

Plungės technologijų ir verslo mokykla

2019 M. MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Dalyvių skaičius		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams teikimas	1.1. Konsultuoti mokytojus ir mokinius vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais	Nuolat	Mokytojai mokiniai	7 mokytojai 15 mokinių		
		1.2. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba esant konkrečiai problemai: mokiniams, mokytojams, tėvams	Nuolat	Mokiniai Mokytojai Tėvai	20 mokinių 8 mokytojai 4 tėvai		
		1.3. Dalyvauti mokyklos: administracijos, tėvų, pedagogų, susirinkimuose	0 kartai per metus 0 kartai per metus 1 kartai per metus	Administracija Tėvai Mokytojai	Planuojama dalyvauti pedagogų susirinkime. Dalyvaus 47 pedagogai		
2.	Informacijos sklaida (mokyklos stenduose, diskusijose,	2.1 Paskaitos „Kaip išvengti peršalimo ligų“.	2019 m. sausio mėnuo	1 g18A, 1g 18B grupės mokiniai	40 mokinių		

<p>paskaitose, renginiuose) mokyklos bendruomenei, moksleivių sveikos gyvensenos, socialinių gebėjimų ir asmens ugdymo tikslai</p>	2.1.2 Stendas „Saugokitės gripo epidemijos“.	2019 m. sausio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1 stendas		
	2.2 Užsiėmimas „Judėsime ir stiprinsime imunitetą“	2019 m. vasario mėnuo	T p 18, Ap1-18 grupės mokiniai	38 mokiniai		
	2.2.1 Stendas „Kaip stiprinti imunitetą“.	2019 m. vasario mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1 stendas		
	2.2.3 Lytiškumo ugdymo. paskaita „ŽPV mitai ar tiesa?“	2019 m. vasario mėnuo	Kp19, V19 grupės mokiniai	30 mokinių		
	2.3 Radijo valandėlė „Vanduo būtinas gyvybei“	2019 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	10 min.		
	2.3.1 Akcija „Atspėk, kuris vanduo yra sveikiausias“	2019 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	80 dalyvių		
	Tarptautinės triukšmo suvokimo dienos paminėjimas 2.4 Paskaita „Triukšmas ir sveikata“	2019 m. balandžio mėnuo	1g17A, 1g17B grupės mokiniai	40 mokinių		
	2.4.1 Paskaita „Erkių platinamos ligos ir pavojai“.	2019 m. balandžio mėnuo	2g18A, 2g18B grupės mokiniai	38 mokiniai		
	2.4.2 Stendas „Erkės tyko ir laukia“.	2019 m. balandžio mėnuo	1 stendas			
	2.5 Akcija „Sveiki dantys-spindinti šypsena“.	2019 m. gegužės mėnuo	2g16,2g17 grupės mokiniai	35 mokiniai		
	2.5.1 Sveikatingumo diena mokykloje	2019 m. gegužės mėnuo	Mokyklos mokiniai ir bendruomenė	Planuojama apie 100 dalyvių		

		Praleiskime vasarą saugiai 2.6 Paskaita „Kaip saugiai elgtis prie vandens“.	2019 m. birželio mėnuo	1g17A, 1g17B grupės mokiniai	40 mokinių		
		2.7 Atostogos	2019 m. liepos mėnuo	Mokyklos bendruomenė	-		
		2.8 Pasiruošimas naujų mokslo metų pradžia	2019 m. rugpjūčio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	Pasiruošiamieji darbai		
		2.9 Asmens higienos paskaitos „kūno švara ir jos priežiūra“.	2019 m. rugsėjo mėnuo	1g 19A, 1g 19B grupių mokiniai	40 mokinių		
		Pasaulinės regėjimo dienos paminėjimas 2.10 Paskaita „Kaip saugoti ir stiprinti akis“	2019 m. spalio mėnuo	2g 19A, grupės mokiniai	20 mokinių		
		Paskaitos žalingų įpročių tema 2.10.1 Paskaita „Kodėl jaunimas neturėtų vartoti energetinių gėrimų“	2019 m. spalio mėnuo	1g19A, 1g19B grupių mokiniai	36 mokiniai		
		Tarptautinės nerūkymo dienos paminėjimas 2.11 Akcija „Iškeiskime cigaretę į obuolį“.	2019 m. lapkričio mėnuo	9, 10 gimnazijos klasių mokiniai	60 mokinių		
		2.11.1 Radijo valandėlė „Metus rūkyti organizmas iškarto valosi“.	2019 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	8 min.		
		Pasaulinės AIDS dienos paminėjimas 2.12 Paskaitos „Lytiškai plintančios infekcijos ir AIDS“	2019 m. gruodžio mėnuo	V18, Pb18 grupių mokiniai	40 mokinių		

