

**Plungės „Ryto“ pagrindinė mokykla**

**2018 M. MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANO ATASKAITA**

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Dalyvių skaičius		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams teikimas.	1.1. Konsultuoti mokytojus ir mokinius vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais.	Nuolat	Mokytojai mokiniai	36 100		
		1.2. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba esant konkrečiai problemai: mokiniams, mokytojams, tėvams.	Nuolat	Mokiniai Mokytojai Tėvai	500 36 20		
		1.3. Dalyvauti mokyklos: administracijos, tėvų, pedagogų, susirinkimuose.	2 kartai per metus 1 kartai per metus 1 kartai per metus	Administracija  Tėvai  Mokytojai	2 1 1	2 1 1	
2.	Informacijos sklaida (mokyklos stenduose, diskusijose, paskaitose, renginiuose) mokyklos bendruomenei moksleivių sveikos	2.1 Sausio mėnesio akcija „Kaip išvengti peršalimo ligų“	2018 m. sausio mėnuo	3 klasių mokiniai	90	204	Papildomai pravestos pamokos 1d,6c,6d,7d klasėse
		2.1.1 Pranešimas TAMO „Kaip išvengti peršalimo ligų“.	2018 m. sausio mėnuo	1-4 klasių vadovai	15	83	Visi mokytojai

gyvensenos, socialinių gebėjimų ir asmens higienos įgūdžių ugdymo tiksliais.	2.1.2 Lytiškumo ugdymo seminaras	2018 m. sausio mėnuo	9 klasės mokiniai	30	30	Įvyko Vasario mėn.
	2.1.3 Akcija „Saugus, kai matomas“.	2018 m. sausio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	160		Išdalinta 160 atšvaitų
	2. 2 Akcija „Vasaris – sveikatingumo mėnuo“.	2018 m. vasario mėnuo	4 ir 10 klasių mokiniai	70	99	
	2.2.1 2018 m. Tarptautinė Saugesnio interneto diena.	2018 m. vasario mėnuo	1-4 klasių mokiniai	100	170	Taip pat 5 a,b,c,d klasės
	2. 3 Pasaulinės vandens dienos paminėjimas	2018 m. kovo mėnuo	1 ir 6 klasių mokiniai	100	89	
	2.3.1 Stendas „Vandens reikšmė mūsų gerai savijautai“	2018 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
	2.3.2 Stendas „Pasaulinė tuberkuliozės diena“.	2018 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2	2	
	2.3.3 Pamoka „Kaip save motyvuoti neturėti žalingų įpročių?“	2018 m. kovo mėnuo	7 b klasės mokiniai	30	30	Papildomas poreikis
	2.3.4 Savaitė be patyčių	2018 m. kovo mėnuo	7 a klasės mokiniai	30	30	Papildomas poreikis
	2.4 Tarptautinės triukšmo suvokimo dienos paminėjimas	2018 m. balandžio mėnuo	2 klasių mokiniai	80	82	
	2.4.1 Akcija „ Pasaulinė sveikatos diena“.	2018 m. balandžio mėnuo	Mokytojai	36	36	
	2.4.2 Pamoka „Kaip pasirinkti užkandžius?“	2018 m. balandžio mėnuo	1 c klasės mokiniai	24	24	Papildomas poreikis
	2.4.3 Užsiėmimas „Šiaurietiškas ėjimas“	2018 m. balandžio mėnuo	7 d klasės mokiniai	13	13	Papildomas poreikis
	2.4.4 Pamoka Ką žinome apie erkių platinamas ligas?	2018 m. balandžio mėnuo	3 d klasės mokiniai	24	24	Papildomas poreikis

