

SENAMIESČIO MOKYKLA

2019 M. MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS ATASKAITA

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Dalyvių skaičius		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams teikimas	1.1. Konsultuoti mokytojus ir mokinius vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais	Nuolat	Mokytojai mokiniai	30 500	41 1146	
		1.2. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba esant konkrečiai problemai: mokiniams, mokytojams, tėvams	Nuolat	Mokiniai Mokytojai Tėvai	300 30 30	523 27 35	
		1.3. Dalyvauti mokyklos: administracijos, tėvų, pedagogų, susirinkimuose	2019 m. balandžio mėnuo 2019 m. lapkričio mėnuo	Administracija Tėvai Mokytojai	1 1 1	1 - 1	Nebuvo poreikio
2.	Informacijos sklaida (mokyklos stenduose, diskusijose, paskaitose, renginiuose) mokyklos	2.1 Sausio mėnesio akcija „Kaip išvengti peršalimo ligų“	2019 m. sausio mėnuo	5 klasių mokiniai	90	180	
		2.1.1 Paskaita „Kaip išvengti peršalimo ligų“	2019 m. sausio mėnuo	5 klasių mokiniai	90	90	

bendruomenei moksleivių sveikos gyvensenos, socialinių gebėjimų ir asmens įgūdžių ugdymo tikslai	2.1.2 Testas „Gripas ar peršalimas?“	2019 m. sausio mėnuo	5 klasių mokiniai	90	90	
	2.1.3 Paskaita „Vėjaraupių profilaktika“	2019 m. sausio mėnuo	1a klasės mokiniai	24	24	
	2.1.4 Akcija „Mergaičių asmens higienos svarba.“	2019 m. sausio mėnuo	7 klasių mergaitės	50	50	
	2.1.5 Mankšta pagal projekto veiklą „Sveikos gyvensenos skatinimas Plungės rajono savivaldybėje“	2019 m. sausio mėnuo	1 klasių mokiniai	100	120	Projekto įgyvendinimas
	2.1.6 Asmens higienos tikrinimas.	2019 m. sausio mėnuo	7 klasių mokiniai	80	84	
	2.1.7 Stendas „Kaip išvengti peršalimo ligų“	2019 m. sausio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
	2.2 Akcija „Vasaris – sveikatingumo mėnuo“	2019 m. vasario mėnuo	1 klasių mokiniai	70	72	
	2.2.1 Mankšta pagal projekto veiklą „Sveikos gyvensenos skatinimas Plungės rajono savivaldybėje“	2019 m. vasario mėnuo	1 klasių mokiniai	180	180	Projekto įgyvendinimas
	2.2.2 Šiaurietiškas vaikščiojimas pagal projekto veiklą „Sveikos gyvensenos skatinimas Plungės rajono savivaldybėje“	2019 m. vasario mėnuo	9 klasių mokiniai	45	45	Projekto įgyvendinimas
	2.2.3 Paskaita „Judėjimo svarba sveikatai“	2019 m. vasario mėnuo	6 klasių mokiniai	100	104	
	2.2.4 Muzikinės judėjimo pertraukos	2019 m. vasario mėnuo	Mokyklos bendruomenė	12	12	

