

**PLUNGĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS**

Biudžetinė įstaiga, J. Tumo - Vaižganto g. 93-2, LT-90160 Plungė,
tel. (8 448) 52 034, el. p. vsbiuras@plunge.lt.
Duomenys kaupiami ir saugomi Juridinių asmenų registre, kodas 302415311

**MOKINIŲ PLAUKIMO ĮGŪDŽIŲ BEI POREIKIO JUOS
TOBULINTI**

Nr. AT1011

Plungė, 2016

TYRIMO METODAS IR KONTINGENTAS

Plaukimas – viena populiariausių ir masiškiausių pasaulyje, taip pat ir mūsų šalyje sporto šaka, be to, tai ir svarbus gyvenimo įgūdis. Mėgautis vandens teikiamais malonumais Lietuvoje tikrai yra kur: gausu natūralių vandens telkinių, yra uždarų ir atvirų plaukimo baseinų, daugėja vandens pramogų parkų. Atviri vandens telkiniai karštais vasaros mėnesiais sutraukia daug poilsiaujančių suaugusiųjų ir vaikų. Kad poilsis prie vandens teiktų džiaugsmo ir malonumo, reikia mokėti plaukti, žinoti saugaus elgesio vandenyje taisyklę ir laikytis jų. Deja, vanduo ne tik puiki gamtos dovana, bet ir klastinga stichija, žiauriai baudžianti tuos, kurie, nemokėdami plaukti ir nepaisydami saugumo taisyklių, drąsiai puola maudytis, plaukioti laiveliais, žvejoti.

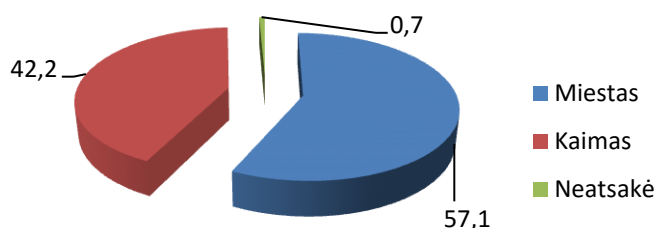
Plaukimas - tai laikymasis be atramos arba judėjimas vandenyje, vandens paviršiuje natūraliais judesiais (rankų, kojų, kitų kūno dalių) norima kryptimi. Plaukimas, ne tik maloni pramoga, bet ir puiki priemonė stiprinti žmogaus sveikatą. Plaukimas padeda išvengti peršalimų, grūdina ir naudinga širdies ir kraujagyslių ligų kamuojamiems žmonėms. Ši sporto šaka taip pat svarbi gražiai kūno laikysenai, nes dėl nuolatinio sėdėjimo prie kompiuterių, vis prastesnė – silpnai išsivystęs raumenynas, dažni stuburo iškrypimai, taip pat silpna dėmesio koncentracija, padidėjęs nervingumas.

Šio tyrimo tikslas – ištirti priešmokyklinio amžiaus ir 1-4 klasių mokinių plaukimo įgūdžius ir poreikį juos tobulinti.

Tyrimas vykdytas 2016 metų kovo mėnesį. Naudoti anoniminiai klausimynai, kurie buvo pildyti raštu. Anoniminius klausimynus pildė priešmokyklinio amžiaus ir 1-4 klasių vaikų tėvai/globėjai.

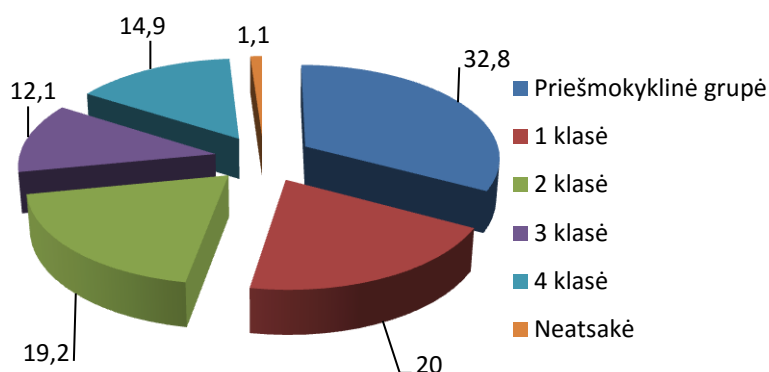
TYRIMO REZULTATAI IR JŲ APTARIMAS

Buvo išdalinti 524 klausimynai, iš jų 464 grįžo užpildyti (88,5 proc. visų išdalintų klausimynų), likusieji 60 klausimynų buvo neatsakyti arba sugadinti. Tyrime dalyvavo daugiau vaikų gyvenančių mieste (57,1 proc.), o 42,2 proc. gyveno kaime, 0,7 proc. respondentų nenurodė savo gyvenamosios vietos (1 pav.).



