

**AKADEMIKO ADOLFO JUCIO PROGIMNAZIJS
2019 M. VAIKŲ SVEIKATOS UGDYMO IR SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS ATASKAITA**

Eil. nr.	Tema	Priemonės	Planuojama data	Tikslinė grupė	Dalyvių skaičius		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Sveikatingumo veiklos metodinių konsultacijų pedagogams, mokiniams, jų tėvams teikimas bei metodinės medžiagos vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais kaupimas	1.1. Konsultuoti pedagogus ir vaikus sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais	Nuolat	Pedagogai Mokiniai	5 10	15 51	
		1.2. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba esant konkrečiai problemai: vaikams, pedagogams, tėvams.	Nuolat	Mokiniai Pedagogai Tėvai	10 5 5	55 25 22	
		1.3. Dalyvauti mokyklos administracijos, tėvų, pedagogų susirinkimuose.	Pagal poreikį	Administracija Pedagogai Tėvai	1 1 1	2 2 0	
2.	Informacijos sklaida mokyklos stenduose, diskusijose, paskaitose, (renginiuose) mokyklos bendruomenei moksleivių sveikos gyvensenos, socialinių gebėjimų ir asmens higienos įgūdžių	2.1. Sausio mėnesio akcija „Kaip išvengti peršalimo ligų“	2019 m. sausio mėnuo	1-8 kl. mokiniai	20	68	
		2.1.1. Stendas „Gripas ar peršalimas“	2019 m. sausio mėnuo	M – klos bendruomenė	1	1	
		2.2. Akcija „Vasaris - sveikatingumo mėnuo“	2019 m. vasario mėnuo	1-8 kl. mokiniai	20	75	

ugdymo tikslais	2.2.1. Integruotos pamokos į kūno kultūrą „Judėjimas – sveikatos link“	2019 m. vasario mėnuo	1-8 kl. mokiniai	20	45	
	2.2.2. Visuotinė mankšta su animatore Panda	2019 m. vasario mėnuo	1-4 kl. mokiniai		53	Neplanuotas, įvykdytas pagal poreikį
	2.2.3. Mankšta su šiaurietiškom lazdom	2019 m. vasario mėnuo	5 kl.		50	Neplanuotas, įvykdytas pagal poreikį
	2.3. Pasaulinės vandens dienos paminėjimas	2019 m. kovo mėnuo	1-8 kl. mokiniai	20	188	
	2.3.1. Stendas „Vandens stebuklinga galia“	2019 m. kovo mėnuo	M —klos bendruomenė	1	1	
	2.3.2. Stendas „Tarptautinei TBC dienai paminėti“	2019 m. kovo mėnuo	M —klos bendruomenė	1	1	
	2.3.3. Užsiėmimai „Mankštos su terapiniais kamuoliais“	2019 m. kovo mėnuo	1 kl. mokiniai		23	
	2.3.4. Pamoka „1000 Žemės paslapčių“ Pasaulinei Žemės dienai paminėti	2019 m. kovo mėnuo	1-4 kl. mokiniai		65	Neplanuotas, įvykdytas pagal poreikį
	2.3.5. Instaliacija lauke „Vandens lašelis“ Pasaulinei vandens dienai pažymėti	2019 m. kovo mėnuo	1-4 kl. mokiniai		60	Neplanuotas, įvykdytas pagal poreikį
	2.3.6. Inicijatyva „ABC apie TB“	2019 m. kovo mėnuo	5-8 kl. mokiniai		70	Neplanuotas, įvykdytas pagal poreikį
2.4. Tarptautinės triukšmo suvokimo dienos paminėjimas	2019 m. balandžio mėnuo	1-8 kl. mokiniai	20	250		

2.4.1. Pasaulinės sveikatos dienos paminėjimas	2019 m. balandžio mėnuo	1-8 kl. mokiniai	20	142	
2.4.2. Tarptautinės gyvybės dienos paminėjimas	2019 m. balandžio mėnuo	1-8 kl. mokiniai	20	51	
2.4.3. Akcija „Tylos koliažų kūrimas“	2019 m. balandžio mėnuo	1-8 kl. mokiniai		189	Neplanuotas, įvykdytas pagal poreikį
2.4.4. Pamoka – užsiėmimas „Vėjo malūnėlių gamyba“ Tarptautinei gyvybės dienai paminėti	2019 m. balandžio mėnuo	1- 4 kl. mokiniai		49	Neplanuotas, įvykdytas pagal poreikį
2.4.5. Projektinis tarpmokyklinis renginys „Gerų emocijų diena“	2019 m. balandžio mėnuo	1-4 kl mokiniai		54	Neplanuotas, įvykdytas pagal poreikį
2.5. Užsiėmimai „Mankštos su terapiniais kamuoliais“	2019 m. gegužės mėnuo	1 kl. mokiniai		92	Neplanuotas, įvykdytas pagal poreikį
2.5.1. Protmūšis „Nesurūkyk savo sveikatos“	2019 m. gegužės mėnuo	5 – 6 kl. mokiniai		58	Neplanuotas, įvykdytas pagal poreikį
2.5.2. Gegužės mėnesio akcija „Sveiki dantys – spindinti šypsena“	2019 m. gegužės mėnuo	1-8 kl. mokiniai	20	42	
2.5.3. Pasaulinės rankų higienos dienos paminėjimas	2019 m. gegužės mėnuo	1-8 kl. mokiniai	20	115	
2.5.4. Pasaulinei dienai be tabako paminėjimas	2019 m. gegužės mėnuo	1-8 kl. mokiniai	20	82	
2.6. Užsiėmimas-paskaita „Praleiskime vasarą saugiai“	2019 m. birželio mėnuo	1-8 kl. mokiniai	20	124	
2.6.1. Užsiėmimai „Mankštos su terapiniais kamuoliais“	2019 m. birželio mėnuo	1 kl. mokiniai		82	Neplanuotas, įvykdytas pagal poreikį

