

ŽEMAIČIŲ KALVARIJOS VYSK. MOTIEJAUS VALANČIAUS GIMNAZIJA

2019 M. MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS ATASKAITA

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Dalyvių skaičius		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams teikimas	1.1. Konsultuoti mokytojus ir mokinius vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais	Nuolat	Mokytojai Mokiniai	45	26	
		1.2. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba esant konkrečiai problemai: mokiniams, mokytojams, tėvams	Nuolat	Mokiniai Mokytojai Tėvai	130	80	
		1.3. Dalyvauti mokyklos: administracijos, tėvų, pedagogų, susirinkimuose	1 kartas per metus 1 kartas per metus 1 kartas per metus	Administracija Tėvai Mokytojai	1 1 1	1 1 1	
2.	Informacijos sklaida mokyklos stenduose, diskusijose, paskaitose, renginiuose)	2.1. Sausio mėnesio akcija „Kaip išvengti peršalimo ligų“	2019 m. sausio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai  1-4 klasių mokiniai	95	87	

<b>mokyklos bendruomenei moksleivių sveikos gyvensenos, socialinių gebėjimų ir asmens higienos įgūdžių ugdymo tikslais</b>	2.1.2. STENDAS „Gripas. Kaip apsaugoti save ir kitus“	2019 m. sausio mėnuo	Mokytojai Mokyklos bendruomenė Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	2	2	
	2.1.3. STENDAS „Peršalimas – nelauktas svečias“	2019 m. sausio mėnuo	Mokytojai Mokyklos bendruomenė Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	2	2	
	2.1.4. Informacinis pranešimas TAMO „Gripas metodinės rekomendacijos“	2019 m. sausio mėnuo	1-IV g klasių mokiniai, 1-IV g klasių mokinių tėvai Ikimokyklinės įstaigos vaikų tėvai	1	1	
	2.1.5. Funkcinės mankštos treniruotės	2019m. sausio mėnuo	I g klasės mokiniai	22	22	
	2.2.1. Akcija „Vasaris – sveikatingumo mėnuo“	2019 m. vasario mėnuo	1-4 klasės mokiniai, Ikimokyklinės įstaigos vaikai	95	90	
	2.2.2. Funkcinės mankštos treniruotės	2019 m. vasario mėnuo	I g klasės mokiniai	22	22	
	2.2.3. STENDAS Europos epilepsijos diena paminėti	2019 m. vasario mėnuo	Mokyklos bendruomenė, Ikimokyklinės	2	2	

			įstaigos bendruomenė			
	2.2.4. STENDAS „Vasario 4 d. Pasaulinė kovos su vėžiu diena“	2019 m. vasario mėnuo	Mokyklos bendruomenė, Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	2	2	
	2.3.1. Pasaulinės vandens dienos paminėjimas	2019 m. kovo mėnuo	2-3 klasių mokiniai, Ikimokyklinės įstaigos priešmokyklinio amžiaus vaikai	43	34	
	2.3.2. Užsiėmimai „Kaip išvengti apsinuodijimų?“	2019 m. kovo mėnuo	6-7 klasių mokiniai	31	28	
	2.3.3. STENDAS „Vandens svarba žmogaus organizmui“	2019 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė, Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	2	2	
	2.3.4. Informacinis pranešimas TAMO „Kovo 24 d. Pasaulinė tuberkuliozės diena“	2019 m. kovo mėnuo	I-IV g klasių mokinių tėvai	1	1	
	2.3.5. STENDAS „Kaip atpažinti patyčias?“	2019 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2	2	
	2.4.1. Tarptautinės triukšmo suvokimo dienos paminėjimas	2019 m. balandžio mėnuo	6-7 klasių mokiniai	31	28	
	2.4.2. STENDAS „Triukšmo įtaka žmogui“	2019 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė, Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	2	2	

