

PRŪSALIŲ MOKYKLA - DARŽELIS

2019 M. VAIKŲ SVEIKATOS UGDYMO IR SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS ATASKAITA

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Dalyvių skaičius		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų pedagogams, mokiniams, jų tėvams teikimas bei metodinės medžiagos vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais	1.1. Konsultuoti pedagogus ir vaikus sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais.	Nuolat	Pedagogai Vaikai	2 10	3 15	
		1.2. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba esant konkrečiai problemai: vaikams, pedagogams, tėvams.	Nuolat	Vaikai Pedagogai Tėvai	5 2 1	5 3 4	
		1.3. Dalyvauti mokyklos-darželio: administracijos, tėvų, pedagogų, susirinkimuose.	Pagal poreikį	Administracija Tėvai Pedagogai	1 1 1	1 1 1	
2.	Informacijos sklaida mokyklos stenduose, diskusijose, paskaitose, renginiuose)	2.1. Sausio mėnesio akcija „Kaip išvengti peršalimo ligų“.	2019 m. sausio mėnuo	Vaikai	20	31	

mokyklos bendruomenei moksleivių sveikos gyvensenos, socialinių gebėjimų ir asmens higienos įgūdžių ugdymo tikslais	2.1.1. Stendas „Gripas ar peršalimas“.	2019 m. sausio mėnuo	M/D bendruomenė	1	1	
	2.1.2. Edukacinė valandėlė. Pasakos skaitymas.	2019 m. sausio mėnuo	Ikimokyklinio amžiaus vaikai	0	25	Neplanuota veikla
	2.1.3. Užsiėmimas „Pasportuokim“.	2019 m. sausio mėnuo	Ikimokyklinio amžiaus vaikai	0	19	Neplanuota veikla
	2.1.4. Mankšta su kamuoliais.	2019 m. sausio mėnuo	Ikimokyklinio amžiaus vaikai	0	21	Neplanuota veikla
	2.1.5. Mankšta lauke.	2019 m. sausio mėnuo	Ikimokyklinio amžiaus vaikai	0	8	Neplanuota veikla
	2.2. Akcija „Vasaris – sveikatingumo mėnuo“.	2019 m. vasario mėnuo	Vaikai	20	45	
	2.2.1. Pamoka „Ką daryti su čiauduliukais?“.	2019 m. vasario mėnuo	Ikimokyklinio amžiaus vaikai	0	19	Neplanuota veikla
	2.2.2. Pamoka „Kiek vitaminų tavo lėkštėje“.	2019 m. vasario mėnuo	Ikimokyklinio amžiaus vaikai	0	11	Neplanuota veikla
	2.2.3. Mankšta su kamuoliais.	2019 m. vasario mėnuo	Ikimokyklinio amžiaus vaikai	0	23	Neplanuota veikla
	2.2.4. Užsiėmimas „Aptipenk darželį“.	2019 m. vasario mėnuo	Ikimokyklinio amžiaus vaikai	0	18	Neplanuota veikla

	2.2.5. Pamoka „Gripas“.	2019 m. vasario mėnuo	1-4 kl. mokiniai	0	17	Neplanuota veikla
	2.2.6. Pamoka „Traumos ir nušalimai“.	2019 m. vasario mėnuo	1-4 kl. mokiniai	0	8	Neplanuota veikla
	2.2.7. Stendas „Atsargiai ledas“.	2019 m. vasario mėnuo	M/D bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	2.3. Pasaulinės vandens dienos paminėjimas.	2019 m. kovo mėnuo	Vaikai	20	45	
	2.3.1. Pamoka „Muilas geriausias tavo draugas“.	2019 m. kovo mėnuo	Ikimokyklinio amžiaus vaikai	0	13	Neplanuota veikla
	2.3.2. Užsiėmimas „Žiemos olimpietis“.	2019 m. kovo mėnuo	Ikimokyklinio amžiaus vaikai, 1-4 kl. mokiniai	0	27	Neplanuota veikla
	2.4. Tarptautinės triukšmo suvokimo dienos paminėjimas.	2019 m. balandžio mėnuo	Vaikai	20	45	
	2.4.1. „Sveiki dantys – spindinti šypsena“ Apsilankymas pas odontologą.	2019 m. balandžio mėnuo	Priešmokyklinio amžiaus vaikai, pirmokai	20	13	
	2.4.2. Apsilankymas pas odontologą.	2019 m. balandžio mėnuo	Priešmokyklinio amžiaus vaikai	0	13	Neplanuota veikla
	2.5. Gegužės mėnesio akcija “Sveiki dantys- spindinti šypsena”.	2019 m. gegužės mėnuo	Vaikai	20	20	Vyko balandžio mėnesį
	2.5.1. Pasaulinės rankų higienos dienos paminėjimas.	2019 m. gegužės mėnuo	Vaikai	20	26	
	2.5.2. Žaidimas mikrobai ir bacilos.	2019 m. gegužės mėnuo	Ikimokyklinio amžiaus vaikai	0	17	Neplanuota veikla
	2.5.3. Mankšta gryname ore.	2019 m. gegužės mėnuo	Ikimokyklinio amžiaus vaikai	0	15	Neplanuota veikla
	2.6. Dienos stovykla tema „žmogaus kūnas“.	2019 m. birželio mėnuo	1-4 kl. mokiniai	0	20	Neplanuota veikla

