

**ŽEMAIČIŲ KALVARIJOS MOTIEJAUS VALANČIAUS GIMNAZIJA**

**2019 M. MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS**

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Dalyvių skaičius		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams teikimas	1.1. Konsultuoti mokytojus ir mokinius vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais	Nuolat	Mokytojai	15		
				mokiniai	30		
		1.2. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba esant konkrečiai problemai: mokiniams, mokytojams, tėvams	Nuolat	Mokiniai	110		
				Mokytojai	15		
				Tėvai	5		
		1.3. Dalyvauti mokyklos: administracijos, tėvų, pedagogų, susirinkimuose	1 kartas per metus 1 kartas per metus 1 kartas per metus	Administracija	12		
				Tėvai	30		
				Mokytojai	30		
2.	Informacijos sklaida (mokyklos stenduose, diskusijose, paskaitose, renginiuose)	2.1. Sausio mėnesio akcija „Kaip išvengti peršalimo ligų“	2019 m. sausio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai	95		
				1-4 klasių mokiniai			

mokyklos bendruomenei moksleivių sveikos gyvensenos, socialinių gebėjimų ir asmens įgūdžių ugdymo tikslai	2.1.2. STENDAS „Gripas. Kaip apsaugoti save ir kitus“	2019 m. sausio mėnuo	Mokytojai Mokyklos bendruomenė Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	2		
	2.1.3. STENDAS „Peršalimas – nelauktas svečias“	2019 m. sausio mėnuo	Mokytojai Mokyklos bendruomenė Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	2		
	2.1.4. Informacinis pranešimas TAMO „Gripas metodinės rekomendacijos“	2019 m. sausio mėnuo	1-IV g klasių mokiniai, 1-IV g klasių mokinių tėvai Ikimokyklinės įstaigos vaikų tėvai	250		
	2.1.5. Funkcinė mankšta pagal projektą „ Sveikos gyvensenos skatinimas Plungės rajono savivaldybėje“	2019 m. sausio mėnuo	Ig klasės mokiniai	22		
	2.2.1. Akcija „Vasaris – sveikatingumo mėnuo“	2019 m. vasario mėnuo	1-4 klasės mokiniai Ikimokyklinės įstaigos vaikai	95		

		2.2.2. Funkcinės mankštos treniruotės	2019 m. vasario mėnuo	Ig klasės mokiniai	22		
		2.2.3.STENDAS Europos epilepsijos dienai paminėti	2019 m. vasario mėnuo	Mokyklos bendruomenė Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	2		
		2.2.4. „Vasario 4 d. Pasaulinė kovos su vėžiu diena“	2019 m. vasario mėnuo	Mokyklos bendruomenė Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	2		
		2.3.1.Pasaulinės vandens dienos paminėjimas	2019 m. kovo mėnuo	2-3 klasių mokiniai Ikimokyklinės įstaigos priešmokyklini o amžiaus vaikai	60		
		2.3.2. Užsiėmimai „Kaip išvengti apsinuodijimų?“	2019 m. kovo mėnuo	6-7 klasių mokiniai	40		
		2.3.3.STENDAS „Vandens svarba žmogaus organizmui“	2019 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	2		
		2.3.4. Informacinis pranešimas TAMO „Kovo 24 d. Pasaulinė tuberkuliozės diena“	2019 m. kovo mėnuo	I-IV g klasių mokinių tėvai	1		

		2.3.5.STENDAS „Kaip atpažinti patyčias?“	2019 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
		2.4.1.Tarptautinės triukšmo suvokimo dienos paminėjimas	2019 m. balandžio mėnuo	6-7 klasių mokiniai	31		
		2.4.2.STENDAS „Triukšmo įtaka žmogui“	2019 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	2		
		2.4.3.Užsiėmimai grupėse „sveiki dantys – spindinti šypsena“	2019 m. balandžio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai	40		
		2.5.1.Gegužės mėnesio akcija “Sveiki dantys- spindinti šypsena”	2019 m. gegužės mėnuo	1-4 klasių mokiniai	55		
		2.5.2.LANKSTINUKAS „Švarūs dantys - sveiki dantys“	2019 m. gegužės mėnuo	1-4 klasių mokiniai	55		
		2.5.3.Praktiniai užsiėmimai „Bakterijos, virusai, mikrobai “	2019 m. gegužės mėnuo	5-6 klasių mokiniai	31		
		2.5.4.STENDAS Pasaulinės rankų higienos dienos paminėjimas	2019 m. gegužės mėnuo	Mokyklos bendruomenė Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	1		
		2.5.5.STENDAS „Gegužės 31 d. Pasaulinė	2019 m. gegužės mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		