	2.4.5 Susipažinimas su greitosios medicinos darbuotojų darbu teikiant pirmąją pagalbą	2018 m. balandžio mėnuo	3 b klasės mokiniai	23	23	Papildomas poreikis
	2.5 Gegužės mėnesio akcija "Sveiki dantys-spindinti šypsena"	2018 m. gegužės mėnuo	1-4 klasių mokiniai	300	64	Dėl VSPS nedarbingumo Nebuvo praveisti visi planuoti užsiėmimai
	2.5.1 Pranešimai TAMO „Silantai – apsauga vaikų dantukams“	2018 m. gegužės mėnuo	1-6 klasių mokiniai	500	500	Papildomas poreikis
	2.5.2 Pasaulinė diena be tabako.	2018 m. gegužės mėnuo	9-10 klasių mokiniai	50	103	
	2.5.3 Projektas „ Sveikas maistas – kūnui vaistas“	2018 m. gegužės mėnuo	5 klasių mokiniai	108	108	Papildomas poreikis
	2.5.4 Lytiškumo ugdymo paskaita berniukams.	2018 m. gegužės mėnuo	8-9 klasių mokiniai	146	146	Papildomas poreikis
	2.6 Praleiskime vasarą saugiai.	2018 m. birželio mėnuo	1-4 klasių mokiniai	100	349	Papildomas poreikis 5 ir 9 klasės
	2.6.1 Pranešimai TAMO "Profilaktinis vaikų sveikatos tikrinimas"	2018 m. birželio mėnuo	Klasių vadovai	36	36	Papildomas poreikis
	2.7 Dokumentacijos ir kabineto tvarkymas.	2018 m. liepos mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
	2.8 Pasiruošimas naujiems mokslo metams.	2018 m. rugpjūčio mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistės kabinetas	1	1	
	2.9 Kuprinių svėrimo akcija	2018 m. rugsėjo mėnuo	3 ir 5 klasių mokiniai	150	175	

	2.9.1 Saugus elgesys gatvėje	2018 m. rugsėjo mėnuo	1-2 klasių mokiniai	100	72	
	2.9.2 Akcija „Sveikos šypsenos pažadas“	2018 m. rugsėjo mėnuo	1 klasių mokiniai	72	72	Papildomas poreikis
	2.9.3 Pamoka „Taisyklingas dantukų valymas“	2018 m. rugsėjo mėnuo	1 klasių mokiniai	72	72	Papildomas poreikis
	2.9.4 Šiaurietiškas ėjimas	2018 m. rugsėjo mėnuo	7 klasių mokiniai	28	28	Papildomas poreikis
	2.10 Pasaulinės regėjimo dienos paminėjimas	2018 m. spalio mėnuo	1 klasių mokiniai	100	72	
	2.10.1 Tinklinio turnyras (mokytojai – mokiniai) Mokytojų dienai paminėti.	2018 m. spalio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	25	25	Papildomas poreikis
	2.10.2 Pasaulinės psichikos dienos paminėjimas klasių valandėlėse.	2018 m. spalio mėnuo	1, 4, 5, 7, 8 klasių mokiniai	124	124	Papildomas poreikis
	2.10.3 Integruota anglų kalbos pamoka „Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto darbas“	2018 m. spalio mėnuo	10 klasės mokiniai	15	15	Papildomas poreikis
	2.11 Tarptautinės nerūkymo dienos paminėjimas	2018 m. lapkričio mėnuo	8-9 klasių mokiniai	100	106	
	2.11.1 Mokinių protų mūšis „Būk nepriklausomas ir atsakingas“	2018 m. lapkričio mėnuo	9-10 klasių mokiniai	30	30	Papildomas poreikis
	2.11.2 Tarptautinės sveikos mitybos dienos paminėjimas	2018 m. lapkričio mėnuo	1-4 ir 6-7 klasių mokiniai	100	112	

		2.11.3 Užsiėmimai „ Mankšta klasėje“	2018 m. lapkričio mėnuo	3 klasių mokiniai	44	44	Papildomas poreikis
		2.11.4 Lytiškumo ugdymo pamoka mergaitėms	2018 m. lapkričio mėnuo	6 klasių mokiniai	54	54	Papildomas poreikis
		2.11.5 Projektas „Mikroorganizmų sukeliama ligos“	2018 m. lapkričio mėnuo	7 klasių mokiniai	60	60	Papildomas poreikis
		2.11.6 Spektaklis „Ėduoniukas ir bakteriukas“	2018 m. lapkričio mėnuo	1-2 klasių mokiniai	159	159	Papildomas poreikis
		2.11.7 Akcija „Būk saugus, kai matomas“	2018 m. lapkričio mėnuo	1-10 klasių mokiniai	924	924	Papildomas poreikis
		2.11.8 Profesinio orientavimo diena „Visuomenės sveikatos specialisto darbas“	2018 m. lapkričio mėnuo	5 klasių mokiniai	15	15	Papildomas poreikis
		2. 12 Pasaulinės AIDS dienos paminėjimas	2018 m. gruodžio mėnuo	8 klasių mokiniai	50	120	
		2. 12.1 Pranešimas TAMO 1-4 ir 5 klasių vadovams „Saugus elgesys žiemą“	2018 m. gruodžio mėnuo	Mokytojai	19	15	
		2. 12.1 Saugus elgesys žiemą	2018 m. gruodžio mėnuo	4 klasių mokiniai	100	96	
		2.12.1 Pamoka „ Ką turiu žinoti apie psichoaktyvias medžiagas“	2018 m. gruodžio mėnuo	3, 4,7	74	74	Papildomas poreikis
3.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	3.1. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija ir analizė	Mokslo metų eigoje	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	5	7	

