

**Vyskupo Motiejaus Valančiaus pradinės mokyklos „Saulės“ skyrius
2018 M. MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANO ATASKAITA**

| Eil. nr. | Tema | Priemonė | Planuojama data | Tikslinė grupė | Planuojamas dalyvių skaičius | | Pastabos |
|----------|---|---|---|--|------------------------------|--------------------|----------------|
| | | | | | Planuojamas vnt. skč. | Įvykdyta vnt. skč. | |
| 1. | Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams teikimas | 1.1. Konsultuoti mokytojus ir mokinius vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais | Nuolat | Mokytojai mokiniai | 5 | 21 | |
| | | 1.2. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba esant konkrečiai problemai: mokiniams, mokytojams, tėvams | Nuolat | Mokiniai Mokytojai Tėvai | 5 | 29 | |
| | | 1.3. Dalyvauti mokyklos: administracijos, tėvų, pedagogų, susirinkimuose | Pagal poreikį ir administracijos bei klasių vadovų pageidavimus | Administracija Tėvai Mokytojai | 1 | 3 | |
| 2. | Informacijos sklaida (mokyklos stenduose, diskusijose, | 2.1.Sausio mėnesio akcija „Kaip išvengti peršalimo ligų“ | 2018 m. sausio mėnuo | 1-4 klasių mokiniai | 31 | 0 | Nedarbingumas. |

| | | | | | | |
|--|--|-------------------------|----------------------|----|-----|--------------------|
| paskaitose, renginiuose), mokyklos bendruomenei, moksleivių sveikos gyvensenos, socialinių gebėjimų ir asmens įgūdžių ugdymo tikslai | 2.1.2.Stendas „Ir peršalimo kaip nebūta“ | 2018 m. sausio mėnuo | Mokyklos bendruomenė | 1 | 0 | Nedarbingumas |
| | 2.2.Intetgruota pamoka 10 sveikiausių produktų | 2018 m. vasario mėnuo | 2 klasė | 18 | 18 | |
| | 2.2.1.Akcija „Vasaris – sveikatingumo mėnuo“ | 2018 m. vasario mėnuo | 1-4 klasių mokiniai | 70 | 160 | |
| | 2.2.2.Stendas „Judėjimas – žingsnis sveikatos link“ | 2018 m. vasario mėnuo | Mokyklos bendruomenė | 1 | 1 | |
| | 2.2.3.akcija „Kaip išvengti peršalimo ligų“ | 2018 m. vasario mėnuo | 1-4 klasių mokiniai | 0 | 26 | Vietoj sausio mėn. |
| | 2.3.Pasaulinės vandens dienos paminėjimas | 2018 m. kovo mėnuo | 1-4 klasių mokiniai | 52 | 162 | |
| | 2.3.1.Stendas „Stebuklinga vandens versmė“ | 2018 m. kovo mėnuo | Mokyklos bendruomenė | 1 | 1 | |
| | 2.3.2. Informacinis pranešimas Tuberkuliozė – klatinga liga. | 2018 m. kovo mėn. | Tamo | 1 | 1 | |
| | 2.4.Tarptautinės triukšmo suvokimo dienos paminėjimas. Triukšmo lygio matvimas | 2018 m. balandžio mėnuo | 1-4 klasių mokiniai | 21 | 83 | |
| | 2.4.1.Stendas „Sveikata ir triukšmas“ | 2018 m. balandžio mėnuo | Mokyklos bendruomenė | 1 | 1 | |
| | 2.4.2. Kokią nelaimę gali prišaukti deginama žolė . | 2018 m. balandžio mėnuo | 1-4 kl. | 0 | 81 | |
| | 2.4.3.Stendas „Atsargiai – erkės | 2018 m. balandžio mėnuo | Mokyklos bendruomenė | 1 | | |

| | | | | | | |
|--|--|-------------------------|----------------------|----|-----|---------------------|
| | bunda“ | | | | | |
| | 2.4.4.„Atsargiai – erkės bunda“ | 2018 m. balandžio mėnuo | Tamo | 0 | 1 | |
| | 2.5.Gegužės mėnesio akcija “Sveiki dantys-spindinti šypsena” | 2018 m. gegužės mėnuo | 1-4 klasių mokiniai | 23 | 80 | |
| | 2.5.1.Stendas „Sveiki dantys ne tik graži šypsena“ | 2018 m. gegužės mėnuo | Mokyklos bendruomenė | 1 | 1 | |
| | 2.5.2.Stendas „Ką mėgsta dantukai“ | 2018 m. gegužės mėnuo | Mokyklos bendruomenė | 1 | 1 | |
| | 2.5.3. Paroda „Ką mėgsta dantukai“ | 2018 m. gegužės mėnuo | 1-4 kl. | 0 | 1 | |
| | 2.5.4. Sportas ir sveikata | 2018 m. gegužės mėnuo | 1-4 kl. | 0 | 78 | |
| | 2.6. Pokalbių svetainė - „Praleiskime vasarą saugiai“ | 2018 m. birželio mėnuo | 1-4 klasių mokiniai | 23 | 43 | |
| | 2.6.1.Stendas „Alio- valio! Atostogos!“ | 2018 m. birželio mėnuo | Mokyklos bendruomenė | 1 | 1 | |
| | 2.7.Pasiruoškime naujiems mokslo metams | 2018 m. rugpjūčio mėnuo | Mokyklos bendruomenė | 4 | 6 | |
| | 2.8.Sveikatingumo diena | 2018 m. rugsėjo mėnuo | 1-4 klasių mokiniai | 32 | 119 | |
| | 2.8.1.Akcija „Saugiai pasiek mokyklą“ | 2018 m. rugsėjo mėnuo | 1 klasės mokiniai | 15 | 15 | |
| | 2.8.2. Saugumas sportuojant | 2018 m. rugsėjo mėnuo | 1-4 klasių mokiniai | 0 | 31 | Papildomi renginiai |
| | 2.8.3. PP suteikimas | 2018 m. rugsėjo mėnuo | 1-4 klasių mokiniai | 0 | 21 | Papildomi renginiai |
| | 2.8.4. Bėgimas „Gelbėkime vaikus“ | 2018 m. rugsėjo mėnuo | 1-4 klasių mokiniai | 0 | 69 | Papildomi renginiai |

