

KULIŲ GIMNAZIJA
2019 M. VAIKŲ SVEIKATOS UGDYMO IR SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

| Eil. nr. | Tema | Priemonė | Planuojama data | Tikslinė grupė | Dalyvių skaičius | | Pastabos |
|----------|---|--|-----------------------|--------------------------------------|-----------------------|--------------------|----------|
| | | | | | Planuojamas vnt. skč. | Įvykdyta vnt. skč. | |
| 1. | Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų pedagogams, mokiniams, jų tėvams teikimas bei metodinės medžiagos vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais kaupimas | 1.1. Konsultuoti pedagogus ir vaikus sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais | Nuolat | Pedagogai Mokiniai | 5 10 | | |
| | | 1.2. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba esant konkrečiai problemai: vaikams, pedagogams, tėvams. | Nuolat | Mokiniai Pedagogai Tėvai | 10 5 5 | | |
| | | 1.3. Dalyvauti mokyklos: administracijos, tėvų, pedagogų susirinkimuose. | Pagal poreikį | Administracija Tėvai Pedagogai | 1 | | |
| 2. | Informacijos sklaida mokyklos stenduose, diskusijose, paskaitose, renginiuose) mokyklos bendruomenei moksleivių sveikos gyvensenos, socialinių gebėjimų ir asmens | 2.1. Sausio mėnesio akcija „Kaip išvengti peršalimo ligų“ | 2019 m. sausio mėnuo | Ikimokykl.-12 kl. mokiniai | 30 | | |
| | | 2.1.1. Stendas „Gripas ar peršalimas“ | 2019 m. sausio mėnuo | M - klos bendruomenė | 1 | | |
| | | 2.2. Akcija „Vasaris – sveikatingumo mėnuo“ | 2019 m. vasario mėnuo | Ikimokykl.-12 kl. mokiniai | 30 | | |

| | | | | | | |
|----------------------------------|---|--------------------------------------|----------------------------|----|--|--|
| higienos įgūdžių ugdymo tikslais | 2.2.1. Integruotos pamokos į kūno kultūrą „Judėjimas – žingsnis sveikatos link“ | 2019 m. vasario mėnuo | Ikimokykl.-12 kl. mokiniai | 30 | | |
| | 2.3. Pasaulinės vandens dienos paminėjimas | 2019 m. kovo mėnuo | Ikimokykl.-12 kl. mokiniai | 30 | | |
| | 2.3.1. Stendas „Vandens stebuklinga galia“ | 2019 m. kovo mėnuo | M – klos bendruomenė | 1 | | |
| | 2.3.2. Stendas „Tarptautinei TBC dienai paminėti“ | 2019 m. kovo mėnuo | M – klos bendruomenė | 1 | | |
| | 2.4. Tarptautinės triukšmo suvokimo dienos paminėjimas | 2019 m. balandžio mėnuo | Ikimokykl.-12 kl. mokiniai | 20 | | |
| | 2.4.1. Pasaulinės sveikatos dienos paminėjimas | 2019 m. balandžio mėnuo | Ikimokykl.-12 kl. mokiniai | 30 | | |
| | 2.4.2. Tarptautinės gyvybės dienos paminėjimas | 2019 m. balandžio mėnuo | Ikimokykl.-12 kl. mokiniai | 30 | | |
| | 2.5. Gegužės mėnesio akcija “Sveiki dantys- spindinti šypsena” | 2019 m. gegužės mėnuo | Ikimokykl.-12 kl. mokiniai | 30 | | |
| | 2.5.1. Pasaulinės rankų higienos dienos paminėjimas | 2019 m. gegužės mėnuo | Ikimokykl.-12 kl. mokiniai | 20 | | |
| | 2.5.2. Pasaulinei dienai be tabako paminėjimas | 2019 m. gegužės mėnuo | Ikimokykl.-12 kl. mokiniai | 20 | | |
| | 2.6. Užsiėmimas- paskaita „Praleiskime vasarą saugiai“ | 2019 m. birželio mėnuo | Ikimokykl.-12 kl. mokiniai | 20 | | |
| | 2.7. Darbo pobūdžio veikla vykdoma pagal VSB vadovo nurodymus | 2019. m. liepos – rugpjūčio mėnesiai | - | - | | |

