

## ALSĖDŽIŲ STANISLOVO NARUTAVIČIAUS GIMNAZIJA

### 2019 M. MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Dalyvių skaičius		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams teikimas	1.1. Konsultuoti mokytojus ir mokinius vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais	Nuolat	Mokytojai	12		
				mokiniai	30		
		1.2. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba esant konkrečiai problemai: mokiniams, mokytojams, tėvams	Nuolat	Mokiniai	110		
				Mokytojai	10		
				Tėvai	8		
		1.3. Dalyvauti mokyklos: administracijos, tėvų, pedagogų, susirinkimuose	2 kartai per metus 2 kartai per metus 2 kartai per metus	Administracija	6		
				Tėvai	50		
				Mokytojai	24		
2.	Informacijos sklaida (mokyklos stenduose, diskusijose, paskaitose, renginiuose mokyklos bendruomenei moksleivių sveikos	2.1.1. Sausio mėnesio akcija „Kaip išvengti peršalimo ligų“	2019 m. sausio mėnuo	5-6 klasių mokiniai	25		
		2.1.2. Pamoka-praktiniai užsiėmimai, užduotys „PMP: užspringus, traumų atvejais, dirbtinis	2019 m. sausio mėnuo	5,6,7 klasių mokiniai	40		

gyvensenos, socialinių gebėjimų ir asmens higienos įgūdžių ugdymo tikslais)	kvėpavimas ir širdies masažas.“					
	2.1.3. STENDAS „Kaip apsisaugoti nuo peršalimo ligų“	2019 m. sausio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.1.4. Informacinis pranešimas TAMO „Gripas – kaip apsisaugoti?“	2019 m. sausio mėnuo	1-IV g klasių mokinių tėvai 1-IV g klasių mokinių	1		
	2.1.5. Informacinis pranešimas TAMO „Rankų higiena, kosėjimo, čiaudėjimo etiketas“	2019 m. sausio mėnuo	Mokytojai 1-IVg klasių mokinių tėvai 1-IVg klasių mokinių tėvai	1		
	2.1.6. Integruota pamoka „Mikroorganizmų grupės, rankų higiena“	2019 m. sausio mėnuo	1-4 kl. mokiniai	50		
	2.1.7. Projektas „Sveikos gyvensenos skatinimas Plungės rajono savivaldybėje“ „Funkcinės mankštos“ (4 užsiėmimai po 1 val.)	2019 m. sausio mėnuo	I ir II g kl. mokiniai	120		
	2.1.8. Projektas „Sveikos gyvensenos skatinimas Plungės rajono savivaldybėje“ „Sveikatingumo seminarai“ (6 užsiėmimai po 2 val.)	2019 m. sausio mėnuo	1 kl. mokiniai	48		
	2.2.1. Akcija „Vasaris – sveikatingumo mėnuo“ „MANKŠTIADA“	2019 m. vasario mėnuo	1-4 klasės mokiniai	50		

	2.2.2.STENDAS Antrasis vasario pirmadienis 2016 m. – vasario 2 d. „Europos epilepsijos diena“	2019 m. vasario mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.2.3.Informacinis pranešimas TAMO „Vasario 4 d. Pasaulinė vėžio diena“	2019 m. vasario mėnuo	7-III g klasių mokinių tėvai	1		
	2.2.4.Pamoka-praktiniai užsiėmimai, užduotys „PMP: užspringus, traumų atvejais, dirbtinis kvėpavimas ir širdies masažas.“	2019 m. vasario mėnuo	8,I,II g klasių mokiniai	35		
	2.2.5.Projektas „Sveikos gyvensenos skatinimas Plungės rajono savivaldybėje“ „Funkcinės mankštos“ “(4 užsiėmimai po 1 val.)	2019 m. vasario mėnuo	I ir II g kl. mokiniai	120		
	2.3.1.Pasaulinės vandens dienos paminėjimas	2019 m. kovo mėnuo	1-5 klasių mokiniai	60		
	2.3.2.Paskaita-viktorina „Ką žinai apie tuberkuliozę“	2019 m. kovo mėnuo	III klasių mokiniai	18		
	2.3.3.STENDAS „Vanduo, svarba žmogaus organizmui“	2019 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.3.4. Informacinis pranešimas TAMO „Įdomūs faktai apie vandenį“	2019 m. kovo mėnuo	1-IV g klasių mokinių tėvai	1		
	2.3.4.Pamoka-praktiniai užsiėmimai, užduotys „PMP: užspringus, traumų atvejais, dirbtinis	2019 m. kovo mėnuo	III g klasių mokiniai	18		

