

ŽEMAIČIŲ KALVARIJOS MOTIEJAUS VALANČIAUS GIMNAZIJA

2018 M. MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS ATASKAITA

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Dalyvių skaičius		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams teikimas	1.1. Konsultuoti mokytojus ir mokinius vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais	Nuolat	Mokytojai	7	45	
				mokiniai	20	106	
		1.2. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba esant konkrečiai problemai: mokiniams, mokytojams, tėvams	Nuolat	Mokiniai	110	106	
				Mokytojai	12	45	
				Tėvai	8	26	
		1.3. Dalyvauti mokyklos: administracijos, tėvų, pedagogų, susirinkimuose	1 kartas per metus 1 kartas per metus 1 kartas per metus	Administracija (MT)	12		
				Tėvai	30		
				Mokytojai	31		
2.	Informacijos sklaida (mokyklos stenduose, diskusijose,	2.1. Sausio mėnesio akcija „Kaip išvengti peršalimo ligų“	2018 m. sausio mėnuo	1-4 klasių mokiniai	53	45	

paskaitose, renginiuose) mokyklos bendruomenei moksleivių sveikos gyvensenos, socialinių gebėjimų ir asmens įgūdžių ugdymo tikslai	2.1.2.Integruota pamoka-praktiniai užsiėmimai, užduotys „Ką mokiniai žino apie narkotines medžiagas?“	2018 m. sausio mėnuo	I ir II g klasių mokiniai	24	22	
	2.1.3. Informacinis pranešimas TAMO „Dėl informacijos apie susirgimus ŪVKI Lietuvoje situacijos“	2018 m. sausio mėnuo	Mokytojai 1-IVg klasių mokinių tėvai	1	1	
	2.1.4. STENDAS „Gripas ar peršalimas“	2018 m. sausio mėnuo	Mokytojai Mokyklos bendruomenė	1	3	
	2.1.5.Informacinis pranešimas TAMO „Gripas metodinės rekomendacijos, gripo prevencija“	2018 m. sausio mėnuo	1-IV g klasių mokiniai 1-IV g klasių mokinių tėvai	1	1	
	2.2.1.Akcija „Vasaris – sveikatingumo mėnuo“ „MANKŠTIADA“	2018 m. vasario mėnuo	1-4 klasės mokiniai	53	55	
	2.2.2.Paskaita-viktorina „Tarp mūsų mergaičių“	2018 m. vasario mėnuo	6 klasės mokiniai	12	5	
	2.2.3.STENDAS Antrasis vasario pirmadienis 2016 m. – vasario 2 d. „Europos epilepsijos diena“	2018 m. vasario mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	4	
	2.2.4.Informacinis pranešimas TAMO „Vasario 4 d. Pasaulinė vėžio diena“	2018 m. vasario mėnuo	I-IV g klasių mokinių tėvai	1	1	
	2.3.1.Pasaulinės vandens	2018 m. kovo mėnuo	1-5 klasių	52	226	

	dienos paminėjimas		mokiniai			
	2.3.2.Paskaita-viktorina „Kaip išvengti apsinuodijimų?“	2018 m. kovo mėnuo	6-7 klasių mokiniai	28	74	
	2.3.3.STENDAS „Vandens svarba žmogaus organizmui“	2018 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	2	
	2.3.4. Informacinis pranešimas TAMO „Kovo 24 d. Pasaulinė tuberkuliozės diena“	2018 m. kovo mėnuo	I-IV g klasių mokinių tėvai	1	190	
	2.3.5.STENDAS „Kaip atpažinti patyčias? Patyčių galime išvengti?“	2018 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2	2	
	2.4.1.Tarptautinės triukšmo suvokimo dienos paminėjimas	2018 m. balandžio mėnuo	6-7 klasių mokiniai	26	24	
	2.4.2.STENDAS „Triukšmo įtaka žmogui“	2018 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2	3	
	2.4.3. Informacinis pranešimas TAMO „Pranešimas apie pedikuliozės ir asmens higienos patikrinimą“	2018 m. balandžio mėnuo	1-8 klasių mokiniai 1-8 klasių mokinių tėvai 1-8 klasių vadovai Mokyklos administracija	1	1	
	2.4.4.Renginys (tarptautinei šokio dienai paminėti) „Sveikata šokio ritmu“	2018 m. balandžio mėnuo	1-III g klasių mokiniai	50	100	
	2.5.1.Gegužės mėnesio akcija “Sveiki dantys- spindinti šypsena”	2018 m. gegužės mėnuo	1-4 klasių mokiniai	55	204	
	2.5.2.LANKSTINUKAS	2018 m. gegužės mėnuo	1-4 klasių	20	59	