		2.12.1 Protų mūšis „AIDS:GERIAU ŽINOTI“.	2019 m. gruodžio mėnuo	10 ir 11 grupių mokiniai	30 mokinių		
		Stendas 2.12.2 Gruodžio 1d. – Pasaulinė kovos su AIDS diena“.	2019 m. gruodžio 1 diena	Mokyklos bendruomenė	1 stendas		
		2.13 2018- 2020 m. m. projekto „ Sveikos gyvensenos skatinimas Plungės rajono savivaldybėje“	2019 mokslo metai	9-10 klasių mokiniai	70 mokinių		
3.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	3.1. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija ir analizė	Mokslo metų eigoje	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	0 1 1		
4.	Informacija apie mokinių sveikatą	4.1. Elektroninio žurnalo pildymas	2019 m. rugsėjo-spalio mėnesiai	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį		
		4.2 Pranešimas TAMO	2019 rugsėjo mėnuo	Mokiniai Mokytojai	2 pranešimai		
		4.3. Informacijos teikimas klasių vadovams apie mokinių sveikatą, laikantis konfidencialumo	2019 m. rugsėjo-spalio mėnesiai	Grupių vadovai	1 kurso grupių vadovams – 5		
5.	Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas	5.1. Parengiamosios ir specialiosios grupių bei atleistų nuo kūno kultūros mokinių sąrašų sudarymas ir pateikimas administracijai	2019 m. rugsėjo mėnuo	Mokiniai	100 mokinių		
		5.2. Sąrašų koregavimas	Pateikus gydytojo pažymą	Mokiniai	Pagal poreikį		

6.	Aplinkos kūno kultūros pamokose vertinimas	6.1. Varžybose, dalyvaujančių mokinių, sąrašų derinimas	Pateikus paraišką	Mokiniai	4 kartai		
		6.2. Pirmos pagalbos suteikimas varžybų metu	Vykstant varžyboms	Mokiniai	3 kartus		
7.	Mokyklų patalpų ir teritorijos sanitarinės higieninės būklės stebėjimas	7.1. Mokyklų patalpų, teritorijos sanitarinės higieninės būklės ir saugumo stebėjimas	1 kartą per 2019 m.	Direktoriaus pavaduotojas ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	1 kartas		
		7.2. Administracijos informavimas apie rastus pažeidimus ir rekomendacijų teikimas jų pašalinimui	1 kartą per 2019 m.	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	1 kartas		
8.	Pirmosios pagalbos teikimas ir koordinavimas	8.1. Būtiniosios pagalbos suteikimas ir registracija mokiniams ūmių susirgimų, traumų ir būklių, keliančių grėsmę gyvybei, atvejais	Esant poreikiui	Mokiniai	10 mokinių		
		8.2. Sveikatos kabineto pirmosios pagalbos rinkinio komplektavimas ir papildymas	2019 m. Vasario ir rugsėjo mėnesiais	Visuomenės sveikatos specialistė	2 kartai per metus		
9.							
9.1.	Mokinių sveikatos profilaktinis patikrinimas	9.1.1. Vaiko sveikatos pažymėjimų (F.Nr.027 – 1/a) surinkimas	2019 m. rugsėjo mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį		
		9.1.2. Medicininės dokumentacijos tvarkymas	Per mokslo metus, nuolat		20 mokinių		
9.2.	Duomenų apie mokinių sveikatą kaupimas ir analizė	9.2.1. Duomenų apie mokinių sveikatą suvedimas į sveikatos biuro duomenų bazę	Nuolat	Mokiniai	Pagal poreikį		

		9.2.2. Mokinių sveikatos analizė pedagogų tarybos posėdyje	2019 m. spalio mėn	Mokytojai	Mokinių sveikatos analizė planuojama pristatyti grupių vadovams		
10.	Pedikuliozės epidemiologinė priežiūra ir kontrolė	10.1. Mokinių tikrinimas	Po atostogų ir esant būtinybei	klasių mokiniai	-		
		10.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas	Esant poreikiui	klasių, apsikrėtę mokiniai	-		
		10.3. Informaciniai laišakai	Esant poreikiui	Mokinių tėvai	-		
11.	Gripo profilaktika ir priežiūra epidemijos metu	11.1. Sergančiųjų išaiškinimas ir nukreipimas pas gydytoją	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	18 mokinių		
12.							
12.1.	Informacijos apie mokinių sergamumą kaupimas ir rezultatų analizė	12.1.1. Sergamumo pažymų registracija	Nuolat	Mokiniai	20 mokinių		
		12.1.2. Mokinių sergamumo analizė pedagogų tarybos posėdyje už 2019 metus	2019 m. Birželio mėn.	Mokytojai	49 mokytojai		
13.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	13.1. Kvalifikacijos kėlimo kursai, seminarai, konferencijos	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistė	Planuojama 4 kartus		

Parengė: Mokyklos visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
Visuomenės sveikatos specialistė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro
direktorė



Aldona Šarkauskienė

Daiva Zablockienė