

Vyskupo Motiejaus Valančiaus pradinės mokyklos „Saulės“ skyrius

2019 M. MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANO ATASKAITA

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Planuojamas dalyvių skaičius		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams teikimas	1.1. Konsultuoti mokytojus ir mokinius vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais	Nuolat	Mokytojai mokiniai	5	16	
		1.2. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba esant konkrečiai problemai: mokiniams, mokytojams, tėvams	Nuolat	Mokiniai Mokytojai Tėvai	5	15	
		1.3. Dalyvauti mokyklos: administracijos, tėvų, pedagogų, susirinkimuose	Pagal poreikį ir administracijos bei klasių vadovų pageidavimus	Administracija Tėvai Mokytoai	1	2	
2.	Informacijos sklaida (mokyklos stenduose, diskusijose, paskaitose, renginiuose), mokyklos bendruomenei, moksleivių sveikos gyvensenos, socialinių gebėjimų ir asmens	2.1.Sausio mėnesio akcija „Kaip išvengti peršalimo ligų“	Sausio mėnuo	1-4 klasių mokiniai	31	0	Nedarbingumas
		2.1.2.Stendas „Ir peršalimo kaip nebūta“	Sausio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	0	Nedarbingumas
		2.2.Intetgruota pamoka 10 sveikiausių produktų	2019 m. vasario mėnuo	2 klasė	18	0	Nedarbingumas

įgūdžių ugdymo tikslai	2.2.1.Akcija „Vasaris – sveikatingumo mėnuo“	2019 m. vasario mėnuo	1-4 klasių mokiniai	70		Nukelta į gegužės mėn.
	2.2.2.Stendas „Judėjimas – žingsnis sveikatos link“	2019 m. vasario mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	0	Nedarbingumas
	2.2.3.akcija „Kaip išvengti peršalimo ligų“	2019 m. vasario mėnuo	1-4 klasių mokiniai	30	0	Nedarbingumas
	2.3.Pasaulinės vandens dienos paminėjimas	2019 m.kovo mėnuo	1-4 klasių mokiniai	50	50	
	2.3.1.Stendas „Stebuklinga vandens versmė“	2019 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
	2.3.2. Projektas „Stebuklinga vandens versmė“	2019 m. kovo-balandžio mėn.	1-4 klasių mokiniai	30	56	
	2.3.3. Kovo 11 minėjimas	2019 m. kovo mėnuo	1-4 klasių mokiniai	0	70	Neplanuota veikla
	2.3.4.Informacinis pranešimas „Tymai“	2019 m. kovo mėn.	Tamai	0	1	Neplanuota veikla
	2.3.5. Stendas „Tymai. Ką reikėtų žinoti“	2019 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	2.3.6. Judriosios pertraukos	2019 m. kovo mėnuo	1-4 klasių mokiniai	0	37	Neplanuota veikla
	2.3.7. Piešiame bendravimą	2019 m. kovo mėnuo	1 klasė	0	18	Neplanuota veikla
	2.3.8. Informcinis pranešimas „Tuberkuliozė – klatinga liga.“	2019 m. kovo mėnuo	Tamo	1	1	
	2.3.9. Stendas „Tuberkuliozė – klatinga liga“	2019 m kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	

