

## Plungės technologijų ir verslo mokykla

### 2019 M. MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANO ATASKAITA

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Dalyvių skaičius		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams teikimas	1.1. Konsultuoti mokytojus ir mokinius vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais	Nuolat	Mokytojai mokiniai	7 mokytojai 15 mokinių	8 mokytojai 16 mokinių	Konsultuoti šiais metais įstoję mokiniai turintys sveikatos problemų.
		1.2. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba esant konkrečiai problemai: mokiniams, mokytojams, tėvams	Nuolat	Mokiniai Mokytojai Tėvai	20 mokinių 8 mokytojai 4 tėvai	22 mokiniai 8 mokytojai 4 tėvai	Tėvai atvyko į mokyklą dėl vaiko sveikatos problemų.
		1.3. Dalyvauti mokyklos: administracijos, tėvų, pedagogų, susirinkimuose	0 kartai per metus 0 kartai per metus 1 kartai per metus	Administracija Tėvai Mokytojai	Planuojama dalyvauti pedagogų susirinkime. Dalyvaus 47 pedagogai	Dalyvauta pedagogų susirinkime, dalyvavo 47 pedagogai	2019-09-03 Kalbėta apie profilaktinius vaikų sveikatos tikrinimus, apie VSS IS.
2.	Informacijos sklaida (mokyklos stenduose, diskusijose,	2.1 Paskaitos „Kaip išvengti peršalimo ligų“.	2019 m. sausio mėnuo	2 g18A, 2g 18B grupės mokiniai	40 mokinių	45 mokiniai	

paskaitose, renginiuose) mokyklos bendruomenei, moksleivių sveikos gyvensenos, socialinių gebėjimų ir asmens ugdymo tikslai	2.1.2 Stendas „Saugokitės gripo epidemijos“.	2019 m. sausio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1 stendas	2 stendai	Informacija apie gripą papildyta ir bendrabučio stende.
	2.2 Užsiėmimas „Judėsimė ir stiprinsimė imunitetą“	2019 m. vasario mėnuo	T p 18, Ap1-18 grupės mokiniai	38 mokiniai	42 mokiniai	
	2.2.1 Stendas „Kaip stiprinti imunitetą“.	2019 m. vasario mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1 stendas	1 stendas	
	2.2.3 Lytiškumo ugdymo. paskaita „ŽPV mitai ar tiesa?“	2019 m. vasario mėnuo	Kp19, V19 grupės mokiniai	30 mokinių	35 mokinės	
	2.3 Radijo valandėlė „Vanduo būtinas gyvybei“	2019 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	7 min.	7 min.	Radijo valandėlė vyko akcijos dieną.
	2.3.1 Akcija „Atspėk, kuris vanduo yra sveikiausias“	2019 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	80 dalyvių	80 dalyvių	Į akciją pakviesti mokiniai ir mokytojai.
	2.3.2 Prisijungimas prie iniciatyvos „ABC apie TB“	2019 m. kovo mėnuo	2g18B, 2g18A grupės mokiniai	44 mokiniai	44 mokiniai	
	Tarptautinės triukšmo suvokimo dienos paminėjimas 2.4 Paskaita „Triukšmas ir sveikata“	2019 m. balandžio mėnuo	1g19A, 1g19B grupės mokiniai	40 mokinių	40 mokinių	
	2.4.1 Paskaita „Erkių platinamos ligos ir pavojai“.	2019 m. balandžio mėnuo	2g18A, 2g18B grupės mokiniai	38 mokiniai	40 mokinių	
	2.4.2 Stendas „Erkės tyko ir laukia“.	2019 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenei	1 stendas	1 stendas	
	2.4.3 Antimikrobinis atsparumas. Paskaita „Ką mes turime žinoti apie antibiotikus“	2019 m. balandžio mėnuo	V18 ir Pb18 grupės mokiniai	20 mokinių	30 mokinių	

	2.5 Akcija "Sveiki dantys-spindinti šypsena".	2019 m. gegužės mėnuo	2g18A,2g18B grupės mokiniai	35 mokiniai	36 mokiniai	
	2.5.1 Sveikatingumo diena mokykloje	2019 m. gegužės mėnuo	Mokyklos mokiniai ir bendruomenė	Planuojama apie 100 dalyvių	100 dalyvių	Dalyvavo mokiniai ir mokytojai
	2.5.2 Lytiškumo paskaita „Vyro lytiškumas ir LPI“	2019m.gegužės mėnuo	Tp18 grupės mokiniai	20 mokinių	20 mokinių	
	2.5.3 Antimikrobinis atsparumas. Paskaita „Ką mes turime žinoti apie antibiotikus“.	2019 m. gegužės mėnuo	Ap2-18 grupės mokinia	20 mokinių	20 mokinių	
	Praleiskime vasarą saugiai 2.6 Paskaita“ Kaip saugiai elgtis prie vandens“.	2019 m. birželio mėnuo	1g18A, 1g18B grupės mokiniai	40 mokinių	40 mokinių	
	2.7 Atostogos	2019 m. liepos mėnuo	Mokyklos bendruomenė	-	-	
	2.8 Pasiruošimas naujų mokslo metų pradžiai	2019 m. rugpjūčio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	Pasiruošiamieji darbai	Pasiruošiamieji darbai.	Nebegaliojančių dokumentų sunaikinimas, naujų įstatymų peržiūra. Savišvieta. Ruošimasis paskaitoms, stendo paruošimas.
	2.9 Asmens higienos paskaitos „ kūno švara ir jos priežiūra“.	2019 m. rugsėjo mėnuo	1g 19A, 1g 19B grupių mokiniai	40 mokinių	42 mokiniai	
	2.9.1 Lytiškumo paskaita vaikinams: „Vyro lytiškumas ir LPI“	2019 m. rugsėjo mėnuo	Ap1-18 grupės mokiniai	18 mokinių	18 mokinių	
	2.9.2 Lytiškumo paskaita mergaitėms: „Intymi higiena. LPI.	2019 m. rugsėjo mėnuo	Kp19 grupės mokinės	19 mokinių	19 mokinių	