		diena be tabako“					
		2.6.1.Praleiskime vasarą saugiai	2019 m. birželio mėnuo	6-9 klasių mokiniai	61		
		2.6.2.STENDAS „Saugus elgesys prie vandens“	2019m. birželio mėnuo	Mokyklos bendruomenė Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	2		
		2.6.3 Užsiėmimai „Saugus elgesys miške“	2019m. birželio mėnuo	Mokyklos bendruomenė Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	2		
		2.7.1.Dokumentacijos tvarkymas	2019 m. liepos mėnuo	Mokyklos bendruomenė	30		
		2.8.1.Dokumentacijos tvarkymas. Pasirengimas naujiems mokslo metams.	2019 m. rugpjūčio mėnuo	Mokyklos bendruomenė Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	30		
		2.9.1.Kuprinių svėrimo akcija	2019 m. rugsėjo mėnuo	3 ir 5 klasių mokiniai	32		
		2.9.2.STENDAS „Taisyklinga laikysena, tvarkinga kuprinė“	2019 m. rugsėjo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
		2.9.3. Informacinis pranešimas „Tvarkinga kuprinė“	2019 m. rugsėjo mėnuo	3-5 klasių mokinių tėvai	1		

	2.9.4. Akcija „Masinis saugus ėjimas per perėjas“	2019 m. rugsėjo mėnuo	1 klasės mokiniai	13		
	2.10.1. Pasaulinės regėjimo dienos paminėjimas	2019 m. spalio mėnuo	1-6 klasių mokiniai	98		
	2.10.2. Informacinis pranešimas „Akių mankšta, rekomenduojami pratimai“	2019 m. spalio mėnuo	1-4 klasių mokiniai Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	60		
	2.10.3. STENDAS. Akių mankštos schema	2019 m. spalio mėnuo	Mokyklos bendruomenė Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	2		
	2.10.4. Pasaulinė psichikos sveikatos diena	2019 m. spalio mėnuo	1-I g klasės mokiniai	120		
	2.10.5. STENDAS. „Psichinė sveikata“	2019 m. spalio mėnuo	Mokyklos bendruomenė Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	2		
	2.10.5. Filmo apie patyčias peržiūra	2019 m. spalio mėnuo	5-7 klasių mokiniai	46		
	2.11.1. Tarptautinės nerūkymo dienos paminėjimas	2019 m. lapkričio mėnuo	7- IIg klasių mokiniai	50		

	2.11.2. Paskaita-viktorina „Mitai ir faktai apie rūkymą“	2019 m. lapkričio mėnuo	7- IIg klasių mokiniai	50		
	2.11.3. Europos sveikos mitybos dienos paminėjimas	2019 m. lapkričio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai	40		
	2.11.4.. STENDAS „sveikos mitybos diena“	2019 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	2		
	2.11.5. Užsiėmimai- žaidimas. „Aš renkuosi sveiką maistą“	2019 m. lapkričio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai	40		
	2.11.6. Akcija „Saugus kai matomas“	2019 m. lapkričio mėnuo	1-IV klasių mokiniai	197		
	2.11.7. Informaciniai pranešimai per TAMO mokinių, kurie neturi atšvaitų, tėvams	2019 m. lapkričio mėnuo	Mokinių tėvai	1		
	2.12.1.Pasaulinės AIDS dienos paminėjimas	2019 m. gruodžio mėnuo	II ir III g klasių mokiniai	30		
	2.12.2. STENDAS „Gruodžio 1 d. Pasaulinė AIDS diena“	2019 m. gruodžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.12.3.Integruota pamoka, video medžiaga, diskusija „Saugus elgesys žiemos metu“	2019 m. gruodžio mėnuo	1-4 klasės mokiniai	55		

