

PLUNGĖS „SAULĖS“ GIMNAZIJA

2019 M. MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANO ATASKAITA

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Planuojamas dalyvių skaičius/ vnt. skaičius		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams teikimas	1.1. Konsultuoti mokytojus ir mokinius vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais	Nuolat	Mokytojai mokiniai	60	62	
		1.2. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba esant konkrečiai problemai: mokiniams, mokytojams, tėvams	Nuolat	Mokiniai Mokytojai Tėvai	60	70	
		1.3. Dalyvauti mokyklos: administracijos, tėvų, pedagogų, susirinkimuose	2 kartai per metus Pagal poreikį Pagal poreikį	Administracija Tėvai Mokytojai	2	5	
2.		2.1. Tęsiame pokalbių-diskusijų ciklas apie lytinį saugumą	Sausio mėn.	11-12 klasių mokiniai.(paga l pageidavimą)	70	0	Nedarbingumas

2.1.1. Stendas „Ir peršalimo kaip nebūta“	Sausio mėn.	Gimnazijos bendruomenė	2		Nedarbingumas
2.1.2. Pranešimas TAMO „Skiepų nauda ir naujovės“	Sausio mėn.	Tėvams	1		Nedarbingumas
2.1.3. Projektas „Sveikos gyvensenos skatinimas Plungės rajono savivaldybėje“	Sausio – gruodžio mėn.	9-10 kl.	100	92	
2.2. Akcija „Vasaris – sveikatingumo mėnuo“	Vasario mėn.	Gimnazijos bendruomenė	160		Nedarbingumas
2.2.1. Stendas „Judėjimas – žingsnis sveikatos link“	Vasario mėn.	Gimnazijos bendruomenė	1		Nedarbingumas
2.2.2. Stendas „Kiek sirgome per pirmąjį mokslo metų pusmetį“	Vasario mėn.	Gimnazijos bendruomenė	2	2	Kovo mėn.
2.3. Pasaulinės vandens dienos paminėjimas	Kovo mėn.	Gimnazijos bendruomenė	300	635	
2.3.1. Projektas „Stebuklinga vandens versmė“	Kovo mėn.	Gimnazijos bendruomenė	10	19	
2.3.2. Stendas „Stebuklinga vandens versmė“	Kovo mėn.	Gimnazijos bendruomenė	2	2	
2.3.3. Integruotos pamokos „Maisto medžiagos, vitaminai“	Kovo mėn.	10 klasių mokiniai	58	61	
2.3.4. Projektinė veikla „Maisto priedai“	Kovo – birželio mėn.	10 kl.	30	Parengtas stendinis ir video projekto pristatymas	Pristatymas ir apibendrinimas
2.3.5. Paskaita-diskusija	Kovo mėn.	9,12 klasių	0	47	Neplanuota veikla

Žalingi įpročiai		mokiniai			
2.3.6. Paskaita diskusija Moteris ir vyras	Kovo mėn.	11 klasių mokiniai	0	48	Neplanuota veikla
2.3.7. Paskaita-diskusija Minim pasaulinę TBC dieną	Kovo mėn.	10, 12kl.	0	47	Neplanuota veikla
2.3.8. Informacinis pranešimas Tamo Būkime budrūs	Kovo mėn.	Tėvams	0	1	Neplanuota veikla
2.3.9. Informacinis pranešimas Tamo Tymai. Skiepų nauda	Kovo mėn.	Tėvams	0	1	Neplanuota veikla
2.3.10. Stendas Saugumas sportuojant	Kovo mėn.	Gimnazijos bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
2.4. Tarptautinės triukšmo suvokimo dienos paminėjimas	Balandžio mėn.	Gimnazijos bendruomenė	20	77	
2.4.1. Stendas „Sveikata ir triukšmas“	Balandžio mėn.	Gimnazijos bendruomenė	1	1	
2.4.2. Stendinis pristatymas „Ekologija ir sveikata“	Balandžio mėn.	Gimnazijos bendruomenė	0	106	Neplanuota veikla
2.4.3. Integruota pamoka Ekologija ir sveikata“	Balandžio mėn.	12 klasių mokiniai		75	Neplanuota veikla
2.4.4. Integruotos pamokos „Maisto medžiagos, priedai“	Balandžio mėn.	11 klasių mokiniai	68	34	
2.4.5. Stendas Atsargiai – erkės bunda	Balandžio mėn.	Gimnazijos bendruomenė	2	2	
2.4.6. Integruotos pamokos apie erkių sukeliamas ligas	Balandžio mėn.	11,12 klasių mokiniai	67	112	
2.5. Gegužės mėnesio akcija “Sveiki dantys-spindinti šypsena”	Gegužės mėn.	10 klasių mokiniai	58	76	
2.5.1. Stendas	Gegužės mėn.	Gimnazijos	1	1	Parengtas video