	2.6. Užsiėmimai „Praleiskime vasarą saugiai“.	2019 m. birželio – rugpjūčio mėnesiai	1-4 kl. mokiniai	20	13	Nesusirinko planuotas mokinių skaičius
	2.6.1. Užsiėmimai „Žaidimai lauke“.	2019 m. birželio – rugpjūčio mėnesiai	1-4 kl. mokiniai	20	13	Nesusirinko planuotas mokinių skaičius
	2.6.2. Užsiėmimai „Sportuokim su kamuoliais gamtoje“.	2019 m. birželio – rugpjūčio mėnesiai	Vaikai	20	20	
	2.7. Kuprinių svėrimo akcija.	2019 m. rugsėjo mėnuo	Mokiniai	10	22	
	2.7.1. Pamoka „Ergonominiai reikalavimai mokiniui mokykloje“.	2019 m. rugsėjo mėnuo	Mokiniai	10	22	
	2.8. Pasaulinės regėjimo dienos paminėjimas.	2019 m. spalio mėnuo	Vaikai	20	35	
	2.8.1. Pasaulinė psichikos sveikatos diena.	2019 m. spalio mėnuo	Vaikai	20	35	
	2.8.2. Užsiėmimas „emocijos“.	2019 m. spalio mėnuo	Ikimokyklinio amžiaus vaikai, 1-4 kl. mokiniai	0	35	Neplanuota veikla
	2.8.3. Pamokėlė asmens higienos įgūdžiams gerinti.	2019 m. spalio mėnuo	1-4 kl. mokiniai	0	22	Neplanuota veikla
	2.8.4. Akcija „Apibėk mokyklą“.	2019 m. spalio mėnuo	Vaikai	20	20	
	2.9. Europos sveikos mitybos dienos paminėjimas.	2019 m. lapkričio mėnuo	Vaikai	20	45	
	2.9.1. Pamokėlė „sveika ir skanu“.	2019 m. lapkričio mėnuo	Ikimokyklinio amžiaus vaikai, 1-4 kl. mokiniai	0	43	Neplanuota veikla

		2.9.2. Tarptautinės nerūkymo dienos paminėjimas. Diskusija „pasyvus rūkymas“.	2019 m. lapkričio mėnuo	Ikimokyklinio amžiaus vaikai, 1-4 kl. mokiniai	0	0	Neplanuota veikla
		2.9.3. Pamokėlė „kaip ir kada nešioti atšvaitus“.	2019 m. lapkričio mėnuo	1-4 kl. mokiniai	0	21	Neplanuota veikla
		2.9.4. Renginys. „Laimės rato žaidimas Prūsalių mokyklos – darželio 35 jubiliečiaus proga“.	2019 m. lapkričio mėnuo	M/D Bendruomenė, svečiai	50	50	
		2.10. Pamoka „Saugus elgesys žiemos metu“.	2019 m. gruodžio mėnuo	Vaikai	20	28	
		2.10.1. Stendas „Žiemos pavojai“.	2019 m. gruodžio mėnuo	M/D bendruomenė	1	5	
		2.10.2. Stendas „Kaip apsisaugoti nuo peršalimo ligų“.	2019 m. gruodžio mėnuo	M/D bendruomenė	0	5	Neplanuota veikla
		2.10. 2. Užsiėmimai „Sportuokim su kamuoliais“.	2019 m. gruodžio mėnuo	Vaikai	20	23	
3.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	3.1. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija ir analizė.	Mokslo metų eigoje	Vaikai	Pagal poreikį	0	
4.	Informacija apie mokinių sveikatą	4.1. Elektroninio žurnalo pildymas.	Rugsėjo – spalio mėnesiais	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė		1	1
		4.2. Informacijos teikimas klasių vadovams apie mokinių sveikatą, laikantis konfidencialumo.	nuolat			6	6