3.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	3.1. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija ir analizė	Mokslo metų eigoje	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	1 1 2		
4.	Informacija apie mokinių sveikatą	4.1. Elektroninio žurnalo pildymas	2019 m. rugsėjo-spalio mėnesiai	Visuomenės sveikatos specialistė	200		
		4.2. Informacijos teikimas klasių vadovams apie mokinių sveikatą, laikantis konfidencialumo	2019 m. rugsėjo-spalio mėnesiai	Klasių vadovai	10		
5.	Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas	5.1. Parengiamosios ir specialiosios grupių bei atleistų nuo kūno kultūros mokinių sąrašų sudarymas ir pateikimas administracijai	2019 m. rugsėjo mėnuo	1-IVg klasių mokiniai	200		
		5.2. Sąrašų koregavimas	Pateikus gydytojo pažymą	Mokiniai	1		
6.	Aplinkos kūno kultūros pamokose vertinimas	6.1. Varžybose, dalyvaujančių mokinių, sąrašų derinimas	Pateikus paraišką	Mokiniai	5		
		6.2. Pirmos pagalbos suteikimas varžybų metu	Vykstant varžyboms	Mokiniai	1		
7.	Mokyklų patalpų ir teritorijos sanitarinės higieninės būklės stebėjimas	7.1. Mokyklų patalpų, teritorijos sanitarinės higieninės būklės ir saugumo stebėjimas	1 kartą per metus	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	2		
		7.2. Administracijos informavimas apie rastus pažeidimus ir rekomendacijų teikimas jų pašalinimui	1 kartą per metus	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	1		



8.	Pirmosios pagalbos teikimas ir koordinavimas	8.1. Būtiniosios pagalbos suteikimas ir registracija mokiniams ūmių susirgimų, traumų ir būklių, keliančių grėsmę gyvybei, atvejais	Esant poreikiui	Mokiniai	1		
		8.2. Sveikatos kabineto pirmosios pagalbos rinkinio komplektavimas ir papildymas	2019 m. 1 kartą per metus	Visuomenės sveikatos specialistė	1		
9.							
9.1.	Mokinių sveikatos profilaktinis patikrinimas	9.1.1. Vaiko sveikatos pažymėjimų (F.Nr.027 – 1/a) surinkimas	2019 m. rugsėjo mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	200		
		9.1.2. Medicininės dokumentacijos tvarkymas	Per mokslo metus, nuolat		200		
9.2.	Duomenų apie mokinių sveikatą kaupimas ir analizė	9.2.1. Duomenų apie mokinių sveikatą suvedimas į sveikatos biuro duomenų bazę	Nuolat	Mokiniai	200		
		9.2.2. Mokinių sveikatos analizė pedagogų tarybos posėdyje	2019 m. 1 kartą per metus	Mokytojai	10		
10.	Pedikuliozės epidemiologinė priežiūra ir kontrolė	10.1. Mokinių tikrinimas	Po atostogų ir esant būtinybei	1-8 klasių mokiniai	2		
		10.2. Mokinių, užsikrėtusių utelėmis, sekimas	Esant poreikiui	1-8 klasių, apsikrėtę mokiniai	1		
		10.3. Informaciniai laiškai	Esant poreikiui	Mokinių tėvai	10		
11.	Gripo profilaktika ir priežiūra epidemijos metu	11.1. Sergančiųjų išaiškinimas ir nukreipimas pas gydytoją	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	1		
12.							
12.1.	Informacijos apie mokinių sergamumą	12.1.1. Sergamumo pažymų registracija	Nuolat	Mokiniai	180		

	kaupimas ir rezultatų analizė	12.1.2. Mokinių sergamumo analizė pedagogų tarybos posėdyje už 2018/2019 mokslo metus	2019 m. 1 kartą per metus	Mokytojai	10		
13.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	13.1. Kvalifikacijos kėlimo kursai, seminarai, konferencijos	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistė	3		

P a r e n g ė : Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė

Dovilė Reimarė

S u d e r i n t a : Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė

Daiva Zablockienė