

Plungės technologijų ir verslo mokykla

2018 M. MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANO ATASKAITA

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Dalyvių skaičius		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams teikimas	1.1. Konsultuoti mokytojus ir mokinius vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais	Nuolat	Mokytojai mokiniai	7 mokytojai 15 mokinių	9 mokytojai 18 mokinių	Konsultuoti pirmo kurso grupių vadovai ir mokiniai turintys sveikatos sutrikimų
		1.2. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba esant konkrečiai problemai: mokiniams, mokytojams, tėvams	Nuolat	Mokiniai Mokytojai Tėvai	20 mokinių 8 mokytojai 4 tėvai	34 mokinių 11 mokytojų 8 tėvai	Tėvai buvo atvykę į mokyklą pokalbiui dėl vaiko konkrečių sveikatos problemų
		1.3. Dalyvauti mokyklos: administracijos, tėvų, pedagogų, susirinkimuose	0 kartai per metus 0 kartai per metus 1 kartai per metus	Administracija Tėvai Mokytojai	Planuojama dalyvauti pedagogų susirinkime. Dalyvaus 47 pedagogai	Dalyvauta 2 kartus pedagogų susirinkime	
2.	Informacinė sklaida(mokyklos stenduose, diskusijose, paskaitose) mokyklos bendruomenei, moksleivių sveikos	2.1 Akcija „Kaip išvengti peršalimo ligų“	2018 m. sausio mėnuo	1 g18A, 1g 18B grupės mokiniai	40 mokinių	74 mokiniai	Papildomai paskaitos pravestos ir dešimtos klasės mokiniams
		2.1.2 Stendas „Kaip apsisaugoti nuo gripo“	2018 m. sausio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1 stendas	1 stendas	

gyvensenos , socialinių gebėjimų ir asmens įgūdžių ugdymo tikslai.	2.2 Akcija „Vasaris –sveikatingumo mėnuo“	2018 m. vasario mėnuo	2g17, 2g16 grupės mokiniai	38 mokiniai	Paskaitos klausėsi36 mok.	
	2.2.1 Užsiėmimas „Judėkime ir jausimės žvaliai“	2018 m. vasario mėnuo	T p 17, V17 grupės mokiniai	34 mokiniai	Užsiėmime dalyvavo 65 mok.	
	2.2.3. Stendas “Sveikai ir gerai jaustis“	2018 m. vasario mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1 stendas	1 stendas	
	2.2.4. Lytiškumo ugdymas. Paskaita „ŽPV mitai ar tiesa?“	2018 m. vasario mėnuo	Kp17, V17 grupės mokiniai	32 mokiniai	Paskaitoje dalyvavo 38 mok.	
	Pasaulinės vandens dienos paminėjimas 2.3. Paskaita „Kodėl kūnui reikia vandens“	2018 m. kovo mėnuo	Ap17,Am17 grupės mokiniai	45 mokiniai	Paskaitoje dalyvavo 45 mok.	
	2.3.1.Akcija „Atspėk, kuris vanduo yra sveikiausias“	2018 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	80 dalyvių	Akcijoje dalyvavo 86 dalyviai	
	Tarptautinės triukšmo suvokimo dienos paminėjimas 2.4. Paskaita „Triukšmas ir sveikata“	2018 m. balandžio mėnuo	1g17A, 1g17B grupės mokiniai	40 mokinių	Paskaitoje dalyvavo 36 mokiniai	
	2.4.1. Paskaita „Vyro lytiškumo ugdymas“	2018 m. balandžio 11d.	9 ir 10 klasių berniukams	115 mokinių	Paskaitoje dalyvavo 115 mokinių	Paskaitą skaitė Julius Mažonas- visuomenės sveikatos specialistas
	2.5. Akcija “Sveiki dantys-spindinti šypsena”	2018 m. gegužės mėnuo	2g16,2g17 grupės mokiniai	35 mokiniai	Paskaitoje- užsiėmime dalyvavo 38 mokiniai	
	2.5.1. Sveikatingumo diena mokykloje	2018 m. gegužės mėnuo	Mokyklos bendruomenė	80 mokiniai	Dalyvavo 76 mokiniai	

