

PLUNGĖS „SAULĖS“ GIMNAZIJA

2018 M. MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANO ATASKAITA

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Dalyvių skaičius		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams teikimas	1.1. Konsultuoti mokytojus ir mokinius vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais	Nuolat	Mokytojai mokiniai	60	66	
		1.2. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba esant konkrečiam problemai: mokiniams, mokytojams, tėvams	Nuolat	Mokiniai Mokytojai Tėvai	60	120	
		1.3. Dalyvauti mokyklos: administracijos, tėvų, pedagogų, susirinkimuose	2 kartai per metus Pagal poreikį Pagal poreikį	Administracija Tėvai Mokytojai	2	4	
2.	Informacijos sklaida (mokyklos stenduose, diskusijose, paskaitose, renginiuose), mokyklos bendruomenei, moksleivių sveikos	2.1.1. Tęsiame pokalbių-diskusijų ciklas apie lytinį saugumą	Sausio mėn.	11-12 klasių mokiniai.(pagal pageidavimą)	70	0	Nedarbingumas

gyvensenos, socialinių gebėjimų ir asmens įgūdžių ugdymo tikslai						
	2.1.2.Stendas „Ir peršalimo kaip nebūta“	Sausio mėn.	Gimnazijos bendruomenė	2	Nedarbingumas	
	2.1.3.Pranešimas TAMO „Skiepų nauda ir naujovės“	Sausio mėn.	Tėvams	50	Nedarbingumas Įvykdytas balandžio mėn. - 52	
	2.2.Akcija „Vasaris – sveikatingumo mėnuo“	Vasario mėn.	Gimnazijos bendruomenė	160	325	
	2.2.1. Stendas „Judėjimas – žingsnis sveikatos link“	Vasario mėn.	Gimnazijos bendruomenė	1	1	
	2.2.2. Stendas „Kiek sirgome per pirmąjį mokslo metų pusmetį“	Vasario mėn.	Gimnazijos bendruomenė	2	2	
	2.2.3. Mokymai Žmogaus sauga	Vasario mėn.	Gimnazijos bendruomenė	0	163	Papildomas renginys
	2.2.4. Pirmos pagalbos teikimas ekstremaliomis sąlygomis. Mokymai	Vasario mėn.	Gimnazijos bendruomenė	0	30	Papildomas renginys
	2.3.Pasaulinės vandens dienos paminėjimas	Kovo mėn.	Gimnazijos bendruomenė	300	642	
	2.3.1.Stendas „Stebuklinga vandens versmė“	Kovo mėn.	Gimnazijos bendruomenė	2	2	
	2.3.2. Integruotos pamokos „Maisto medžiagos,	Kovo mėn.	10 klasių mokiniai	58	150	

	vitaminai“					
	2.3.3. Rūkymas. Ir ne tik...	Kovo mėn.	9-11kl.	0	22	Papildomi užsiėmimai
	2.3.4. Ateitis priklauso mums.	Kovo mėn.	9-11kl.	0	48	Papildomi užsiėmimai
	2.3.5. tuberkuliozė – klatinga liga. Informacinis pranešimas Tamo	Kovo mėn.	Gimnazijos bendruomenė	0	1	papildomai
	2.3.6 Suteik pagalbą sau ir kitiems. Mokymai	Kovo mėn.	Gimnazijos bendruomenė	0	59	Papildomi užsiėmimai
	2.4. Tarptautinės triukšmo suvokimo dienos paminėjimas	Balandžio mėn.	Gimnazijos bendruomenė	20	500	
	2.4.1. Stendas „Sveikata ir triukšmas“	Balandžio mėn.	Gimnazijos bendruomenė	1	1	
	2.4.2. Integruotos pamokos „Maisto medžiagos, priedai“	Balandžio mėn.	11 klasių mokiniai	68	88	Įvyko gegužės mėn.
	2.4.3. Stendas Atsargiai – erkės bunda	Balandžio mėn.	Gimnazijos bendruomenė	2	2	
	2.4.4. Paskaita E maisto prieduose	Balandžio mėn.	Gimnazijos bendruomenė	0	21	Papildomi užsiėmimai
	2.4.5. Paskaita – diskusija Tik vyrams	Balandžio mėn.	9-11kl.	0	76	Papildomi užsiėmimai
	2.4.6. Paskaita - Apie ką norėčiau pasikalbėti su gydytoju	Balandžio mėn.	9-11kl.	0	41	Papildomi užsiėmimai
	2.4.7. Paskaita Ekologija ir sveikata	Balandžio mėn.	9-11kl.	0	52	Papildomi užsiėmimai
	2.5. Gegužės mėnesio akcija “Sveiki dantys- spindinti šypsena”	Gegužės mėn.	9 klasių mokiniai	50	400	
	2.5.1. Stendas	Gegužės mėn.	Gimnazijos	1	1	

