

KULIŪGIMNAZIJA
2019 M. VAIKŲ SVEIKATOS UGDYMO IR SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS ATASKAITA

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Dalyvių skaičius		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Sveikatingumo veiklos metodinių konsultacijų pedagogams, mokiniams, jų tėvams teikimas bei metodinės medžiagos vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais kaupimas	1.1. Konsultuoti pedagogus ir vaikus sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais	Nuolat	Pedagogai Mokiniai	5 10	18 22	
		1.2. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba esant konkrečiai problemai: vaikams, pedagogams, tėvams.	Nuolat	Mokiniai Pedagogai Tėvai	10 5 5	15 7 9	
		1.3. Dalyvauti mokyklos administracijos, tėvų, pedagogų susirinkimuose.	Pagal poreikį	Administracija Pedagogai Tėvai	1 1 1	2 2 2	
2.	Informacijos sklaida mokyklos stenduose, diskusijose, paskaitose, (renginiuose) mokyklos bendruomenei moksleivių sveikos	2.1. Sausio mėnesio akcija „Kaip išvengti peršalimo ligų“	2019 m. sausio mėnuo	Ikimokykl.-12 kl. mokiniai	30	67	
		2.1.1. Stendas „Gripas ir peršalimas“	2019 m. sausio mėnuo	M —klos bendruomenė	1	1	
		2.1.2. Mankšta su terapiniais kamuoliais	2019 m. sausio mėnuo	Ikimokykl. gr.		29	Neplanuotas, įvykdytas pagal poreikį

gyvensenos, socialinių gebėjimų ir asmens higienos įgūdžių ugdymo tikslais	2.2. Akcija „Vasaris – sveikatingumo mėnuo“	2019 m. vasario mėnuo	Ikimokykl. -12 kl. mokiniai	30	186	
	2.2.1. Integruotos pamokos į kūno kultūrą „Judėjimas – sveikatos link“	2019 m. vasario mėnuo	Ikimokykl. -12 kl. mokiniai	30	287	
	2.2.2. Mankšta su terapiniais kamuoliais	2019 m. vasario mėnuo	Ikimokykl. gr.		79	Neplanuotas, įvykdytas pagal poreikį
	2.2.3. Visuotinė mankšta su animatore Panda	2019 m. vasario mėnuo	Ikimokykl. -4 kl. mokiniai		46	Neplanuotas, įvykdytas pagal poreikį
	2.3. Pasaulinės vandens dienos paminėjimas	2019 m. kovo mėnuo	Ikimokykl. -12 kl. mokiniai	30	386	
	2.3.1. Stendas „Vandens stebuklinga galia“	2019 m. kovo mėnuo	M—klos bendruomenė	1	1	
	2.3.2. Stendas „Tarptautinei TBC dienai paminėti“	2019 m. kovo mėnuo	M—klos bendruomenė	1	1	
	2.3.3. Mankšta su terapiniais kamuoliais	2019 m. kovo mėnuo	Ikimokykl. gr.		199	Neplanuotas, įvykdytas pagal poreikį
	2.3.4. Pamoka „1000 Žemės paslapčių“ Pasaulinei Žemės dienai paminėti	2019 m. kovo mėnuo	1 - 4 kl. mokiniai		52	Neplanuotas, įvykdytas pagal poreikį
	2.3.5. Instaliacija lauke „Vandens lašelis“ Pasaulinei vandens dienai pažymėti	2019 m. kovo mėnuo	Ikimokykl. gr.		26	Neplanuotas, įvykdytas pagal poreikį
	2.3.6. Inicatyva „ABC apie TB“	2019 m. kovo mėnuo	6 - 8 kl. mokiniai		53	Neplanuotas, įvykdytas pagal poreikį