| | | | | | | | |
|--|--|---|-------------------------|----------------------|----|----|----------------------|
| | | 2.8.5. Paroda „Linksmosios pėdutės“ | 2018 m. rugsėjo mėnuo | 1-4 klasių mokiniai | 0 | 1 | Papildomi renginiai |
| | | 2.9.Pasaulinės regėjimo dienos paminėjimas | 2018 m. spalio mėnuo | 1-4 klasės | 23 | 70 | |
| | | 2.9.1.„Minime Baltosios lazdelės dieną“ | 2018 m. spalio mėnuo | Mokyklos bendruomenė | 1 | 1 | |
| | | 2.9.2.Stendas „Ne visi pasaulyje sotūs“ | 2018 m. spalio mėn. | Mokyklos bendruomenė | 1 | 1 | |
| | | 2.9.3. Užsiėmimų ciklas „Pažink emocijas“. Pyktis. | 2018 m. spalio mėn. | 1-4 kl. | 0 | 15 | |
| | | 2.9.4. Užsiėmimų ciklas „Pažink emocijas“. Džiaugsmas . | 2018 m. spalio mėn. | 1-4kl. | 0 | 15 | |
| | | 2.9.5. Dar kartą apie rankų higieną. | 2018 m. spalio mėn. | 1-4kl. | 0 | 30 | |
| | | 2.10.Tarptautinės nerūkymo dienos paminėjimas. Pokalbių svetainė - „Ką manau apie rūkymą“ | 2018 m. lapkričio mėnuo | 4 klasės mokiniai | 15 | 39 | Įvyko gruodžio mėn. |
| | | 2.10.1.Stendas „Išvenk nelaimių kelyje“ | 2018 m. lapkričio mėnuo | Mokyklos bendruomenė | 1 | 1 | |
| | | 2.10.2. „Išvenk nelaimių kelyje“ | 2018 m. lapkričio mėnuo | Tamo Tėvams | 0 | 1 | |
| | | 2.10.3. Kodėl reikia nešioti atšvaitus ir kaip juos teisingai užsidėti. | 2018 m. lapkričio mėnuo | 1-4-kl. | 0 | 70 | Papildomi užsiėmimai |
| | | 2.10.4. Minim Europos sveikos mitybos dieną. Viktorina | 2018 m. lapkričio mėnuo | 4 kl. | 0 | 21 | Papildomi užsiėmimai |

| | | | | | | | |
|----|--|---|--------------------------------|--|----|----|----------------------|
| | | 2.10.5. Žaidžiamie BINGO – mažiname pyktį | 2018 m. lapkričio mėnuo | 3-4-kl. | 0 | 37 | Papildomi užsiėmimai |
| | | 2.10.6.Sveikata turime rūpintis patys | 2018 m. lapkričio mėnuo | 1-4 kl. | 0 | 20 | Papildomi užsiėmimai |
| | | 2.10.7.Traumatizmas | 2018 m. lapkričio mėnuo | 2 – 3 kl. | 0 | 41 | Papildomi užsiėmimai |
| | | 2.10.8.Pokalbių svetainė –„Tarp mūsų mergaičių“ | 2018 m. lapkričio mėnuo | 4 klasės mokiniai | 8 | 8 | |
| | | 2.10.9.Pokalbių svetainė „Berniukų paslaptys“ | 2018 m. lapkričio mėnuo | 4 klasės mokiniai | 10 | 13 | |
| | | 2.11.Gruodis – gerumo ir atjautos mėnuo | 2018 m. gruodžio mėnuo | 1-4 klasės mokiniai | 32 | 30 | |
| | | 2.11.1. Stendas „žiemos malonumai ir ligos“ | 2018 m. gruodžio mėnuo | Mokyklos bendruomenė | 1 | 1 | |
| 3. | Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija | 3.1. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija ir analizė | Mokslo metų eigoje | Administracija Klasių vadovai Mokiniai | 3 | 3 | |
| 4. | Informacija apie mokinių sveikatą | 4.1.Elektroninio žurnalo pildymas | 2018 m. rugsėjo-spali mėnesiai | Visuomenės sveikatos specialistė | 80 | 80 | |
| | | 4.2. Informacijos teikimas klasių vadovams apie mokinių sveikatą, laikantis konfidencialumo | 2018 m. rugsėjo-spali mėnesiai | Klasių vadovai | 4 | 6 | |
| 5. | Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas | 5.1. Parengiamosios ir specialiosios grupių bei atleistų nuo kūno kultūros mokinių sąrašų sudarymas ir pateikimas administracijai | 2018 m. rugsėjo mėnuo | Mokiniai | 1 | 1 | |

