

**PLUNGĖS SENAMIESČIO MOKYKLA**

**2018 M. MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS ATASKAITA**

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Dalyvių skaičius		Pastabos
					Planuojamas vnt. skė.	Įvykdyta vnt. skė.	
1.	Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams teikimas	1.1. Konsultuoti mokytojus ir mokinius vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais	Nuolat	Mokytojai mokiniai	30 500	34 4473	
		1.2. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba esant konkrečiai problemai: mokiniams, mokytojams, tėvams	Nuolat	Mokiniai Mokytojai Tėvai	300 30 30	545 20 41	
		1.3. Dalyvauti mokyklos: administracijos, tėvų, pedagogų, susirinkimuose	2018 m. balandžio mėnuo 2018 m. lapkričio mėnuo	Administracija  Tėvai  Mokytojai	1 1 1	1 - 1	Nebuvo poreikio
2.	Informacijos sklaida (mokyklos stenduose, diskusijose, paskaitose, renginiuose) mokyklos	2.1. Sausio mėnesio akcija „Kaip išvengti peršalimo ligų“	2018 m. sausio mėnuo	5 klasių mokiniai	90	198	
		2.1.1. Paskaita „Kaip išvengti peršalimo ligų“	2018 m. sausio mėnuo	5 klasių mokiniai	90	99	

bendruomenei moksleivių sveikos gyvensenos, socialinių gebėjimų ir asmens įgūdžių ugdymo tikslai	2.1.2. Skaidrės „Gripas ar peršalimas?“	2018 m. sausio mėnuo	5 klasių mokiniai	90	99	
	2.1.3. Informacija Tamo „Saugus –kai matomas“	2018 m. sausio mėnuo	Mokinių tėvai	1	883	
	2.1.4. Akcija „Saugus –kai matomas“ atšvaitų dalinimas	2018 m. sausio mėnuo	1-10kl.	1	1	
	2.1.5. Informacija Tamo Apie sveikatos tinklalapį skirtą jaunimui 14-29m.	2018 m. sausio mėnuo	8-10 klasių mokiniai	1	213	
	2.1.6. Lektoriaus paskaita Vyro lytiškumo ugdymas	2018 m. sausio mėnuo	9 kl. berniukai	1	71	Pagal poreikį
	2.1.7. Stendas „Kaip išvengti peršalimo ligų“	2018 m. sausio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
	2.2. Akcija „Vasaris – sveikatingumo mėnuo“	2018 m. vasario mėnuo	1-4 klasių mokiniai	300	0	Veikla nevyko dėl nedarbingumo
	2.2.1 Stendas „Prevencinių programų svarba“	2018 m. vasario mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	0	Veikla nevyko dėl nedarbingumo
	2.3. Pasaulinės vandens dienos paminėjimas	2018 m. kovo mėnuo	1-4 klasių mokiniai	300	364	
	2.3.1. Akcija „Vanduo-gyvybės šaltinis.“ Pertraukų metu, mokiniai valgyklos patalpoje klausėsi paskaitos apie vandens svarbą organizmui, ragavo vandens.	2018 m. kovo mėnuo	1 -4klasių mokiniai	300	364	