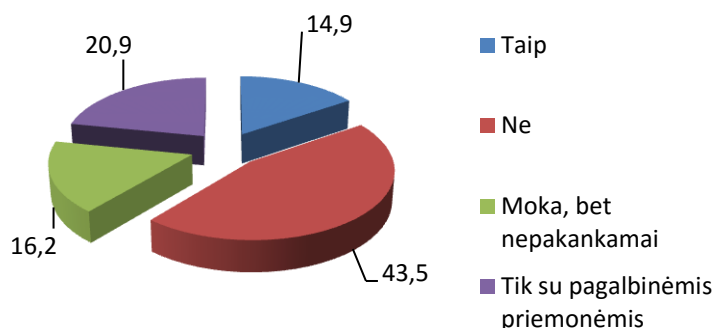
1 pav. Respondentų pasiskirstymas pagal gyvenamąją vietą (proc.)

Trečdalis apklaustų respondentų vaikai mokėsi priešmokyklinėje grupėje, penktadalis 1 klasėje, 19,2 proc. 2 klasėje, 12,1 proc. 3 klasėje, 14,9 proc. 4 klasėje. 1,1 proc. respondentų nenurodė, kurią grupę ar klasę lanko jų vaikas (2 pav.).



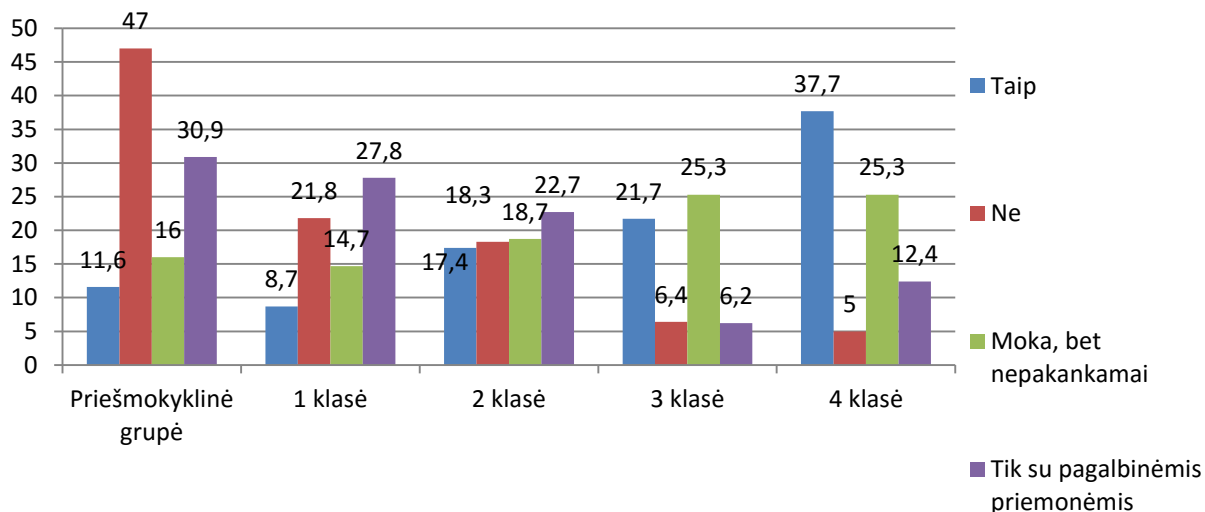
2 pav. Vaikų pasiskirstymas pagal lankomas grupes ir klase (proc.)

Kad jų vaikai moka plaukti, teigiamai atsakė 14,9 proc. tėvų. Kiek daugiau tėvų teigė, kad jų vaikas plaukti moka, bet nepakankamai ir moka plaukti, tik su pagalbinėmis priemonėmis (atitinkamai 16,2 proc. ir 20,9 proc.). Plaukti nemoka daugiau nei 4 iš dešimties vaikų (3 pav.).



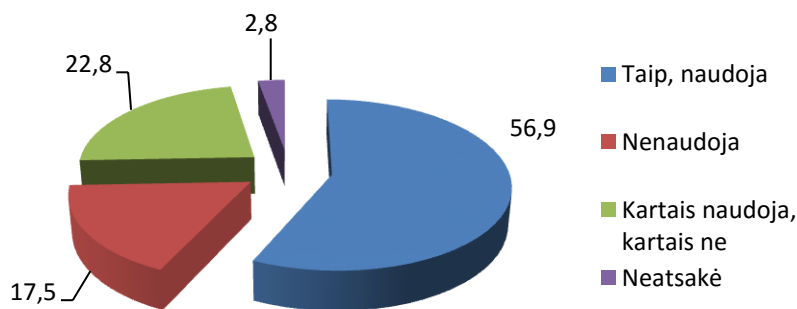
3 pav. Vaikų pasiskirstymas pagal mokėjimą plaukti (proc.)