| | | | | | | |
|--|--|-------------------------|----------------------------|----|--|--|
| | 2.8. Kuprinių svėrimo akcija | 2019 m. rugsėjo mėnuo | Ikimokykl.-12 kl. mokiniai | 20 | | |
| | 2.8.1. Pamoka „Mokinio darbo vietos ergonominiai reikalavimai“ | 2019 m. rugsėjo mėnuo | Ikimokykl.-12 kl. mokiniai | 20 | | |
| | 2.8.2. Akcija „Masinis saugus ėjimas per perėjas“ | 2019 m. rugsėjo mėnuo | 1-2 kl. mokiniai | 20 | | |
| | 2.9. Pasaulinės regėjimo dienos paminėjimas | 2019 m. spalio mėnuo | Ikimokykl.-12 kl. mokiniai | 30 | | |
| | 2.9.1. Pasaulinės psichikos sveikatos dienos paminėjimas | 2019 m. spalio mėnuo | Ikimokykl.-12 kl. mokiniai | 20 | | |
| | 2.9.2. Akcija „Pasitikrink savo regą“ | 2019 m. spalio mėnuo | Ikimokykl.-12 kl. mokiniai | 10 | | |
| | 2.9.3. Stendas „Pasaulinei maisto dienai pažymėti“ | 2019 m. spalio mėnuo | M – klos bendruomenė | 1 | | |
| | 2.10. Europos sveikos mitybos dienos paminėjimas | 2019 m. lapkričio mėnuo | Ikimokykl.-12 kl. mokiniai | 20 | | |
| | 2.10.1. Europos supratimo apie antibiotikus dienai paminėti | 2019 m. lapkričio mėnuo | M – klos bendruomenė | 1 | | |
| | 2.10.2. Tarptautinei nerūkymo dienai paminėti | 2019 m. lapkričio mėnuo | Ikimokykl.-12 kl. mokiniai | 20 | | |
| | 2.11. Pamoka „Saugus elgesys žiemos metu“ | 2019 m. gruodžio mėnuo | Ikimokykl.-12 kl. mokiniai | 30 | | |
| | 2.11.1. Stendas „Žiemos pavojai“ | 2019 m. gruodžio mėnuo | M - klos bendruomenė | 1 | | |

| | | | | | | | |
|----|--|--|---|--|---------------|--|--|
| | | 2.11. 2. Akcija „Būk matomas kelyje“ | 2019 m. gruodžio mėnuo | Ikimokykl.-12 kl. mokiniai | 20 | | |
| | | 2.11.3. Pasaulinės AIDS dienos paminėjimas | 2019 m. gruodžio mėnuo | Ikimokykl.-12 kl. mokiniai | 20 | | |
| | | 2.11.4. Mokyklos sveikatinimo projektų (programų) rengimo inicijavimas ir dalyvavimas juos įgyvendinant | Per visus mokslo metus | Ikimokykl.-12 kl. Mokytojai | 10 2 | | |
| 3. | Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija | 3.1. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija ir analizė | Mokslo metų eigoje | Ikimokykl.-12 kl. mokiniai | Pagal poreikį | | |
| 4. | Informacija apie mokinių sveikatą | 4.1. Elektroninio žurnalo pildymas 4.2. Informacijos teikimas klasių vadovams apie mokinių sveikatą, laikantis konfidencialumo | 2019 m. rugsėjo - spalio mėnesiai | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė | 1 | | |
| 5. | Vaikų paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas | 5.1. Parengiamosios ir specialiosios grupių bei atleistų nuo kūno kultūros vaikų sąrašų sudarymas ir pateikimas administracijai 5.2. Sąrašų koregavimas | 2019 m. rugsėjo mėnuo Pateikus gydytojo pažymą | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė | - - | | |
| 6. | Aplinkos kūno kultūros pamokose vertinimas | 6.1. Varžybose, dalyvaujančių mokinių, sąrašų derinimas | Pateikus paraišką | Ikimokykl.-12 kl. mokiniai | Pagal poreikį | | |