		„Sveiki dantys ne tik graži šypsena“		bendruomenė			pristatymas
		2.5.2.,Rūkymo ir alkoholio sukeliami padariniai“(pokalbių-diskusijų ciklas)	Gegužės mėn.	9 klasių mokiniai	93	62	Parengta metodinė medžiaga diskusijai 10 kl. gimnazistams
		2.5.3. Plakatų paroda Rūkymo ir alkoholio sukeliami padariniai	Gegužės mėn.	9-10klaių mokiniai	1	Surengta	
		2.5.3.Stendas „Patarimai besiruošiant egzaminams“	Gegužės mėn.	Gimnazijos bendruomenė	2	2	Parengė gimnazijos psichologė
		2.6.Birželis – egzaminų metas	Birželio mėn.	10, 12 klasių mokiniai	80		Pravedė gimnazijos psichologė
		2.6.1.Pranešimas TAMO „Sveikatos patikrinimų neatidėjime paskutinei dienai“	Birželio mėn.	Tėvams	1	1	
		2.6.2.„Kad vasara būtų saugi“(pokalbis – diskusija)	Birželio mėn.	Mokyklos bendruomenė	50	173	Saugos mokymai
		2.7.Pasiruoškime naujiems mokslo metams	Rugpjūčio mėn.	Mokyklos bendruomenė	1	1	Aptarimas su gimnazijos administracija
		2.8.Naujokų adaptacija gimnazijoje. Pokalbiai ir anketavimas	Rugsėjo mėn.	9 ir 11 klasių mokiniai	200	251	Pakeista į nerūkymo prevenciją
		2.8.1.„Stendas „Valio! Atostogos baigėsi“	Rugsėjo mėn.	Gimnazijos bendruomenė	1	2	
		2.8.2. paskaita – diskusija „Minim širdies dieną“	Rugsėjo mėn.	9-12 klasių mokiniai		371	Neplanuota veikla
		2.8.3.pokalbis-diskusija Darnus vystymasis	Rugsėjo mėn.	9 klasės mokiniai		27	Neplanuota veikla
		2.8.4. Maitinimo organizavimas	Rugsėjo mėn.	Administracija	0	13	

gimnazijoje						
2.9.Pranešimas TAMO „Apie dantų priežiūrą“	Spalio mėn.	Tėvams (9klasių)	1	0		
2.9.1.Pasaulinės regėjimo dienos paminėjimas klasės valandėlių metu	Spalio mėn.	Gimnazijos bendruomenė (integruotos pamokos)	72	101		
2.9.2.Stendas „Minime Baltosios lazdelės dieną“	Spalio mėn.	Gimnazijos bendruomenė	1	0	Pranešimas įTamo; Video pristatymas	
2.9.3.Stendas „Prisiminkime pratimus pavargusioms akims“	Spalio mėn.	Gimnazijos bendruomenė	2	4		
2.9.4. Stendas „Ne visi pasaulyje sotūs“	Spalio mėn.	Gimnazijos bendruomenė	1	2	Pakeista į stendą Emocijos	
2.9.5.Pamoka-diskusija „Sveikata turime rūpintis patys“	Spalio mėn.	11 klasių mokiniai	0	58	Neplanuota veikla	
2.9.6. Mokymai „Suteik pagalbą sau ir kitiems“	Spalio mėn.	10-11 klasių mokiniai	0	15	Neplanuota veikla	
2.9.7. Diskusija Psichinė sveikata	Spalio mėn.	10-11 klasių mokiniai	30	85		
2.9.8. Pokalbis –diskusija Kaip atsispirti „pagundoms“	Spalio mėn.	9,11kalsių mokiniai	0	85	Neplanuota veikla	
2.10.Tarptautinės nerūkymo dienos paminėjimas klasės valandėlių metu	Lapkričio mėn.	Gimnazijos bendruomenė	80	91		
2.10.1.Akcija „Būk matomas kelyje“	Lapkričio mėn.	Gimnazijos bendruomenė	300	Išdalinta 267 atšvaitai ir atmintinės	Pravestos klasės valandėlės visose mokymo grupėse	