	2.7. Darbo pobūdžio veikla vykdoma pagal VSB vadovo nurodymą	2019 m. liepos mėnuo	0	0	0	Kasmetinės atostogos
	2.8. Darbo pobūdžio veikla vykdoma pagal VSB vadovo nurodymą	2019 m. rugpjūčio mėnuo	0	0	0	Nedarbingumo pažymėjimas
	2.9. Kuprinių svėrimo akcija	2019 m. rugsėjo mėnuo	1-7 kl. mokiniai	20	70	
	2.9.1. Pamoka „Mokinio darbo vietos ergonominiai reikalavimai“	2019 m. rugsėjo mėnuo	1-7 kl. mokiniai	20	55	
	2.9.2. Akcija „Masinis saugus ėjimas per perėjas“	2019 m. rugsėjo mėnuo	1-7 kl. mokiniai	20	34	
	2.9.3. Užsiėmimai „Mankštos su terapiniais kamuoliais“	2019 m. rugsėjo mėnuo	1 kl. mokiniai		33	Neplanuotas, įvykdytas pagal poreikį
	2.9.4. Pamoka „Ar gerai jaučiuosi savo kūne?“	2019 m. rugsėjo mėnuo	5 kl. mokiniai		21	Neplanuotas, įvykdytas pagal poreikį
	2.10. Pasaulinės regėjimo dienos paminėjimas	2019 m. spalio mėnuo	1-7 kl. mokiniai	30	52	
	2.10.1. Pasaulinės psichikos sveikatos dienos paminėjimas	2019 m. spalio mėnuo	1-7 kl. mokiniai	20	60	
	2.10.2. Akcija „Pasitikrink savo regą“	2019 m. spalio mėnuo	1-7 kl. mokiniai	10	150	
	2.10.3. Stendas „Pasaulinei maisto dienai pažymėti“	2019 m. spalio mėnuo	M - klos bendruomenė	1	1	
	2.10.4. Užsiėmimai „Mankštos su terapiniais kamuoliais“	2019 m. spalio mėnuo	1 kl. mokiniai		68	Neplanuotas, įvykdytas pagal poreikį

2.10.5. Paskaitų ciklas „Jaunų žmonių psichikos sutrikimai“	2019 m. spalio mėnuo	5-7 kl.		60	Neplanuotas, įvykdytas pagal poreikį
2.10.6. Pamoka „Ruduo per mano akinius“	2019 m. spalio mėnuo	1 – 4 kl. mokiniai		98	Neplanuotas, įvykdytas pagal poreikį
2.10.7. Tarpmokyklinės „Kvadrato varžybos“ Psichikos sveikatos diena pažymėti	2019 m. spalio mėnuo	3 kl.		9	Neplanuotas, įvykdytas pagal poreikį
2.11. Europos sveikatos mitybos dienos paminėjimas	2019 m. lapkričio mėnuo	1-7 kl. mokiniai	20	265	
2.11.1. Stendas „Europos supratimo apie antibiotikus diena paminėti“	2019 m. lapkričio mėnuo	M - klos bendruomenė	1	1	
2.11.2. Užsiėmimai „Mankštos su terapiniais kamuoliais“	2019 m. lapkričio mėnuo	1 kl. mokiniai		69	Neplanuotas, įvykdytas pagal poreikį
2.11.3. Tarptautinei nerūkymo dienai paminėti	2019 m. lapkričio mėnuo	1-7 kl. mokiniai	20	122	
2.11.4. Akcija Tarptautinei nerūkymo dienai paminėti „Imk obuolį vietoj cigaretės“	2019 m. lapkričio mėnuo	1-7 kl. mokiniai		121	Neplanuotas, įvykdytas pagal poreikį
2.12. Pamoka „Saugus elgesys žiemos metu“	2019 m. gruodžio mėnuo	1-7 kl. mokiniai	20	51	
2.12.1. Stendas „Žiemos pavojai“	2019 m. gruodžio mėnuo	M - klos bendruomenė	1	1	
2.12. 2. Akcija „Būk matomas kelyje“	2019 m. gruodžio mėnuo	1-7 kl. mokiniai	20	170	Akcija vyko lapkričio mėn.

