

A T A S K A I T A

Susitikimas – paskaita „Sveika mityba“ Europos sveikos mitybos dienai paminėti vyko 2010/11/15 - 2010/11/16 Plungės rajono seniūnijose (Alsėdžių, Babrungo, Kulių, Platelių, Plungės, Stalgėnų, Šateikių, Žlibinų, Žemaičių Kalvarijos).

Dalyvavo: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos stiprinimo specialistė Daiva Zablockienė, biomedicinos mokslų daktarė Rasa Bacevičienė.

Susitikimuose visiems dalyviams buvo išdalintos anonimos anketos, kurių tikslas – išsiaiškinti, kaip žmonės vertina tokius renginius ir kokiomis temomis daugiau norėtų susitikimų?

Susitikime – paskaita dalyvavo: apie 100 žmonių (moterų – 75 % ; vyrų – 26 %). Dalyvių amžius - nuo 14 iki 80 metų. Atlikus duomenų analizę, paaiškėjo, kad paskaitos apie sveiką mitybą labai patiko beveik 42 % dalyvių, patiko – apie 43 % , nepatiko – apie 9 % ir iš viso nevertino – apie 6 % . O susitikimų Plungės rajono seniūnijų gyventojai nori įvairiomis temomis, bet aktualiausia tema sveika mityba ir sveika gyvensena bei fizinis aktyvumas.

Daiva Zablockienė
Plungės rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
visuomenės sveikatos stiprinimo specialistė