	„Sveiki dantys ne tik graži šypsena“		bendruomenė			
	2.5.2.„Rūkymo ir alkoholio sukelti padariniai“(pokalbių-diskusijų ciklas)	Gegužės mėn.	9 klasių mokiniai	53	58	
	2.5.3.Stendas „Patarimai besiruošiant egzaminams“	Gegužės mėn.	Gimnazijos bendruomenė	2	2	
	2.5.4. Sportas ir sveikata	Gegužės mėn.	Gimnazijos bendruomenė	0	400	
	2.6.1.Birželis – egzaminų metas	Birželio mėn.	10, 12 klasių mokiniai	80	69	
	2.6.2.Pranešimas TAMO „Sveikatos patikrinimų neatidėkime paskutinei dienai“	Birželio mėn.	Tėvams	2	2	
	2.6.3.„Kad vasara būtų saugi“(pokalbis – diskusija)	Birželio mėn.	Mokyklos bendruomenė	50	Parlamentas ir administracija 49	
	2.7.Pasiruoškime naujiems mokslo metams	Rugpjūčio mėn.	Mokyklos bendruomenė		1	
	2.8. Naujokų adaptacija gimnazijoje. Pokalbiai ir anketavimas	Rugsėjo mėn.	9 ir 11 klasių mokiniai	200	Kartu su psichologe anketavimas ir aptarimas	
	2.8.1.„Stendas „Valio! Atostogos baigėsi“	Rugsėjo mėn.	Gimnazijos bendruomenė	1	1	
	2.9.Pranešimas TAMO „Apie dantų priežiūrą“	Spalio mėn.	Tėvams (9klasių)	100	90	
	2.9.1.Pasaulinės regėjimo dienos paminėjimas klasės	Spalio mėn.	Gimnazijos bendruomenė (integruotos	72	101	

		valandėlių metu		pamokos)			
		2.9.2.Stendas „Minime Baltosios lazdelės dieną“	Spalio mėn.	Gimnazijos bendruomenė	1	1	
		2.9.3.Stendas „Prisiminkime pratimus pavargusioms akims“	Spalio mėn.	Gimnazijos bendruomenė	1	1	
		2.9.4.Stendas „Ne visi pasaulyje sotūs“	Spalio mėn.	Gimnazijos bendruomenė	1	1	
		2.10.Tarptautinės nerūkymo dienos paminėjimas klasės valandėlių metu	Lapkričio mėn.	Gimnazijos bendruomenė	80	81	
		2.10.1.Akcija „Būk matomas kelyje“	Lapkričio mėn.	Gimnazijos bendruomenė	300	300	
		2.10.2.Stendas „Išvenk nelaimių kelyje“	Lapkričio mėn.	Gimnazijos bendruomenė	1	1	
		2.10.3.„Mokėk pasakyti-ne!“ Integruota pamoka	Lapkričio mėn.	11 klasių mokiniai	60	136	
		2.10.4.Projektas „Sveikos gyvensenos skatinimas Plungės rajono savivaldybėje“	Lapkričio mėn.	9-10 kl.	0	45	Projektas pradėtas įgyvendinti 2018.11 mėn.
		2.11.Pasaulinės AIDS dienos paminėjimas. Integruota pamoka	Gruodžio mėn.	Gimnazijos bendruomenė	50	90	
		2.11.1.Stendas „Ne tik XX amžiaus rykštė“	Gruodžio mėn.	Gimnazijos bendruomenė	2	1	
		2.11.2.Projektas „Sveikos gyvensenos skatinimas Plungės rajono savivaldybėje“	Gruodžio mėn.	9-10kl.	0	30	Projektas pradėtas įgyvendinti 2018.11 mėn.
3.	Traumų ir nelaimingų	3.1. Mokykloje įvykusių	Mokslo metų eigoje	Administracija	0		