	2.4.3. Užsiėmimai grupėse „sveiki dantys – spindinti šypsena“	2019 m. balandžio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai	40	41	
	2.4.4. Informacinis pranešimas TAMO dienyne „Tymai“	2019 m. balandžio mėnuo	1-4 klasių mokinių tėvai		1	Nebuvo planuota
	2.4.5. Integruota žmogaus saugos pamoka „Važiavimo dviračiu nauda, saugus važiavimas, pirma pagalba“	2019 m. balandžio mėnuo	5 klasės mokiniai		13	Nebuvo planuota
	2.4.6. STENDAS „TYMAI“	2019 m. balandžio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė		1	Nebuvo planuota
	2.4.7. Diskusija „Sąkandžio anomalijos ir patyčios“ su viešnia Vitalija Ruškyte	2019 m. balandžio mėnuo	1-5 klasių mokiniai		55	Nebuvo planuota
	2.4.8. Diskusija „Sąkandžio anomalijos ir patyčios“ su viešnia Vitalija Ruškyte	2019 m. balandžio mėnuo	6 – IVg klasių mokiniai		72	Nebuvo planuota
	2.4.9. Integruota žmogaus saugos pamoka „Pirminis žmogaus gaivinimas“	2019 m. balandžio mėnuo	7 klasės mokiniai		14	Nebuvo planuota
	2.5.1. Gegužės mėnesio akcija “Sveiki dantys- spindinti šypsena”	2019 m. gegužės mėnuo	1-4 klasių mokiniai	55	39	
	2.5.2. LANKSTINUKAS „Švarūs dantys - sveiki dantys“	2019 m. gegužės mėnuo	1-4 klasių mokiniai	55	50	
	2.5.3. Praktiniai užsiėmimai „Bakterijos, virusai, mikrobai“	2019 m. gegužės mėnuo	5-6 klasių mokiniai	31	31	

	2.5.4.STENDAS Pasaulinės rankų higienos dienos paminėjimas	2019 m. gegužės mėnuo	Mokyklos bendruomenė  Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	1	1	
	2.5.5.STENDAS „Gegužės 31 d. Pasaulinė diena be tabako“	2019 m. gegužės mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
	2.5.6. Pamoka „Pradinis žmogaus gaivinimas“	2019 m. gegužės mėnuo	6 klasės mokiniai		15	Nebuvo planuota
	2.5.7. Akcija „Pamoka lauke“	2019 m. gegužės mėnuo	1-IVg klasių mokiniai		160	Nebuvo planuota
	2.5.8. Pamoka „Apsinuodijimai. Kaip jų išvengti. Pirmą pagalbą apsinuodijus“	2019 m. gegužės mėnuo	I g klasės mokiniai		20	Nebuvo planuota
	2.5.9. Pamoka „Profesija – medikas“	2019 m. gegužės mėnuo	2 klasės mokiniai		14	Nebuvo planuota
	2.5.10. Diskusijos „Menstruacijos“	2019 m. gegužės mėnuo	5, 6 klasių mergaitės		17	Nebuvo planuota
	2.6.1.Praleiskime vasarą saugiai	2019 m. birželio mėnuo	5-IIg klasių mokiniai	61	95	
	2.6.2.STENDAS „Saugus elgesys prie vandens“	2019 m. birželio mėnuo	Mokyklos bendruomenė  Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	2	2	
	2.6.3. Užsiėmimai „Saugus elgesys miške“	2019 m. birželio mėnuo	Mokyklos bendruomenė  Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	2	2	

		2.6.4. Užsiėmimas „Praleisk vasarą saugiai“	2019 m. birželio mėnuo	1-4 klasių mokiniai		53	Nebuvo planuota
		2.6.5. Pamokos „Ką aš žinau apie antibiotikų vartojimą“	2019 m. birželio mėnuo	Ig ir IIg klasių mokiniai		40	Nebuvo planuota
		2.6.6. Informacinis pranešimas TAMO dienyne „Atmintinė saugiai vasarai“	2019m. birželio mėnuo	1-6 klasių mokinių tėvai		1	Nebuvo planuota
		2.7.1. Dokumentacijos tvarkymas	2019 m. liepos mėnuo	Mokyklos bendruomenė	30	30	
		2.8.1. Dokumentacijos tvarkymas. Pasirengimas naujiems mokslo metams.	2019 m. rugpjūčio mėnuo	Mokyklos bendruomenė Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	30	30	
		2.9.1. Kuprinių svėrimo akcija	2019 m. rugsėjo mėnuo	3 ir 5 klasių mokiniai	32	31	
		2.9.2. STENDAS „Taisyklinga laikysena, tvarkinga kuprinė“	2019 m. rugsėjo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
		2.9.3. Informacinis pranešimas „Tvarkinga kuprinė“	2019 m. rugsėjo mėnuo	3-5 klasių mokinių tėvai	1	1	
		2.9.4. Akcija „Masinis saugus ėjimas per perėjas“	2019 m. rugsėjo mėnuo	1 klasės mokiniai	13	13	
		2.9.5. Pamokos „Kuprinių svėrimo akcijos aptarimas“	2019 m. rugsėjo mėnuo	3 ir 5 klasių mokiniai		30	Nebuvo planuota
		2.9.6. Projekto „Sveikos gyvensenos skatinimas“	2019 m. rugsėjo mėnuo	I g ir IIg klasių mokiniai			