2.6. Paskaita „ Kaip saugiai elgtis prie vandens“.	2018 m. birželio mėnuo	1g17A, 1g17B grupės mokiniai	40 mokinių	Paskaitoje dalyvavo 38 mokiniai	
2.7. Atostogos	2018 m. liepos mėnuo	Mokyklos bendruomenė	-	-	
2.8. Pasiruošimas naujų mokslo metų pradžia	2018 m. rugpjūčio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	Pasiruošiamieji darbai	Pasiruošiamieji darbai	Kabineto tvarkymas, dokumentacijos peržiūra, naujos metodinės medžiagos ieškojimas internete.
2.9. Pranešimas TAMO Skambink, rašyk bet kada JPSPP koordinatori	2018 m. rugsėjo mėnuo	Mokiniai Mokytojai	1 pranešimas	1 pranešimas	
2.9.1. Asmens higienos paskaitos „Švara ir muilas – draugai“.	2018 m. rugsėjo mėnuo	1g 18A, 1g 17A grupių mokiniai	40 mokinių	Paskaitoje dalyvavo 42 mokiniai	
2.9.2. Stendas „Gera nuotaika ir juokas stiprina sveikatą“.	2018 m. rugsėjo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1 stendas	1 stendas	
Pasaulinės regėjimo dienos paminėjimas 2.10. Paskaita „Kaip saugoti ir stiprinti akis“	2018 m. spalio mėnuo	1g 18B, 1g 17B grupių mokiniai	40 mokinių	Paskaitoje dalyvavo 41 mokinsys	
2.10.1. Paskaita „Streso sukeltos ligos ir jo valdymas“	2018 m. spalio mėnuo	2g17A, 2g17B grupių mokiniai	35 mokiniai	Paskaitoje dalyvavo 35 mokiniai	
2.10.2. Pirmosios pagalbos mokymai.	2018 m. spalio mėnuo	9, 10 ir 11 klasių mokiniai	140 mokinių	Pirmosios pagalbos mokymus išklause 140 mokinių	
2.10.3. Projektas „Visi kartu“	2018 m. spalio 2 d.	9-10 klasių mokiniai		78 mokiniai	

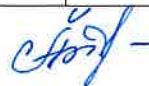
	Tarptautinės nerūkymo dienos paminėjimas 2.11. Akcija „Nerūkykite – geriau pasportuokime“.	2018 m. lapkričio mėnuo	9, 10 gimnazijos klasių mokiniai	70 mokinių	Akcijoje dalyvavo 65 mokiniai	
	2.11.1. Stendas „Rūkantieji kenkia ne tik savo, bet ir aplinkinių sveikatai“.	2018 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1 stendas	1 stendas	
	2.11.2. Paskaita „Priklausomybės: nuo rūkymo, alkoholio ir narkotikų.“	2018 m. lapkričio 19 d.	9,10,11 klasių mokiniai ir mokytojai	145 mokiniai 14 mokytojų	145 mokiniai 14 mokytojų	Paskaitą skaitė psichiatras Evaldas Prišmontas
	2.11.3. 2018 m. - 2020 m. projekto „Sveikos gyvensenos skatinimas Plungės rajono savivaldybėje“ veikla: Protų mūšis „Būk saugus ir atsakingas“.	2018 m. lapkričio mėnuo	9 – 10 klasių mokiniai		20 mokinių (4 komandos)	
	Pasaulinės AIDS dienos paminėjimas 2.12. Paskaitos „Lytiškai plintančios infekcijos ir AIDS“	2018 m. gruodžio mėnuo	V18, Ap18 grupių mokiniai	40 mokinių	Paskaitoje dalyvavo 38 mokiniai	
	2.12.1. Protų mūšis „AIDS:GERIAU ŽINOTI“.	2018 m. gruodžio mėnuo	10 ir 11 grupių mokiniai	30 mokinių	40 mokinių	Protų mūšyje dalyvavo 8 komandos, po 5 mokinius
	2.12.2. Stendas Gruodžio 1d. – Pasaulinė kovos su AIDS diena“.	2018 m. gruodžio 1 diena	Mokyklos bendruomenė	1 stendas	1 stendas	
	2.12.3. 2018 m. - 2020 m. projekto „Sveikos gyvensenos skatinimas Plungės rajono savivaldybėje“ veikla:	2018 m. gruodžio mėnuo	9 – 10 klasių mokiniai		30 mokinių	