	„Taisyklinga burnos higiena“		mokiniai			
	2.5.3.Paskaita-praktiniai užsiėmimai „Bakterijos, virusai, mikrobai ant mūsų rankų“	2018 m. gegužės mėnuo	5-6 klasių mokiniai	30	111	
	2.5.4. STENDAS „Švarūs dantys-sveiki dantys“	2018 m. gegužės mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	2	
	2.5.5.STENDAS „Gegužės 5 d. Pasaulinė rankų higienos diena“	2018 m. gegužės mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	3	
	2.5.6.STENDAS „Gegužės 31 d. Pasaulinė diena be tabako“	2018 m. gegužės mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
	2.5.7. Informacinis pranešimas TAMO „Gegužės 5 d. Pasaulinė rankų higienos diena“	2018 m. gegužės mėnuo	1-8 klasių mokiniai	1	1	
	2.5.8.Viktorina „Lytiškai plintančios infekcijos“	2018 m. gegužės mėnuo	II-III g klasių mokiniai	20	53	
	2.6.1.Pranešimas-renginys „Turizmo ir vėliavos nuleidimo diena-praleiskime vasarą saugiai“	2018 m. birželio mėnuo	1-III klasių mokiniai	70	176	
	2.6.2.STENDAS „Epilepsija, kaip atpažinti, kokia pirmoji pagalba?“	2018 m. birželio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
	2.6.3.Praleiskime vasarą saugiai „PMP: žmogaus gaivinimo algoritmas, skęstančiojo gaivinimas,	2018 m. birželio mėnuo	2-I g klasių mokiniai	12	60	

	saugaus elgesio taisyklės prieš vandens“					
	2.6.4.Praleiskime vasarą saugiai-fizinis aktyvumas „Sutikime vasarą žaisdami, judėdami“	2018 m. birželio mėnuo	2-I g klasių mokiniai	20	150	
	2.6.5.STENDAS „PMP susižalojus, lūžus kaulams“	2018 m. birželio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	2	
	2.7.1.Dokumentacijos tvarkymas	2018 m. liepos mėnuo	Mokyklos bendruomenė	31		
	2.8.1.Dokumentacijos tvarkymas. Pasirengimas naujiems mokslo metams.	2018 m. rugpjūčio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	31		
	2.9.1.Kuprinių svėrimo akcija	2018 m. rugsėjo mėnuo	3 ir 5 klasių mokiniai	28	32	
	2.9.2.STENDAS „Taisyklinga laikysena, tvarkinga kuprinė“	2018 m. rugsėjo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2	2	
	2.9.3. Informacinis pranešimas TAMO „Tvarkinga kuprinė“	2018 m. rugsėjo mėnuo	1,2,4 ir 6 klasių mokinių tėvai 1,2,4 ir 6 klasių mokiniai	1	64	
	2.9.4.Integruota pamoka „Mokinio kuprinė, kokia ji, taisyklinga laikysena“	2018 m. rugsėjo mėnuo	1-4 klasės mokiniai	45	32	
	2.9.5.Integruota pamoka „Būk matomas, atšvaitas privalomas ir reikalingas“	2018 m. rugsėjo mėnuo	1 – 4 klasės mokiniai	45	45	
	2.9.6.Informacinis pranešimas TAMO	2018 m. rugsėjo mėnuo	1-III klasės mokiniai	1	1	