	Plungės rajono savivaldybėje“ veikla „Šiaurietiškas vaikščiojimas“ (1 užsiėmimas)				17	Nebuvo planuota
	2.10.1.Pasaulinės regėjimo dienos paminėjimas	2019 m. spalio mėnuo	1-6 klasių mokiniai	98	88	
	2.10.2.Informacinis pranešimas „Akių mankšta, rekomenduojami pratimai“	2019 m. spalio mėnuo	1-4 klasių mokiniai Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	60	77	
	2.10.3. STENDAS. Akių mankštos schema	2019 m. spalio mėnuo	Mokyklos bendruomenė Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	2	2	
	2.10.4. Pasaulinė psichikos sveikatos diena	2019 m. spalio mėnuo	1-I g klasės mokiniai	120	108	
	2.10.5. STENDAS. „Psichinė sveikata“	2019 m. spalio mėnuo	Mokyklos bendruomenė Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	2	2	
	2.10.5. Filmo apie patyčias peržiūra	2019 m. spalio mėnuo	5-7 klasių mokiniai	46	48	
	2.10.6. Projekto „Sveikos gyvenenos skatinimas Plungės rajono savivaldybėje“ veikla	2019 m. spalio mėnuo	Ig ir IIg klasių mokiniai		45	Nebuvo planuota

		„Šiaurietiškas vaikščiojimas“ 3 užsiėmimai					
		2.11.1. Tarptautinės nerūkymo dienos paminėjimas	2019 m. lapkričio mėnuo	7- IIg klasių mokiniai	50	22	
		2.11.2. Paskaita-viktorina „Mitai ir faktai apie rūkymą“	2019 m. lapkričio mėnuo	7- IIg klasių mokiniai	50	22	
		2.11.3. Europos sveikos mitybos dienos paminėjimas	2019 m. lapkričio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai	40	31	
		2.11.4.. STENDAS „Sveikos mitybos diena“	2019 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė, Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	2	2	
		2.11.5. Užsiėmimai- žaidimas. „Aš renkuosi sveiką maistą“	2019 m. lapkričio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai	40	31	
		2.11.6. Akcija „Saugus kai matomas“	2019 m. lapkričio mėnuo	1-IV klasių mokiniai	197	200	
		2.11.7. Informaciniai pranešimai per TAMO mokinių, kurie neturi atšvaitų, tėvams	2019 m. lapkričio mėnuo	Mokinių tėvai	1	1	
		2.11.8. Skrajučių „Saugus, kai matomas“ dalijimas	2019 m. lapkričio mėnuo	1-IV g klasės mokiniai		190	Nebuvo planuota
		2.11.9 Integruota pamoka „Sveiki dantys. Dantų silantavimas“	2019 m. lapkričio mėnuo	4 klasės mokiniai		13	Nebuvo planuota



	2.11.10. Projekto „Sveikos gyvensenos skatinimas Plungės rajono savivaldybėje“ veikla „Šiaurietiškas vaikščiojimas“ (2 užsiėmimai)	2019 m. lapkričio mėnuo	Ig ir IIg klasės mokiniai		29	Nebuvo planuota
	2.11.11. Stendas „Enterovirusinės infekcijos“	2019 m. lapkričio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė		1	Nebuvo planuota
	2.11.12. STENDAS „Atsakingas antibiotikų vartojimas“	2019 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė		1	Nebuvo planuota
	2.12.1. Pasaulinės AIDS dienos paminėjimas	2019 m. gruodžio mėnuo	II ir III g klasių mokiniai	30	31	
	2.12.2. STENDAS „Gruodžio 1 d. Pasaulinė AIDS diena“	2019 m. gruodžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
	2.12.3 Projektinė veikla „Šiaurietiškas vaikščiojimas (1 užsiėmimas)“	2019 m. gruodžio mėnuo	Ig ir IIg klasių mokiniai		17	Nebuvo planuota
	2.12.4. Fizinio aktyvumo diena „Ir maži, ir dideli – ženkime į ateitį sveiki“	2019 m. gruodžio mėnuo	1-4 klasių mokiniai		46	Nebuvo planuota
	2.12.5. Integruota žmogaus saugos pamoka „Ką aš žinau apie antibiotikų vartojimą“	2019 m. gruodžio mėnuo	I g klasės mokiniai		16	Nebuvo planuota
	2.12.6. Integruota pamoka „Sveiki dantys. Dantų silantavimas“	2019 m. gruodžio mėnuo	3 klasės mokiniai		14	Nebuvo planuota
	2.12.7. Integruota žmogaus saugos pamoka „Pradinis žmogaus gaivinimas“	2019 m. gruodžio mėnuo	8 klasės mokiniai		17	Nebuvo planuota

