

KULIŲ GIMNAZIJA
2018 M. MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS ATASKAITA

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Dalyvių skaičius		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams teikimas	1.1. Konsultuoti mokytojus ir mokinius vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais	Nuolat	Mokytojai Mokiniai	4 20	9 25	
		1.2. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba esant konkrečiai problemai: mokiniams, mokytojams, tėvams	Nuolat	Mokiniai Mokytojai Tėvai	10 5 5	23 11 7	
		1.3. Dalyvauti mokyklos: administracijos, tėvų, pedagogų, susirinkimuose	1 kartą per metus Pagal poreikį Pagal poreikį	Administracija Tėvai Mokytojai	2 2 2	2 2 2	
2.	Informacijos sklaida mokyklos stenduose, diskusijose, paskaitose, renginiuose) mokyklos bendruomenei moksleivių sveikos	2.1. Sausio mėnesio akcija „Kaip išvengti peršalimo ligų“	2018 m. sausio mėnuo	Integruotos pamokos 5-9 kl.	30	63	
		2.1 2. Stendas „Peršalimas ar gripas“	2018 m. sausio mėnuo	M-klos bendruomenė	1	1	

gyvensenos, socialinių gebėjimų ir asmens higienos įgūdžių ugdymo tikslais	2.1.3. Pranešimas TAMO „Peršalimas ar gripas?“	2018 m. sausio mėnuo	M-klos bendruomenė	1	1	
	2.1.4. „Pirma pagalba“	2018 m. sausio mėnuo	Pamoka 6-7 kl.	-	31	
	2.1.5. Higieninė patikra	2018 m. sausio mėnuo	Ikimokykl.-2g kl.	-	179	
	2.2. Akcija „Vasaris – sveikatingumo mėnuo“	2018 m. vasario mėnuo	Integruotos pamokos 1-10 kl.	20	40	
	2.2.1. „Judėjimas-žingsnis sveikatos link“	2018 m. vasario mėnuo	Mankštos 1-4 kl.	-	79	
	2.2.2. Lytiškumo ugdymas, ligų prevencija (VSB renginys)	2018 m. vasario mėnuo	Paskaita-užsiėmimas „Mylėti=Naudotis?“ 9-11 kl.	-	40	
	2.2.3. Stendas „Ar moki plauti rankas“	2018 m. vasario mėnuo	M-klos bendruomenė	-	1	
	2.2.4. Stendas „Judėjimas – žingsnis sveikatos link“	2018 m. vasario mėnuo	M-klos bendruomenė	1	-	Nebuvo poreikio
	2.2.5. Stendas „Kiek sirgome per pirmąjį mokslo metų pusmetį“	2018 m. vasario mėnuo	M-klos bendruomenė	1	-	Nebuvo poreikio

		2.2.6. Pranešimas TAMO „Sergamumo analizė“	2018 m. vasario mėnuo	M-klos bendruomenė	1	1	
		2.2.7. „Pirma pagalba“	2018 m. vasario mėnuo	Pamoka 8 ir 1g	-	37	
		2.3. Pasaulinės vandens dienos paminėjimas	2018 m. kovo mėnuo	Integruotos pamokos 1-10 kl.	15	20	
		2.3.1. Stendas „Stebuklinga vandens versmė“	2018 m. kovo mėnuo	M-klos bendruomenė	1	1	
		2.3.2. Stendas „TBC“	2018 m. kovo mėnuo	M-klos bendruomenė	-	1	
		2.3.3. Pranešimas TAMO „Mitybos ypatumai“	2018 m. kovo mėnuo	M-klos bendruomenė	1	1	
		2.3.4. „Darom pertraukėlė“	2018 m. kovo mėnuo	Akių mankšta PUG	-	7	
		2.3.5. Higieninė patikra	2018 m. kovo mėnuo	Ikimokykl.-PUG	-	24	
		2.4. Tarptautinės triukšmo suvokimo dienos paminėjimas	2018 m. balandžio mėnuo	Integruotos pamokos 1-10 kl.	20	32	Pamoka-užsiėmimas „Triukšmo koliažas“
		2.4.1. Stendas „Sveikata ir triukšmas“	2018 m. balandžio mėnuo	M-klos bendruomenė	1	1	
		2.4.2. Stendas „Atsargiai – erkės bunda“	2018 m. balandžio mėnuo	M-klos bendruomenė	1	-	Nebuvo poreikio
		2.4.3. Pranešimas TAMO	2018 m.	M-klos	1	1	