	Savigarba“.					
	Pasaulinės regėjimo dienos paminėjimas 2.10 Paskaita „Kaip saugoti ir stiprinti akis“	2019 m. spalio mėnuo	2g 19A, grupės mokiniai	20 mokinių	22 mokiniai	
	Paskaitos žalingų įpročių tema 2.10.1 Paskaita „Kodėl jaunimas neturėtų vartoti energetinių gėrimų“	2019 m. spalio mėnuo	1g19A, 1g19B grupių mokiniai	36 mokiniai	42 mokiniai	
	210.2 Pasaulio psichikos sveikatos diena „Streso sukeltos ligos ir jo valdymas“	2019 m. spalio mėnuo	V19, Pb19 grupės mokiniai	22 mokiniai	22 mokiniai	
	Tarptautinės nerūkymo dienos paminėjimas. 2.11 Viktorina „Gera sveikata-tai fizinis aktyvumas ir sveikas gyvenimo būdas be žalingų įpročių“.	2019 m. lapkričio mėnuo	9, 10 gimnazijos klasių mokiniai	60 mokinių	60 mokinių	Dalyvavo 8 komandos
	211.2 Piešinių konkursas ir paroda „ Žalingi įpročiai žaloja sveikatą“	2019 m. lapkričio mėnuo	9,10gimnazijų klasių mokiniai		50 mokinių	Neplanuota veikla: piešinių paroda skirta Tarptautinei Nerūkymo dienai.
	2.11.2 Radijo valandėlė „ Metus rūkyti organizmas iškarto valosi“.	2019 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	8 min.	8 min.	
	Pasaulinės AIDS dienos paminėjimas 2.12 Paskaitos „Lytiškai plintančios infekcijos ir AIDS“.	2019 m. gruodžio mėnuo	V18, Pb18 grupių mokiniai	40 mokinių	40 mok.	Paruoštos skaidrės „Pasaulinė AIDS diena“.

		2.12.1 Protų mūšis „AIDS:GERIAU ŽINOTI 2019“.	2019 m. gruodžio mėnuo	10 ir 11 klasių mokiniai	30 mokinių	40 mokiniai	Dalyvavo 8 komandos
		Stendas 2.12.2 Gruodžio 1d. – Pasaulinė kovos su AIDS diena“.	2019 m. gruodžio 1 diena	Mokyklos bendruomenė	1 stendas	1 stendas	
		2.12.3 Antimikrobinis atsparumas: Paskaita „Netinkamas antibiotikų vartojimas mažina efektyvumą ir atsparumą bakterijoms“.	2019 m. gruodžio mėnuo	Kp19 grupės mokiniai		20 mokinių	Neplanuota veikla
		2.12.4 Paskaita-užsiėmimas „Saugus elgesys žiemos metu“.	2019 m. gruodžio mėnuo	1g 19A, 2g18A grupės mokiniai	40 mokinių	40 mokinių	
		2.12.5 Stendas „Atsargumo priemonės esant šaltiems orams“	2019 m. gruodžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1 stendas	1 stendas	
		2.13 2018- 2020 m. m. projekto „ Sveikos gyvensenos skatinimas Plungės rajono savivaldybėje“	2019 mokslo metai	9-10 klasių mokiniai	70 mokinių	76 mokiniai	Vyko jogos, funkcinių treniruočių, šiaurietiško ėjimo, sveikatingumo seminarai.
3.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	3.1. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija ir analizė	Mokslo metų eigoje	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	0 1 1	0 0 1	Kviesta GMP, informuoti tėvai, lydėtas į priėmimo skyrių.
4.	Informacija apie mokinių sveikatą	4.1. Elektroninio žurnalo pildymas	2019 m. rugsėjo-spalio mėnesiai	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį		Pildytos fizinio ugdymo grupės
		4.2 Pranešimas TAMO	2019 rugsėjo mėnuo	Mokiniai Mokytojai	2 pranešimai	3 pranešimai	1.Pranešk kol nevėlu; 2.Akcija „Saugus kai matomas;