		2.10.2.Stendas „Išvenk nelaimių kelyje“	Lapkričio mėn.	Gimnazijos bendruomenė	1	1	
		2.10.3.„Mokėk pasakyti- ne!“ Integruota pamoka	Lapkričio mėn.	11 klasių mokiniai	60	0	Pravesta spalio mėnesį
		2.10.4. Akcija „Tolerancijos diena“	Lapkričio mėn.	Gimnazijos bendruomenė	0	248	Neplanuota veikla
		2.10.5. Kai norisi gerų emocijų	Lapkričio mėn.	Gimnazijos bendruomenė	0	300	Neplanuota veikla
		2.10.6. Europos atliekų mažinimo savaitė	Lapkričio mėn.	Gimnazijos bendruomenė	0	215	Neplanuota veikla
		2.10.7. integruota pamoka Antibiotikai	Lapkričio mėn.	11 klasė	0	21	Neplanuota veikla
		2.10.8. Minim Europos sveikos mitybos dieną	Lapkričio mėn.	Gimnazijos bendruomenė	0	347	Neplanuota veikla
		2.11.Pasaulinės AIDS dienos paminėjimas. Integruota pamoka	Gruodžio mėn.	Gimnazijos bendruomenė	50	201	
		2.11.1.Stendas „Ne tik XX amžiaus rykštė“	Gruodžio mėn.	Gimnazijos bendruomenė	2	3	
3.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	3.1. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija ir analizė	Mokslo metų eigoje	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	0	1	
4.	Informacija apie mokinių sveikatą	4.1. Elektroninio žurnalo pildymas	Rugsėjo – spalio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė	600	550	
		4.2. Informacijos teikimas klasių vadovams apie mokinių sveikatą, laikantis konfidencialumo	Rugsėjo – spalio mėn.	Klasių vadovai	30	31	Teikiama pagal reikalą

5.	Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas	5.1. Parengiamosios ir specialiosios grupių bei atleistų nuo kūno kultūros mokinių sąrašų sudarymas ir pateikimas administracijai	Rugsėjo mėn.	Mokiniai	40	Sukelta į TAMO	
		5.2. Sąrašų koregavimas	Pateikus gydytojo pažymą	Mokiniai	0	12	
6.	Aplinkos kūno kultūros pamokose vertinimas	6.1. Varžybose, dalyvaujančių mokinių, sąrašų derinimas	Pateikus paraišką	Mokiniai	5	15	
		6.2. Pirmos pagalbos suteikimas varžybų metu	Vykstant varžyboms	Mokiniai	0	0	
7.	Mokyklų patalpų ir teritorijos sanitarinės higieninės būklės stebėjimas	7.1. Mokyklų patalpų, teritorijos sanitarinės higieninės būklės ir saugumo stebėjimas	1 kartą per metus	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	2	2	
		7.2. Administracijos informavimas apie rastus pažeidimus ir rekomendacijų teikimas jų pašalinimui	Pastebėjus pažeidimus; Esant susirgimams (profilaktika)	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	2	1	
8.	Pirmosios pagalbos teikimas ir koordinavimas	8.1. Būtiniosios pagalbos suteikimas ir registracija mokiniams ūmių susirgimų, traumų ir būklių, keliančių grėsmę gyvybei, atvejais	Esant poreikiui	Mokiniai	0	1	
		8.2. Sveikatos kabineto pirmosios pagalbos rinkinio komplektavimas ir papildymas	2019 m.	Visuomenės sveikatos specialistė	1	1	
9.							
9.1.	Mokinių sveikatos profilaktinis patikrinimas	9.1.1. Vaiko sveikatos pažymėjimų (F.Nr.027 – 1/a) surinkimas	Rugsėjo mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė	600	550	

		9.1.2. Medicininės dokumentacijos tvarkymas	Per mokslo metus, nuolat		200	12	
9.2.	Duomenų apie mokinių sveikatą kaupimas ir analizė	9.2.1. Duomenų apie mokinių sveikatą suvedimas į sveikatos biuro duomenų bazę	Nuolat	Mokiniai	600	550	
		9.2.2. Mokinių sveikatos analizė gimnazijos administracijos posėdyje	Rugsėjo mėn. Pagal poreikį	Gimnazijos administracija	7	2	
10.	Pedikuliozės epidemiologinė priežiūra ir kontrolė	10.1. Mokinių tikrinimas	Esant poreikiui	9-12 klasių mokiniai	0	0	
		10.2. Mokinių, užsikrėtusių utelėmis, sekimas	Esant poreikiui	9-12 klasių, apsikrėtę mokiniai	0	0	
		10.3. Informaciniai laišakai	Esant poreikiui	Mokinių tėvai	0	0	
11.	Gripo profilaktika ir priežiūra epidemijos metu	11.1. Sergančiųjų išaiškinimas ir nukreipimas pas gydytoją	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	0	0	
12.	Informacijos apie mokinių sergamumą kaupimas ir rezultatų analizė	12.1.1. Sergamumo pažymų registracija	Nuolat	Mokiniai	100	252	
		12.1.2. Mokinių sergamumo analizė gimnazijos tarybos posėdyje už 2016/2017 mokslo metus	2019 m. Vasario mėn. Birželio mėn.	Gimnazijos Taryba	2	2	
13.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	14.1. Kvalifikacijos kėlimo kursai, seminarai, konferencijos	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistė	1	20val.	

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė
Plungės „Saulės“ gimnazijos direktorius



BBB-

Birutė Burbienė

Daiva Zablockienė
Algimantas Budrys