Būtiniosios pagalbos suteikimas ir registracija mokiniams ūmių susirgimų, traumų ir būklių, keliančių grėsmę gyvybei, atvejais	Esant poreikiui	Mokiniai	0		
		8.2. Sveikatos kabineto pirmosios pagalbos rinkinio komplektavimas ir papildymas	2019 m. Pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistė	1		
9							
9.1.	Mokinių sveikatos profilaktinis patikrinimas	9.1.1. Vaiko sveikatos pažymėjimų (F.Nr.027 – 1/a) stebėjimas VSISS sistemoje	2019 m. rugsėjo mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	900		
		9.1.2. Medicininės dokumentacijos tvarkymas	Per mokslo metus, nuolat		900		
9.2.	Duomenų apie mokinių sveikatą kaupimas ir analizė	9.2.1. Duomenų apie mokinių sveikatą suvedimas į sveikatos biuro duomenų bazę	Nuolat	Mokiniai	500		
		9.2.2. Mokinių sveikatos analizė pedagogų tarybos posėdyje	2019 m. Pagal poreikį	Mokytojai	1		
10.	Pedikuliozės epidemiologinė priežiūra ir kontrolė	10.1. Mokinių tikrinimas	Po atostogų ir esant būtinybei	1-10 klasių mokiniai	0		
		10.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas	Esant poreikiui	1-10 klasių, apsikrėtę mokiniai	0		
		10.3. Informaciniai	Esant poreikiui	Mokinių tėvai	0		

		laiškai					
11.	Gripo profilaktika ir priežiūra epidemijos metu	11.1. Sergančiųjų išaiškinimas ir nukreipimas pas gydytoją	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	0		
12.							
12.1.	Informacijos apie mokinių sergamumą kaupimas ir rezultatų analizė	12.1.1. Sergamumo pažymų registracija	Nuolat	Mokiniai	0		
		12.1.2. Mokinių sergamumo analizė pedagogų tarybos posėdyje už 2018/2019 mokslo metus	2019 m. Pagal poreikį	Mokytojai	1		
13.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	13.1. Kvalifikacijos kėlimo kursai, seminarai, konferencijos	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistė	5		

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė

Simona Kazlauskienė

Daiva Zablockienė