

Plungės lopšelis – darželis „RAUDONKEPURAITĖ“

2019 M. MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Dalyvių skaičius		Pastabos
					Planuojamas vnt. skaičius	Įvykdytų vnt. skaičius	
1.	Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams teikimas	1.1. Konsultuoti mokytojus ir mokinius vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais	Nuolat	Mokytojai	10		
				Mokiniai	-		
		1.2. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba esant konkrečiai problemai: mokiniams, mokytojams, tėvams	Nuolat	Mokiniai	-		
				Mokytojai	10		
				Tėvai	10		
		1.3. Dalyvauti mokyklos: administracijos, tėvų, pedagogų, susirinkimuose	Pagal poreikį	Administracija	5		
				Tėvai	2		
				Mokytojai	7		

2.	Informacijos sklaida (mokyklos stenduose, diskusijose, paskaitose, renginiuose) mokyklos bendruomenei moksleivių sveikos gyvensenos, socialinių gebėjimų ir asmens higienos įgūdžių ugdymo tikslais.	2.1. Akcija „Kaip išvengti peršalimo ligų“	2019 m. sausio mėnuo	1,5-3 metų 3-4 metų 4-5 metų 5-6 metų 6-7 metų vaikai	80		
		2.1.2. Užsiėmimas Šiaurietiškas vaikščiojimas	2019 m. sausio mėnuo	6-7 metų vaikai	15		
		2.1.3. Stendas „Gripas ar peršalimas“	2019 m. sausio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	1		
		2.2. Akcija „Vasaris – sveikatingumo mėnuo“	2019 m. vasario mėnuo	1,5-3 metų 3-4 metų 4-5 metų 5-6 metų 6-7 metų vaikai	100		
		2.2.1. Užsiėmimas „Aš ir tu mums su kamuoliu smagu!“	2019 m. vasario mėnuo	4-5 metų 5-6 metų 6-7 metų vaikai	100		
		2.2.2. Užsiėmimas „Judėk ir būsi sveikas“	2019 m. vasario mėnuo	1,5-3 metų 3-4 metų 4-5 metų 5-6 metų 6-7 metų vaikai	100		
		2.3. Užsiėmimas „Vanduo – sveikatos šaltinis“	2019 m. kovo mėnuo	1,5-3 metų 3-4 metų 4-5 metų 5-6 metų	100		

			6-7 metų vaikai				
		2.3.1.Akcija „Švari aplinka – sveikas žmogus”	2019 m. kovo mėnuo	5-6 metų 6-7 metų vaikai	60		
		2.4.Akcija „Sveiki dantys-spindinti šypsena”	2019 m. balandžio mėnuo	1,5-3 metų 3-4 metų 4-5 metų 5-6 metų 6-7 metų vaikai	100		
		2.4.1.Užsiėmimas „Kaip taisyklingai valyti dantukus“	2019 m. balandžio mėnuo	1,5-3 metų 3-4 metų 4-5 metų 5-6 metų 6-7 metų vaikai	100		
		2.4.2.Stendas „Erkės bunda“	2019 m. balandžio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	1		
		2.4.3.Užsiėmimas „Mūsų žalios daržos – tai vitaminų šaltinis“	2019 m. balandžio mėnuo	6-7 metų vaikai	40		
		2.5.Stendas „Tuberkuliozė – klastinga liga“	2019 m. gegužės mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	1		
		2.5.1.Užsiėmimas „Mano rankos švarios“	2019 m. gegužės mėnuo	1,5-3 metų 3-4 metų 4-5 metų 5-6 metų 6-7 metų vaikai	100		

		2.6.Užsiėmimas „Saugus elgesys prie vandens“	2019 m. birželio mėnuo	6-7 metų vaikai	40		
		2.6.1.Užsiėmimas „Praleiskime vasarą saugiai“	2019 m. birželio mėnuo	5-6 metų 6-7 metų vaikai	50		
		2.6.2.Dokumentacijos tvarkymas	2019 m. birželio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	1		
		2.7.Užsiėmimas „Vaisiai ir daržovės mano draugai“	2019 m. liepos mėnuo	1,5-3 metų 3-4 metų 4-5 metų 5-6 metų 6-7 metų vaikai	100		
		2.8.Pasiruošimas naujiems mokslo metams	2019 m. rugpjūčio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	1		
		2.9.Dokumentacijos tvarkymas	2019 m. rugsėjo mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	1		
		2.9.1.Akcija „Diena be automobilio“	2019 m. rugsėjo mėnuo	3-4 metų 4-5 metų 5-6 metų 6-7 metų vaikai	100		