	2.4. Tarptautinės triukšmo suvokimo dienos paminėjimas. Triukšmo lygio matvimas	2019 m. balandžio mėnuo	1-4 klasių mokiniai	21	21	
	2.4.1. Stendas „Sveikata ir triukšmas“	2019 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
	2.4.2. Kokią nelaimę gali prišaukti deginama žolė“	2019 m. balandžio mėnuo	1-4 kl.	0	28	Neplanuota veikla
	2.4.3. Stendas „Atsargiai – erkės bunda“	2019 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
	2.4.4. „Atsargiai – erkės bunda“	2019 m. balandžio mėnuo	Tamo	1	1	
	2.4.5. Mankšta su kamuoliais	2019 m. balandžio mėnuo	1 klasė	0	54	Neplanuota veikla
	2.4.6. Stebėjimas Ar vaikai plaunasi rankas	2019 m. balandžio mėnuo	1-4 klasių mokiniai	0	6	Neplanuota veikla
	2.4.7. Stebėjimas Maisto pasirinkimas valgykloje	2019 m. balandžio mėnuo	1-4 klasių mokiniai	0	54	Neplanuota veikla
	2.5. Gegužės mėnesio akcija „Sveiki dantys- spindinti šypsena“	2019 m. gegužės mėnuo	1-4 klasių mokiniai	23	52	
	2.5.1. Stendas „Sveiki dantys ne tik graži šypsena“	2019 m. gegužės mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
	2.5.2. Stendas „Ką mėgsta dantukai“	2019 m. gegužės mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
	2.5.3. Akcija – gyvybės diena	2019 m. gegužės mėnuo	1-4 klasių mokiniai		69	Neplanuota veikla
	2.5.4. Sveikatingumo savaitė	2019 m. gegužės mėnuo	1-4 klasių mokiniai		61	Neplanuota veikla
	2.5.5. Mankšta su kamuoliais	2019 m. gegužės mėnuo	1 klasė		12	Neplanuota veikla
	2.5.6. Apie mikrobus	2019 m. gegužės mėnuo	1-2 klasių mokiniai		20	

	2.6. Pokalbių svetainė - „Praleiskime vasarą saugiai“	2019 m. birželio mėnuo	1-4 klasių mokiniai	23	133	
	2.6.1. Stendas „Alio- valio! Atostogos!“	2019 m. birželio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
	2.6.2. Informacinis pranešimas apie moksleivių sveikatos patikrą	2019m. birželio mėnuo	Tamo, Mokyklos bendruomenė	0	1	
	2.6.3. Sporto savaitė	2019m. birželio mėnuo	1-4 klasių mokiniai	0	51	
	2.7. Pasiruoškime naujiems mokslo metams	2019 m. rugpjūčio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	4	4	
	2.8. Sveikatingumo diena	2019 m. rugsėjo mėnuo	1-4 klasių mokiniai	32	50	
	2.8.1. Akcija „Saugiai pasiek mokyklą“	2019 m. rugsėjo mėnuo	1 klasės mokiniai	10	75	
	2.8.2. Paskaita „Saugumas sportuojant“	2019 m. rugsėjo mėnuo	1-4 klasių mokiniai	10	18	
	2.8.3. Stendas „Būk aktyvus“	2019 m. rugsėjo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
	2.8.4. akcija „Minim širdies dieną“	2019 m. rugsėjo mėnuo	2 klasė	0	18	Neplanuota veikla
	2.8.5. Varžybos Linksmosios estafetės	2019 m. rugsėjo mėnuo	1-4 klasių mokiniai	0	68	Neplanuota veikla
	2.8.6. Elgesys valgykloje	2019 m. rugsėjo mėnuo	1,3 klasės		58	Neplanuota veikla
	2.9. Pasaulinės regėjimo dienos paminėjimas	2019 m. spalio mėnuo	1-4 klasės	23	80	
	2.9.1. „Minime Baltosios lazdelės dieną“	2019 m. spalio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	