5.	Vaikų paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas	5.1. Parengiamosios ir specialiosios grupių bei atleistų nuo kūno kultūros vaikų sąrašų sudarymas ir pateikimas administracijai.	2019 m. rugsėjo mėnuo	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	0	3	
		5.2. Sąrašų koregavimas	Pateikus gydytojo pažymą	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	0	0	
6.	Aplinkos kūno kultūros pamokose vertinimas	6.1. Varžybose, dalyvaujančių mokinių, sąrašų derinimas	Pateikus paraišką	Mokiniai	Pagal poreikį	0	
		6.2. Pirmos pagalbos suteikimas varžybų metu	Vykstant varžyboms	Mokiniai	Pagal poreikį	0	
7.	Mokyklos patalpų ir teritorijos sanitarinės higieninės būklės stebėjimas	7.1. Mokyklos patalpų, teritorijos sanitarinės higieninės būklės ir saugumo stebėjimas	2 kartus per metus	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	2	2	
		7.2. Administracijos informavimas apie rastus pažeidimus ir rekomendacijų teikimas jų pašalinimui	2 kartus per metus	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	2	2	
8.	Pirmosios medicininės pagalbos teikimas ir koordinavimas	8.1. Būtiniosios pagalbos suteikimas ir registracija ūmių susirgimų, traumų ir būklių, keliančių grėsmę vaikų gyvybei, atvejais	Esant poreikiui	Vaikai	Pagal poreikį	0	

		8.2. Sveikatos kabineto pirmosios pagalbos rinkinio komplektavimas ir papildymas	2019 m. rugpjūčio mėn.	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	1	1	
9.							
9.1.	Vaikų sveikatos profilaktinis patikrinimas	9.1.1. Vaiko sveikatos pažymėjimų (F.Nr.027 – 1/a) surinkimas	2019 m. rugsėjo mėnuo	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	Visų lankančių vaikų	45	
		9.1.2. Medicininės dokumentacijos tvarkymas	Per mokslo metus, nuolat			0	1
9.2.	Duomenų apie vaikų sveikatą kaupimas ir analizė	9.2.1. Duomenų apie vaikų sveikatą suvedimas į sveikatos biuro duomenų bazę	Nuolat	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	1	1	
		9.2.2. Vaikų sveikatos analizė pedagogų tarybos posėdyje	2019 m. susirinkimo metu	Pedagogai Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	1	1	
10.	Pedikuliozės epidemiologinė priežiūra ir kontrolė	10.1. Vaikų tikrinimas	Po atostogų ir esant būtinybei	1-4 kl. mokiniai, darželinukai	Pagal poreikį	1	
		10.2. Vaikų, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas	Esant poreikiui	Užsikrėtę vaikai	Pagal poreikį	0	
		10.3. Informaciniai laiškai tėvams	Esant poreikiui	Vaikų tėvai	Pagal poreikį	1	
11.	Gripo profilaktika ir priežiūra epidemijos metu	11.1. Sergančiųjų išaiškinimas ir nukreipimas pas gydytoją	Epidemijos metu	M/D bendruomenė	Pagal poreikį	4	
12.							
12.1	Informacijos apie mokinių sergamumą kaupimas ir rezultatų analizė	12.1.1. Sergamumo pažymų registracija	Nuolat	Vaikai	45	45	
		12.1.2. Mokinių	Pagal poreikį	Mokytojai	0	0	

		sergamumo analizė pedagogų tarybos posėdyje už 2019/2020 mokslo metus					
13.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	13.1. Kvalifikacijos kėlimo kursai, seminarai, konferencijos	Nuolat	Visuomenės sveikatos prižiūros specialistė	4	4	

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro
visuomenės sveikatos specialistė



Dovilė Reimarė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė



Daiva Zablockienė

Suderinta: Plungės rajono Prūsalių mokyklos – darželio direktorė



Laimutė Trakumiene