	2.2.5 Stendas „Prevenčių programų svarba“	2019 m. vasario mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
	2.3. Pasaulinės vandens dienos paminėjimas	2019 m. kovo mėnuo	1-4 klasių mokiniai	300	364	
	2.3.1 Akcija „Vanduo-gyvybės šaltinis.“	2019 m. kovo mėnuo	1-4 klasių mokiniai	300	300	
	2.3.2 Filmo apie sveiką mitybą, vandens reikšmę peržiūra pagal projekto veiklą „Sveikos gyvensenos skatinimas Plungės rajono savivaldybėje“	2019 m. kovo mėnuo	9 klasių mokiniai	30	28	Projekto įgyvendinimas
	2.3.3 Filmo apie alkoholio poveikį sveikatai peržiūra pagal projekto veiklą „Sveikos gyvensenos skatinimas Plungės rajono savivaldybėje“	2019 m. kovo mėnuo	9 klasių mokiniai	25	26	Projekto įgyvendinimas
	2.3.4 Mankšta pagal projekto veiklą „Sveikos gyvensenos skatinimas Plungės rajono savivaldybėje“	2019 m. kovo mėnuo	1 klasių mokiniai	30	36	Projekto įgyvendinimas
	2.3.5 Šiaurietiškas vaikščiavimas pagal projekto veiklą „Sveikos gyvensenos skatinimas Plungės rajono savivaldybėje“	2019 m. kovo mėnuo	9 klasių mokiniai	45	45	Projekto įgyvendinimas
	2.3.6 Video paskaita „ABC apie TB“	2019 m. kovo mėnuo	9 klasių mokiniai	68	68	

	2.3.7 Video paskaita „Tuberkuliozės istorija“	2019 m. kovo mėnuo	10 klasių mokiniai	62	62	
	2.3.8 Pamoka „Mokomės bendrauti be patyčių“	2019 m. kovo mėnuo	3d klasės mokiniai	24	24	Pagal poreikį
	2.3.9 Paskaita „Mergaičių asmens higienos svarba“	2019 m. kovo mėnuo	9 klasių mergaitės	42	42	
	2.3.10 Stendas „Tuberkuliozė-klastinga liga“	2019 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
	2.4. Tarptautinės sveikatos dienos paminėjimas	2019 m. balandžio mėnuo	5-8 klasių mokiniai	100	0	Veikla nevyko dėl nedarbingumo
	2.4.1 Stendas „Triukšmo poveikis sveikatai“	2019 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	0	Veikla nevyko dėl nedarbingumo
	2.5 Gegužės mėnesio akcija „Sveiki dantys-spindinti šypsena“	2019 m. gegužės mėnuo	1-4 klasių mokiniai	300	360	
	2.5.1 Paskaita „Dantukų higiena“	2019 m. gegužės mėnuo	1-4 klasių mokiniai	300	360	
	2.5.2 Pasaka „Dantukų miestelis“	2019 m. gegužės mėnuo	1-4 klasių mokiniai	300	360	
	2.5.3 Video filmukas „Švarutis ir Tingutis“	2019 m. gegužės mėnuo	1-4 klasių mokiniai	300	364	
	2.5.4 Filmo apie smurto, savižudybių prevenciją peržiūra pagal projekto veiklą „Sveikos gyvensenos skatinimas Plungės rajono savivaldybėje“	2019 m. gegužės mėnuo	9 klasių mokiniai	30	30	Projekto įgyvendinimas
	2.5.5 Filmo apie streso kontrolę peržiūra pagal projekto veiklą „Sveikos gyvensenos skatinimas Plungės rajono	2019 m. gegužės mėnuo	9 klasių mokiniai	30	30	Projekto įgyvendinimas

	savivaldybėje“					
	2.5.6 Šiaurietiškas vaikščiavimas pagal projekto veiklą „Sveikos gyvensenos skatinimas Plungės rajono savivaldybėje“	2019 m. gegužės mėnuo	9 klasių mokiniai	60	60	Projekto įgyvendinimas
	2.5.7 Integruota pamoka „Sveika mityba KMI nustatymas“	2019 m. gegužės mėnuo	8 klasių mokiniai	0	90	Pagal poreikį
	2.5.8 Stendas „Tymai - pavojinga virusinė infekcija“	2019 m. gegužės mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
	2.5.9 Pranešimas TAMO „Dantukų silantavimo svarba“	2019 m. gegužės mėnuo	Mokinių tėvai	300	360	
	2.5.10 Pasaulinė diena be tabako. „Rūkymas žudo“ skaidrės mokyklos TV ekrane.	2019 m. gegužės mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
	2.6 Akcija „Saugiai praleisk vasaros atostogas.“	2019 m. birželio mėnuo	5 klasių mokiniai	90	90	
	2.6.1.Paskaita „ Saugiai praleisk vasaros atostogas.“	2019 m. birželio mėnuo	5,7,8 klasių mokiniai	90	171	Dalyvavo ir vasaros stovyklos dalyviai
	2.6.2.Praktinis pirmos pagalbos mokymas „Gaivinimo ABC“	2019 m. birželio mėnuo	5,7,8 klasių mokiniai	90	171	Dalyvavo ir vasaros stovyklos dalyviai
	2.6.3 Paskaita „Tinkamas antibiotikų vartojimas. Antimikrobinis atsparumas“	2019 m. birželio mėnuo	9 klasių mokiniai	80	81	Pagal poreikį
	2.6.4 Suaugusiųjų ir vyresnio amžiaus vaikų žinių apie antibiotikus ir	2019 m. birželio mėnuo	9 klasių mokiniai	80	81	Pagal poreikį