	2.3.2.Paskaita-pokalbis Asmens higienos svarba	2018 m. kovo mėnuo	9-10 klasių mokiniai	100	104	
	2.3.3 Stendas „Tuberkuliozė-klastinga liga“	2018 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
	2.4. Tarptautinės sveikatos dienos paminėjimas	2018 m. balandžio mėnuo	5-8 klasių mokiniai	100	139	
	2.4.1.Triūkšmo lygio matavimas pertraukų ir pamokų metu įvairiose vietose (koridoriuose, klasėse, sporto salėje, muzikos kabinete ir kt.)	2018 m. balandžio mėnuo	5 klasių mokiniai	100	40	Nebuvo poreikio
	2.4.2.Paskaita „Triukšmo poveikis sveikatai“	2018m.balandžio mėnuo	5 klasių mokiniai	100	99	
	2.4.3.Triūkšmo lygio matavimo rezultatai mokyklos TV ekrane.	2018 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
	2.4.4. Lektoriaus paskaita Vyro lytiškumo ugdymas	2018 m. balandžio mėnuo	7-8 klasių berniukai	1	95	Pagal poreikį
	2.4.5.Paskaita-pokalbis „Asmens higienos svarba.“	2018 m. balandžio mėnuo	1-4 klasių mokiniai	300	364	
	2.4.6.Stendas„Triukšmo poveikis sveikatai“	2018 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
	2.5. Gegužės mėnesio akcija “Sveiki dantys- spindinti šypsena”	2018 m. gegužės mėnuo	1-4 klasių mokiniai	300	364	
	2.5.1.Akcija- mokymas„Sveiki dantys- spindinti šypsena“	2018 m. gegužės mėnuo	1-4 klasių mokiniai	300	364	
	2.5.2. Paskaita-pokalbis „Asmens higienos svarba.“	2018 m. gegužės mėnuo	1-4 klasių mokiniai	300	364	
	2.5.3. Gegužės-31-oji	2018 m. gegužės	Mokyklos	1	1	

	Pasaulinė diena be tabako. Skaidrės mokyklos TV ekrane.	mėnuo	bendruomenė			
	2.5.4.Stendas „Rūkymo žala sveikatai“	2018 m. gegužės mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
	2.5.5.Pranešimas TAMO „Dantukų silantavimo svarba“	2018 m. gegužės mėnuo	Mokinių tėvai	1	1	
	2.6. Akcija „Saugiai praleisk vasaros atostogas.“	2018 m. birželio mėnuo	5 klasių mokiniai	90	192	Dalyvavo pagal poreikį 5,8kl. mokiniai, stovyklos dalyviai
	2.6.1.Paskaita Saugiai praleisk vasaros atostogas.	2018 m. birželio mėnuo	5 klasių mokiniai	90	192	Dalyvavo pagal poreikį 5,8kl. mokiniai, stovyklos dalyviai
	2.6.2.Praktinis pirmos pagalbos mokymas „Gaivinimo ABC“	2018 m. birželio mėnuo	5 klasių mokiniai	90	192	Dalyvavo pagal poreikį 5,8kl. mokiniai, stovyklos dalyviai
	2.6.3.Paskaita„Streso poveikis sveikatai“	2018 m. birželio mėnuo	10 klasių mokiniai	1	54	Pagal poreikį
	2.6.4.Stendas„Erkių platinamos ligos“	2018 m. birželio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
	2.7.Dokumentacijos tvarkymas	2018 m. liepos mėnuo	Mokyklos bendruomenė	10	10	
	2.8.Pasiruošimas naujiems mokslo metams	2018 m. rugpjūčio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	10	10	
	2.9.Kuprinių svėrimo akcija	2018 m. rugsėjo mėnuo	3 ir 5 klasių mokiniai	150	180	