	atsitikimų prevencija	traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija ir analizė		Klasių vadovai Mokiniai		2	
4.	Informacija apie mokinių sveikatą	4.1. Elektroninio žurnalo pildymas	rugsėjo-spaliu mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė	500	400	
		4.2. Informacijos teikimas klasių vadovams apie mokinių sveikatą, laikantis konfidencialumo	2018 m. rugsėjo-spaliu mėn.	Klasių vadovai	30	30	
5.	Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas	5.1. Parengiamosios ir specialiosios grupių bei atleistų nuo kūno kultūros mokinių sąrašų sudarymas ir pateikimas administracijai	Rugsėjo mėn.	Mokiniai	2	2	
		5.2. Sąrašų koregavimas	Pateikus gydytojo pažymą	Mokiniai	2	1	
6.	Aplinkos kūno kultūros pamokose vertinimas	6.1. Varžybose, dalyvaujančių mokinių, sąrašų derinimas	Pateikus paraišką	Mokiniai	5	10	
		6.2. Pirmos pagalbos suteikimas varžybų metu	Vykstant varžyboms	Mokiniai	0	0	
7.	Mokyklų patalpų ir teritorijos sanitarinės higieninės būklės stebėjimas	7.1. Mokyklų patalpų, teritorijos sanitarinės higieninės būklės ir saugumo stebėjimas	1 kartą per metus	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	2	3	
		7.2. Administracijos informavimas apie rastus pažeidimus ir rekomendacijų teikimas jų pašalinimui	Pastebėjus pažeidimus; Esant susirgimams (profilaktika)	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	2	3	

8.	Pirmosios pagalbos teikimas ir koordinavimas	8.1. Būtiniosios pagalbos suteikimas ir registracija mokiniams ūmių susirgimų, traumų ir būklių, keliančių grėsmę gyvybei, atvejais	Esant poreikiui	Mokiniai	0	3	
		8.2. Sveikatos kabineto pirmosios pagalbos rinkinio komplektavimas ir papildymas	2018 m.	Visuomenės sveikatos specialistė	1	1	
9.							
9.1.	Mokinių sveikatos profilaktinis patikrinimas	9.1.1. Vaiko sveikatos pažymėjimų (F.Nr.027 – 1/a) surinkimas	Rugsėjo mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė	500	400	
		9.1.2. Medicininės dokumentacijos tvarkymas	Per mokslo metus, nuolat		500	400	
9.2.	Duomenų apie mokinių sveikatą kaupimas ir analizė	9.2.1. Duomenų apie mokinių sveikatą suvedimas į sveikatos biuro duomenų bazę	Nuolat	Mokiniai	500	400	
		9.2.2. Mokinių sveikatos analizė gimnazijos administracijos posėdyje	Rugsėjo mėn. Pagal poreikį	Gimnazijos administracija	7	3	
10.	Pedikuliozės epidemiologinė priežiūra ir kontrolė	10.1. Mokinių tikrinimas	Esant poreikiui	9-12 klasių mokiniai	0	0	
		10.2. Mokinių, užsikrėtusių utelėmis, sekimas	Esant poreikiui	9-12 klasių, apsikrėtę mokiniai	0	0	
		10.3. Informaciniai laiškai	Esant poreikiui	Mokinių tėvai	0	0	
11.	Gripo profilaktika ir priežiūra epidemijos metu	11.1. Sergančiųjų išaiškinimas ir nukreipimas pas gydytoją	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	0	0	
12.							
12.1.	Informacijos apie mokinių sergamumą	12.1.1. Sergamumo pažymų registracija	Nuolat	Mokiniai	0	nuolat	

	kaupimas ir rezultatų analizė	12.1.2. Mokinių sergamumo analizė gimnazijos tarybos posėdyje už 2017/2018 mokslo metus	2018 m. Vasario mėn. Birželio mėn.	Gimnazijos Taryba	15	15	
13.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	13.1. Kvalifikacijos kėlimo kursai, seminarai, konferencijos	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistė		2	

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos priežiūros specialistė

BBB

Birutė Burbienė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė

[Signature]

Daiva Zablockienė