	jų vartojimą anketinis tyrimas.					
	2.6.5 Šiaurietiškas vaikščiojimas pagal projekto veiklą „Sveikos gyvensenos skatinimas Plungės rajono savivaldybėje“	2019 m. birželio mėnuo	9 klasių mokiniai	15	15	Projekto įgyvendinimas
	2.6.6 Filmų apie streso, smurto, savižudybių prevenciją peržiūra pagal projekto veiklą „Sveikos gyvensenos skatinimas Plungės rajono savivaldybėje“	2019 m. birželio mėnuo	9 klasių mokiniai	29	29	Projekto įgyvendinimas
	2.6.7 Filmų apie streso, smurto, savižudybių prevenciją peržiūra pagal projekto veiklą „Sveikos gyvensenos skatinimas Plungės rajono savivaldybėje“	2019 m. birželio mėnuo	10 klasių mokiniai	40	40	Projekto įgyvendinimas
	2.6.8 Stendas „Erkių platinamos ligos“	2019 m. birželio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
	2.7. Kasmetinės atostogos	2019 m. liepos mėnuo	0	0	0	
	2.8. Pasirengimas naujiems mokslo metams	2019 m. rugpjūčio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	10	10	
	2.9. Kuprinių svėrimo akcija	2019 m. rugsėjo mėnuo	3 ir 5 klasių mokiniai	215	205	
	2.9.1 Integruota biologijos pamoka „Matavimo prietaisai naudojami sveikatos kabinete“	2019 m. rugsėjo mėnuo	5 klasių mokiniai	60	60	Pagal poreikį

	2.9.2 Akcija „Saugus ėjimas per perėjas“	2019 m. rugsėjo mėnuo	1 klasių mokiniai	72	72	
	2.9.3 Pokalbis „Mokausi asmens higienos“	2019 m. rugsėjo mėnuo	1 klasių mokiniai	72	72	
	2.9.4 Protmūšis „Augu darnus“ pagal projekto veiklą „Sveikos gyvensenos skatinimas Plungės rajono savivaldybėje“	2019 m. rugsėjo mėnuo	10 klasių mokiniai	24	24	Projekto įgyvendinimas
	2.9.5 Stendas „Profilaktinių patikrinimų svarba“	2019 m. rugsėjo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
	2.10 Pasaulinės regėjimo dienos paminėjimas	2019 m. spalio mėnuo	1-4 klasių mokiniai	300	330	
	2.10.1 Paskaita „Kaip saugoti ir stiprinti savo regėjimą“	2019 m. spalio mėnuo	1-4 klasių mokiniai	300	330	
	2.10.2. Akių mankštos pratimai. Regos aštrumo vertinimas	2019 m. spalio mėnuo	1-4 klasių mokiniai	300	330	
	2.10.3 Paskaita „Stuburo sveikata. Kaip taisyklingai nešioti mokyklinę kuprinę“	2019 m. spalio mėnuo	3 ir 5 klasių mokiniai	205	215	
	2.10.4 Kuprinių svėrimo akcijos rezultatų aptarimas	2019 m. spalio mėnuo	3 ir 5 klasių mokiniai	205	215	
	2.10.5 Informacijos apie mokinių kuprinių masę sklaida mokinių tėvams.	2019 m. spalio mėnuo	Mokinių tėvai	205	215	
	2.10.6 Užsiėmimas Pratimai su terapiniais kamuoliais	2019 m. spalio mėnuo	1- 2 klasių mokiniai	20	20	