		„Pranešimas apie pedikuliozės ir asmens higienos patikrinimą“		1-III klasės mokinių tėvai 1-III klasių vadovai Administracija			
		2.10.1.Pasaulinės regėjimo dienos paminėjimas	2018 m. spalio mėnuo	1-7 klasių mokiniai	100	38	
		2.10.2.STENDAS „Kaip mesti rūkyti ir to laikytis“	2018 m. spalio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2	1	
		2.10.3.STENDAS „Spalio 16 d. Tarptautinė maisto diena“	2018 m. spalio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2	2	
		2.10.4.Informacinis pranešimas TAMO „Akių mankštos rekomenduojami pratimai“	2018 m. spalio mėnuo	I-II-III-IV g klasių mokiniai	1	3	
		2.10.5.Akių mankštos schema	2018 m. spalio mėnuo	1-7 klasės mokiniai	50	90	
		2.10.6.Praktiniai užsiėmimai „Rankų higiena, taisyklės, prevencija“	2018 m. spalio mėnuo	1-I g klasės mokiniai	10	64	
		2.11.1.Tarptautinės nerūkymo dienos paminėjimas	2018 m. lapkričio mėnuo	7-8 klasių mokiniai	43	1	PARENGTAS STENDAS
		2.11.2. Paskaita-viktorina „Sugriauk mitus apie psichoaktyviausias medžiagas“	2018 m. lapkričio mėnuo	III-IV g klasių mokiniai	25	46	

		2.11.3.Integruota pamoka, maisto degustacija „Vaisių ir daržovių bei grūdinių produktų degustacija“	2018 m. lapkričio mėnuo	1-4 klasių mokiniai	53	-	
		2.11.4.. STENDAS „Lapkričio 8 d. Europos sveikos mitybos diena“	2018 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	2	
		2.11.5.STENDAS „Trečiasis lapkričio ketvirtadienis- Tarptautinė nerūkymo diena“	2018 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	2	
		2.11.6. Informacinis pranešimas TAMO „Lapkričio 18 d. Europos supratimo apie antibiotikus diena“	2018 m. lapkričio mėnuo	1-I g klasių mokinių tėvai	1	-	
		2.11.7. LANKSTINUKAS „Cukraus žala mūsų organizmui“	2018 m. lapkričio mėnuo	1-4 klasių mokiniai	1	1	
		2.11.8.Paskaita, testas, diskusija „Rankų švara – sveikata“	2018 m. lapkričio mėnuo	1-I g klasių mokinių tėvai	10	22	
		2.12.1.Pasaulinės AIDS dienos paminėjimas (LPL)	2018 m. gruodžio mėnuo	II ir III g klasių mokiniai	26	-	
		2.12.2. STENDAS „Gruodžio 1 d. Pasaulinė AIDS diena“	2018 m. gruodžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
		2.12.3.Informacinis pranešimas TAMO „Rankų higiena“	2018 m. gruodžio mėnuo	1-IV g klasių mokiniai Mokyklos mokytojai	1	200	