	2.9.2.Stendas „Ne visi pasaulyje sotūs“	2019 m. spalio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
	2.9.3.Stebėjimas Ar plaunasi rankas einant valgyti	2019 m. spalio mėnuo	1-4 klasių mokiniai	0	163	Neplanuota veikla
	2.9.4. Dar kartą apie rankų higieną	2019 m. spalio mėnuo	1-4kl.	30	71	Stebėjimo aptarimas
	2.9.5. Diskusija „Kas pas mus pilvelyje gyvena“	2019 m. spalio mėnuo	2 klasė	0	16	Parengta 16 sveikatingumo stebėjimo knygučių
	2.9.6.Mankštos	2019 m. spalio mėnuo	1,3 klasės	0	32	
	2.9.7. Vykstame į baseiną	2019 m. spalio mėnuo	2 klasė	0	15	Neplanuota veikla
	2.9.8.Diskusija „Pyktis“	2019 m. spalio mėnuo	1 klasė	0	20	Neplanuota veikla
	2.9.9.Diskusija „Džiaugsmas“	2019 m. spalio mėnuo	2, 3 klasės	0	31	Neplanuota veikla
	2.9.10. Draugiškumui – taip. Kvadrato varžybos	2019 m. spalio mėnuo	Tarpmokyklinės varžybos	0	100	Neplanuota veikla
	2.9.11. Stendas „Stresas. Jo įtaka sveikatai“	2019 m. spalio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
	2.9.12. Pokalbis „Mergaitė ir berniukas“	2019 m. spalio mėnuo	3,4 klasės	35	37	
	2.10.Tarptautinės nerūkymo dienos paminėjimas. Pokalbių svetainė - „Ką manau apie rūkymą“	2019 m. lapkričio mėnuo	4 klasės mokiniai	15	20	
	2.10.1.Stendas „Išvenk nelaimių kelyje“	2019 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		

	2.10.2. Informacinis pranešimas „Išvenk nelaimių kelyje“	2019 m. lapkričio mėnuo	Tamo Tėvams	1	1	
	2.10.3. Pokalbis „Kodėl reikia nešioti atšvaitus ir kaip juos teisingai užsidėti.“	2019 m. lapkričio mėnuo	1-4-kl.	30	70	
	2.10.4.pokalbis – diskusija „Sveikata turime rūpintis patys“	2019 m. lapkričio mėnuo	1-4 kl.	30	27	
	2.10.5.Pokalbis „Traumatizmas“	2019 m. lapkričio mėnuo	2 – 3 kl.	30	41	
	2.10.6.Pokalbių svetainė – „Tarp mūsų mergaičių“	2019 m. lapkričio mėnuo	4 klasės mokiniai	8	0	Įvyko spalio mėn.
	2.10.7.Pokalbių svetainė „Berniukų paslaptys“	2019 m. lapkričio mėnuo	4 klasės mokiniai	10	0	Įvyko spalio mėn.
	2.10.8. Viktorina „Sveikas maistas“	2019 m. lapkričio mėnuo	4 klasės mokiniai	0	21	Neplanuota veikla
	2.10.9. Stendas Mano maisto lėkštė	2019 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	1	
	2.10.10. Mankšta „Pajudėkim po atostogų“	2019 m. lapkričio mėnuo	1-4 klasių mokiniai	0	73	Neplanuota veikla
	2.10.11.sportinis užsiėmimas „ Linksmosios pėdutės“	2019 m. lapkričio mėnuo	1-4 klasių mokiniai	0	79	Neplanuota veikla
	2.10.12.Mankšta „Šokdiname kamuolius“	2019 m. lapkričio mėnuo	1,2 klasių mokiniai	0	37	Neplanuota veikla
	2.10.13. Mankšta „Nauji mano pratimai“	2019 m. lapkričio mėnuo	3,4 klasių mokiniai	0	37	Neplanuota veikla
	2.10.14. Informacinis pranešimas „Vėjaraupiai“	2019 m. lapkričio mėnuo	Tamo	0	1	Neplanuota veikla

