

Specialiojo ugdymo centro mokykla
2019 M. MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANO ATASKAITA

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Dalyvių skaičius		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams teikimas	1.1. Konsultuoti mokytojus ir mokinius vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais	Nuolat	Mokytojai mokiniai	0	0	
		1.2. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba esant konkrečiai problemai: mokiniams, mokytojams, tėvams	Nuolat	Mokiniai Mokytojai Tėvai	0	0	
		1.3. Dalyvauti mokyklos: administracijos, tėvų, pedagogų, susirinkimuose	0 kartai per metus 0 kartai per metus 0 kartai per metus	Administracija Tėvai Mokytojai	0	0	
2.	Informacinė sklaida(mokyklos stenduose, diskusijose, paskaitose) mokyklos bendruomenei, moksleivių sveikos gyvensenos, socialinių gebėjimų ir asmens įgūdžių ugdymo tikslai	Sausio mėnesio akcija 2.1 Užsiėmimas „Kaip apsaugoti nuo peršalimo ligų ir gripo“	2019 m. sausio mėnuo	1-4, 5-7 spec. klasių mokiniai	17 mokinių	19 mokinių	
		2.1.2 Stendas „Kaip apsaugoti nuo gripo“	2019 m. sausio mėnuo	Mokyklos bendruomenei	1 stendas	1 stendas	
		Akcija „Vasaris – sveikatingumo mėnuo“ 2.2 Užsiėmimas „ Sportas – sveikata“	2019 m. vasario mėnuo	7-8, 9-10 spec. klasės mokiniai	16 mokinių	16 mokinių	
		Pasaulinės vandens dienos paminėjimas 2.3 Akcija „ Atspėk koki	2019 m. kovo mėnuo	5-6, 1-4 spec. klasių mokiniai	15 mokinių	20 mokinių	

	vandenį geri?“.					
	2.3.1 Paskaita – užsiėmimas „Tinkami ir sveiki mitybos principai“	2019 m. kovo mėnuo	7-8, 9-10 spec klasės mokiniai	12 mokinių	23 mokinių	
	2.3.2 Stendas „Pavasario vitaminai“.	2019 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
	Tarptautinės triukšmo suvokimo dienos paminėjimas 2.4 Paskaita – užsiėmimas „Ausytėms kenkia per didelis triukšmas“.	2019 m. balandžio mėnuo	1-4, 7-8 spec. klasių mokiniai	20 mokinių	18 mokinių	
	2.4.1 Paskaita „Švaros ABC“	2019 m. balandžio mėnuo	5-6 spec. klasė	12 mokinių	12 mokinių	
	2.4.2 Paskaita „Su kokiais pavojais gali susidurti vaikai“	2019 m. balandžio mėnuo	1-4 spec. klasė	10 mokinių	10 mokinių	
	Gegužės mėnesio akcija “Sveiki dantys-spindinti šypsena” 2.5 Paskaita – užsiėmimas „Kaip teisingai valyti dantis“.	2019 m. gegužės mėnuo	1-4, 5-6 spec. klasių mokiniai	15 mokinių	22 mokiniai	
	2.5.1 Lytiškumo paskaita „Mergaičių brendimas ir intymi asmens higiena“.	2019 m. gegužės mėnuo	7-8, 9-10 spec.klasės	10 mergaičių	8 mergaičių	
	2.5.2 Lytiškumo paskaita berniukams: „Berniukų brendimas, kūno pokyčiai, kūno švara. Seksualinė prievarta“.	2019 m. gegužės mėnuo	9 spec. klasė	10 berniukų	10 berniukų	
	Praleiskime vasarą saugiai 2.6 Paskaita - užsiėmimas „Kaip praleisti vasaros atostogas saugiai“	2019 m. birželio mėnuo	1-4, 5-6 spec. klasių mokiniai	20 mokinių	23 mokiniai	