	2.9.1 Pokalbis „Kaip saugiai pereiti gatvę“.	2018 m. rugsėjo mėnuo	1klasių mokiniai	72	72	
	2.9.2 Akcija „Masinis saugusėjimas per perėjas“	2018 m. rugsėjo mėnuo	1klasių mokiniai	1	1	
	2.9.3 Mokausi asmens higienos.	2018 m. rugsėjo mėnuo	1klasių mokiniai	72	72	
	2.9.4. Projektas „Sveikos šypsenos pažadas“	2018 m. rugsėjo mėnuo	1klasių mokiniai	1	72	
	2.9.5. Stendas „Profilaktinių patikrinimų svarba“	2018 m. rugsėjo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
	2.10. Stendas „Stresas-jo žala sveikatai“	2018 m. spalio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
	2.10.1 Paskaita „Kaip išsaugoti gerą regėjimą.“	2018 m. spalio mėnuo	5 klasių mokiniai	100	90	
	2.10.2. Akių mankštos pratimai	2018 m. spalio mėnuo	5 klasių mokiniai	90	90	
	2.10.3. Projekto „Sveikos šypsenos pažadas“ įgyvendinimas	2018 m. spalio mėnuo	1c klasės mokiniai	1	24	
	2.10.4 Kuprinių svėrimo akcijos rezultatų aptarimas	2018 m. spalio mėnuo	3 ir 5 klasių mokiniai	150	180	
	2.10.5 Paskaita Kaip išvengti traumų kūno kultūros pamokoje.	2018 m. spalio mėnuo	7c klasės mokiniai	1	28	Pagal poreikį
	2.10.6 Pokalbis – informacija Kaip elgtis esant infekcinių ligų protrūkiui.	2018 m. spalio mėnuo	2c klasės mokiniai	1	24	Pagal poreikį
	2.11. Stendas „Rūkymo pavojus sveikatai“	2018 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	

	2.11.1. Protmūšis „Būk nepriklausomas ir atsakingas“	2018 m. lapkričio mėnuo	9-10 klasių mokiniai	1	30	VSB ir Policijos vykdomas projektas
	2.11.2. Paskaita „Tarp mūsų, mergaičių.“	2018 m. lapkričio mėnuo	6 klasių mergaitės	50	53	
	2.11.3. Paskaita „Rūkymo, alkoholio, narkotikų žala sveikatai“	2018 m. lapkričio mėnuo	8-9-10 klasių mokiniai	100	90	
	2.11.4. Paskaita Asmens higienos svarba	2018 m. lapkričio mėnuo	1-4 klasių mokiniai	330	363	
	2.11.5. Integruota biologijos pamoka „Griaučių ir sąnarių pažeidimai. Pirmos pagalbos teikimas.	2018 m. lapkričio mėnuo	9 klasės mokiniai	1	30	Pagal poreikį
	2.11.6. Integruota technologijų pamoka „Sveika mityba. KMI nustatymas.	2018 m. lapkričio mėnuo	8 klasės mokiniai	1	90	Pagal poreikį
	2.11.7. Projekto „Sveikos šypsenos pažadas“ įgyvendinimas	2018 m. lapkričio mėnuo	1c klasės mokiniai	1	24	
	2.11.8. Akcija „Saugus kai matomas“	2018 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
	2.12. Pasaulinės AIDS dienos paminėjimas Protmūšis „AIDS- geriau žinoti“	2018 m. gruodžio mėnuo	9-10 klasių mokiniai	100	80	
	2.12.1. Filmukas „Žiemos pavojai“	2018 m. gruodžio mėnuo	5 klasių mokiniai	90	90	
	2.12.2. Paskaita „Saugus elgesys žiemos metu.“	2018 m. gruodžio mėnuo	5 klasių mokiniai	90	90	
	2.12.3. Paskaita-mokymas	2018 m. gruodžio mėnuo	5-6 klasių mergaitės	50	95	