	kvėpavimas ir širdies masažas.“					
	2.3.5.Projektas „Sveikos gyvensenos skatinimas Plungės rajono savivaldybėje“ „Funkcinės mankštos““(4 užsiėmimai po 1 val.)	2019 m. kovo mėnuo	I ir II g kl. mokiniai	120		
	2.4.1.Tarptautinės triukšmo suvokimo dienos paminėjimas	2019 m. balandžio mėnuo	1-5 klasių mokiniai	30		
	2.4.2.Paskaita-viktorina „Apsinuodijimas maistu. PMP“	2019 m. balandžio mėnuo	5 ir I g klasių mokiniai	20		
	2.4.3.STENDAS „Triukšmo matavimo termometras“	2019 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
	2.4.4.Informacinis pranešimas TAMO „Pranešimas apie pedikuliozės ir asmens higienos patikrinimą“	2019 m. balandžio mėnuo	1-8 klasių mokiniai 1-8 klasių mokinių tėvai 1-8 klasių vadovai Mokyklos administracija	1		
	2.4.5 Paskaita „Lytinis brendimas, kaip mergaitė tampa moterimi, o berniukas- vyru“	2019 m. balandžio mėnuo	6 kl. mokiniai	25		
	2.4.6.Projektas „Sveikos gyvensenos skatinimas Plungės rajono savivaldybėje“ „Funkcinės mankštos“	2019 m. balandžio mėnuo	I ir II g kl. mokiniai	120		

	“(4 užsiėmimai po 1 val.)					
	2.5.1.Gegužės mėnesio akcija “Sveiki dantys-spindinti šypsena”	2019 m. gegužės mėnuo	1-4 klasių mokiniai	60		
	2.5.2.STENDAS „Švarūs dantys-sveiki dantys“	2019 m. gegužės mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
	2.5.3.Paskaita-praktiniai užsiėmimai „Bakterijos, virusai, mikrobai ant mūsų rankų“	2019 m. gegužės mėnuo	5-6 klasių mokiniai	30		
	2.5.4.LANKSTINUKAS „Balti dantys-spindinti šypsena“	2019 m. gegužės mėnuo	1-4 klasių mokiniai	1		
	2.5.5.Integruota pamokaviktorina „Žalingų įpročių žala sveikatai“	2019 m. gegužės mėnuo	I-II g klasių mokiniai	45		
	2.5.6.STENDAS „Gegužės 5 d. Pasaulinė rankų higienos diena“	2019 m. gegužės mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
	2.5.7.Pamoka-praktiniai užsiėmimai, užduotys „PMP: užspringus, traumų atvejais, dirbtinis kvėpavimas ir širdies masažas.“	2019 m. gegužės mėnuo	5 ir I g klasių mokiniai	35		
	2.6.1.Praleiskime vasarą saugiai	2019 m. birželio mėnuo	1-6 klasių mokiniai	45		
	2.6.2.STENDAS „Pirmoji pagalba užspringus, skendimų atvejais“	2019 m. birželio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.7.1.Dokumentacijos tvarkymas	2019 m. liepos mėnuo	Mokyklos bendruomenė	33		

	2.8.1.Dokumentacijos tvarkymas. Pasirengimas naujiems mokslo metams.	2019 m. rugpjūčio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	33		
	2.9.1.Kuprinių svėrimo akcija	2019 m. rugsėjo mėnuo	3 ir 5 klasių mokiniai	28		
	2.9.2.STENDAS „Taisyklinga laikysena, tvarkinga kuprinė“	2019 m. rugsėjo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
	2.9.3. Informacinis pranešimas TAMO „Mokyklinė kuprinė“	2019 m. rugsėjo mėnuo	1-5 klasių mokinių tėvai 1-5 klasių mokiniai	1		
	2.9.4.Informacinis pranešimas TAMO „Kuprinių svėrimo akcija“	2019 m. rugsėjo mėnuo	3 ir 5 klasių mokiniai	1		
	2.9.5.Integruota pamoka „Atšvaitas privalomas ir reikalingas“	2019 m. rugsėjo mėnuo	1, 2,3,4 klasės mokiniai	20		
	2.9.6.Integruota pamoka „Mokinio kuprinė, taisyklinga laikysena“	2019 m. rugsėjo mėnuo	3 ir 5 klasių mokiniai	35		
	2.9.7.Informacinis pranešimas TAMO „Pranešimas apie pedikuliozės ir asmens higienos patikrinimą“	2019 m. rugsėjo mėnuo	1-8 klasių mokiniai 1-8 klasių mokinių tėvai 1-8 klasių vadovai Mokyklos administracija	1		
	2.10.1.Pasaulinės regėjimo dienos paminėjimas	2019 m. spalio mėnuo	5,6,7 klasių mokiniai	40		

