

**PLUNGĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS BENDRUOMENĖS
SVEIKATOS TARYBA**

**2017 M. VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO
SPECIALIOSIOS PROGRAMOS PROJEKTŲ ĮGYVENDINIMO ATASKAITA**

Įstaigos, organizacijos, fizinio ar juridinio asmens, NVO ir kt. pavadinimas	Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras
Programos pavadinimas	Sveikos mitybos užkratas
Programos koordinatoriaus vardas, pavardė	Giedrė Bubelienė
Projekto įgyvendinimui buvo prašoma suma	990
Gauto dalinio finansavimo suma	500
Kiti projekto finansavimo šaltiniai ir sumos	Biuro lėšos 200
Įgyvendintų veiklų skaičius	Renginys „Būk madingas – valgyk sveikai“ 1 vnt. Maisto gamtinimo užsiėmimas „Sveiki pusryčiai“ 1 vnt. Maisto gamtinimo užsiėmimas „Sveiki pietūs“ 1 vnt. Maisto gamtinimo užsiėmimas „Sveika vakarienė“ 1 vnt. Paskaita „Mityba sveikam kūnui ir protui“ 1 vnt. Paskaitos, viktorinos /protų mūšiai „Sveikos mitybos užkratas“ 8 vnt. Iš viso: 16 vnt.
Įgyvendintų veiklų fiksavimo ir viešinimo būdai	Informaciniai reklaminiai skelbimai Plungės mieste, internetiniuose puslapiuose: www.plungesvsb.lt , www.plunge.lt , www.sveikatostinklas.lt Facebook puslapiuose: Plungės visuomenės sveikatos biuras ir Sveikas Plungės jaunimas
Dalyvių skaičius	496
Kaip fiksuotas dalyvių skaičius (fiksavimo būdai)?	Dalyvių sąrašas

Aprašykite vieną sėkmingiausiai įgyvendintą ir didžiausio susidomėjimo sulaukusią veiklą.
Parašykite sėkmės kriterijus.
(nuo 8 iki 10 sakinių)

Projekto tikslas buvo informuoti jaunuolius apie antsvorio/nutukimo prevenciją, subalansuotos mitybos svarbą bei ugdyti sveikos mitybos įpročius, suteikiant žinių apie maisto gaminimo ypatybes. Iš daugelio įgyvendintų veiklų, viena sėkmingiausia buvo projekto organizuojamas masinis renginys „Būk madingas - valgyk sveikai“. Renginyje dalyvavęs jaunimas klausėsi žymaus psichoterapeuto Andriaus Katarskio paskaitos apie sveikos mitybos ir fizinio aktyvumo svarbą fizinei ir psichikos sveikatai. Jaunuoliai atliko įvairias praktines užduotis, žaidė aktyvius lauko ir interaktyvius orientacinius žaidimus, kurie leido įvertinti paskaitos metu įgytas žinias ir aktyviai, nestandartiškai praleisti laiką. Taip pat projekto metu jaunuoliai turėjo galimybę dalyvauti sveiko maisto gaminimo užsiėmimuose. Praktinių užsiėmimų metu, jaunimas pats gamino sveikus pusryčius, pietus ir vakarienę. Jaunimas sužinojo daug naudingos informacijos apie sveiko maisto gaminimo technologijas. Užsiėmimų pabaigoje vyko sveikų pusryčių, pietų ir vakarienės degustacijos.