		2.9.2. Užsiėmimas „Aš mokausi būti saugus“	2019 m. rugsėjo mėnuo	5-6 metų 6-7 metų vaikai	60		
		2.10. Užsiėmimas „Akių mankšta“	2019 m. spalio mėnuo	1,5-3 metų 3-4 metų 4-5 metų 5-6 metų 6-7 metų vaikai	100		
		2.10.1. Stendas „Akių mankštos pratimų nauda“	2019 m. spalio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	1		
		2.11. Užsiėmimas „Sveika mityba“	2019 m. lapkričio mėnuo	4-5 metų 5-6 metų 6-7 metų vaikai	60		
		2.11.1. Akcija „Saugus, kai matomas“	2019 m. lapkričio mėnuo	6-7 metų vaikai	40		
		2.11.2. Užsiėmimas „Grūdiniai produktai“	2019 m. lapkričio mėnuo	6-7 metų vaikai	40		
		2.12. Akcija „Saugus elgesys žiemos metu“	2019 m. gruodžio mėnuo	6-7 metų vaikai	40		
		2.12.1. Stendas „Vaikų traumos žiemą ir kaip jų išvengti“	2019m. gruodžio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	1		
		2.12.2. Projektas „Sveikos gyvensenos skatinimas Plungės rajono savivaldybėje“	2019m. sausio, gruodžio mėnuo	6-7 metų vaikai	200		

3.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	3.1. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija ir analizė	Mokslo metų eigoje	Administracija	-		
				Klasių vadovai	-		
				Mokiniai	-		
4.	Informacija apie mokinių sveikatą	4.1. Elektroninio žurnalo pildymas	2019 m. rugsėjo-spalio mėnesiai	Visuomenės sveikatos specialistė	-		
		4.2. Informacijos teikimas klasių vadovams apie mokinių sveikatą, laikantis konfidencialumo	2019 m. rugsėjo-spalio mėnesiai	Klasių vadovai	-		
5.	Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas	5.1. Parengiamosios ir specialiosios grupių bei atleistų nuo kūno kultūros mokinių sąrašų sudarymas ir pateikimas administracijai	2019 m. rugsėjo mėnuo	Mokiniai	-		
		5.2. Sąrašų koregavimas	Pateikus gydytojo pažymą	Mokiniai	-		
6.	Aplinkos kūno kultūros pamokose vertinimas	6.1. Varžybose, dalyvaujančių mokinių, sąrašų derinimas	Pateikus paraišką	Mokiniai	-		
		6.2. Pirmos pagalbos suteikimas varžybų metu	Vykstant varžyboms	Mokiniai	-		

7.	Mokyklų patalpų ir teritorijos sanitarinės higieninės būklės stebėjimas	7.1. Mokyklų patalpų, teritorijos sanitarinės higieninės būklės ir saugumo stebėjimas	1 kartą per metus	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	1		
		7.2. Administracijos informavimas apie rastus pažeidimus ir rekomendacijų teikimas jų pašalinimui	1 kartą per metus	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	1		
8.	Pirmosios pagalbos teikimas ir koordinavimas	8.1. Būtiniosios pagalbos suteikimas ir registracija mokiniams ūmių susirgimų, traumų ir būklių, keliančių grėsmę gyvybei, atvejais	Esant poreikiui	Mokiniai	1		
		8.2. Sveikatos kabineto pirmosios pagalbos rinkinio komplektavimas ir papildymas	2019 m. rugsėjo ir sausio mėnesiais	Visuomenės sveikatos specialistė	2		
9.							
9.1.	Mokinių sveikatos profilaktinis patikrinimas	9.1.1. Vaiko sveikatos pažymėjimų (F.Nr.027 – 1/a) surinkimas	2019 m. rugsėjo mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	187		
		9.1.2. Medicininės dokumentacijos tvarkymas	Per mokslo metus, nuolat		187		
9.2.	Duomenų apie mokinių sveikatą kaupimas ir analizė	9.2.1. Duomenų apie mokinių sveikatą suvedimas į sveikatos biuro duomenų bazę	Nuolat	Mokiniai	1		
		9.2.2. Mokinių sveikatos analizė pedagogų tarybos posėdyje	2019 m.	Mokytojai	-		

10.	Pedikuliozės epidemiologinė priežiūra ir kontrolė	10.1. Mokinių tikrinimas	Po atostogų ir esant būtinybei	Mokiniai	2		
		10.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas	Esant poreikiui	Mokiniai	2		
		10.3. Informaciniai laiškai	Esant poreikiui	Mokinių tėvai	1		
11.	Gripo profilaktika ir priežiūra epidemijos metu	11.1. Sergančiųjų išaiškinimas ir nukreipimas pas gydytoją	Epidemijos metu	Ikmokyklinės įstaigos bendruomenė	1		
12.							
12.1.	Informacijos apie mokinių sergamumą kaupimas ir rezultatų analizė	12.1.1. Sergamumo pažymų registracija	Nuolat	Mokiniai	187		
		12.1.2. Mokinių sergamumo analizė pedagogų tarybos posėdyje už 2018/2019mokslo metus	2019 m. rugsėjo-sausio mėnesiai	Mokytojai	1		
13.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	13.1. Kvalifikacijos kėlimo kursai, seminarai, konferencijos	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistė	3		

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė



Rasa Staponkienė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė



Daiva Zablockienė