	2.4. Tarptautinės triukšmo suvokimo dienos paminėjimas	2019 m. balandžio mėnuo	Ikimokykl.-12 kl. mokiniai	20	280	
	2.4.1. Pasaulinės sveikatos dienos paminėjimas	2019 m. balandžio mėnuo	Ikimokykl.-12 kl. mokiniai	30	76	
	2.4.2. Tarptautinės gyvybės dienos paminėjimas	2019 m. balandžio mėnuo	Ikimokykl.-12 kl. mokiniai	30	140	
	2.4.3. Mankšta su terapiniais kamuoliais	2019 m. balandžio mėnuo	Ikimokykl. gr.		187	Neplanuotas, įvykdytas pagal poreikį
	2.4.4. Akcija „Tylos koliažų kūrimas“	2019 m. balandžio mėnuo	Ikimokykl.-12 kl. mokiniai		229	Neplanuotas, įvykdytas pagal poreikį
	2.4.5. Pamoka – užsiėmimas „Vėjo malūnėlių gamyba“ Tarptautinei gyvybės dienai paminėti	2019 m. balandžio mėnuo	Ikimokykl. - 4 kl. mokiniai		63	Neplanuotas, įvykdytas pagal poreikį
	2.5. Gegužės mėnesio akcija “Sveiki dantys- spindinti šypsena”	2019 m. gegužės mėnuo	Ikimokykl.-12 kl. mokiniai	30	155	
	2.5.1. Pasaulinės rankų higienos dienos paminėjimas	2019 m. gegužės mėnuo	Ikimokykl.-12 kl. mokiniai	20	128	
	2.5.2. Pasaulinei dienai be tabako paminėjimas	2019 m. gegužės mėnuo	Ikimokykl.-12 kl. mokiniai	20	137	
	2.5.3. Mankšta su terapiniais kamuoliais	2019 m. gegužės mėnuo	Ikimokykl. gr.		144	Neplanuotas, įvykdytas pagal poreikį
	2.5.4. Protmūšis „Nesurūkyk savo sveikatos“	2019 m. gegužės mėnuo	7, 8, 11 kl. mokiniai		53	Neplanuotas, įvykdytas pagal poreikį

	2.6. Užsiėmimas-paskaita „Praleiskime vasarą saugiai“	2019 m. birželio mėnuo	Ikimokykl.-12 kl. mokiniai	20	236	
	2.6.1. Mankšta su terapiniais kamuoliais	2019 m. birželio mėnuo	Ikimokykl. gr.		276	Neplanuotas, įvykdytas pagal poreikį
	2.7. Darbo pobūdžio veikla vykdoma pagal VSB vadovo nurodymą	2019 m. liepos mėnuo	0	0	0	Kasmetinės atostogos
	2.8. Darbo pobūdžio veikla vykdoma pagal VSB vadovo nurodymą	2019 m. rugpjūčio mėnuo	Pagal poreikį	0	0	Nedarbingumo pažymėjimas
	2.9. Kuprinių svėrimo akcija	2019 m. rugsėjo mėnuo	Ikimokykl.-12 kl. mokiniai	20	39	
	2.9.1. Pamoka „Mokinio darbo vietos ergonominiai reikalavimai“	2019 m. rugsėjo mėnuo	Ikimokykl.-12 kl. mokiniai	20	66	
	2.9.2. Akcija „Masinis saugus ėjimas per perėjas“	2019 m. rugsėjo mėnuo	1-2 kl. mokiniai	20	38	
	2.9.3. Mankšta su terapiniais kamuoliais	2019 m. rugsėjo mėnuo	Ikimokykl. gr.		141	Neplanuotas, įvykdytas pagal poreikį
	2.9.4. Pamoka „Ar gerai jaučiuosi savo kūne?“	2019 m. rugsėjo mėnuo	5-7 kl. mokiniai		38	Neplanuotas, įvykdytas pagal poreikį
	2.10. Pasaulinės regėjimo dienos paminėjimas	2019 m. spalio mėnuo	Ikimokykl.-12 kl. mokiniai	30	111	
	2.10.1. Pasaulinės psichikos sveikatos dienos paminėjimas	2019 m. spalio mėnuo	Ikimokykl.-12 kl. mokiniai	20	61	
	2.10.2. Akcija „Pasitikrink savo regą“	2019 m. spalio mėnuo	Ikimokykl.-12 kl. mokiniai	10	102	

