

INFORMACIJA APIE ANKSTYVOSIOS INTERVENCIJOS PROGRAMĄ



Jei jaunuoliai pradeda eksperimentuoti / nereguliariai vartoti alkoholį ar narkotikus – tai signalas, kad jiems reikia pagalbos atsisakant minėtų medžiagų vartojimo, ugdant atsakingą požiūrį į neigiamas vartojimo pasekmes ir užkertant kelią priklausomybės nuo alkoholio ar narkotikų vystymuisi.

Vienas iš tokios pagalbos būdų – šių jaunuolių dalyvavimas Ankstyvosios intervencijos programoje.

Ankstyvosios intervencijos programa yra skirta jaunuoliams (nuo 14 iki 21 metų amžiaus), kurie eksperimentuoja /nereguliariai vartoja alkoholį ar narkotikus, bet dar neturi išreikštų priklausomybės požymių, ir kuriems:

- netinka bendrosios prevencijos metodai,
- nėra ilgo alkoholio ar narkotikų vartojimo sukeltų pasekmių,
- per anksti taikyti gydymą nuo priklausomybės.



Kodėl verta jaunuoliams dalyvauti Ankstyvosios intervencijos programoje?

Jaunuolis motyvuojamas atsisakyti alkoholio ar narkotikų vartojimo.

Suteikiama žinių apie alkoholio ir narkotikų keliamą žalą.

Keičiamas jaunuolio požiūris į savo elgesį ir įpročius (alkoholio ar narkotikų vartojimą). Norintiems pakeisti savo elgesį, padedama rasti papildomos pagalbos, siekiant užkirsti kelią priklausomybės nuo alkoholio ar narkotikų vystymuisi.

Ankstyvosios intervencijos programa grįsta interaktyvia ir jaunuoliui patrauklia veikla grupėje. Grupinius užsiėmimus veda du specialistai.

Ankstyvosios intervencijos programą sudaro trys daly:

- PRADINIS POKALBIS (Specialistai įvertins ar jaunuoliui tinka ši programa, ar reikalinga kita specializuota pagalba.)
- PRAKTINIAI UŽSIĖMIMAI GRUPĖJE (8 val. trukmės)
- BAIGIAMASIS POKALBIS

**Ankstyvosios intervencijos
programą Plungės rajone vykdo
Plungės rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuras**

Registracija

el.p.: jpsppplunge@gmail.com

tel. 8 67334028