

## KULIŲ GIMNAZIJA

## 2018 M. MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

| Eil. nr. | Tema  | Priemonė  | Planuojama data                                     | Tikslinė grupė                              | Dalyvių skaičius     |                    | Pastabos |
|----------|---|---|---|---|----------------------|--------------------|----------|
|          |   |   |   |   | Planuojama vnt. skč. | Ivykdyta vnt. skč. |          |
| 1.       | Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams teikimas | 1.1. Konsultuoti mokytojus ir mokinius vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais   | Nuolat  | Mokytojai<br>Mokiniai                       | 40<br>200            |                    |          |
|          |   | 1.2. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba esant konkrečiai problemai: mokiniams, mokytojams, tėvams | Nuolat  | Mokiniai<br>Mokytojai<br>Tėvai              | 10<br>5<br>5         |                    |          |
|          |   | 1.3. Dalyvauti mokyklos: administracijos, tėvų, pedagogų, susirinkimuose  | 1 kartą per metus<br>Pagal poreikį<br>Pagal poreikį | Administracija<br>Tėvai<br>Mokytojai        | 2<br>2<br>2          |                    |          |
| 2.       |   | 2.1. Sausio mėnesio akcija „ Kaip išvengti peršalimo ligų“  | 2018 m. sausio mėnuo                                | Integruotos pamokos :<br>1-4 kl.<br>5-6 kl. | 40<br>20             |                    |          |
|          |   | 2.2. Stendas „Pershalimas ar gripas“  | 2018 m. sausio mėnuo                                | M-klos bendruomenė                          | 1                    |                    |          |

|  |   |                         |                                |    |  |  |
|--|---|-------------------------|--------------------------------|----|--|--|
|  | 2.3. Pranešimas TAMO „Peršalimas ar gripas?“                | 2018 m. sausio mėnuo    | M-klos bendruomenė             | 1  |  |  |
|  | 2.4. Akcija „Vasaris – sveikatingumo mėnuo“                 | 2018 m. vasario mėnuo   | Integruotos pamokos : 1-12 kl. | 40 |  |  |
|  | 2.5. Stendas „Judėjimas – žingsnis sveikatos link“          | 2018 m. vasario mėnuo   | M-klos bendruomenė             | 1  |  |  |
|  | 2.6. Stendas „Kiek sirgome per pirmąjį mokslo metų pusmetį“ | 2018 m. vasario mėnuo   | M-klos bendruomenė             | 1  |  |  |
|  | 2.7. Pranešimas TAMO „Sergamumo analizė“                    | 2018 m. vasario mėnuo   | M-klos bendruomenė             | 1  |  |  |
|  | 2.8. Pasaulinės vandens dienos paminėjimas                  | 2018 m. kovo mėnuo      | Integruotos pamokos : 1-12 kl. | 20 |  |  |
|  | 2.9. Stendas „Stebuklinga vandens versinė“                  | 2018 m. kovo mėnuo      | M-klos bendruomenė             | 1  |  |  |
|  | 2.10. Pranešimas TAMO „Mitybos ypatumai“                    | 2018 m. kovo mėnuo      | M-klos bendruomenė             | 1  |  |  |
|  | 2.11. Tarptautinės triukšmo suvokimo dienos paminėjimas     | 2018 m. balandžio mėnuo | Integruotos pamokos : 1-12 kl. | 20 |  |  |
|  | 2.12. Stendas „Sveikata ir triukšmas“                       | 2018 m. balandžio mėnuo | M-klos bendruomenė             | 1  |  |  |
|  | 2.13. Stendas „Atsargiai – erkės bunda“                     | 2018 m. balandžio mėnuo | M-klos bendruomenė             | 1  |  |  |
|  | 2.14. Pranešimas TAMO „Pastiprinkime vaikų sveikatą prieš“  | 2018 m. balandžio mėnuo | M-klos bendruomenė             | 1  |  |  |

|  |  |                        |                                |    |  |  |
|--|--|------------------------|--------------------------------|----|--|--|
|  | egzaminus“   |                        |                                |    |  |  |
|  | 2.15. Gegužės mėnesio akcija “Sveiki dantys- spindinti šypsena”              | 2018 m. gegužės mėnuo  | Integruotos pamokos : 1-12 kl. | 20 |  |  |
|  | 2.16. „ Rūkymo ir alkoholio sukeltami padariniai“ (pokalbiai-diskusijos)     | 2018 m. gegužės mėnuo  | Integruotos pamokos : 1-12 kl. | 20 |  |  |
|  | 2.17. Stendas „ Patarimai besiruošiant egzaminams“                           | 2018 m. gegužės mėnuo  | M-klos bendruomenė             | 1  |  |  |
|  | 2.18. Stendas „ Sveiki dantys ir graži šypsena“                              | 2018 m. gegužės mėnuo  | M-klos bendruomenė             | 1  |  |  |
|  | 2.19. „ Birželis – egzaminų metas“   | 2018 m. birželio mėnuo | Pamoka 12 klasės mokiniai      | 20 |  |  |
|  | 2.20. „ Kad vasara būtų saugi“   | 2018 m. birželio mėnuo | Pamokos : 1-12 kl.             | 20 |  |  |
|  | 2.21. Stendas „ Valiol! Atostogos !  | 2018 m. birželio mėnuo | M-klos bendruomenė             | 1  |  |  |
|  | 2.22. Pranešimas TAMO „ Sveikatos patikrinimų neatidėkime paskutinei dienai“ | 2018 m. birželio mėnuo | M-klos bendruomenė             | 1  |  |  |
|  | 2.23. Stendas „ Mokinio darbo vietos ergonominiai reikalavimai“              | 2018 m. rugsėjo mėnuo  | M-klos bendruomenė             | 1  |  |  |
|  | 2.24. Pasaulinės regėjimo dienos paminėjimas                                 | 2018 m. spalio mėnuo   | Integruotos pamokos : 1-12 kl. | 20 |  |  |
|  | 2.25. Stendas „ Prsiminkime pratimus pavargusiųs akims“                      | 2018 m. spalio mėnuo   | M-klos bendruomenė             | 1  |  |  |
|  | 2.26. Pranešimas TAMO „ Apie dantų priežiūrą“                                | 2018 m. spalio mėnuo   | M-klos bendruomenė             | 1  |  |  |

