

Plungės lopšelis darželis „Rūtėlė“

2019 M. MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪROS METINIS VEIKLOS PLANAS

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Dalyvių skaičius		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams teikimas	1.1. Konsultuoti mokytojus ir mokinius vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais	Nuolat	Auklėtojos vaikai	10 220		
		1.2. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba esant konkrečiai problemai: mokiniams, mokytojams, tėvams	Nuolat	Vaikai Auklėtojos Tėvai	30 5 5		
		1.3. Dalyvauti mokyklos: administracijos, tėvų, pedagogų, susirinkimuose	1 kartai per metus 1 kartai per metus 1 kartai per metus	Administracija Tėvai Auklėtojos	1 3 1		
2.	Informacijos sklaida (mokyklos stenduose, diskusijose, paskaitose,	2.1.Sausio mėnesio akcija „Kaip išvengti peršalimo ligų“	2019 m. sausio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai	120		

renginiuose) mokyklos bendruomenei moksleivių sveikos gyvensenos, socialinių gebėjimų ir asmens higienos įgūdžių ugdymo tiksliai	2.1.1. Prevencinės programos „Pagalba sau“ lankstinukų platinimas	2019 m. sausio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai, Tėvai, Auklėtojos	40 40 12		
	2.2. Rytinės mankštos vedimas grupėse.	2019 m. vasario mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai	120		
	2.2.1. Akcija „Vasaris – sveikatingumo mėnuo“	2019 m. vasario mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai	150		
	2.2.2. Integruoti užsiėmimai „Sveiko maisto lėkštė“	2019 m. vasario mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai	60		
	2.3. Pasaulinės vandens dienos paminėjimas Vandens reikšmė sveikatai.	2019 m. kovo mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai	80		
	2.3.1. Rytinės mankštos vedimas grupėse.	2019 m. kovo mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai	120		
	2.4. Balandžio mėnesio akcija „Sveiki dantys- spindinti šypsena“	2019 m. balandžio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai	100		
	2.4.1. Rytinės mankštos vedimas grupėse.	2019 m. balandžio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai	120		
	2.5. Projekto „Sveikos gyvensenos skatinimas Plungės rajono savivaldybėje“ vykdymas	2019 m. gegužės mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai	40		
	2.5.1. Pasaulinės rankų higienos dienos paminėjimas.	2019 m. gegužės mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai	120		

		2.5.2. Rytinės mankštos vedimas grupėse.	2019 m. gegužės mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai	120		
		2.6. Dokumentų tvarkymas	2019 m. birželio mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistas	1		
		2.7. Dokumentų tvarkymas	2019 m. liepos mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistas	1		
		2.8. Pasiruošimas naujiems mokslo metams	2019 m. rugpjūčio mėnuo	Darželio bendruomenė	5		
		2.9. STENDAS. „Rinkis maistą atsakingai“	2019 m. rugsėjo mėnuo	Administracija Auklėtojos vaikai	13		
		2.9.1. Rytinės mankštos vedimas grupėse.	2019 m. rugsėjo mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai	120		
		2.10. Pasaulinės regėjimo dienos paminėjimas	2019 m. spalio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai	100		
		2.10.1. Europos sveikos mitybos dienos paminėjimas	2019 m. spalio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai	80		
		2.11. Tarptautinės sveikos mitybos paminėjimas	2018 m. lapkričio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai	100		
		2.12. Gruodžio mėnesio akcija „Saugus elgesys žiemos metu“	2019 m. gruodžio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai	120		
		2.13. Mankštos sporto salėje	Per mokslo metus	Ikimokyklinės įstaigos vaikai	220		
3.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	3.1. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija ir analizė	Mokslo metų eigoje	Administracija Auklėtojos vaikai	1 1 1		

4.	Informacija apie mokinių sveikatą	4.1. Elektroninio žurnalo pildymas	nuolat	Visuomenės sveikatos specialistė	-		
		4.2. Informacijos teikimas klasių vadovams apie mokinių sveikatą, laikantis konfidencialumo	2019 m. rugsėjo-spalio mėnesiai	Klasių vadovai			
5.	Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas	5.1. Parengiamosios ir specialiosios grupių bei atleistų nuo kūno kultūros mokinių sąrašų sudarymas ir pateikimas administracijai	1 kartą per metus	Mokiniai	-		
		5.2. Sąrašų koregavimas	Pateikus gydytojo pažymą	Mokiniai	-		
6.	Aplinkos kūno kultūros pamokose vertinimas	6.1. Varžybose, dalyvaujančių mokinių, sąrašų derinimas	Pateikus paraišką	Mokiniai	-		
		6.2. Pirmos pagalbos suteikimas varžybų metu	Vykstant varžyboms	Mokiniai	-		
7.	Mokyklų patalpų ir teritorijos sanitarinės higieninės būklės stebėjimas	7.1. Mokyklų patalpų, teritorijos sanitarinės higieninės būklės ir saugumo stebėjimas	1 kartą per metus	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	1		
		7.2. Administracijos informavimas apie rastus pažeidimus ir rekomendacijų teikimas jų pašalinimui	1 kartą per mėnesį	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	1		

8.	Pirmosios pagalbos teikimas ir koordinavimas	8.1. Būtiniosios pagalbos suteikimas ir registracija mokiniams ūmių susirgimų, traumų ir būklių, keliančių grėsmę gyvybei, atvejais	Esant poreikiui	Vaikai	1		
		8.2. Sveikatos kabineto pirmosios pagalbos rinkinio komplektavimas ir papildymas	2019 m. rugpjūčio mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	1		
9.							
9.1.	Mokinių sveikatos profilaktinis patikrinimas	9.1.1. Vaiko sveikatos pažymėjimų (F.Nr.027 – 1/a) surinkimas	2019 m. rugsėjo mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	220		
		9.1.2. Medicininės dokumentacijos tvarkymas	Nuolat		1		
9.2.	Duomenų apie mokinių sveikatą kaupimas ir analizė	9.2.1. Duomenų apie mokinių sveikatą suvedimas į sveikatos biuro duomenų bazę	Nuolat	Vaikai	220		
		9.2.2. Mokinių sveikatos analizė pedagogų tarybos posėdyje	2019m spalio mėnuo	Pedagogai	15		
10.	Pedikuliozės epidemiologinė priežiūra ir kontrolė	10.1. Mokinių tikrinimas	Po atostogų ir esant būtinybei	Ikimokyklinės įstaigos vaikai	10		
		10.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas	Esant poreikiui	Ikimokyklinės įstaigos vaikai	10		
		10.3. Informaciniai laiškai	Esant poreikiui	Vaikų tėvai	10		
11.	Gripo profilaktika ir priežiūra epidemijos metu	11.1. Sergančiųjų išaiškinimas ir nukreipimas pas gydytoją	Epidemijos metu	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	10		
12.							
12.1.	Informacijos apie mokinių sergamumą	12.1.1. Sergamumo pažymų registracija	Nuolat	Vaikai	220		

	kaupimas ir rezultatų analizė	12.1.2. Mokinių sergamumo analizė pedagogų tarybos posėdyje už 2019 mokslo metus	2019 m.	Pedagogai	1		
13.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	13.1. Kvalifikacijos kėlimo kursai, seminarai, konferencijos	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistė	15 val.		

P a r e n g ė : Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė

Dovilė Reimarė

S u d e r i n t a : Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė

Daiva Zablockienė