| | | | | | | | |
|------|---|---|--|---|----|----|--|
| | | 5.2. Sąrašų koregavimas | Pateikus gydytojo pažymą | Mokiniai | 0 | 2 | |
| 6. | Aplinkos kūno kultūros pamokose vertinimas | 6.1. Varžybose, dalyvaujančių mokinių, sąrašų derinimas | Pateikus paraišką | Mokiniai | 0 | 0 | |
| | | 6.2. Pirmos pagalbos suteikimas varžybų metu | Vykstant varžyboms | Mokiniai | 0 | 0 | |
| 7. | Mokyklų patalpų ir teritorijos sanitarinės higieninės būklės stebėjimas | 7.1. Mokyklų patalpų, teritorijos sanitarinės higieninės būklės ir saugumo stebėjimas | 1 kartą per metus | Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė | 2 | 2 | |
| | | 7.2. Administracijos informavimas apie rastus pažeidimus ir rekomendacijų teikimas jų pašalinimui | Pastebėjus pažeidimus ir esant įvairiems susirgimams | Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė | 2 | 2 | |
| 8. | Pirmosios pagalbos teikimas ir koordinavimas | 8.1. Būtiniosios pagalbos suteikimas ir registracija mokiniams ūmių susirgimų, traumų ir būklių, keliančių grėsmę gyvybei, atvejais | Esant poreikiui | Mokiniai | 0 | 1 | |
| | | 8.2. Sveikatos kabineto pirmosios pagalbos rinkinio komplektavimas ir papildymas | 2018 m. Pagal poreikį | Visuomenės sveikatos specialistė | 1 | 1 | |
| 9. | | | | | | | |
| 9.1. | Mokinių sveikatos profilaktinis patikrinimas | 9.1.1. Vaiko sveikatos pažymėjimų (F.Nr.027 – 1/a) surinkimas | 2018 m. rugsėjo mėnuo | Visuomenės sveikatos specialistė | 80 | 80 | |
| | | 9.1.2. Medicininės dokumentacijos tvarkymas | Per mokslo metus, nuolat | | 80 | 80 | |
| 9.2. | Duomenų apie mokinių sveikatą | 9.2.1. Duomenų apie mokinių sveikatą | Nuolat | Mokiniai | 80 | 80 | |

| | | | | | | | |
|-------|---|---|---|----------------------------------|-----|--|--|
| | kaupimas ir analizė | suvedimas į sveikatos biuro duomenų bazę | | | | | |
| | | 9.2.2. Mokinių sveikatos analizė pedagogų tarybos posėdyje | 2018 m. Spalio mėn. | Mokytojai | 3 | 3 | |
| 10. | Pedikuliozės epidemiologinė priežiūra ir kontrolė | 10.1. Mokinių tikrinimas | Po atostogų ir esant būtinybei | 1-4 klasių mokiniai | 320 | 320 | |
| | | 10.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas | Esant poreikiui | 1-4 klasių, apsikrėtę mokiniai | 0 | 0 | |
| | | 10.3. Informaciniai laišakai | Esant poreikiui | Mokinių tėvai | 80 | 0 | |
| 11. | Gripo profilaktika ir priežiūra epidemijos metu | 11.1. Sergančiųjų išaiškinimas ir nukreipimas pas gydytoją | Epidemijos metu | Mokyklos bendruomenė | 0 | 0 | |
| 12. | | | | | | | |
| 12.1. | Informacijos apie mokinių sergamumą kaupimas ir rezultatų analizė | 12.1.1. Sergamumo pažymų registracija | Nuolat | Mokiniai | 0 | Nuolat | |
| | | 12.1.2. Mokinių sergamumo analizė pedagogų tarybos posėdyje už 2017/2018 mokslo metus | 2018 m. Vasario mėn. (pirmam pusmečiui pasibaigus); Birželio mėn. (mokslo metams pasibaigus) | Mokytojai | 2 | Pateikta vasario mėn., birželio mėn., Lapkričio mėn. | |
| 13. | Pasidalinimas darbo įgūdžiais | 13.1. Kvalifikacijos kėlimo kursai, seminarai, konferencijos | Nuolat | Visuomenės sveikatos specialistė | 0 | 2 | |

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos priežiūros specialistė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė



Birutė Burbienė

Daiva Zablockienė