Išanalizavus gautus rezultatus nustatyta, kad apie 4 iš dešimties 4 klasių mokiai moka plaukti (37,7 proc.), taip pat kas penktas 3 klasės mokinys moka plaukti (21,7 proc.). Moka, bet nepakankamai kas penktas 3-čios ir 4 –čios klasės mokiniai. Tik su pagalbinėmis priemonėmis dažniausiai plaukioja priešmokyklinio amžiaus ir 1- os klasės mokiniai (atitinkamai 30,9 proc. ir 27,8 proc.). Plaukti nemoka kiek mažiau nei pusė priešmokyklinio amžiaus vaikų. 5 proc. apklaustų 4 klasėse besimokančių vaikų tėvai pažymėjo, kad jų vaikai nemoka plaukti (4 pav.).



4 pav. Vaikų pasiskirstymas pagal mokėjimą plaukti ir lankomą grupę ar klasę (proc.)

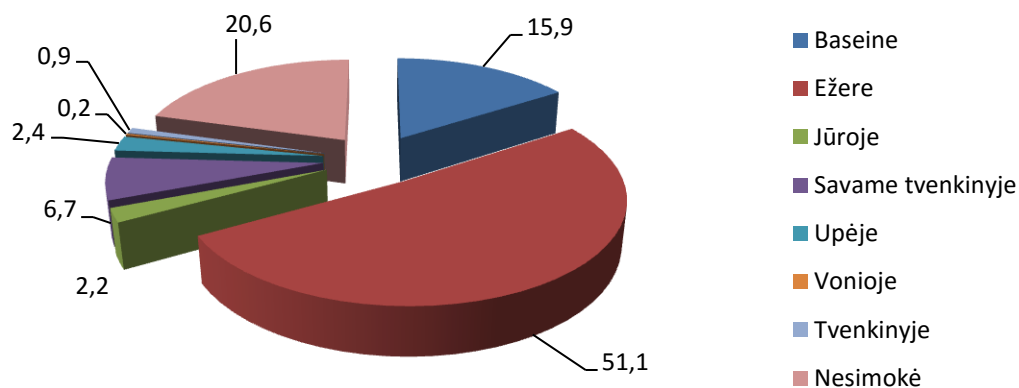
Į klausimą „Ar Jūsų vaikas plaukimui naudoja pagalbines priemones?“ didžioji dalis tėvų/globėjų, atsakė teigiamai. Kad jų vaikas plaukdamas naudoja plaukimo ratą, plaukimo liemenę, plaukimo rankoves ir kitas pagalbines priemones atsakė 56,9 proc. apklaustųjų. 2,5 karto mažiau buvo atsakiusių, kad pagalbines priemones vaikai naudoja tik kartais. Pagalbinių priemonių nenaudoja 17,5 proc. vaikų (5 pav.).



5 pav. Vaikų pasiskirstymas pagal naudojimą pagalbinių priemonių plaukiant (proc.)

4 iš dešimties priešmokyklinės grupės lankantys vaikai naudoja pagalbines priemones plaukiant, o trečdaliui ketvirtokų šių priemonių nereikia (32,1 proc.).

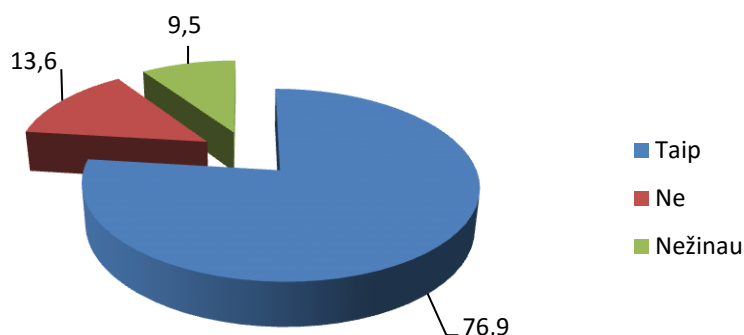
Pusė tyrime dalyvavusių tėvų/ globėjų teigė, kad jų vaikai plaukti mokėsi ežere. Tik kas šeštas vaikas plaukti mokėsi baseine. Penktadalis vaikų, kaip teigė jų tėvai dar nesimokė plaukti (6 pav.). Mieste gyvenantys vaikai dažniau mokėsi plaukti baseine (54,8 proc.), kaime – ežere (45,4 proc.).