		2.12.8.Integruota pamoka, video medžiaga, diskusija „Saugus elgesys žiemos metu“	2019 m. gruodžio mėnuo	1-4 klasės mokiniai	55	48	
3.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	3.1. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija ir analizė	Mokslo metų eigoje	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	1 1 2	1 1 2	
4.	Informacija apie mokinių sveikatą	4.1. Elektroninio žurnalo pildymas	2019 m. rugsėjo-spalio mėnesiai	Visuomenės sveikatos specialistė	200	238	
		4.2. Informacijos teikimas klasių vadovams apie mokinių sveikatą, laikantis konfidencialumo	2019 m. rugsėjo-spalio mėnesiai	Klasių vadovai	10	12	
5.	Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas	5.1. Parengiamosios ir specialiosios grupių bei atleistų nuo kūno kultūros mokinių sąrašų sudarymas ir pateikimas administracijai	2019 m. rugsėjo mėnuo	1-IVg klasių mokiniai	200	193	
		5.2. Sąrašų koregavimas	Pateikus gydytojo pažymą	Mokiniai	1	0	
6.	Aplinkos kūno kultūros pamokose vertinimas	6.1.Varžybose, dalyvaujančių mokinių, sąrašų derinimas	Pateikus paraišką	Mokiniai	5	5	
		6.2. Pirmos pagalbos suteikimas varžybų metu	Vykstant varžyboms	Mokiniai	1	3	
7.	Mokyklų patalpų ir teritorijos sanitarinės higieninės būklės stebėjimas	7.1. Mokyklų patalpų, teritorijos sanitarinės higieninės būklės ir saugumo stebėjimas	1 kartą per metus	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos	2	2	

				specialistė			
		7.2. Administracijos informavimas apie rastus pažeidimus ir rekomendacijų teikimas jų pašalinimui	1 kartą per metus	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	1	1	
8.	Pirmosios pagalbos teikimas ir koordinavimas	8.1. Būtiniosios pagalbos suteikimas ir registracija mokiniams ūmių susirgimų, traumų ir būklių, keliančių grėsmę gyvybei, atvejais	Esant poreikiui	Mokiniai	1	1	
		8.2. Sveikatos kabineto pirmosios pagalbos rinkinio komplektavimas ir papildymas	2019 m. 1 kartą per metus	Visuomenės sveikatos specialistė	1	1	
9.							
9.1.	Mokinių sveikatos profilaktinis patikrinimas	9.1.1. Vaiko sveikatos pažymėjimų (F.Nr.027 – 1/a) surinkimas	2019 m. rugsėjo mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	200	45	
		9.1.2. Medicininės dokumentacijos tvarkymas	Per mokslo metus, nuolat		200	238	
9.2.	Duomenų apie mokinių sveikatą kaupimas ir analizė	9.2.1. Duomenų apie mokinių sveikatą suvedimas į sveikatos biuro duomenų bazę	Nuolat	Mokiniai	200	193	
		9.2.2. Mokinių sveikatos analizė pedagogų tarybos posėdyje	2019 m. 1 kartą per metus	Mokytojai	10	10	

10.	Pedikuliozės epidemiologinė priežiūra ir kontrolė	10.1. Mokinių tikrinimas	Po atostogų ir esant būtinybei	1-8 klasių mokiniai	2	2	
		10.2. Mokinių, užsikrėtusių utelėmis, sekimas	Esant poreikiui	1-8 klasių, apsikrėtę mokiniai	1	0	
		10.3. Informaciniai laišakai	Esant poreikiui	Mokinių tėvai	10	0	
11.	Gripo profilaktika ir priežiūra epidemijos metu	11.1. Sergančiųjų išaiškinimas ir nukreipimas pas gydytoją	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	1	0	
12.							
12.1.	Informacijos apie mokinių sergamumą kaupimas ir rezultatų analizė	12.1.1. Sergamumo pažymų registracija	Nuolat	Mokiniai	180	370	
		12.1.2. Mokinių sergamumo analizė pedagogų tarybos posėdyje už 2018/2019 mokslo metus	2019 m. 1 kartą per metus	Mokytojai	1	1	
13.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	14.1. Kvalifikacijos kėlimo kursai, seminarai, konferencijos	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistė	3	7	

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė

Suderinta: Žemaičių Kalvarijos vysk. Motiejaus Valančiaus gimnazijos direktorius

Margarita Ruškienė

Daiva Zablockienė

Zenonas Garbenčius