|     |   |  |  |  |               |  |  |
|-----|---|--|--|--|---------------|--|--|
|     | gydytojų rekomendacijas   | administracijai  | Pateikus gydytojo pažymą   | Mokiniai   | 10            |  |  |
| 6.  | Aplinkos kūno kultūros pamokose vertinimas                              | 5. 2. Sąrašų koregavimas<br>6.1. Varžybose, dalyvaujančių mokinių, sąrašų derinimas<br>6. 2. Pirmos pagalbos suteikimas varžybų metu   | Pateikus paraišką<br><br>Vykstant varžyboms                            | Mokiniai<br><br>Mokiniai   | 5<br><br>2    |  |  |
| 7.  | Mokyklų patalpų ir teritorijos sanitarinės higieninės būklės stebėjimas | 7.1. Mokyklų patalpų, teritorijos sanitarinės higieninės būklės ir saugumo stebėjimas<br><br>7. 2. Administracijos informavimas apie rastus pažeidimus ir rekomendacijų teikimas jų pašalinimui                          | Nuolat<br><br>Pastebėjus pažeidimus; Esant susirginams (profilaktika ) | Direktoriaus pavaduotojas ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė | 2<br><br>2    |  |  |
| 8.  | Pirmosios pagalbos teikimas ir koordinavimas                            | 8.1. Būtiniosios pagalbos suteikimas ir registracija mokiniams ūmių susirgimų, traumų ir būklių, keliančių grėsmę gyvybei, atvejais<br>8. 2. Sveikatos kabineto pirmosios pagalbos rinkinio komplektavimas ir papildymas | Esant poreikiui<br><br>2018 m.   | Mokiniai<br><br>Visuomenės sveikatos specialistė                           | 0<br><br>2    |  |  |
| 9.  | Mokinių sveikatos profilaktinis patikrinimas                            | 9.1. Vaiko sveikatos pažymėjimų (F.Nr.027 – 1/a) surinkimas<br>9. 2. Medicininės dokumentacijos tvarkymas  | 2018 m. rugsėjo mėnuo<br><br>Per visus mokslo metus, (nuolat)          | Visuomenės sveikatos specialistė   | 200<br><br>50 |  |  |
| 10. | Duomenų apie mokinių  | 10.1. Duomenų apie mokinių sveikatą  | Nuolat   | Mokiniai   | 200           |  |  |

|     |   |  |   |  |             |  |  |
|-----|---|--|---|--|-------------|--|--|
|     | sveikataų<br>kaupimas ir<br>analizė   | suvedimas į sveikatos<br>biuro duomenų bazę<br>10. 2. Mokinių sveikatos<br>analizė pedagogų<br>tarybos posėdyje                            | 2018 m. rugsėjo<br>mėn.<br>Pagal poreikį                                | Mokytojai  | 10          |  |  |
| 11. | Pedikuliozės<br>epidemiologinė<br>priežiūra ir<br>kontrolė                    | 11.1. Mokinių tikrinimas<br>11. 2. Mokinių,<br>užsikrėtusių utėlėmis,<br>profilaktinė priežiūra<br>11.3. Informaciniai<br>laišakai         | Po atostogų ir<br>esant būtinybei<br>Esant poreikiui<br>Esant poreikiui | 1-9 klasių<br>mokiniai<br>1-9 klasių mokiniai<br>(apsikrėtę )<br>Mokinių tėvai | 4<br>4<br>4 |  |  |
| 12. | Gripo<br>profilaktika ir<br>priežiūra<br>epidemijos metu                      | 12.1. Sergančiųjų<br>išaiškinimas ir<br>nukreipimas pas gydytoją   | Epidemijos metu<br>Nuolat   | Mokyklos<br>bendruomenė<br>Mokiniai  | 0<br>10     |  |  |
| 13. | Informacijos<br>apie mokinių<br>sergamumą<br>kaupimas ir<br>rezultatų analizė | 13.1. Sergamumo<br>pažymų registracija<br>13. 2. Mokinių<br>sergamumo analizė<br>pedagogų tarybos<br>posėdyje už 2016/2017<br>mokslo metus | 2018 m.<br>Vasario mėnuo;<br>Birželio mėnuo<br>Nuolat                   | Mokytojai<br>Visuomenės<br>sveikatos<br>specialistė                            | 40<br>1     |  |  |
| 14. | Pasidalinimas<br>darbo įgūdžiais  | 14.1. Kvalifikacijos<br>kelimo kursai, seminarai,<br>konferencijos   | Nuolat  | Visuomenės<br>sveikatos<br>specialistė   | 1           |  |  |

Parengė: Mokyklos visuomenės sveikatos priežiūros specialistė

Suderinta: Direktorė

Irena Lapienė

Daiva Zablockienė