		Mergaičių asmens higiena.					
		2.12.4. Stendas „Saugus elgesys žiemos metu.“	2018 m. gruodžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
		2.12.5. Projektas „Visi kartu“	2018 m. gruodžio mėnuo	7 klasių mokiniai	1	84	VSB ir Policijos vykdomas projektas
		2.12.6. Informacija mokinių tėvams dėl Mantu mėginio atlikimo.	2018 m. gruodžio mėnuo	1 kl. mokinių tėvai	1	1	
3.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	3.1. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija ir analizė	Mokslo metų eigoje	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	5 5 5	6 6 6	
4.	Informacija apie mokinių sveikatą	4.1. Elektroninio žurnalo pildymas	2018 m. rugsėjo-spalio mėnesiai	Visuomenės sveikatos specialistė	850	887	
		4.2. Informacijos teikimas klasių vadovams apie mokinių sveikatą, laikantis konfidencialumo	2018 m. rugsėjo-spalio mėnesiai	Klasių vadovai	30	34	
5.	Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas	5.1. Parengiamosios ir specialiosios grupių bei atleistų nuo kūno kultūros mokinių sąrašų sudarymas ir pateikimas administracijai	2018 m. rugsėjo mėnuo	Mokiniai	30	23	
		5.2. Sąrašų koregavimas	Pateikus gydytojo pažymą	Mokiniai	2	2	
6.	Aplinkos kūno kultūros pamokose vertinimas	6.1. Varžybose, dalyvaujančių mokinių, sąrašų derinimas	Pateikus paraišką	Mokiniai	10	10	
		6.2. Pirmos pagalbos	Vykstant varžyboms	Mokiniai	5	8	

		suteikimas varžybų metu					
7.	Mokyklų patalpų ir teritorijos sanitarinės higieninės būklės stebėjimas	7.1. Mokyklų patalpų, teritorijos sanitarinės higieninės būklės ir saugumo stebėjimas	2 kartus per mokslo metus	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	2	2	
		7.2. Administracijos informavimas apie rastus pažeidimus ir rekomendacijų teikimas jų pašalinimui	2 kartus per mokslo metus	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	2	2	
8.	Pirmosios pagalbos teikimas ir koordinavimas	8.1. Būtiniosios pagalbos suteikimas ir registracija mokiniams ūmių susirgimų, traumų ir būklių, keliančių grėsmę gyvybei, atvejais	Esant poreikiui	Mokiniai	10	7	
		8.2. Sveikatos kabineto pirmosios pagalbos rinkinio komplektavimas ir papildymas	2018 m. vasario mėn. ir rugsėjo mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė	2	2	
9.							
9.1.	Mokinių sveikatos profilaktinis patikrinimas	9.1.1. Vaiko sveikatos pažymėjimų (F.Nr.027 – 1/a) peržiūra sveikatos duomenų bazėje.	2017 m. rugsėjo mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	850	873	
		9.1.2. Medicininės dokumentacijos tvarkymas	Per mokslo metus, nuolat		850	886	
9.2.	Duomenų apie mokinių sveikatą kaupimas ir analizė	9.2.1. Duomenų apie mokinių sveikatą suvedimas į sveikatos duomenų bazę	Nuolat	Mokiniai	800	111	Suvesti mokinių pateikti (F.Nr.07 – 1/a) vaiko sveikatos pažymėjimai
		9.2.2. Mokinių sveikatos analizė pedagogų	2018 m. spalio mėn. arba	Mokytojai	1	1	



		tarybos posėdyje	lapkričio mėn.				
10.	Pedikuliozės epidemiologinė priežiūra ir kontrolė	10.1. Mokinių tikrinimas	Po atostogų ir esant būtinybei	1-10 klasių mokiniai	850	1227	
		10.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas	Esant poreikiui	1-10 klasių, apsikrėtę mokiniai	1	0	
		10.3. Informaciniai laiškai	Esant poreikiui	Mokinių tėvai	1	0	
11.	Gripo profilaktika ir priežiūra epidemijos metu	11.1. Sergančiųjų išaiškinimas ir nukreipimas pas gydytoją	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	10	0	Nebuvo poreikio
12.							
12.1.	Informacijos apie mokinių sergamumą kaupimas ir rezultatų analizė	12.1.1. Sergamumo pažymų registracija	Nuolat	Mokiniai	850	1114	
		12.1.2. Mokinių sergamumo analizė pedagogų tarybos posėdyje už 2017/2018 mokslo metus	2018m. birželio mėn.	Mokytojai	10	12	
13.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	13.1. Kvalifikacijos kėlimo kursai, seminarai, konferencijos	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistė	1	4	

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė



Regina Petreikienė



Daiva Zablockienė