4.	Informacija apie mokinių sveikatą	4.1. Elektroninio žurnalo pildymas	2018 m. rugsėjo-spalio mėnesiai	Visuomenės sveikatos specialistė	900	924	
		4.2. Informacijos teikimas klasių vadovams apie mokinių sveikatą, laikantis konfidencialumo	2018 m. rugsėjo-spalio mėnesiai	Klasių vadovai	36	36	
5.	Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas	5.1. Parengiamosios ir specialiosios grupių bei atleistų nuo kūno kultūros mokinių sąrašų sudarymas ir pateikimas administracijai	2018 m. rugsėjo mėnuo	Mokiniai	1	1	
		5.2. Sąrašų koregavimas	Pateikus gydytojo pažymą	Mokiniai	1	0	
6.	Aplinkos kūno kultūros pamokose vertinimas	6.1. Varžybose, dalyvaujančių mokinių, sąrašų derinimas	Pateikus paraišką	Mokiniai	5	5	
		6.2. Pirmos pagalbos suteikimas varžybų metu	Vykstant varžyboms	Mokiniai	5	0	
7.	Mokyklų patalpų ir teritorijos sanitarinės higieninės būklės stebėjimas	7.1. Mokyklų patalpų, teritorijos sanitarinės higieninės būklės ir saugumo stebėjimas	1 kartą per metus	Direktoriaus pavaduotojas ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	1	1	
		7.2. Administracijos informavimas apie rastus pažeidimus ir rekomendacijų teikimas jų pašalinimui	1 kartą per metus	Direktoriaus pavaduotojas ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	1	0	

8.	Pirmosios pagalbos teikimas ir koordinavimas	8.1. Būtiniosios pagalbos suteikimas ir registracija mokiniams ūmių susirgimų, traumų ir būklių, keliančių grėsmę gyvybei, atvejais	Esant poreikiui	Mokiniai	1	1	
		8.2. Sveikatos kabineto pirmosios pagalbos rinkinio komplektavimas ir papildymas	2018 m. rugpjūtis	Visuomenės sveikatos specialistė	1	1	
9.							
9.1.	Mokinių sveikatos profilaktinis patikrinimas	9.1.1. Vaiko sveikatos pažymėjimų (F.Nr.027 – 1/a) peržiūra sveikatos duomenų bazėje	2018 m. rugsėjo mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	900	914	Suvesti gydytojų bei mokinių pateikti Vaiko sveikatos pažymėjimai (F.Nr.027 – 1/a)
		9.1.2. Medicininės dokumentacijos tvarkymas	Per mokslo metus, nuolat		900	924	
9.2.	Duomenų apie mokinių sveikatą kaupimas ir analizė	9.2.1. Duomenų apie mokinių sveikatą suvedimas į sveikatos biuro duomenų bazę	Nuolat	Mokiniai	900	25	
		9.2.2. Mokinių sveikatos analizė pedagogų tarybos posėdyje	2018 m. gruodžio mėnuo	Mokytojai	1	1	
10.	Pedikuliozės epidemiologinė priežiūra ir kontrolė	10.1. Mokinių tikrinimas	Po atostogų ir esant būtinybei	1-4 klasių mokiniai	3	5	
		10.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas	Esant poreikiui	1-4 klasių, apsikrėtę mokiniai	1	0	
		10.3. Informaciniai laiškai	Esant poreikiui	Mokinių tėvai	1	0	

11.	Gripo profilaktika ir priežiūra epidemijos metu	11.1. Sergančiųjų išaiškinimas ir nukreipimas pas gydytoją	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	1	1	
12.							
12.1.	Informacijos apie mokinių sergamumą kaupimas ir rezultatų analizė	12.1.1. Sergamumo pažymų registracija	Nuolat	Mokiniai	1	2211	
		12.1.2. Mokinių sergamumo analizė pedagogų tarybos posėdyje už 2017/2018 mokslo metus	Esant poreikiui	Mokytojai	1	1	
13.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	13.1. Kvalifikacijos kėlimo kursai, seminarai, konferencijos	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistė	5	5	

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė




Simona Kazlauskienė

Daiva Zablockienė