



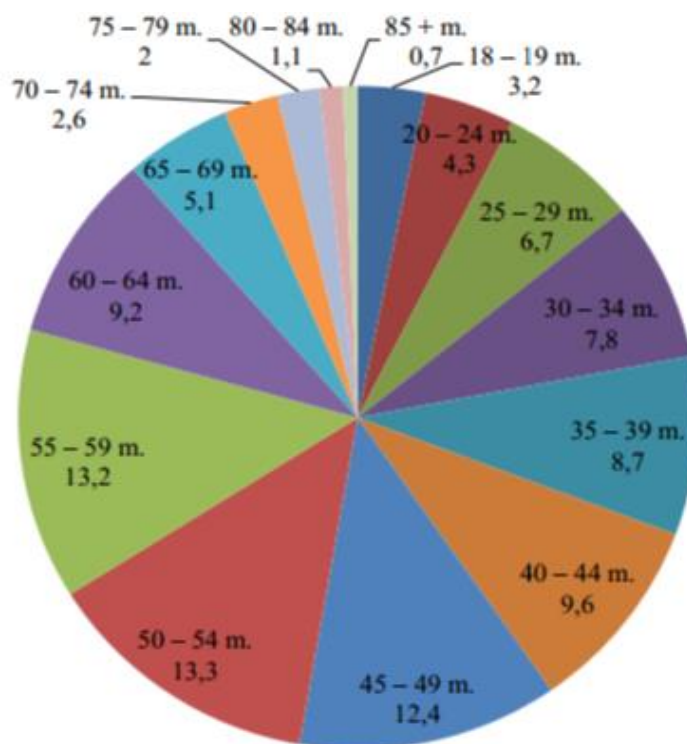
2018 SUAUGUSIŲJŲ GYVENSENOS TYRIMO SUVESTINĖ ANALIZĖ

2018 m. atliktas pirmasis suaugusių gyventojų savivaldybėse gyvenenos tyrimas. Tyrimas atliktas vykdant Sveikatos apsaugos ministro įsakymą, nurodantį periodiškai, kas 4 metai atlikti suaugusiųjų gyvenenos tyrimus. Tyrimui naudotas su Sveikatos apsaugos ministerija suderintas klausimynas. Rodikliai suskirstyti į 3 grupes:

- Gyvenimo kokybės, sveikatos, laimingumo vertinimas, prislėgta nuotaika, bendravimas;
- Sveikatos elgsena (fizinis aktyvumas ir mitybos įpročiai);
- Rizikingas elgsys (tabako, el. cigarečių rūkymas, alkoholio vartojimas, narkotinių medžiagų vartojimas).

Apklausa vyko kovo- gegužės mėn. 2018 m. suaugusiųjų gyvenenos tyrimo duomenų bazę sudarė 24 889 respondentų užpildytos anketos. 11 savivaldybių nepavyko apklausti planuoto skaičiaus asmenų, 26 savivaldybėse buvo viršytas nustatytas respondentų skaičius. Plungės r. sav. apklausta 417 asmenų 183 (43,9 proc.) vyrų ir 234 (56,1 proc.) moterų.

SOCIODEMOGRAFINĖS CHARAKTERISTIKOS



Respondentų pasiskirstymas pagal amžių, proc.

PLUNGĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS



Respondentų sociodemografinės charakteristikos	Proc.
Tautybė	
Lietuvis	91,6
Rusas	3,1
Lenkas	4,1
Kita	1,2
Šeiminė padėtis	
Vedęs (ištekėjusi) arba gyvena nesusituokęs (-usi)	65,1
Nevedęs (neištekėjusi)	15,8
Išsiskyęs (-usi)	11,2
Našlys (-ė)	7,9
Išsilavinimas	
Pradinis	1,8
Pagrindinis	6,0
Vidurinis	18,0
Specialusis vidurinis	17,4
Aukštesnysis (technikumas, aukštesnioji mokykla)	17,1
Aukštasis koleginiis	9,5
Aukštasis universitetinis	30,2

Respondentų sociodemografinės charakteristikos	Proc.
Pagrindinis užsiėmimas	
Dirba	75,4
Bedarbis (-ė)	6,0
Studentas (-ė)	2,2
Moksleivis (-ė)	2,6
Pensininkas (-ė)	11,9
Kita	1,9
Pajamos	
Mažiau nei 100 Eur	5,0
100 – 299 Eur	26,0
300 – 399 Eur	24,9
400 – 499 Eur	18,2
500 – 699 Eur	15,8
700 Eur ir daugiau	10,1

Suaugusių, kurie savo gyvenimo kokybę vertina kaip gerą ir labai gerą Plungės r. sav. nurodė 66,1 proc. respondentų, Lietuvoje- 61,8 proc. Suaugusių, kurie savo sveikatą vertina kaip gerą ir labai gerą Plungės r. sav. yra 64,4 proc. gyventojų, tuo tarpu Lietuvoje šis rodiklis mažesnis 1,1 karto (58,1 proc.). Plungės r. sav. suaugusių, kurie jaučiasi laimingi ir labai laimingi yra 61,9 proc. Lietuvoje- 58,1 proc. Apklaustos metu nurodžiusių, jog per praėjusį mėnesį buvo apėmusi prislėgta nuotaika, nerimas šiek tiek labiau ir daug labiau nei anksčiau, nurodė 12,7 proc. gyventojų, Lietuvoje šis rodiklis didesnis 1,3 karto.

Suaugusiųjų, kurie užsiima fizine veikla bent po 30 min. 5 dienas per savaitę ar dažniau Plungės r. sav. nurodė 43,3 proc. respondentų. Kartą per dieną valgo daržoves (neįskaitant bulvių) ar vaisius nurodė atitinkamai 41,1 proc. ir 35,8 proc. apklaustųjų. Lietuvoje daržoves bent kartą per dieną vartoja truputį daugiau respondentų- 42 proc., o vaisių valgo mažiau- 34,7 proc. Papildomai druskos jau į paruoštą maistą nededa Plungės r. sav. 42,5 proc., Lietuvoje- 43,8 proc. apklaustųjų.

Norint išsiaiškinti apie rizikingą suaugusiųjų elgesį, buvo klausama apie rūkymą, alkoholio, narkotinių ir psichotropinių medžiagų vartojimą. Nustatyta, kad suaugusiųjų, kurie per paskutines 30 dienų kasdien rūkė tabako gaminius Plungės r. sav. buvo 18,9 proc., Lietuvoje- 17,3 proc. respondentų. Alkoholinius gėrimus vartojančių kartą per savaitę ar dažniau per paskutinius 12 mėn. Plungės r. sav. nurodė 15,5 proc., Lietuvoje- 15,7 proc. apklausoje dalyvavusiųjų. Suaugusiųjų, kurie per paskutinius 12 mėn. bent kartą vartojo narkotinių ar psichotropinių medžiagų be gydytojo paskyrimo Plungės r. sav. buvo 4,3 proc., Lietuvoje- 3,2 proc. respondentų.