	2.10.2.STENDAS „Akių sveikata, akių mankšta- rekomenduojami pratimai“	2019 m. spalio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
	2.10.3.STENDAS „Spalio 16 d. Tarptautinė maisto diena“	2019 m. spalio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.10.4.Informacinis pranešimas TAMO „Spalio 10d. Pasaulinė psichikos sveikatos diena“	2019 m. spalio mėnuo	I-II-III-IV g klasių tėvai	1		
	2.10.5.Paskaita, mokomojo filmo žiūrėjimas ir aptarimas- diskusija „Tavo pasirinkimas, žalingų įpročių prevencija“	2019 m. spalio mėnuo	6,7,8, I ir II g klasės mokiniai	40		
	2.10.6.Pamoka-praktiniai užsiėmimai, užduotys „PMP: užspringus, traumų atvejais, dirbtinis kvėpavimas ir širdies masažas.“	2019 m. spalio mėnuo	5, I, II g klasių mokiniai	35		
	2.11.1.Tarptautinės nerūkymo dienos paminėjimas	2019 m. lapkričio mėnuo	6-7-8 klasių mokiniai	40		
	2.11.2.Paskaita-viktorina „Paauglių lytinis brendimas ir jo ypatumai“	2019 m. lapkričio mėnuo	5 klasių mokiniai	16		
	2.11.3.Integruota pamoka, praktiniai užsiėmimai, maisto degustacija	2019 m. lapkričio mėnuo	1-4 klasės mokiniai	55		

	„Vaisių, daržovių, grūdinių produktų degustacija“					
	2.11.4.Integruota pamoka-protų mūšis „Tabakas, el. cigaretės ir sveikata	2019 m. lapkričio mėnuo	5 ir 6 klasių mokiniai	25		
	2.11.5.STENDAS „Lapkričio 8 d. Europos sveikos mitybos diena“	2019 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.11.6.STENDAS „Trečiasis lapkričio ketvirtadienis- Tarptautinė nerūkymo diena“	2018 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.12.1.Pasaulinės AIDS dienos paminėjimas(LPL)	2019 m. gruodžio mėnuo	II ir III g klasių mokiniai	25		
	2.12.2.Integruota pamoka-viktorina „Saugi elgsena eismo aplinkoje“	2019 m. gruodžio mėnuo	1 ir 2 klasės mokiniai	15		
	2.12.3.STENDAS „Gruodžio 1 d. Pasaulinė AIDS diena“	2019 m. gruodžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.12.4.Informacinis pranešimas TAMO „Gruodžio 1 d. Pasaulinė AIDS diena“	2019 m. gruodžio mėnuo	I-IV g klasių mokiniai Mokyklos mokytojai	1		
	2.12.5.Integruota pamoka, video medžiaga, diskusija „Saugus elgesys žiemos metu“	2019 m. gruodžio mėnuo	1-4 klasių mokiniai	50		
	2.13. Projektas „Sveikos gyvensenos skatinimas	2019 m. visus metus	1,I,II g kl. mokiniai	73		