		2.12.3. Pasaulines AIDS dienos paminėjimas	2019 m. gruodžio mėnuo	1-7 kl. mokiniai	20	73	Protmūšis „AIDS: geriau žinoti“
		2.12.4. Užsiėmimai „Mankštos su terapiniais kamuoliais“	2019 m. gruodžio mėnuo	1 kl. mokiniai		45	Neplanuotas, įvykdytas pagal poreikį
		2.12.5. Mokyklos sveikatinimo projektų (programų) rengimo inicijavimas ir dalyvavimas juos įgyvendinant	Per visus mokslo metus	1-7 kl. mokiniai	10	12	
3.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	3.1. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracijai ir analizė	Mokslo metų eigoje	1-7 kl. mokiniai	Pagal poreikį	0	
4.	Informacija apie mokinių sveikatą	4.1. Elektroninio žurnalo pildymas	2019 m. rugsėjo-spalio mėnesiai	Visuomenės sveikatos specialistė	1	1	
		4.2. Informacijos teikimas klasių vadovams apie mokinių sveikatą, laikantis konfidencialumo	Nuolat		12	12	
5.	Vaikų paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas	5.1. Parengiamosios ir specialiosios grupių bei atleistų nuo kūno kultūros vaikų sąrašą sudarymas ir pateikimas administracijai	2019 m. rugsėjo mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	1	1	
		5.2. Sąrašų koregavimas	Pateikus gydytojo pažymą	Visuomenės sveikatos specialistė	Visų lankančių vaikų	189	
6.	Aplinkos kūno kultūros pamokose vertinimas	6.1. Varžybose, dalyvaujančių mokinių, sąrašų derinimas	Pateikus paraišką	1-7 kl. mokiniai	Pagal poreikį	11	

		6.2. Pirmos pagalbos suteikimas varžybų metu	Vykstant varžyboms	1-7 kl. mokiniai	Pagal poreikį	2	
7.	Mokyklos patalpų ir teritorijos sanitarinės higieninės būklės stebėjimas	7.1. Mokyklos patalpų, teritorijos sanitarinės higieninės būklės ir saugumo stebėjimas	1 kartą per metus	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	1	1	
		7.2. Administracijos informavimas apie rastus pažeidimus ir rekomendacijų teikimas jų pašalinimui	1 kartą per metus	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	1	1	
8.	Pirmosios medicininės pagalbos teikimas ir koordinavimas	8.1. Būtiniosios pagalbos suteikimas ir registracija ūmių susirgimų, traumų ir būklių, keliančių grėsmę vaikų gyvybei, atvejais	Esant poreikiui	1-7 kl. mokiniai	Pagal poreikį	0	
		8.2. Sveikatos kabineto pirmosios pagalbos rinkinio komplektavimas ir papildymas	2019 m. rugsėjo mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	1	2	
9.							
9.1.	Vaikų sveikatos profilaktinis patikrinimas	9.1.1. Vaiko sveikatos pažymėjimų (F.Nr.027 — 1/a) surinkimas	2019 m. rugsėjo mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	Visų lankančių vaikų	189	
		9.1.2. Medicininės dokumentacijos tvarkymas	Per mokslo metus, nuolat			12	12

9.2.	Duomenų apie vaikų sveikatą kaupimas ir analize	9.2.1. Duomenų apie vaikų sveikatą suvedimas į VSSI duomenų bazę	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistė	Visų lankančių vaikų	189	
		9.2.2. Vaikų sveikatos analize pedagogų tarybos posėdyje	2019 m. susirinkimo metu	Pedagogai, visuomenės sveikatos specialistė	1	1	
10.	Pedikuliozės epidemiologinė priežiūra ir kontrolė	10.1. Vaikų tikrinimas	Po atostogų ir esant būtinybei	1-7 kl. mokiniai	Pagal poreikį	301	
		10.2. Vaikų, užsikrėtusių utelėmis, sekimas	Esant poreikiui	Užsikrėtę vaikai	Pagal poreikį	0	
		10.3. Informaciniai laiškai tėvams	Esant poreikiui	Mokinių tėvai	Pagal poreikį	189	
11.	Gripo profilaktika ir priežiūra epidemijos metu	11.1. Sergančiųjų išaiškinimas ir nukreipimas pas gydytoją	Epidemijos metu	M – klos bendruomenė	Pagal poreikį	0	
12.							
12.1	Informacijos apie mokinių sergamumą kaupimas ir rezultatų analize	12.1.1. Sergamumo pažymų registracija	Nuolat	1-7 kl. mokiniai	Pagal poreikį	78	
		12.1.2. Mokinių sergamumo analize pedagogų tarybos posėdyje už 2019/2020 mokslo metus	Pagal poreikį	Mokytojai	1	1	

13.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	3.1. Kvalifikacijos kėlimo kursai, seminarai, konferencijos	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistė	20 val.	25 val.	
-----	-------------------------------	-------------------------------------------------------------	--------	----------------------------------	---------	---------	--

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė

Irena Lapienė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė

Daiva Zablockienė

Suderinta: Plungės akademiko Adolfo Jucio progimnazijos direktorė

Inga Litvinienė