		2.10.15. Stendas Vėjaraupiai	2019 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	1	
		2.11.Gruodis – gerumo ir atjautos mėnuo	2019 m. gruodžio mėnuo	1-4 klasės mokiniai	32	73	
		2.11.1. Protmūšis AIDS dienai.	2019 m. gruodžio mėnuo	Mokytojai ir dirbantieji	0	8	Neplanuota veikla
		2.11.2. Stendas „Žiemos malonumai ir ligos“	2019 m. gruodžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
3.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	3.1. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija ir analizė	Mokslo metų eigoje	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	3	0	
4.	Informacija apie mokinių sveikatą	4.1.Elektroninio žurnalo pildymas	2019 m. rugsėjo-spalio mėnesiai	Visuomenės sveikatos specialistė	75	Užpildyta	
		4.2. Informacijos teikimas klasių vadovams apie mokinių sveikatą, laikantis konfidencialumo	2019 m. rugsėjo-spalio mėnesiai	Klasių vadovai	4	10	
5.	Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas	5.1. Parengiamosios ir specialiosios grupių bei atleistų nuo kūno kultūros mokinių sąrašų sudarymas ir pateikimas administracijai	2019 m. rugsėjo mėnuo	Mokiniai	1	Pateikta	
		5.2. Sąrašų koregavimas	Pateikus gydytojo pažymą	Mokiniai	0	0	
6.	Aplinkos kūno kultūros pamokose vertinimas	6.1.Varžybose, dalyvaujančių mokinių, sąrašų derinimas	Pateikus paraišką	Mokiniai	0	0	
		6.2. Pirmos pagalbos suteikimas varžybų metu	Vykstant varžyboms	Mokiniai	0	0	

7.	Mokyklų patalpų ir teritorijos sanitarinės higieninės būklės stebėjimas	7.1. Mokyklų patalpų, teritorijos sanitarinės higieninės būklės ir saugumo stebėjimas	1 kartą per metus	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	2	2	
		7.2. Administracijos informavimas apie rastus pažeidimus ir rekomendacijų teikimas jų pašalinimui	Pastebėjus pažeidimus ir esant įvairiems susirgimams	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	2	1	
8.	Pirmosios pagalbos teikimas ir koordinavimas	8.1. Būtiniosios pagalbos suteikimas ir registracija mokiniams ūmių susirgimų, traumų ir būklių, keliančių grėsmę gyvybei, atvejais	Esant poreikiui	Mokiniai	0	4	
		8.2. Sveikatos kabineto pirmosios pagalbos rinkinio komplektavimas ir papildymas	2019 m. Pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistė	1	1	
9.1.	Mokinių sveikatos profilaktinis patikrinimas	9.1.1. Vaiko sveikatos pažymėjimų (F.Nr.027 – 1/a) surinkimas	2019 m. rugsėjo mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	75	75	
		9.1.2. Medicininės dokumentacijos tvarkymas	Per mokslo metus, nuolat		75	75	
9.2.	Duomenų apie mokinių sveikatą kaupimas ir analizė	9.2.1. Duomenų apie mokinių sveikatą suvedimas į sveikatos biuro duomenų bazę	Nuolat	Mokiniai	75	75	
		9.2.2. Mokinių sveikatos analizė pedagogų tarybos posėdyje	2019 m. Spalio mėn.	Mokytojai	0	1	
10.		10.1. Mokinių tikrinimas	Po atostogų ir esant būtinybei	1-4 klasių mokiniai	75	103	

	Pedikuliozės epidemiologinė priežiūra ir kontrolė	10.2. Mokinių, užsikrėtusių utelėmis, sekimas	Esant poreikiui	1-4 klasių, apsikrėtę mokiniai		0	
		10.3. Informaciniai laiškai	Esant poreikiui	Mokinių tėvai		0	
11.	Gripo profilaktika ir priežiūra epidemijos metu	11.1. Sergančiųjų išaiškinimas ir nukreipimas pas gydytoją	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė		0	
12.	Informacijos apie mokinių sergamumą kaupimas ir rezultatų analizė	12.1.1. Sergamumo pažymų registracija	Nuolat	Mokiniai		0	
		12.1.2. Mokinių sergamumo analizė pedagogų tarybos posėdyje už 2018/2019 mokslo metus	2019 m. Vasario mėn. (pirmam pusmečiui pasibaigus); Birželio mėn. (mokslo metams pasibaigus)	Mokytojai	2	2	
13.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	13.1. Kvalifikacijos kėlimo kursai, seminarai, konferencijos	Pagal galimybes	Visuomenės sveikatos specialistė	0	20 val.	

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos priežiūros specialistė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė

Plungės vyskupo Motiejaus Valančiaus pradinės mokyklos direktorė

BB



Birutė Burbienė

Daiva Zablockienė

Vida Turskytė

