

PLUNGĖS MIESTO LOPŠELIS – DARŽELIS „NYKŠTUKAS“

2019 M. VAIKŲ SVEIKATOS UGDYMO IR SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Dalyvių skaičius		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų pedagogams, mokiniams, jų tėvams teikimas bei metodinės medžiagos vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais kaupimas	1.1. Konsultuoti pedagogus ir vaikus sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais	Nuolat	Pedagogai Vaikai	2 8		
		1.2. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba esant konkrečiai problemai: vaikams, pedagogams, tėvams.	Nuolat	Vaikai Pedagogai Tėvai	9 2 1		
		1.3. Dalyvauti lopšelio-darželio: administracijos, tėvų, pedagogų, susirinkimuose.	Pagal poreikį	Administracija Tėvai Pedagogai	1		
2.	Informacijos sklaida mokyklos stenduose, diskusijose, paskaitose, renginiuose) mokyklos bendruomenei moksleivių sveikos gyvensenos,	2.1. Sausio mėnesio akcija „Kaip išvengti peršalimo ligų“	2019 m. sausio mėnuo	Vaikai	60		
		2.1.1. Stendas „Gripas ar peršalimas“	2019 m. sausio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	7		
		2.2. Akcija „Vasaris – sveikatingumo mėnuo“	2019 m. vasario mėnuo	Vaikai	75		

socialinių gebėjimų ir asmens higienos įgūdžių ugdymo tikslais	2.3. Pasaulinės vandens dienos paminėjimas	2019 m. kovo mėnuo	Vaikai	50		
	2.4. Tarptautinės triukšmo suvokimo dienos paminėjimas	2019 m. balandžio mėnuo	Vaikai	30		
	2.4.1. „Sveiki dantys – spindinti šypsena“	2019 m. balandžio mėnuo	Vaikai	70		
	2.5. Gegužės mėnesio akcija “Sveiki dantys- spindinti šypsena”	2019 m. gegužės mėnuo	Vaikai	70		
	2.5.1. Pasaulinės rankų higienos dienos paminėjimas	2019 m. gegužės mėnuo	Vaikai	50		
	2.6. Praleiskime vasarą saugiai	2019 m. birželio mėnuo	Vaikai	30		
	2.7. Praleiskime vasarą saugiai	2019 m. liepos mėnuo	Vaikai	20		
	2.8. Praleiskime vasarą saugiai	2019 m. rugpjūčio mėnuo	Vaikai	20		
	2.9. Akcija „Masinis saugus ėjimas per perėjas“.	2019 m. rugsėjo mėnuo	Vaikai	20		
	2.10. Pasaulinės regėjimo dienos paminėjimas	2019 m. spalio mėnuo	Vaikai	70		
	2.10.1. Pasaulinė psichikos sveikatos diena	2019 m. spalio mėnuo	Vaikai	30		
	2.11. Europos sveikos mitybos dienos paminėjimas	2019 m. lapkričio mėnuo	Vaikai	55		
	2.12. „Saugus elgesys žiemos metu“	2019 m. gruodžio mėnuo	Vaikai	40		
	2.12.1. Stendas „Vaikų traumos žiemą ir kaip jų išvengti“	2019 m. gruodžio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	7		

		2.13. Lankstinukai lopšelio – darželio „Nykštukas“ Sveikatos stiprinimo veikla.	2019 m. sausio – gruodžio mėnesiais	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	1		
		2.14. Higienos įgūdžių ugdymas, vaikų grūdinimas, vandens nauda žmogaus organizmui, dantų higiena.	2019 m. sausio – gruodžio mėnesiais	Vaikai	90		
		2.15. Paskaita „Vitaminų svarba žmogaus organizmui“	2019 m. sausio – gruodžio mėnesiais	Vaikai	30		
		2.16. Paskaita „Jausmai ir emocijos“	2019 m. sausio – gruodžio mėnesiais	Vaikai	40		
		2.17. Paskaitos su vaikų pediatrais.	2019 m. sausio – gruodžio mėnesiais	Vaikai	12		
		2.18. Kūno kultūros užsiėmimai.	2019 m. sausio – gruodžio mėnesiais	Vaikai	80		
3.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	3.1. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija ir analizė	Mokslo metų eigoje	Vaikai	-		
4.	Informacija apie mokinių sveikatą	4.1. Elektroninio žurnalo pildymas	2019 m. rugsėjo - spalio mėnesiai	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	1		
		4.2. Informacijos teikimas klasių vadovams apie mokinių sveikatą, laikantis konfidencialumo					
5.	Vaikų paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų	5.1. Parengiamosios ir specialiosios grupių bei atleistų nuo kūno kultūros vaikų sąrašų sudarymas ir pateikimas administracijai	2019 m. rugsėjo mėnuo	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	-		

	rekomendacijas	5.2. Sąrašų koregavimas	Pateikus gydytojo pažymą	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	-		
6.	Mokyklos patalpų ir teritorijos sanitarinės higieninės būklės stebėjimas	6.1. Mokyklos patalpų, teritorijos sanitarinės higieninės būklės ir saugumo stebėjimas	2 kartus per metus	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	-		
		6.2. Administracijos informavimas apie rastus pažeidimus ir rekomendacijų teikimas jų pašalinimui	2 kartus per metus	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	-		
7.	Pirmosios medicininės pagalbos teikimas ir koordinavimas	7.1. Būtiniosios pagalbos suteikimas ir registracija ūmių susirgimų, traumų ir būklių, keliančių grėsmę vaikų gyvybei, atvejais	Esant poreikiui	Vaikai	Pagal poreikį		
		7.2. Sveikatos kabineto pirmosios pagalbos rinkinio komplektavimas ir papildymas	2019 m. rugpjūčio mėn.	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	1		
8.	Vaikų sveikatos profilaktinis patikrinimas	8.1. Vaiko sveikatos pažymėjimų (F.Nr.027 – 1/a) surinkimas	2019 m. rugsėjo mėnuo	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	Visų lankančių vaikų		
		8.2. Medicininės dokumentacijos tvarkymas	Per mokslo metus, nuolat			-	
9.	Duomenų apie vaikų sveikatą kaupimas ir analizė	9.1. Duomenų apie vaikų sveikatą kaupimas ir saugojimas	Nuolat	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	1		
		9.2. Vaikų sveikatos analizė	2019 m. susirinkimo metu	Pedagogai Visuomenės sveikatos priežiūros	1		

				specialistė			
10.	Pedikuliozės epidemiologinė priežiūra ir kontrolė	10.1. Vaikų tikrinimas	Po atostogų ir esant būtinybei	Vaikai	-		
		10.2. Vaikų, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas	Esant poreikiui	Užsikrėtę vaikai	Pagal poreikį		
		10.3. Informaciniai laiškai tėvams	Esant poreikiui	Vaikų tėvai	Pagal poreikį		
11.	Gripo profilaktika ir priežiūra epidemijos metu	11.1. Sergančiųjų išaiškinimas ir nukreipimas pas gydytoją	Epidemijos metu	Lopšelio-darželio bendruomenė	Pagal poreikį		
12.	Informacijos apie mokinių sergamumą kaupimas ir rezultatų analizė	12.1. Sergamumo pažymų registracija	Nuolat	Vaikai	-		
13.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	13.1. Kvalifikacijos kėlimo kursai, seminarai, konferencijos	Nuolat	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	3		

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė

Vitalija Diburienė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė

Daiva Zablockienė