

PLUNGĖS MIESTO LOPŠELIS – DARŽELIS „RŪTELĖ“

2018 M. VAIKŲ SVEIKATOS UGDYMO IR SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Dalyvių skaičius		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Ivykdyta vnt. skč.	
1.	Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų pedagogams, mokiniams, jų tėvams teikimas bei metodinės medžiagos vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais	1.1. Konsultuoti pedagogus ir vaikus sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais	Nuolat	Pedagogai Vaikai	15 160		
		1.2. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba esant konkrečiai problemai: vaikams, pedagogams, tėvams.	Nuolat	Vaikai Pedagogai Tėvai	24 14 3		
		1.3. Dalyvauti lopšelio-darželio: administracijos, tėvų, pedagogų, susirinkimuose.	Pagal poreikį	Administracija Tėvai Pedagogai	3 1 15		
2.	Fizinio aktyvumo skatinimas	2.1. Rytinės mankštos vykdymas lopšelio – darželio patalpose ir lauke	Nuolat	Vaikai	220		

3.	Informacijos sklaida stenduose, diskusijose, paskaitose, renkiniuose loppšeilio- darželio bendruomenei	3.1. Sausio mėnesio akcija „Kaip išvengti peršalimo ligų“	2018 m. sausio mėnuo	Vaikai	140		
		3.2. Akcija „Vasaris – sveikatingumo mėnuo“	2018 m. vasario mėnuo	Vaikai	140		
		3.3. Pasaulinės vandens dienos paminėjimas	2018 m. kovo mėnuo	Vaikai	80		
		3.4. Tarptautinės triukšmo suvokimo dienos paminėjimas	2018 m. balandžio mėnuo	Vaikai	60		
		3.5. Gegužės mėnesio akcija “Sveiki dantys- spindinti šypsena”	2018 m. gegužės mėnuo	Vaikai	130		
		3.6. Praleiskime vasarą saugiai	2018 m. birželio - rugpjūčio mėnesiai	Vaikai	80		
		3.7. Pasaulinės regėjimo dienos paminėjimas	2018 m. spalio mėnuo	Vaikai	180		
		3.8. Kiti renginiai organizuojami visuomenės sveikatos priežiūros specialisto	Pagal poreikį				
4.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	Paskaitos, praktiniai užsiėmimai „Būk saugus ir atsargus“	Mokslų metų eigoje	Vaikai	120		
5.	Informacija apie mokinių sveikatą	4.1. Sveikatos pažymėjimų suvedimas ir ataskaitos pateikimas Biuro visuomenės sveikatos specialistei	2018 m. rugsėjo - spalio mėnesiai	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	1		

6.	Pagalba vaikams ugdant sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžius	6.1. Teikti individualias konsultacijas dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių: vaikams, tėvams, mokytojams	Pagal poreikį	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	1		
	6.2. Atlikti vaikų asmens higienos patikrą (gavus tėvų sutikimus)	6.3. Pokalbiai, diskusijos, praktiniai užsiėmimai vaikams temomis: „Kaip plauti rankas?“, „Sveiki dantys – graži šypsena“, „Asmens higiena“, „Kad akytės būtų sveikos...“, „Taisyklinga laikysena“ ir kt.	Ne rečiau kaip kartą per ketvirtį (pagal poreikį ir dažniau)	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	1		
7.	Lopšelio – darželio sveikatinimo projektų (programų) rengimo inicijavimas ir dalyvavimas juos įgyvendinant	7.1. Padėti vaikams ir pedagogams ruošiantis dalyvauti kursuose „Sveikuolių sveikuoliai“ ir kituose.	Per mokslo metus	Vaikai Pedagogai	20 1		
8.	Vaikų paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas	8.1. Parenngiamosios ir specialiosios grupių bei atleisti nuo kuno kultūros vaikų sąrašų sudarymas ir pateikimas administracijai	2018 m. rugsėjo mėnuo	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	1		
	8.2. Sąrašų koregavimas	Pateikus gydytojo pažymą	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	1			

9.	Lopšelio-darželio patalpų ir teritorijos sanitarinės higieninės būklės stebėjimas	9.1. Lopšelio-darželio patalpų, teritorijos sanitarinės higieninės būklės ir saugumo stebėjimas	2 kartus per metus	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	1		
		9.2. Administracijos informavimas apie rastus pažeidimus ir rekomendacijų teikimas jų pašalinimui	2 kartus per metus	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	1		
10.	Pirmosios medicininės pagalbos teikimas ir koordinavimas	10.1. Būtiniosios pagalbos suteikimas ir registracija ūmių susirgimų, traumų ir būklių, keliančių grėsmę vaikų gyvybei, atvejais	Esant poreikiui	Vaikai	Atvejų skaičius		
		10.2. Tėvų informavimas apie nelaimingą įvyki, esant reikalui greitosios pagalbos	Esant įvykiui	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	Atvejų skaičius		
		10.3. Sveikatos kabineto pirmosios pagalbos rinkinio komplektavimas ir papildymas	2018 m. rugpjūčio mėn.	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	1		
11.	Vaikų sveikatos profilaktinis patikrinimas	11.1. Vaiko sveikatos pažymėjimų (F.Nr.027 – 1/a) surinkimas	2018 m. rugsėjo mėnuo	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	1		
		11.2. Medicininės dokumentacijos tvarkymas	Per mokslo metus, nuolat		1		
12.	Duomenų apie vaikų sveikatą kaupimas ir analizė	12.1. Duomenų apie vaikų sveikatą kaupimas ir saugojimas	Nuolat	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	1		
		12.2. Vaikų sveikatos analizė pedagogų tarybos posėdyje	2018 m. susirinkimo metu	Pedagogai Visuomenės sveikatos	12		

13.	Pedikuliozės epidemiologinė priežiūra ir kontrolė	13.1. Vaikų tikrinimas	Po atostogų ir esant būtinybei	priežiūros specialistė Vaikai	200			
		13.2. Vaikų, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas	Esant poreikiui	Užsikrėtę vaikai	Atvejų skaičius			
		13.3. Informaciniai laišukai tėvams	Esant poreikiui	Vaikų tėvai	Atvejų skaičius			
14.	Gripo profilaktika ir priežiūra epidemijos metu	14.1. Sergančiųjų išaiškinimas ir nukreipimas pas gydytoją	Epidemijos metu	Lopšelio-darželio bendruomenė	Atvejų skaičius			
15.	Pasidalinimas darbo igūdžiais	14.1. Kvalifikacijos kėlimo kursai, seminarai, konferencijos	Nuolat	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	1			

Parengė: Mokyklos visuomenės sveikatos priežiūros specialistė

Suderinta: I. e. p. direktorė



Aurelija Saudargienė

Daiva Zablockienė