

PRŪSALIŲ MOKYKLA - DARŽELIS

2019 M. VAIKŲ SVEIKATOS UGDYMO IR SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Dalyvių skaičius		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų pedagogams, mokiniams, jų tėvams teikimas bei metodinės medžiagos vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais kaupimas	1.1. Konsultuoti pedagogus ir vaikus sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais	Nuolat	Pedagogai Vaikai	2 10		
		1.2. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba esant konkrečiai problemai: vaikams, pedagogams, tėvams.	Nuolat	Vaikai Pedagogai Tėvai	5 2 1		
		1.3. Dalyvauti mokyklos-darželio: administracijos, tėvų, pedagogų, susirinkimuose.	Pagal poreikį	Administracija Tėvai Pedagogai	1		
2.	Informacijos sklaida mokyklos stenduose, diskusijose, paskaitose, renginiuose) mokyklos bendruomenei moksleivių sveikos gyvensenos, socialinių gebėjimų ir asmens higienos įgūdžių	2.1. Sausio mėnesio akcija „Kaip išvengti peršalimo ligų“	2019 m. sausio mėnuo	Vaikai	20		
		2.1.1. Stendas „Gripas ar peršalimas“	2019 m. sausio mėnuo	M/D bendruomenė	1		
		2.2. Akcija „Vasaris – sveikatingumo mėnuo“	2019 m. vasario mėnuo	Vaikai	20		
		2.3. Pasaulinės vandens	2019 m. kovo mėnuo	Vaikai	20		

ugdymo tikslais	dienos paminėjimas					
	2.4. Tarptautinės triukšmo suvokimo dienos paminėjimas	2019 m. balandžio mėnuo	Vaikai	20		
	2.4.1. „Sveiki dantys – spindinti šypsena“	2019 m. balandžio mėnuo	Vaikai	20		
	2.5. Gegužės mėnesio akcija “Sveiki dantys- spindinti šypsena”	2019 m. gegužės mėnuo	Vaikai	20		
	2.5.1. Pasaulinės rankų higienos dienos paminėjimas	2019 m. gegužės mėnuo	Vaikai	20		
	2.6. Užsiėmimai „Praleiskime vasarą saugiai“	2019 m. birželio - rugpjūčio mėnesiai	Vaikai	20		
	2.6.1. Užsiėmimai „Žaidimai lauke“	2019 m. birželio - rugpjūčio mėnesiai	Vaikai	20		
	2.6.2. Užsiėmimai „Sportuokim su kamuoliais gamtoje“	2019 m. birželio - rugpjūčio mėnesiai	Vaikai	20		
	2.7. Kuprinių svėrimo akcija	2019 m. rugsėjo mėnuo	Mokiniai	10		
	2.7.1. Pamoka „Ergonominiai reikalavimai mokiniui mokykloje“	2019 m. rugsėjo mėnuo	Mokiniai	10		
	2.8. Pasaulinės regėjimo dienos paminėjimas	2019 m. spalio mėnuo	Vaikai	20		
	2.8.1. Pasaulinė psichikos sveikatos diena	2019 m. spalio mėnuo	Vaikai	20		
	2.8.2. Akcija „Apibėk mokyklą“	2019 m. spalio mėnuo	Vaikai	20		
	2.9. Europos sveikos mitybos dienos paminėjimas	2019 m. lapkričio mėnuo	Vaikai	20		
	2.10. Pamoka „Saugus elgesys žiemos metu“	2019 m. gruodžio mėnuo	Vaikai	20		

