

**PLUNGĖS MIESTO LOPŠELIS – DARŽELIS „VYTURĖLIS“**

**2019 M. VAIKŲ SVEIKATOS UGDYMO IR SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS**

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Dalyvių skaičius		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	<b>Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų pedagogams, mokiniams, jų tėvams teikimas bei metodinės medžiagos vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais kaupimas</b>	1.1. Konsultuoti pedagogus ir vaikus sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais	Nuolat	Pedagogai Vaikai	4 10		
		1.2. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba esant konkrečiai problemai: vaikams, pedagogams, tėvams.	Nuolat	Vaikai Pedagogai Tėvai	12 2 1		
		1.3. Dalyvauti lopšelio-darželio: administracijos, tėvų, pedagogų, susirinkimuose.	Pagal poreikį	Administracija Tėvai Pedagogai	1		
2.	<b>Informacijos sklaida mokyklos stenduose, diskusijose, paskaitose, renginiuose) mokyklos bendruomenei moksleivių sveikos gyvensenos, socialinių gebėjimų ir asmens higienos</b>	2.1. Sausio mėnesio akcija „Kaip išvengti peršalimo ligų“	2019 m. sausio mėnuo	Vaikai	140		
		2.1.1. Stendas „Gripas ar peršalimas“	2019 m. sausio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	12		
		2.2. Akcija „Vasaris – sveikatingumo mėnuo“	2019 m. vasario mėnuo	Vaikai	160		
		2.3. Pasaulinės vandens	2019 m. kovo mėnuo	Vaikai	90		

<b>įgūdžių ugdymo tikslais</b>	dienos paminėjimas					
	2.4. Tarptautinės triukšmo suvokimo dienos paminėjimas	2019 m. balandžio mėnuo	Vaikai	50		
	2.4.1. „Sveiki dantys – spindinti šypsena“	2019 m. balandžio mėnuo	Vaikai	140		
	2.5. Gegužės mėnesio akcija „Sveiki dantys- spindinti šypsena“	2019 m. gegužės mėnuo	Vaikai	140		
	2.5.1. Pasaulinės rankų higienos dienos paminėjimas	2019 m. gegužės mėnuo	Vaikai	150		
	2.6. Praleiskime vasarą saugiai	2019 m. birželio mėnuo	Vaikai	40		
	2.7. Praleiskime vasarą saugiai	2019 m. liepos mėnuo	Vaikai	20		
	2.8. Praleiskime vasarą saugiai	2019 m. rugpjūčio mėnuo	Vaikai	20		
	2.9. Akcija „Masinis saugusėjimas per perėjas“.	2019 m. rugsėjo mėnuo	Vaikai	20		
	2.10. Pasaulinės regėjimo dienos paminėjimas	2019 m. spalio mėnuo	Vaikai	140		
	2.10.1. Pasaulinė psichikos sveikatos diena	2019 m. spalio mėnuo	Vaikai	90		
	2.10.2. Akcija „Apibėk mokyklą“	2019 m. spalio mėnuo	Vaikai	60		
	2.11. Europos sveikos mitybos dienos paminėjimas	2019 m. lapkričio mėnuo	Vaikai	110		
	2.12. „Saugus elgesys žiemos metu“	2019 m. gruodžio mėnuo	Vaikai	80		
	2.12.1. Stendas „Vaikų traumas žiemą ir kaip jų išvengti“	2019 m. gruodžio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	7		