	„Pastiprinkime vaikų sveikatą prieš egzaminus“	balandžio mėnuo	bendruomenė			
	2.4.4. „Rūkymo profilaktikai“	2018 m. balandžio mėnuo	Pamoka 6 ir 8 kl.	-	33	
	2.4.5. Mankšta su kamuoliais	2018 m. balandžio mėnuo	Integr. pamokos	-	30	
	2.4.6. Higieninė patikra	2018 m. balandžio mėnuo	Ikimokykl. gr.	-	31	
	2.5. Gegužės mėnesio akcija „Sveiki dantys-spindinti šypsena“	2018 m. gegužės mėnuo	Integruotos pamokos 1-10 kl.	20	22	
	2.5.1. „Erkės“	2018 m. gegužės mėnuo	Pamoka 1-4 kl.	-	67	
	2.5.2. „Rūkymo ir alkoholio sukelti padariniai“ (pokalbiai-diskusijos)	2018 m. gegužės mėnuo	Integruotos pamokos 1-10 kl. (VSB viktorina)	20	23	
	2.5.3. „Patarimai besiruošiant egzaminams“	2018 m. gegužės mėnuo	Pamoka 2g kl.	-	17	Pakeista tema: „Kaip suvaldyti stresą“
	2.5.4. Stendas „Sveiki dantys ir graži šypsena“	2018 m. gegužės mėnuo	M-klos bendruomenė	1	1	
	2.5.5. Mankštos	2018 m. gegužės mėnuo	Pamokos integr. k.k. PUG-1 kl.	-	28	

	2.5.6. Stendas „Utėlėtumas“	2018 m. gegužės mėnuo	M-klos bendruomenei	-	1	
	2.6. „Birželis – egzaminų metas“	2018 m. birželio mėnuo	Pamoka 10 klasės mokiniai	20	25	
	2.6.1. „Kad vasara būtų saugi“	2018 m. birželio mėnuo	Pamokos : 1-10 kl.	20	39	Pakeista tema: „Vasaros pavojai“
	2.6.2. Stendas „Valio! Atostogos !“	2018 m. birželio mėnuo	M-klos bendruomenė	1	1	Pakeista tema: „Atsargiai prie vandens ir vandenyje“
	2.6.3. Pranešimas TAMO „Sveikatos patikrinimų neatidėkime paskutinei dienai“	2018 m. birželio mėnuo	M-klos bendruomenė	1	1	
	2.7. Stendas „Mokinio darbo vietos ergonominiai reikalavimai“	2018 m. rugsėjo mėnuo	M-klos bendruomenė	1	1	
	2.7. 1. „Rankų higiena“	2018 m. rugsėjo mėnuo	Pamoka Ikimokykl.-4 kl.	-	62	
	2.7.2. Stendas „Savižudybių statistika šiandien Lietuvoje“	2018 m. rugsėjo mėnuo	M-klos bendruomenė	-	1	
	2.7.3. „Dantukų valymas“	2018 m. rugsėjo mėnuo	Praktinis užsiėmimas Ikimokykl.kl.	-	31	
	2.7.4. Akcija „Kuprinių svėrimas“	2018 m. rugsėjo mėnuo	3 ir 5 kl.	-	31	
	2.8. Pasaulinės regėjimo dienos paminėjimas	2018 m. spalio mėnuo	Integruotos pamokos 1-10 kl.	20	116	

	2.8.1. Stendas „Prisiminkime pratimus pavargusioms akims“	2018 m. spalio mėnuo	M-klos bendruomenė	1	1	
	2.8.2. Pranešimas TAMO „Apie dantų priežiūrą“	2018 m. spalio mėnuo	M-klos bendruomenė	1	1	
	2.8.2. Stendas „Pasaulinei savižudybių prevencijos dienai paminėti“	2018 m. spalio mėnuo	M-klos bendruomenė	1	-	Nebuvo poreikio
	2.8.3. Pasaulinei psichikos dienai paminėti: „Tu ne vienas“	2018 m. spalio mėnuo	Pamoka 5-8 kl.	40	45	Pakeista tema: „Mane džiugina...man liūdna“
	2.8.4. „Tavo pasirinkimas-žalingų įpročių prevencija“	2018 m. spalio mėnuo	Protmūšis 3-4 kl.	30	30	
	2.8.5. „Ergonominiai reikalavimai mokykloje“	2018 m. spalio mėnuo	Pamoka 3 ir 5 kl.	-	23	
	2.9. Tarptautinės nerūkymo dienos paminėjimas: „Kviepuok laisvai“	2018 m. lapkričio mėnuo	Integruotos pamokos 1-10 kl.	40	-	Nedarbingumo pažyma
	2.9.1. Stendas „Išvenk nelaimių kelyje“	2018 m. lapkričio mėnuo	M-klos bendruomenė	1	1	
	2.9.2. Akcija „Būk matomas kelyje“	2018 m. lapkričio mėnuo	Integruotos pamokos 1-10 kl.	20	-	Nedarbingumo pažyma
	2.9.3. Europos sveikos mitybos dienos paminėjimas	2018 m. lapkričio mėnuo	Integruotos pamokos 1-10 kl.	20	-	Nedarbingumo pažyma
	2.9.4. „Sportuokim su kamuoliais“	2018 m. lapkričio mėnuo	Integruotos pamokos 1-3 kl.	-	41	
	2.9.5. „Kaip nešioti atšvaitą“	2018 m. lapkričio mėnuo	Pamoka 1-4 kl.	-	36	