6 pav. Vaikų pasiskirstymas pagal vietas, kuriose mokėsi plaukti (proc.)

Kad poilsis prie vandens teiktų džiaugsmo ir malonumo, reikia mokėti plaukti, bei žinoti saugaus elgesio vandenyje taisyklę ir laikytis jų. Kad jų vaikai yra supažindinti su saugaus elgesio vandenyje taisyklėmis teigiamai atsakė 76,9 proc. tėvų/globėjų, neigiamai 13,6 proc. 9,5 proc. respondentų nežino ar jų vaikai yra supažindinti su saugaus elgesio vandenyje taisyklėmis (7 pav.).

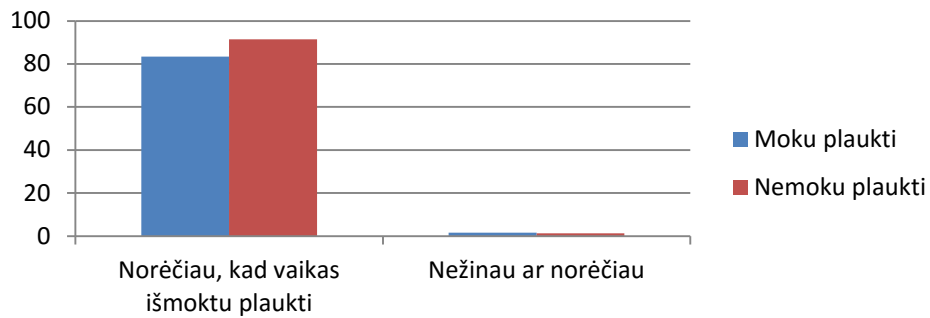
Dažniau (31,7 proc.) supažindinti su saugaus elgesio vandenyje taisyklėmis yra priešmokyklinės grupės lankantys vaikai, rečiau 3-čių klasių mokiniai (13,8 proc.).



7 pav. Vaikai supažindinti su saugaus elgesio vandenyje taisyklėmis (proc.)

97 proc. tyrime dalyvavusių respondentų mano, kad Plungėje yra reikalingas plaukimo baseinas, o 9 iš 10 dalyvavusių tėvų/ globėjų norėtų, kad dalis kūno kultūros pamokų vyktų baseine. Likę nenorėtų arba neturi nuomonės (7,3 proc.). 93,5 proc. tyrime dalyvavusių respondentų norėtų, kad jų šeimos nariai lankytų baseiną. Pusė tyrime dalyvavusiųjų norėtų baseiną lankyti 1-2 kartus per savaitę arba bent kartą per mėnesį.

Vaikams tėvų pavyzdys yra labai svarbus. Į klausimą „ar Jūs mokate plaukti?“ teigiamai atsakė 81,7 proc. Tačiau statistiškai reikšmingai dažniau nemokančių plaukti tėvų/globėjų atsakė, kad norėtų, jog jų vaikai išmokti plaukti (91,4 proc.) (p=0.05) (8 pav.).



8 pav. Tėvų/ globėjų noras, kad jų vaikai išmoktų plaukti (proc.)

IŠVADOS

- Tyrime dalyvavo 464 tėvų/globėjų, kurių vaikai lanko priešmokyklinės grupes ar 1-4 klases;
- 14,9 proc. vaikų moka plaukti. Likę moka, bet nepakankamai, moka tik su pagalbėmis plaukimo priemonėmis arba nemoka;
- Plaukti nemoka daugiau nei 4 iš dešimties priešmokyklinės grupes ar 1-4 klases lankantys vaikai;
- Plaukti nemoka kiek mažiau nei pusė priešmokyklinio amžiaus vaikų;
- 56,9 proc. respondentų teigė, kad jų vaikai plaukimui naudoja plaukimo ratą, plaukimo liemenę, plaukimo rankoves ir kitas pagalbines priemones;
- Didžioji dalis vaikų plaukti mokėsi ar mokosi baseine ir ežere;
- Trys ketvirtadaliai vaikų yra supažindinti su saugaus elgesio vandenyje taisyklėmis;
- 97 proc. tyrime dalyvavusių respondentų mano, kad Plungės mieste yra reikalingas plaukimo baseinas;
- Pusė tyrime dalyvavusių respondentų norėtų baseiną lankyti 1-2 kartus per savaitę ar bent kartą per mėnesį;
- 81,7 proc. apklaustųjų tėvų/globėjų teigė, kad jie moka plaukti.