		Fizinio aktyvumo įgūdžių formavimo užsiėmimai (joga ir funkcinės treniruotės).					
3.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	3.1. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija ir analizė	Mokslo metų eigoje	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	0 1 1	0 0 2	
4.	Informacija apie mokinių sveikatą	4.1. Elektroninio žurnalo pildymas	2018 m. rugsėjo-spalio mėnesiai	Visuomenės sveikatos specialistė	100 mokinių	150 mokinių	
		4.2. Informacijos teikimas klasių vadovams apie mokinių sveikatą, laikantis konfidencialumo	2018 m. rugsėjo-spalio mėnesiai	Grupių vadovai	1 kurso grupių vadovams – 7	9 klasių vadovams	Laikantis konfidencialumo informacija suteikta klasių vadovams
5.	Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas	5.1. Parengiamosios ir specialiosios grupių bei atleistų nuo kūno kultūros mokinių sąrašų sudarymas ir pateikimas administracijai	2018 m. rugsėjo mėnuo	Mokiniai	300 mokinių	280 mokinių	Fizinio pajėgumo grupės sąrašai pateikti kūno kultūros mokytojams
		5.2. Sąrašų koregavimas	Pateikus gydytojo pažymą	Mokiniai	Pagal poreikį	Pakoreguota	Sąrašai buvo pakoreguoti, kai mokiniai įstojo į mokyklą po rugsėjo mėn.
6.	Aplinkos kūno kultūros pamokose vertinimas	6.1. Varžybose, dalyvaujančių mokinių, sąrašų derinimas	Pateikus paraišką	Mokiniai	4 kartai	4 kartai	
		6.2. Pirmos pagalbos suteikimas varžybų metu	Vykstant varžyboms	Mokiniai	3 kartus	4 kartai	Per tarpgrupines krepšinio varžybas įvyko lengvi sužeidimai

7.	Mokyklų patalpų ir teritorijos sanitarinės higieninės būklės stebėjimas	7.1.. Mokyklų patalpų, teritorijos sanitarinės higieninės būklės ir saugumo stebėjimas	1 kartą per 2018 m.	Direktoriaus pavaduotojas ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	1 kartas	1 kartas	
		7.2. Administracijos informavimas apie rastus pažeidimus ir rekomendacijų teikimas jų pašalinimui	1 kartą per 2018 m.	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	1 kartas	1 kartas	Pažeidimų nerasta
8.	Pirmosios pagalbos teikimas ir koordinavimas	8.1. Būtiniosios pagalbos suteikimas ir registracija mokiniams ūmių susirgimų, traumų ir būklių, keliančių grėsmę gyvybei, atvejais	Esant poreikiui	Mokiniai	20 mokinių	15 mokinių	
		8.2. Sveikatos kabineto pirmosios pagalbos rinkinio komplektavimas ir papildymas	2018 m. vasario ir rugsėjo mėnesiais	Visuomenės sveikatos specialistė	2 kartai per metus	2 kartus per metus	
9.							
9.1	Mokinių sveikatos profilaktinis patikrinimas	9.1.1 Vaiko sveikatos pažymėjimų (F.Nr.027 – 1/a) surinkimas	2018 m. rugsėjo mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	300 mokinių	Surinkta 67 mokinių sveikatos pažymos	Nuo 2018 m. birželio 1d. vaiko sveikatos pažymos automatiškai patenka į Elektroninę sveikatos paslaugų sistemą.
		9.1.2. Medicininės dokumentacijos tvarkymas	Per mokslo metus, nuolat		40 mokinių	35 mokinių	
9.2	Duomenų apie mokinių sveikatą kaupimas ir analizė	9.2.1 Duomenų apie mokinių sveikatą suvedimas į sveikatos biuro duomenų bazę	Nuolat	Mokiniai	Planuojama 300 mokinių	Suvesta 67 mokinių, kurie pristatė sveikatos pažymas į	Nuo birželio 1d. sveikatos pažymos automatiškai atsiranda VSS IS

						mokyklą	
		9.2.2. Mokinių sveikatos analizė pedagogų tarybos posėdyje	2018 m. spalio mėn	Mokytojai	Mokinių sveikatos analizė planuojama pristatyti grupių vadovams	Pristatyta pirmo kurso grupių vadovams	
10.	Pedikuliozės epidemiologinė priežiūra ir kontrolė	10.1 Mokinių tikrinimas	Po atostogų ir esant būtinybei	klasių mokiniai	-	-	
		10.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas	Esant poreikiui	klasių, apsikrėtę mokiniai	-	-	
		10.3. Informaciniai laiškai	Esant poreikiui	Mokinių tėvai	-	-	
11.	Gripo profilaktika ir priežiūra epidemijos metu	11.1. Sergančiųjų išaiškinimas ir nukreipimas pas gydytoją	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	12 mokinių	27 mokiniai	
12.							
12.1.	Informacijos apie mokinių sergamumą kaupimas ir rezultatų analizė	12.1.1. Sergamumo pažymų registracija	Nuolat	Mokiniai	40 mokinių	35 mokinių	
		12.1.2. Mokinių sergamumo analizė pedagogų tarybos posėdyje už 2018 metus	2018 m. Birželio mėn.	Mokytojai	47 mokytojai	Dalyvavo 45 mokytojai	Pedagogų tarybos posėdyje pristatyta kūno kultūros parengiamosios grupės
13.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	13.1. Kvalifikacijos kėlimo kursai, seminarai, konferencijos	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistė	Planuojama 4 kartus	Dalyvauta 5 kartus	Išklausyta 40 val.

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė



Aldona Šarkauskienė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė



Daiva Zablockienė