		2.10. Pasaulinės AIDS dienos paminėjimas	2018 m. gruodžio mėnuo	Protmūšis (VSB renginys) 7-8 40kl.	20	23	
		2.10.1. Stendas „Žiemos pavojai“	2018 m. gruodžio mėnuo	M-klos bendruomenė	-	1	
		2.10.2. „Asmens higiena prieš virusus“	2018 m. gruodžio mėnuo	Pamoka 6 ir 2g kl.	-	23	
		2.10.3. „Skaitom pasaką...“	2018 m. gruodžio mėnuo	Edukacinis užsiėmimas Ikimokykl.gr.	-	31	
		2.10.4. „Kad pilvukai neskaudėtų“	2018 m. gruodžio mėnuo	Pamoka Ikimokykl.gr.	-	26	
		2.10.5. „Saugus elgesys žiemos metu“	2018 m. gruodžio mėnuo	Pamoka 7-8 kl.	-	36	
3.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	3.1. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija ir analizė	Mokslo metų eigoje	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	-	0	
4.	Informacija apie mokinių sveikatą	4.1. Elektroninio žurnalo pildymas	2018 m. rugsėjo-spalio mėnesiai	Visuomenės sveikatos specialistė	1	1	
		4.2. Informacijos teikimas klasių vadovams apie mokinių sveikatą, laikantis konfidencialumo	2018 m. rugsėjo-spalio mėnesiai	Klasių vadovai	5	10	
5.	Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas	5.1. Parengiamosios ir specialiosios grupių bei atleistų nuo kūno kultūros mokinių sąrašų sudarymas ir pateikimas administracijai	2018 m. rugsėjo mėnuo	Mokiniai	1	5	
		5.2. Sąrašų koregavimas	Pateikus gydytojo	Mokiniai	200	225	

			pažymą				
6.	Aplinkos kūno kultūros pamokose vertinimas	6.1. Varžybose, dalyvaujančių mokinių, sąrašų derinimas	Pateikus paraišką	Mokiniai	1	5	
		6.2. Pirmos pagalbos suteikimas varžybų metu	Vykstant varžyboms	Mokiniai	-	0	
7.	Mokyklų patalpų ir teritorijos sanitarinės higieninės būklės stebėjimas	7.1. Mokyklų patalpų, teritorijos sanitarinės higieninės būklės ir saugumo stebėjimas	1 kartą per metus	Direktoriaus pavaduotojas ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	1	1	
		7.2. Administracijos informavimas apie rastus pažeidimus ir rekomendacijų teikimas jų pašalinimui	Pastebėjus pažeidimus; Esant susirgimams (profilaktika)	Direktoriaus pavaduotojas ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	1	1	
8.	Pirmosios pagalbos teikimas ir koordinavimas	8.1. Būtiniosios pagalbos suteikimas ir registracija mokiniams ūmių susirgimų, traumų ir būklių, keliančių grėsmę gyvybei, atvejais	Esant poreikiui	Mokiniai	-	0	
		8.2. Sveikatos kabineto pirmosios pagalbos rinkinio komplektavimas ir papildymas	2018 m.	Visuomenės sveikatos specialistė	1	2	
9.							
9.1.	Mokinių sveikatos profilaktinis patikrinimas	9.1.1. Vaiko sveikatos pažymėjimų (F.Nr.027 – 1/a) surinkimas	2018 m. rugsėjo mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	200	225	
		9.1.2. Medicininės dokumentacijos tvarkymas	Per visus mokslo metus, (nuolat)		-	Visų mokinių	
9.2.	Duomenų apie mokinių sveikatą kaupimas ir analizė	9.2.1. Duomenų apie mokinių sveikatą suvedimas į sveikatos biuro duomenų bazę	Nuolat	Mokiniai	220	225	
		9.2.2. Mokinių sveikatos	2018 m. rugsėjo	Mokytojai	1	1	

		analizė pedagogų tarybos posėdyje	mėn. Pagal poreikį				
10.	Pedikuliozės epidemiologinė priežiūra ir kontrolė	10.1. Mokinių tikrinimas	Po atostogų ir esant būtinybei	1-9 klasių mokiniai	4	6	
		10.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, profilaktinė priežiūra	Esant poreikiui	1-9 klasių mokiniai (apsikrėtę)	-	0	
		10.3. Informaciniai laiškai	Esant poreikiui	Mokinių tėvai	-	0	
11.	Gripo profilaktika ir priežiūra epidemijos metu	11.1. Sergančiųjų išaiškinimas ir nukreipimas pas gydytoją	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	-	0	
12.							
12.1.	Informacijos apie mokinių sergamumą kaupimas ir rezultatų analizė	12.1.1. Sergamumo pažymų registracija	Nuolat	Mokiniai	-	82	
		12.1.2. Mokinių sergamumo analizė pedagogų tarybos posėdyje už 2017/2018 mokslo metus	2017/2018 m. Vasario mėnuo; Birželio mėnuo	Mokytojai	1	1	
13.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	13.1. Kvalifikacijos kėlimo kursai, seminarai, konferencijos	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistė	20 val.	20 val.	

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė



Irena Lapienė

Daiva Zablockienė