	2.10.3. Stendas „Pasaulinei maisto dienai pažymėti“	2019 m. spalio mėnuo	M—klos bendruomenė	1	1	
	2.10.4. Mankšta su terapiniais kamuoliais	2019 m. spalio mėnuo	1 kl. mokiniai		181	Neplanuotas, įvykdytas pagal poreikį
	2.10.5. Paskaitų ciklas „Jaunų žmonių psichikos sutrikimai“	2019 m. spalio mėnuo	6, 8, 9 kl. mokiniai		61	Neplanuotas, įvykdytas pagal poreikį
	2.10.6. Paskaita „Sveikos akys – laimingos akys“	2019 m. spalio mėnuo	Ikimokykl. – 4 kl. mokiniai		81	Neplanuotas, įvykdytas pagal poreikį
	2.11. Europos sveikos mitybos dienos paminėjimas	2019 m. lapkričio mėnuo	Ikimokykl.-12 kl. mokiniai	20	72	
	2.11.1. Europos supratimo apie antibiotikus dienai paminėti	2019 m. lapkričio mėnuo	M—klos bendruomenė	20	59	
	2.11.2. Mankšta su terapiniais kamuoliais	2019 m. lapkričio mėnuo	Ikimokykl. gr.		191	Neplanuotas, įvykdytas pagal poreikį
	2.11.3. Tarptautinei nerūkymo dienai paminėti	2019 m. lapkričio mėnuo	Ikimokykl.-12 kl. mokiniai	20	60	
	2.11.4. Akcija Tarptautinei nerūkymo dienai paminėti „Imk obuolį vietoj cigaretės“	2019 m. lapkričio mėnuo	5-12 kl. mokiniai		98	Neplanuotas, įvykdytas pagal poreikį
	2.12. Pamoka „Saugus elgesys žiemos metu“	2019 m. gruodžio mėnuo	Ikimokykl.-12 kl. mokiniai	30	53	
	2.12.1. Stendas „Žiemos pavojai“	2019 m. gruodžio mėnuo	M—klos bendruomenė	1	1	
	2.12. 2. Akcija „Būk matomas kelyje“	2019 m. gruodžio mėnuo	Ikimokykl.-12 kl. mokiniai	20	229	Akcija vyko lapkričio mėn.

		2.12.3. Pasaulines AIDS dienos paminėjimas	2019 m. gruodžio mėnuo	Ikimokykl.-12 kl. mokiniai	20	84	Protmūšis „AIDS: geriau žinoti“
		2.12.4. Mankšta su terapiniais kamuoliais	2019 m. gruodžio mėnuo	Ikimokykl. gr.		109	Neplanuotas, įvykdytas pagal poreikį
		2.12.5. Mokyklos sveikatinimo projektų (programų) rengimo inicijavimas ir dalyvavimas juos įgyvendinant	Per visus mokslo metus	Ikimokykl.-12 kl. Mokytojai	10 2	12 4	
3.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	3.1. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija ir analizė	Mokslo metų eigoje	Ikimokykl.-12 kl. mokiniai	Pagal poreikį	0	
4.	Informacija apie mokinių sveikatą	4.1. Elektroninio žurnalo pildymas	2019 m. rugsėjo-spalio mėnesiai	Visuomenės sveikatos specialistė		1	1
		4.2. Informacijos teikimas klasių vadovams apie mokinių sveikatą, laikantis konfidencialumo	Nuolat			12	12
5.	Vaikų paskirstymas fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas	5.1. Parengiamosios ir specialiosios grupių bei atleistų nuo kūno kultūros vaikų sąrašą sudarymas ir pateikimas administracijai	2019 m. rugsėjo mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė		1	1
		5.2. Sąrašų koregavimas	Pateikus gydytojo pažymą	Visuomenės sveikatos specialistė	Visų lankančių vaikų		229

