



NORVEGIJOS PARAMA LIETUVAI:

partnerystė vertybėms  
kurti ir išsaugoti



PLUNGĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS  
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS



### **Plungės rajono savivaldybės delegacija lankėsi Norvegijos Karalystės Bjerkreimo komunoje**

Bjerkreimo komunos savivaldybė, įgyvendindama partnerystės sutartį su Plungės rajono savivaldybe, gegužės 23-27 dienomis pakvietė 15-17 metų aktyvius ir sveikata besidominančius jaunuolius turiningai praleisti laiką Bjerkreimo komunoje. Juos lydėjo Visuomenės sveikatos biuro l. e. p. direktorė Daiva Zablockienė ir visuomenės sveikatos specialistė Aušra Grikštaitė. Jaunuoliai dalyvavo stažuotėje Bjerkreimo komunoje pagal 2009–2014 m. Norvegijos finansinio mechanizmo programą Nr.LT11 „Visuomenės sveikatai skirtos iniciatyvos“. Vizito tikslas – pagilinti jau anksčiau užmegztus kontaktus tarp norvegų ir lietuvių jaunimo, pasidalyti savo gerą patirtimi ir iššūkiams, taip pat surengti susitikimus su specialistais, dirbančiais su jaunimu.

Norvegijoje pasisėmėme daug gerosios patirties, aplankėme daug įdomių objektų, gėrėjomės šios šalies gamtos kerais. Pirmąją dieną su Vikesos miestelio 9 klasės mokiniais kopėme į kalną, taip pat plaukėme kanojomis Bjerkreimo upe. Tokiu būdu artimiau susipažinome su mokiniais, ir jų fizinio aktyvumo būdais.

Aplankėme Vikesos miestelio mokyklą, kur pasidalijome mintimis apie mokymosi panašumus ir skirtumus. Norvegijos mokiniai mokykloje jaučiasi saugūs kaip namie, lygūs su mokytojais, nepatiria streso. Daug dėmesio skiriama užklasinėi veiklai, o ypač - fiziniam aktyvumui. Mokiniais sudarytos visos sąlygos aktyviai ir sveikai gyventi, judėti.

Antrąją dieną vykome į Sandnes Kultūros ir meno mokyklą, dalyvavome šokio judesio pamokoje. Kelis vakarus svečiavomės įvairiuose gyvulininkystės ūkiuose, kad artimiau susipažintume su šalies, šeimos papročiais ir tradicijomis, taip pat sužinotume, kaip jaunimas užimtas atostogų metu, kokia jo darbo patirtis.

Lankėmės Bjerkreimo savivaldybėje, kur administracijos direktorius supažindino su vietos savivaldos tarybos sudėtimi, gyventojų gerovės lygiu, pristatė savivaldybės pasiekimus jaunuolių sveikatinimo srityje. Buvo aptartos pagrindinės Bjerkreimo komunos (bei visos Norvegijos) tarp jaunimo vyraujančios problemos bei dažniausiai pasitaikančios ligos: pervargimas, autizmas, antsvoris, kartais - tiesiog nenoras eiti į mokyklą, nepagrįstas nerimas, patyčios. Todėl šalyje didelis dėmesys skiriamas bendravimui, sveikos mitybos ir fizinio aktyvumo skatinimui.

Savivaldybėje įsikūrusiam sveikatos centre paslaugas paaugliams teikia 2 centro slaugytojos, akušerė, fizioterapeutas, prireikus - psichologas, socialinis pedagogas, vaikų teisių specialistas. Vyksta nuolatinis bendradarbiavimas ir konsultavimasis su šeimos gydytoju, pedagogine psichologine tarnyba, mokyklomis, darželiais, Psichikos sveikatos centru ir t. t. Visi dirba kaip viena komanda ir specialistai, susirinkę kas 2 savaites, visada turi sprendžiamų problemų.

Visur Plungės delegaciją lydėjo svetingi ir draugiški norvegai, kurie žodžiais ir neakivaizdžiai bylojo apie aukštą piliečių sąmoningumo lygį, pagarbą žmogui ir pasitikėjimą vieni kitais.

*Projektas finansuojamas iš 2009–2014 m. Norvegijos finansinio mechanizmo programos Nr.LT11 „Visuomenės sveikatai skirtos iniciatyvos” lėšų.*

*Aušra Grikštaitė,  
Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro  
visuomenės sveikatos specialistė*