	2.6.1 Pirmosios pagalbos praktiniai mokymai	2019 m. birželio mėnuo	7-8, 9-10 spec. Klasės mokiniai	12 mokinių	20 mokinių	
	2.6.2 Dalyvavimas bendruomenės sveikatingumo ir sporto šventėje.	2019 m. birželio mėnuo	Mokyklos bendruomenė ir tėvai	80 dalyvių	80 dalyvių	
	2.6.3 Stendas „Kaip elgtis karštiesiems orams“.	2019 m. birželio mėnuo	Mokyklos bendruomenei	1 stendas	1 stendas	
	Atostogos	2019 m. liepos mėnuo	Mokyklos bendruomenė	-	-	
	2.7 Dokumentacijos tvarkymas.	2019 m. rugpjūčio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	Pasiruošiamieji darbai	Darbas kabinete	Dokumentų peržiūra, kabineto tvarkymas. Savišvieta.
	2.8 Pranešimas TAMO	2019 m. rugsėjo mėnuo	Mokytojai Tėvai	1 pranešimas	1 pranešimas	Informacija apie vaiko sveikatos pažymėjimus
	2.9 Paskaita-užsiėmimas „Kaip teisingai nešioti atšvaitus ir saugiai pereiti gatvę“.	2019 m. rugsėjo mėnuo	1-4, 5-6 spec. klasių mokiniai	15 mok.	23 mokiniai	
	2.9.1 . Paskaita – užsiėmimas „ Bakterijos ir ėduoniukas mums ne draugas“.	2019 rugsėjo mėnuo	1-4, 5-6 spec klasės mokinės	12 mok.	22 mokiniai	
	Pasaulinės regėjimo dienos paminėjimas 2.10 Užsiėmimas „Stipriname akis“	2019 m. spalio mėnuo	1-4, 5-6 spec. klasės mokiniai	15 mok.	22 mokiniai	
	2.10.1 Paskaita „Sveikos mitybos nauda mūsų organizmui“.	2019 m. spalio mėnuo	1-4 spec. klasės	10 mokinių	10 mokinių	

		Tarptautinės nerūkymo dienos paminėjimas 2.11 Paskaita „Negadink savo sveikatos žalingais įpročiais“	2019 m. lapkričio mėnuo	7- 8,9-10 spec. klasių mokiniai	15 mok.	23 mokiniai	
		Tarptautinės nerūkymo dienos paminėjimas 211.1 Protmūšis „Būk sveikas be žalingų įpročių“	2019 m. lapkričio mėnuo	7-8,9-10 spec. klasės	20 mokinių	20 mokinių	Dalyvavo 4 komandos
		2.12 Stendas „ Kaip saugotis ir nenušalti galūnių“.	2019 m. gruodžio mėnuo	Mokyklos bendruomenei	1 stendas	1 stendas	
		2.12.1 Paskaita-užsiėmimas „Saugus elgesys žiemos metu“	2019 m. gruodžio mėnuo	1-4, 5-6 spec. klasių mokiniai	15 mok.	22 mokiniai	
		2.12.3 Stendas Rankų švara- ligų priešas“ ”	2019 m. gruodžio mėnuo	Mokyklos bendruomenei	1stendas	1 stendas	
3.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	3.1. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija ir analizė	Mokslo metų eigoje	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	-	-	
4.	Informacija apie mokinių sveikatą	4.1. Elektroninio žurnalo pildymas	2019 m. rugsėjo-spalio mėnesiai	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį	Pildyta	Pildytos vaikų fizinio pajėgumo grupės
		4.2. Informacijos teikimas klasių vadovams apie mokinių sveikatą, laikantis konfidencialumo	2019 m. rugsėjo-spalio mėnesiai	Klasių vadovai	-	-	
5.	Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų	5.1. Parengiamosios ir specialiosios grupių bei atleistų nuo kūno kultūros mokinių sąrašų sudarymas ir pateikimas administracijai	2019 m. rugsėjo mėnuo	Mokiniai	80 mok.	80 mok.	
		5.2. Sąrašų koregavimas	Pateikus gydytojo pažymą	Mokiniai	Pagal poreikį	0	