6.	Aplinkos kūno kultūros pamokose vertinimas	6.1. Varžybose, dalyvaujančių mokinių, sąrašų derinimas	Pateikus paraišką	Ikimokykl.-12 kl. mokiniai	Pagal poreikį	4	
		6.2.Pirmos pagalbos suteikimas varžybų metu	Vykstant varžyboms	Ikimokykl.-12 kl. mokiniai	Pagal poreikį	0	
7.	Mokyklos patalpų ir teritorijos sanitarinės higieninės būklės stebėjimas	7.1. Mokyklos patalpų, teritorijos sanitarinės higieninės būklės ir saugumo stebėjimas	1 kartą per metus	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	1	1	
		7.2. Administracijos informavimas apie rastus pažeidimus ir rekomendacijų teikimas jų pašalinimui	1 kartą per metus	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	1	1	
8.	Pirmosios medicininės pagalbos teikimas koordinavimas	8.1. Būtiniosios pagalbos ūmių susirgimų, suteikimas ir registracija traumų ir būklių, keliančių grėsmę vaikų gyvybei, atvejais	Esant poreikiui	Ikimokykl.-12 kl. mokiniai	Pagal poreikį	0	
		8.2. Sveikatos kabineto pirmosios pagalbos rinkinio komplektavimas ir papildymas	2019 m. rugpjūčio mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	1	2	
9.							

9.1.	Vaikų sveikatos profilaktinis patikrinimas	9.1.1. Vaiko sveikatos pažymėjimų (F.Nr.027-1/a) surinkimas	2019 m. rugsėjo mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	Visų lankančių vaikų	229	
		9.1.2. Medicininės dokumentacijos tvarkymas	Per mokslo metus, nuolat		12	12	
9.2.	Duomenų apie vaikų sveikatą kaupimas ir analize	9.2.1. Duomenų apie vaikų sveikatą suvedimas į VSSI duomenų bazę	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistė	Visų lankančių vaikų	229	
		9.2.2. Vaikų sveikatos analize pedagogų tarybos posėdyje	2019 m. susirinkimo metu	Pedagogai, visuomenės sveikatos specialistė	1	2	
10.	Pedikuliozės epidemiologinė priežiūra ir kontrolė	10.1. Vaikų tikrinimas	Po atostogų ir esant būtinybei	Ikimokykl.-12 kl. mokiniai	Pagal poreikį	485	
		10.2. Vaikų, užsikrėtusių utelėmis, sekimas	Esant poreikiui	Užsikrėtę vaikai	Pagal poreikį	0	
		10.3. Informaciniai laiškai tėvams	Esant poreikiui	Mokinių tėvai	Pagal poreikį	204	
	Gripo profilaktika ir priežiūra epidemijos metu	11.1. Sergančiųjų išaiškinimas ir nukreipimas pas gydytoją	Epidemijos metu	M – klos bendruomenė	Pagal poreikį	0	
12.							
12.1	Informacijos apie mokinių sergamumą kaupimas ir rezultatų analizė	12.1.1. Sergamumo pažymų registracija	Nuolat	Ikimokykl.-12 kl. mokiniai	Pagal poreikį	81	
		12.1.2. Mokinių sergamumo analize pedagogų tarybos posėdyje už 2019/2020 mokslo metus	Pagal poreikį	Mokytojai	1	1	

13.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	3.1. Kvalifikacijos kėlimo kursai, seminarai, konferencijos	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistė	20 val.	25 val.	
-----	-------------------------------	---	--------	----------------------------------	---------	---------	--

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė

Suderinta: Plungės rajono Kulių gimnazijos direktorius

Irena Lapienė

Daiva Zablockienė

Leonas Pečkauskas