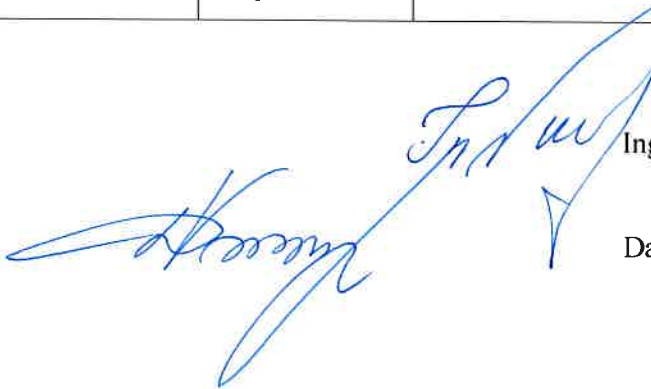
		Plungės rajono savivaldybėje“					
3.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	3.1. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija ir analizė	Mokslo metų eigoje	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	2 3 7		
4.	Informacija apie mokinių sveikatą	4.1. Elektroninio žurnalo pildymas	2019 m. rugsėjo-spalio mėnesiai	Visuomenės sveikatos specialistė	240		
		4.2. Informacijos teikimas klasių vadovams apie mokinių sveikatą, laikantis konfidencialumo	2019 m. rugsėjo-spalio mėnesiai	Klasių vadovai	12		
5.	Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas	5.1. Parengiamosios ir specialiosios grupių bei atleistų nuo kūno kultūros mokinių sąrašų sudarymas ir pateikimas administracijai	2019 m. rugsėjo mėnuo	1-IVg klasių mokiniai	12		
		5.2. Sąrašų koregavimas	Pateikus gydytojo pažymą	Mokiniai	3		
6.	Aplinkos kūno kultūros pamokose vertinimas	6.1. Varžybose, dalyvaujančių mokinių, sąrašų derinimas	Pateikus paraišką	Mokiniai	8		
		6.2. Pirmos pagalbos suteikimas varžybų metu	Vykstant varžyboms	Mokiniai	1		
7.	Mokyklų patalpų ir teritorijos sanitarinės higieninės būklės stebėjimas	7.1. Mokyklų patalpų, teritorijos sanitarinės higieninės būklės ir saugumo stebėjimas	1 kartą per metus	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	1		

		7.2. Administracijos informavimas apie rastus pažeidimus ir rekomendacijų teikimas jų pašalinimui	1 kartą per metus	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	1		
8.	Pirmosios pagalbos teikimas ir koordinavimas	8.1. Būtiniosios pagalbos suteikimas ir registracija mokiniams ūmių susirgimų, traumų ir būklių, keliančių grėsmę gyvybei, atvejais	Esant poreikiui	Mokiniai	2		
		8.2. Sveikatos kabineto pirmosios pagalbos rinkinio komplektavimas ir papildymas	2019 m. 1 kartą per metus	Visuomenės sveikatos specialistė	1		
9.							
9.1.	Mokinių sveikatos profilaktinis patikrinimas	9.1.1. Vaiko sveikatos pažymėjimų (F.Nr.027 – 1/a) surinkimas	2019 m. rugsėjo mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	240		
		9.1.2. Medicininės dokumentacijos tvarkymas	Per mokslo metus, nuolat		240		
9.2.	Duomenų apie mokinių sveikatą kaupimas ir analizė	9.2.1. Duomenų apie mokinių sveikatą suvedimas į sveikatos biuro duomenų bazę	Nuolat	Mokiniai	240		
		9.2.2. Mokinių sveikatos analizė pedagogų tarybos posėdyje	2019 m. 1 kartą per metus (MT)	Mokytojai	14		
10.	Pedikuliozės epidemiologinė priežiūra ir kontrolė	10.1. Mokinių tikrinimas	Po atostogų ir esant būtinybei	1-8 klasių mokiniai	1		
		10.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas	Esant poreikiui	1-8 klasių, apsikrėtę mokiniai	1		
		10.3. Informaciniai laiškai	Esant poreikiui	Mokinių tėvai	1		

11.	Gripo profilaktika ir priežiūra epidemijos metu	11.1. Sergančiųjų išaiškinimas ir nukreipimas pas gydytoją	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	1		
12.							
12.1.	Informacijos apie mokinių sergamumą kaupimas ir rezultatų analizė	12.1.1. Sergamumo pažymų registracija	Nuolat	Mokiniai	150		
		12.1.2. Mokinių sergamumo analizė pedagogų tarybos posėdyje už 2019 mokslo metus	2019 m. 1 kartą per metus	Mokytojai (MT)	14		
13.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	13.1. Kvalifikacijos kėlimo kursai, seminarai, konferencijos	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistė	3		

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė



Inga Virketė



Daiva Zablockienė