		2.13. Kūno kultūros valandėlės.	2019 m. sausio – gruodžio mėnesiais	Vaikai Pedagogai	40 20		
		2.14. Sveikatinimo valandėlės prie BIOPTRON lempos	2019 m. sausio – gruodžio mėnesiais	Vaikai	30		
		2.15. Higienos įgūdžių ugdymas, vaikų grūdinimas, vandens nauda žmogaus organizmui, dantų higiena.	2019 m. sausio – gruodžio mėnesiais	Vaikai	60		
		2.16. Praktinis užsiėmimas „Judesio korekcijos svarba ikimokyklinio amžiaus vaikams“	2019 m. sausio – gruodžio mėnesiais	Vaikai	40		
3.	<b>Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija</b>	3.1. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija ir analizė	Mokslo metų eigoje	Vaikai	Pagal poreikį		
4.	<b>Informacija apie mokinių sveikatą</b>	4.1. Elektroninio žurnalo pildymas	2019 m. rugsėjo - spalio mėnesiai	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	1		
		4.2. Informacijos teikimas klasių vadovams apie mokinių sveikatą, laikantis konfidencialumo					
5.	<b>Vaikų paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas</b>	5.1. Parengiamosios ir specialiosios grupių bei atleistių nuo kūno kultūros vaikų sąrašų sudarymas ir pateikimas administracijai	2019 m. rugsėjo mėnuo	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	1		
		5.2. Sąrašų koregavimas	Pateikus gydytojo pažymą	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	1		
6.	<b>Mokyklos patalpų ir teritorijos sanitarinės higieninės būklės</b>	6.1. Mokyklos patalpų, teritorijos sanitarinės higieninės būklės ir saugumo stebėjimas	2 kartus per metus	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos	-		

	<b>stebėjimas</b>			priežiūros specialistė			
		6.2. Administracijos informavimas apie rastus pažeidimus ir rekomendacijų teikimas jų pašalinimui	2 kartus per metus	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	-		
7.	<b>Pirmosios medicininės pagalbos teikimas ir koordinavimas</b>	7.1. Būtiniosios pagalbos suteikimas ir registracija ūmių susirgimų, traumų ir būklių, keliančių grėsmę vaikų gyvybei, atvejais	Esant poreikiui	Vaikai	Pagal poreikį		
		7.2. Sveikatos kabineto pirmosios pagalbos rinkinio komplektavimas ir papildymas	2019 m. rugpjūčio mėn.	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	1		
8.	<b>Vaikų sveikatos profilaktinis patikrinimas</b>	8.1. Vaiko sveikatos pažymėjimų (F.Nr.027 – 1/a) surinkimas	2019 m. rugsėjo mėnuo	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	Visų lankančių vaikų		
		8.2. Medicininės dokumentacijos tvarkymas	Per mokslo metus, nuolat			-	
9.	<b>Duomenų apie vaikų sveikatą kaupimas ir analizė</b>	9.1. Duomenų apie vaikų sveikatą kaupimas ir saugojimas	Nuolat	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	1		
		9.2. Vaikų sveikatos analizė	2019 m. susirinkimo metu	Pedagogai Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	1		
10.	<b>Pedikuliozės epidemiologinė priežiūra ir kontrolė</b>	10.1. Vaikų tikrinimas	Po atostogų ir esant būtinybei	Vaikai	Pagal poreikį		
		10.2. Vaikų, užsikrėtusių utelėmis, sekimas	Esant poreikiui	Užsikrėtę vaikai	Pagal poreikį		
		10.3. Informaciniai laiškai tėvams	Esant poreikiui	Vaikų tėvai	Pagal poreikį		

11.	<b>Gripo profilaktika ir priežiūra epidemijos metu</b>	11.1. Sergančiųjų išaiškinimas ir nukreipimas pas gydytoją	Epidemijos metu	Lopšelio-darželio bendruomenė	Pagal poreikį		
12.	<b>Informacijos apie mokinių sergamumą kaupimas ir rezultatų analizė</b>	12.1. Sergamumo pažymų registracija	Nuolat	Vaikai	Pagal poreikį		
13.	<b>Pasidalinimas darbo įgūdžiais</b>	13.1. Kvalifikacijos kėlimo kursai, seminarai, konferencijos	Nuolat	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	3		

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė

Vitalija Diburienė

Daiva Zablockienė