							3. Protmūšis „AIDS:geriau žinoti 2019“
		4.3. Informacijos teikimas klasių vadovams apie mokinių sveikatą, laikantis konfidencialumo	2019 m. rugsėjo-spalio mėnesiai	Grupių vadovai	1 kurso grupių vadovams – 5	5 grupių vadovai	Konsultuoti apie mokinius turinčius sveikatos problemas.
5.	Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas	5.1. Parengiamosios ir specialiosios grupių bei atleistų nuo kūno kultūros mokinių sąrašų sudarymas ir pateikimas administracijai	2019 m. rugsėjo mėnuo	Mokiniai	100 mokinių	158 mokiniai	
		5.2. Sąrašų koregavimas	Pateikus gydytojo pažymą	Mokiniai	Pagal poreikį	Koreguota	Koreguoti spalio, lapkričio mėnesį.
6.	Aplinkos kūno kultūros pamokose vertinimas	6.1. Varžybose, dalyvaujančių mokinių, sąrašų derinimas	Pateikus paraišką	Mokiniai	4 kartai	6 kartai	Mokiniai vyko į respublikines krepšinio varžybas.
		6.2. Pirmos pagalbos suteikimas varžybų metu	Vykstant varžyboms	Mokiniai	3 kartus	3 kartus	Lengvi sužeidimai
7.	Mokyklų patalpų ir teritorijos sanitarinės higieninės būklės stebėjimas	7.1. Mokyklų patalpų, teritorijos sanitarinės higieninės būklės ir saugumo stebėjimas	1 kartą per 2019 m.	Direktoriaus pavaduotojas ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	1 kartas	2 kartus	Tikrinta dėl švaros. Priklijuotos rankų plovimo schemas.
		7.2. Administracijos informavimas apie rastus pažeidimus ir rekomendacijų teikimas jų pašalinimui	1 kartą per 2019 m.	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	1 kartas	1 kartas	Rekomenduota, kad reikalingas rankų džiovintuvas mergaičių tualete.

8.	Pirmosios pagalbos teikimas ir koordinavimas	8.1. Būtiniosios pagalbos suteikimas ir registracija mokiniams ūmių susirgimų, traumų ir būklių, keliančių grėsmę gyvybei, atvejais	Esant poreikiui	Mokiniai	10 mokinių	13 mokinių	
		8.2. Sveikatos kabineto pirmosios pagalbos rinkinio komplektavimas ir papildymas	2019 m. Vasario ir rugsėjo mėnesiais	Visuomenės sveikatos specialistė	2 kartai per metus	2 kartus	Nupirktas naujas pirmos pagalbos rinkinys, kitos vaistinėlės papildytos.
9.1.	Mokinių sveikatos profilaktinis patikrinimas	9.1.1. Vaiko sveikatos pažymėjimų (F.Nr.027 – 1/a) surinkimas	2019 m. rugsėjo mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį	12 pažymų	Surinkta iš tų mokinių, kurių pažymėjimų nebuvo VSS IS.
		9.1.2. Medicininės dokumentacijos tvarkymas	Per mokslo metus, nuolat		20 mokinių	20 mokinių	
9.2.	Duomenų apie mokinių sveikatą kaupimas ir analizė	9.2.1. Duomenų apie mokinių sveikatą suvedimas į sveikatos biuro duomenų bazę	Nuolat	Mokiniai	Pagal poreikį		Nuo 2018 m. birželio 1d. duomenys tvarkomi elektroniniu būdu.
		9.2.2. Mokinių sveikatos analizė pedagogų tarybos posėdyje	2019 m. spalio mėn.	Mokytojai	Mokinių sveikatos analizė planuojama pristatyti grupių vadovams	2019-09-19 Pristatyta grupių vadovams	
10.	Pedikuliozės epidemiologinė priežiūra ir kontrolė	10.1. Mokinių tikrinimas	Po atostogų ir esant būtinybei	klasių mokiniai	0	0	
		10.2. Mokinių, užsikrėtusių utelėmis, sekimas	Esant poreikiui	klasių, apsikrėtę mokiniai	0	0	
		10.3. Informaciniai laiškai	Esant poreikiui	Mokinių tėvai	0	0	

11.	Gripo profilaktika ir priežiūra epidemijos metu	11.1. Sergančiųjų išaiškinimas ir nukreipimas pas gydytoją	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	18 mokinių	8 mokiniai 5 mokytojai	
12.	Informacijos apie mokinių sergamumą kaupimas ir rezultatų analizė	12.1.1. Sergamumo pažymų registracija	Nuolat	Mokiniai	20 mokinių	22 mokinių	
		12.1.2. Mokinių sergamumo analizė pedagogų tarybos posėdyje už 2019 metus	2019 m. Birželio mėn.	Mokytojai	49 mokytojai	2019-06-27	Pasidalinta gerąja patirtimi ir sergamumo analize
13.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	13.1. Kvalifikacijos kėlimo kursai, seminarai, konferencijos	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistė	Planuojama 4 kartus	4 kartus	Išklaustytos 52valandos

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro  
Visuomenės sveikatos specialistė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro  
direktorė

Suderinta: Plungės technologijų ir verslo mokyklos  
direktorius

Aldona Šarkauskienė

Daiva Zablockienė

Audrius Misiūnas