	2.10.7 Mankšta pagal projekto veiklą „Sveikos gyvensenos skatinimas Plungės rajono savivaldybėje“	2019 m. spalio mėnuo	9,10c klasių mokiniai	79	79	Projekto įgyvendinimas
	2.10.8 Integruota pasaulio pažinimo pamoka „Kas pastatė dantukų miestelį?“	2019 m. spalio mėnuo	1c klasės mokiniai	24	24	Pagal poreikį
	2.10.9 Stendas „Ką reikia žinoti apie vaisius ir daržoves“	2019 m. spalio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	Pagal poreikį
	2.11 Stendas „Nesurūkyk savo sveikatos“	2019 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
	2.11.1 Paskaita „Būk nepriklausomas ir atsakingas“	2019 m. lapkričio mėnuo	10 klasių mokiniai	68	68	
	2.11.2 Paskaita „Tarp mūsų, mergaičių“	2019 m. lapkričio mėnuo	6 klasių mergaitės	42	42	
	2.11.3 Akcija „Saugus, kai matomas“	2019 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	852	852	
	2.11.4 Akcijos „Saugus, kai matomas“ skrajutės „Kaip taisyklingai nešioti ir užsidėti atšvaitus“	2019 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	200	200	
	2.11.5 Pokalbis Asmens higienos svarba	2019 m. lapkričio mėnuo	1-2 klasių mokiniai	140	144	
	2.11.6 Mankšta pagal projekto veiklą „Sveikos gyvensenos skatinimas Plungės rajono savivaldybėje“	2019 m. lapkričio mėnuo	9,10c klasių mokiniai	79	79	
	2.11.7 Paskaita „Tinkamas antibiotikų	2019 m. lapkričio mėnuo	9 klasių mokiniai	51	51	

		vartojimas. Antimikrobinis atsparumas“					
		2.11.8 Suaugusiųjų ir vyresnio amžiaus vaikų žinių apie antibiotikus ir jų vartojimą anketinis tyrimas	2019 m. lapkričio mėnuo	9 klasių mokiniai	51	51	
		2.11.9 Užsiėmimas Pratimai su terapiniais kamuoliais	2019 m. lapkričio mėnuo	1-2 klasių mokiniai	72	72	
		2.12 Stendas „Saugus elgesys žiemos metu“	2019 m. gruodžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
		2.12.1 Pasaulinės AIDS dienos paminėjimas Protmūšis „AIDS- geriau žinoti 2019“	2019 m. gruodžio mėnuo	9-10 klasių mokiniai	50	50	
		2.12.2 Pokalbis „Asmens higienos svarba“	2019 m. gruodžio mėnuo	3-4 klasių mokiniai	190	191	
		2.12.3 Mankšta pagal projekto veiklą „Sveikos gyvensenos skatinimas Plungės rajono savivaldybėje“	2019 m. gruodžio mėnuo	9- 10c klasių mokiniai	210	210	Projekto įgyvendinimas
		2.12.4 Užsiėmimas. Pratimai su terapiniais kamuoliais	2019 m. gruodžio mėnuo	1-2 klasių mokiniai	288	288	
		2.12.5 Informacija mokinių tėvams dėl Mantu mėginio atlikimo.	2019 m. gruodžio mėnuo	1 kl. mokinių tėvai	1	0	Sveikatos priežiūros įstaigos nenurodė pateikti informacijos.
3.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	3.1. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija ir analizė	Mokslo metų eigoje	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	5 5 5	6 6 6	