				1-IV g klasių mokinių tėvai			
		2.12.4.Integruota pamoka, video medžiaga, diskusija „Saugus elgesys žiemos metu“	2018 m. gruodžio mėnuo	1-4 klasės mokiniai	55	121	
		2.12.5.Paskaita, praktiniai užsiėmimai „Mikrobai ir jų grupės“	2018 m. gruodžio mėnuo	1-I g klasės mokiniai	20	90	
3.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	3.1. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija ir analizė	Mokslo metų eigoje	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	2 2 2	-	
4.	Informacija apie mokinių sveikatą	4.1. Elektroninio žurnalo pildymas	2018 m. rugsėjo-spalio mėnesiai	Visuomenės sveikatos specialistė	200	240	
		4.2. Informacijos teikimas klasių vadovams apie mokinių sveikatą, laikantis konfidencialumo	2018 m. rugsėjo-spalio mėnesiai	Klasių vadovai	12	15	
5.	Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas	5.1. Parengiamosios ir specialiosios grupių bei atleistų nuo kūno kultūros mokinių sąrašų sudarymas ir pateikimas administracijai	2018 m. rugsėjo mėnuo	1-IVg klasių mokiniai	14	15	
		5.2. Sąrašų koregavimas	Pateikus gydytojo pažymą	Mokiniai	1	1	
6.	Aplinkos kūno kultūros pamokose vertinimas	6.1.Varžybose, dalyvaujančių mokinių, sąrašų derinimas	Pateikus paraišką	Mokiniai	7	4	
		6.2. Pirmos pagalbos suteikimas varžybų metu	Vykstant varžyboms	Mokiniai	1	-	

7.	Mokyklų patalpų ir teritorijos sanitarinės higieninės būklės stebėjimas	7.1. Mokyklų patalpų, teritorijos sanitarinės higieninės būklės ir saugumo stebėjimas	1 kartą per metus	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	2	1	
		7.2. Administracijos informavimas apie rastus pažeidimus ir rekomendacijų teikimas jų pašalinimui	1 kartą per metus	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	2	-	
8.	Pirmosios pagalbos teikimas ir koordinavimas	8.1. Būtiniosios pagalbos suteikimas ir registracija mokiniams ūmių susirgimų, traumų ir būklių, keliančių grėsmę gyvybei, atvejais	Esant poreikiui	Mokiniai	1	-	
		8.2. Sveikatos kabineto pirmosios pagalbos rinkinio komplektavimas ir papildymas	2018 m. 1 kartą per metus	Visuomenės sveikatos specialistė	1	1	
9.							
9.1.	Mokinių sveikatos profilaktinis patikrinimas	9.1.1. Vaiko sveikatos pažymėjimų (F.Nr.027 – 1/a) surinkimas \tikrinimas	2018 m. rugsėjo mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	200	240	
		9.1.2. Medicininės dokumentacijos tvarkymas	Per mokslo metus, nuolat		200	240	
9.2.	Duomenų apie mokinių sveikatą kaupimas ir analizė	9.2.1. Duomenų apie mokinių sveikatą suvedimas į sveikatos biuro duomenų bazę	Nuolat	Mokiniai	200	240	
		9.2.2. Mokinių sveikatos analizė pedagogų tarybos posėdyje	2018 m. 1 kartą per metus (MT)	Mokytojai	12	-	

10.	Pedikuliozės epidemiologinė priežiūra ir kontrolė	10.1. Mokinių tikrinimas	Po atostogų ir esant būtinybei	1-8 klasių mokiniai	2	133	
		10.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas	Esant poreikiui	1-8 klasių, apsikrėtę mokiniai	1	-	
		10.3. Informaciniai laiškai	Esant poreikiui	Mokinių tėvai	1	-	
11.	Gripo profilaktika ir priežiūra epidemijos metu	11.1. Sergančiųjų išaiškinimas ir nukreipimas pas gydytoją	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	1	3	
12.							
12.1.	Informacijos apie mokinių sergamumą kaupimas ir rezultatų analizė	12.1.1. Sergamumo pažymų registracija	Nuolat	Mokiniai	180	240	
		12.1.2. Mokinių sergamumo analizė pedagogų tarybos posėdyje už 2018/2019 mokslo metus	2018 m. 1 kartą per metus	Mokytojai (MT)	12	-	
13.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	13.1. Kvalifikacijos kėlimo kursai, seminarai, konferencijos	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistė	3		

P a r e n g ė : Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė



Dovilė Reimare

S u d e r i n t a : Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė



Daiva Zablockienė