	rekomendacijas						
6.	Aplinkos kūno kultūros pamokose vertinimas	6.1. Varžybose, dalyvaujančių mokinių, sąrašų derinimas	Pateikus paraišką	Mokiniai	0	0	
		6.2. Pirmos pagalbos suteikimas varžybų metu	Vykstant varžyboms	Mokiniai	0	0	
7.	Mokyklų patalpų ir teritorijos sanitarinės higieninės būklės stebėjimas	7.1. Mokyklų patalpų, teritorijos sanitarinės higieninės būklės ir saugumo stebėjimas	1 kartą per metus	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	1 kartą	1 kartą	Tualetuose priklijuotos rankų plovimo schemas.
		7.2. Administracijos informavimas apie rastus pažeidimus ir rekomendacijų teikimas jų pašalinimui	1 kartą per 2019 m.	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	1 kartą	1 kartą	Pažeidimų nerasta
8.	Pirmosios pagalbos teikimas ir koordinavimas	8.1. Būtiniosios pagalbos suteikimas ir registracija mokiniams ūmių susirgimų, traumų ir būklių, keliančių grėsmę gyvybei, atvejais	Esant poreikiui	Mokiniai	0	0	
		8.2. Sveikatos kabineto pirmosios pagalbos rinkinio komplektavimas ir papildymas	2019 m. Rugsėjo mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	Rugsėjo mėnesį	Rugsėjo mėnesį	Pirmosios pagalbos rinkinys papildytas.
9.	Mokinių sveikatos profilaktinis patikrinimas	9.1. Vaiko sveikatos pažymėjimų (F.Nr.027 – 1/a) surinkimas	2019 m. rugsėjo mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį	Pagal poreikį	Surinkta iš 7 mokinių, kurių nebuvo VSS IS
		9.2. Medicininės dokumentacijos tvarkymas	Per mokslo metus, nuolat		Pagal poreikį	0	
9.1.	Duomenų apie mokinių sveikatą kaupimas ir	9.1.1. Duomenų apie mokinių sveikatą suvedimas į sveikatos biuro duomenų bazę	Nuolat	Mokiniai			Nuo 2018 m. birželio 1d. duomenys tvarkomi

	analizė						elektroniniu būdu.
		9.1.2. Mokinių sveikatos analizė pedagogų tarybos posėdyje	2019 m.	Mokytojai	0	0	
10.	Pedikuliozės epidemiologinė priežiūra ir kontrolė	10.1. Mokinių tikrinimas	Po atostogų ir esant būtinybei	klasių mokiniai	0	0	
		10.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas	Esant poreikiui	klasių, apsikrėtę mokiniai	0	0	
		10.3. Informaciniai laiškai	Esant poreikiui	Mokinių tėvai	0	0	
11.	Gripo profilaktika ir priežiūra epidemijos metu	11.1. Sergančiųjų išaiškinimas ir nukreipimas pas gydytoją	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	0	0	
12.	Informacijos apie mokinių sergamumą kaupimas ir rezultatų analizė	12.1.1. Sergamumo pažymų registracija	Nuolat	Mokiniai	0	0	
		12.1.2. Mokinių sergamumo analizė pedagogų tarybos posėdyje už 2018/2019 mokslo metus	2019 m.	Mokytojai	0	0	
13.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	13.1. Kvalifikacijos kėlimo kursai, seminarai, konferencijos	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistė	4 kartai	4 kartai	Išklausytos 52 valandos

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė

Suderinta: Plungės specialiojo ugdymo centro direktorius



[Handwritten signature]
[Handwritten signature]
[Handwritten signature]

Aldona Šarkauskienė

Daiva Zablockienė

Rimantas Gentvilas