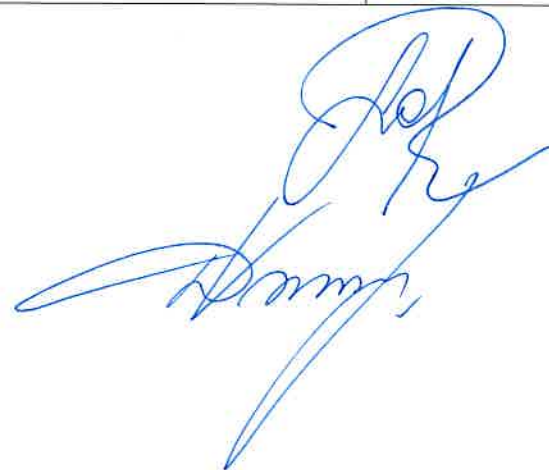
| | | | | | | | |
|------|--|---|--------------------------|--|----------------------|--|--|
| | | 6.2. Pirmos pagalbos suteikimas varžybų metu | Vykstant varžyboms | Ikimokykl.-12 kl. mokiniai | Pagal poreikį | | |
| 7. | Mokyklos patalpų ir teritorijos sanitarinės higieninės būklės stebėjimas | 7.1. Mokyklos patalpų, teritorijos sanitarinės higieninės būklės ir saugumo stebėjimas | 1 kartą per metus | Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė | - | | |
| | | 7.2. Administracijos informavimas apie rastus pažeidimus ir rekomendacijų teikimas jų pašalinimui | 1 kartą per metus | Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė | - | | |
| 8. | Pirmosios medicininės pagalbos teikimas ir koordinavimas | 8.1. Būtiniosios pagalbos suteikimas ir registracija ūmių susirgimų, traumų ir būklių, keliančių grėsmę vaikų gyvybei, atvejais | Esant poreikiui | Ikimokykl.-12 kl. mokiniai | Pagal poreikį | | |
| | | 8.2. Sveikatos kabineto pirmosios pagalbos rinkinio komplektavimas ir papildymas | 2019 m. rugpjūčio mėn. | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė | 1 | | |
| 9. | | | | | | | |
| 9.1. | Vaikų sveikatos profilaktinis patikrinimas | 9.1.1. Vaiko sveikatos pažymėjimų (F.Nr.027 – 1/a) surinkimas | 2019 m. rugsėjo mėnuo | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė | Visų lankančių vaikų | | |
| | | 9.1.2. Medicininės dokumentacijos tvarkymas | Per mokslo metus, nuolat | | - | | |

| | | | | | | | |
|------|---|---|--------------------------------|--|---------------|--|--|
| 9.2. | Duomenų apie vaikų sveikatą kaupimas ir analizė | 9.2.1. Duomenų apie vaikų sveikatą suvedimas į sveikatos biuro duomenų bazę | Nuolat | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė | 1 | | |
| | | 9.2.2. Vaikų sveikatos analizė pedagogų tarybos posėdyje | 2019 m. susirinkimo metu | Pedagogai Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė | 1 | | |
| 10. | Pedikuliozės epidemiologinė priežiūra ir kontrolė | 10.1. Vaikų tikrinimas | Po atostogų ir esant būtinybei | Ikimokykl.-12 kl. mokiniai | Pagal poreikį | | |
| | | 10.2. Vaikų, užsikrėtusių utelėmis, sekimas | Esant poreikiui | Užsikrėtę vaikai | Pagal poreikį | | |
| | | 10.3. Informaciniai laišakai tėvams | Esant poreikiui | Mokinių tėvai | Pagal poreikį | | |
| 11. | Gripo profilaktika ir priežiūra epidemijos metu | 11.1. Sergančiųjų išaiškinimas ir nukreipimas pas gydytoją | Epidemijos metu | M - klos bendruomenė | Pagal poreikį | | |
| 12. | | | | | | | |
| 12.1 | Informacijos apie mokinių sergamumą kaupimas ir rezultatų analizė | 12.1.1. Sergamumo pažymų registracija | Nuolat | Ikimokykl.-12 kl. mokiniai | - | | |
| | | 12.1.2. Mokinių sergamumo analizė pedagogų tarybos posėdyje už 2019/2020 mokslo metus | Pagal poreikį | Mokytojai | - | | |

| | | | | | |
|-----|-------------------------------|--|--------|---|---|
| 13. | Pasidalinimas darbo įgūdžiais | 13.1. Kvalifikacijos kėlimo kursai, seminarai, konferencijos | Nuolat | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė | 3 |
|-----|-------------------------------|--|--------|---|---|

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė



Irena Lapienė

Daiva Zablockienė