4.	Informacija apie mokinių sveikatą	4.1. Elektroninio žurnalo pildymas	2019 m. rugsėjo-spaliao mėnesiai	Visuomenės sveikatos specialistė	850	852	
		4.2. Informacijos teikimas klasių vadovams apie mokinių sveikatą, laikantis konfidencialumo	2019 m. rugsėjo-spaliao mėnesiai	Klasių vadovai	30	33	
5.	Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas	5.1. Parengiamosios ir specialiosios grupių bei atleistų nuo kūno kultūros mokinių sąrašų sudarymas ir pateikimas administracijai	2019 m. rugsėjo mėnuo	Mokiniai	30	22	
		5.2. Sąrašų koregavimas	Pateikus gydytojo pažymą	Mokiniai	2	2	
6.	Aplinkos kūno kultūros pamokose vertinimas	6.1. Varžybose, dalyvaujančių mokinių, sąrašų derinimas	Pateikus paraišką	Mokiniai	10	10	
		6.2. Pirmos pagalbos suteikimas varžybų metu	Vykstant varžyboms	Mokiniai	5	6	
7.	Mokyklų patalpų ir teritorijos sanitarinės higieninės būklės stebėjimas	7.1. Mokyklų patalpų, teritorijos sanitarinės higieninės būklės ir saugumo stebėjimas	2 kartus per mokslo metus	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	2	1	
		7.2. Administracijos informavimas apie rastus pažeidimus ir rekomendacijų teikimas jų pašalinimui	2 kartus per mokslo metus	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	2	1	

8.	Pirmosios pagalbos teikimas ir koordinavimas	8.1. Būtiniosios pagalbos suteikimas ir registracija mokiniams ūmių susirgimų, traumų ir būklių, keliančių grėsmę gyvybei, atvejais	Esant poreikiui	Mokiniai	10	10	
		8.2. Sveikatos kabineto pirmosios pagalbos rinkinio komplektavimas ir papildymas	2019 m.vasario mėn. rugsėjo mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė	2	2	
9.	9.1 Mokinių sveikatos profilaktinis patikrinimas	9.1.1 Vaiko sveikatos pažymėjimų (F.Nr.027 – 1/a) peržiūra sveikatos duomenų bazėje	2019 m. rugsėjo mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	850	852	
		9.1.2 Medicininės dokumentacijos tvarkymas	Per mokslo metus, nuolat		850	852	
	9.2 Duomenų apie mokinių sveikatą kaupimas ir analizė	9.2.1 Mokinių pateiktų (F.Nr.027 – 1/a) duomenų apie mokinių sveikatą suvedimas į sveikatos duomenų bazę	Nuolat	Mokiniai	10	11	
		9.2.2 Mokinių sveikatos analizė pedagogų tarybos posėdyje	2019 m. spalio mėn. arba lapkričio mėn.	Mokytojai	1	1	
10.	Pedikuliozės epidemiologinė priežiūra ir kontrolė	10.1 Mokinių tikrinimas	Po atostogų ir esant būtinybei	1-10 klasių mokiniai	850	814	
		10.2 Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas	Esant poreikiui	1-10 klasių, apsikrėtę mokiniai	1	0	
		10.3 Informaciniai laiškai	Esant poreikiui	Mokinių tėvai	1	0	
11.	Gripo profilaktika ir priežiūra epidemijos metu	11.1 Sergančiųjų išaiškinimas ir nukreipimas pas gydytoją	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	10	0	Nebuvo poreikio
12.	Informacijos apie mokinių sergamumą kaupimas ir rezultatų	12.1. Sergamumo pažymų registracija	Nuolat	Mokiniai	850	895	
		12.2 Mokinių	2019 m. birželio	Mokytojai	1	0	

	analizė	sergamumo analizė pedagogų tarybos posėdyje už 2018/2019 mokslo metus	mėn.				Nebuvo poreikio
13.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	13.1 Kvalifikacijos kėlimo kursai, seminarai, konferencijos	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistė	20 akad. val.	20 akad. val.	

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė



Regina Petreikienė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė



Daiva Zablockienė

Suderinta: Plungės Senamiesčio mokyklos direktorius



Paulius Zakalskis