		2.10.1. Stendas „Žiemos pavojai“	2019 m. gruodžio mėnuo	M/D bendruomenė	1		
		2.10.2. Užsiėmimai „Sportuokim su kamuoliais“	2019 m. gruodžio mėnuo	Vaikai	20		
3.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	3.1. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija ir analizė	Mokslo metų eigoje	Vaikai	Pagal poreikį		
4.	Informacija apie mokinių sveikatą	4.1. Elektroninio žurnalo pildymas	2019 m. rugsėjo - spalio mėnesiai	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	1		
		4.2. Informacijos teikimas klasių vadovams apie mokinių sveikatą, laikantis konfidencialumo					
5.	Vaikų paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas	5.1. Parengiamosios ir specialiosios grupių bei atleistų nuo kūno kultūros vaikų sąrašų sudarymas ir pateikimas administracijai	2019 m. rugsėjo mėnuo	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	-		
		5.2. Sąrašų koregavimas	Pateikus gydytojo pažymą	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	-		
6.	Aplinkos kūno kultūros pamokose vertinimas	6.1. Varžybose, dalyvaujančių mokinių, sąrašų derinimas	Pateikus paraišką	Mokiniai	Pagal poreikį		
		6.2. Pirmos pagalbos suteikimas varžybų metu	Vykstant varžyboms	Mokiniai	Pagal poreikį		
7.	Mokyklos patalpų ir	7.1. Mokyklos patalpų,	2 kartus per metus	Direktoriaus	-		

	teritorijos sanitarinės higieninės būklės stebėjimas	teritorijos sanitarinės higieninės būklės ir saugumo stebėjimas		pavduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė			
		7.2. Administracijos informavimas apie rastus pažeidimus ir rekomendacijų teikimas jų pašalinimui	2 kartus per metus	Direktoriaus pavduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	-		
8.	Pirmosios medicininės pagalbos teikimas ir koordinavimas	8.1. Būtiniosios pagalbos suteikimas ir registracija ūmių susirgimų, traumų ir būklių, keliančių grėsmę vaikų gyvybei, atvejais	Esant poreikiui	Vaikai	Pagal poreikį		
		8.2. Sveikatos kabineto pirmosios pagalbos rinkinio komplektavimas ir papildymas	2019 m. rugpjūčio mėn.	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	1		
9.							
9.1.	Vaikų sveikatos profilaktinis patikrinimas	9.1.1. Vaiko sveikatos pažymėjimų (F.Nr.027 – 1/a) surinkimas	2019 m. rugsėjo mėnuo	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	Visų lankančių vaikų		
		9.1.2. Medicininės dokumentacijos tvarkymas	Per mokslo metus, nuolat				
9.2.	Duomenų apie vaikų sveikatą kaupimas ir analizė	9.2.1. Duomenų apie vaikų sveikatą suvedimas į sveikatos biuro duomenų bazę	Nuolat	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	1		
		9.2.2. Vaikų sveikatos analizė pedagogų tarybos posėdyje	2019 m. susirinkimo metu	Pedagogai Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	1		
10.	Pedikuliozės epidemiologinė	10.1. Vaikų tikrinimas	Po atostogų ir esant būtinybei	1-4 kl. mokiniai, darželinukai	Pagal poreikį		

	priežiūra ir kontrolė	10.2. Vaikų, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas	Esant poreikiui	Užsikrėtę vaikai	Pagal poreikį		
		10.3. Informaciniai laiškai tėvams	Esant poreikiui	Vaikų tėvai	Pagal poreikį		
11.	Gripo profilaktika ir priežiūra epidemijos metu	13.1. Sergančiųjų išaiškinimas ir nukreipimas pas gydytoją	Epidemijos metu	M/D bendruomenė	Pagal poreikį		
12.							
12.1	Informacijos apie mokinių sergamumą kaupimas ir rezultatų analizė	12.1.1. Sergamumo pažymų registracija	Nuolat	Vaikai	-		
		12.1.2. Mokinių sergamumo analizė pedagogų tarybos posėdyje už 2019/2020 mokslo metus	Pagal poreikį	Mokytojai	-		
13.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	13.1. Kvalifikacijos kėlimo kursai, seminarai, konferencijos	Nuolat	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	3		

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė

Irena Lapienė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė

Daiva Zablockienė