

**PLUNGĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS  
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS**

Biudžetinė įstaiga, J. Tumo-Vaižganto 93-2, LT-90160 Plungė, tel. (8 448) 52034, el. p. [ysbiuras@plunge.lt](mailto:ysbiuras@plunge.lt).  
Duomenys kaupiami ir saugomi Juridinių asmenų registre, kodas 302415311

---

**Plungės rajono savivaldybės ikimokyklinių ugdymo įstaigas lankančių  
vaikų profilaktinių sveikatos patikrinimų duomenų analizė  
2015/2016 m. m.**

**Nr. AT101121**

**Plungė, 2015**

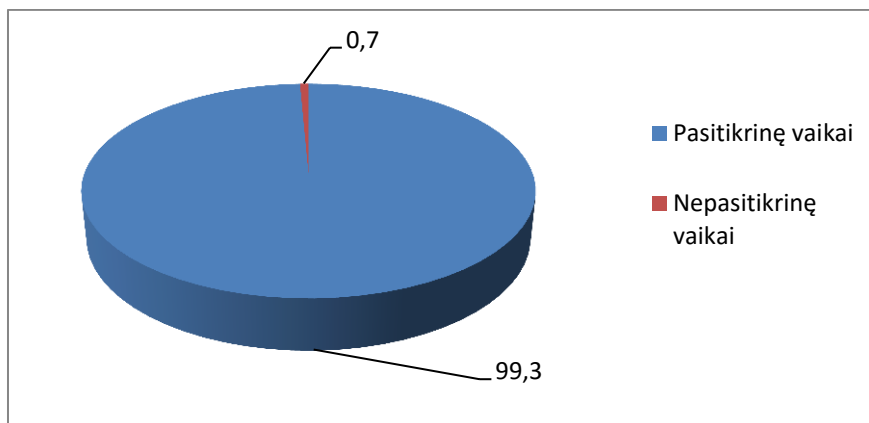
Vaikystė – tai gyvenimo tarpsnis, kai formuojasi fiziniai ir intelektualiniai gebėjimai, sveikos gyvensenos įgūdžiai. Ikimokyklinio ugdymo įstaigos – vienos iš svarbiausių institucijų ugdant, saugant ir stiprinant vaikų sveikatą.

Kasmetiniai profilaktiniai mokinių sveikatos patikrinimai atliekami vadovaujantis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2000 m. gegužės 31 d. įsakymu Nr. 301 „Dėl profilaktinių sveikatos patikrinimų sveikatos priežiūros įstaigose“ (Žin., 47-1365). Duomenys apie vaikų sveikatos būklę gaunami iš statistinės apskaitos formos Nr. 0.27-1/a. „Vaiko sveikatos pažymėjimas“, patvirtintos Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2004 m. gruodžio 24 d. įsakymu Nr. V-951 (Žin., 2005, Nr. 3-38). Šioje apskaitos formoje privalo būti nurodyta vaiko sveikatos būklė: kraujospūdis, klausos, regos, kaulų ir raumenų, kvėpavimo ir nervų sistemų sutrikimus. Taip pat pateikiama išvada apie moksleivio fizinį pasirengimą – jis priskiriamas vienai iš trijų fizinio ugdymo grupių. Vykdam naują Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2013 m. gegužės 16 d. įsakymą Nr. V-507 „Dėl Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2004 m. gruodžio 24 d. įsakymo Nr. V-951 "Dėl statistinės apskaitos formos Nr. 027-1/a "Vaiko sveikatos pažymėjimas" patvirtinimo" pakeitimo“, vaiko sveikatos pažymėjimą, taip pat turi užpildyti bei pasirašyti odontologas. Gydytojas į formą privalo įrašyti pieninių arba nuolatinių dantų būklę ir pateikti informaciją apie sąkandžio patologiją, jei tokia yra.

Duomenys apie vaikų vystymosi sutrikimus ir sergamumą yra teikiami Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui, kuris vykdo vieną iš savo funkcijų – visuomenės sveikatos stebėseną. Pagal visuomenės sveikatos priežiūros specialistų pateiktus duomenis yra atliekama vaikų sergamumo analizė, kuri padeda kryptingai planuoti ir įgyvendinti sveikatos priežiūrą įstaigoje, organizuoti ir įgyvendinti priemones, susijusias su ligų ir traumų profilaktika. Visuomenės sveikatos specialistams ir administracijos darbuotojams informacija apie moksleivių sveikatą parodo, kokios mokinių sveikatos problemos vyrauja jų ugdymo įstaigoje, o tai gali tapti svariu motyvu inicijuoti sveikatos stiprinimo priemonių jų ugdymo įstaigoje įgyvendinimą. Privalomas mokinių sveikatos patikrinimas yra labai svarbus, nes padeda laiku nustatyti sveikatos sutrikimus ir ligas, taip pat padeda išvengti didesnių mokinių sveikatos sutrikimų ugdymo proceso metu.

Ikimokyklinės ugdymo įstaigas lankančių vaikų profilaktinių sveikatos patikrinimų duomenys nuo 2015 m. bus saugomi Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biure.

Pagal ikimokyklinio ugdymo įstaigų visuomenės sveikatos priežiūros specialistų pateiktus duomenis, Plungės rajono ikimokyklinės ugdymo įstaigas 2015-2016 mokslo metai lankė 1 351 vaikas, iš jų profilaktiškai sveikatą pasitikrino 1 342 vaikai, tai sudarė 99,3 proc. visų moksleivių (1 pav.) (*spalio 30 d. duomenimis*).

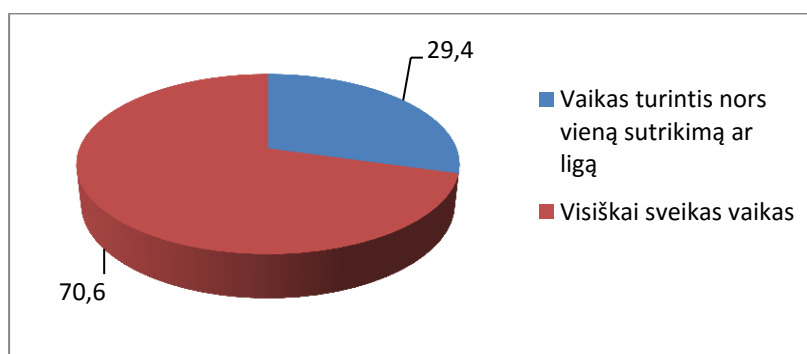


**1 pav. Sveikatą profilaktiškai pasitikrinusių ir nepasitikrinusių vaikų dalis 2015-2016 m. m., proc.**

**1 lentelė. Profilaktiškai sveikatą pasitikrinusių vaikų dalis pagal ikimokyklinės ugdymo įstaigas 2015-2016 m. m. (proc.)**

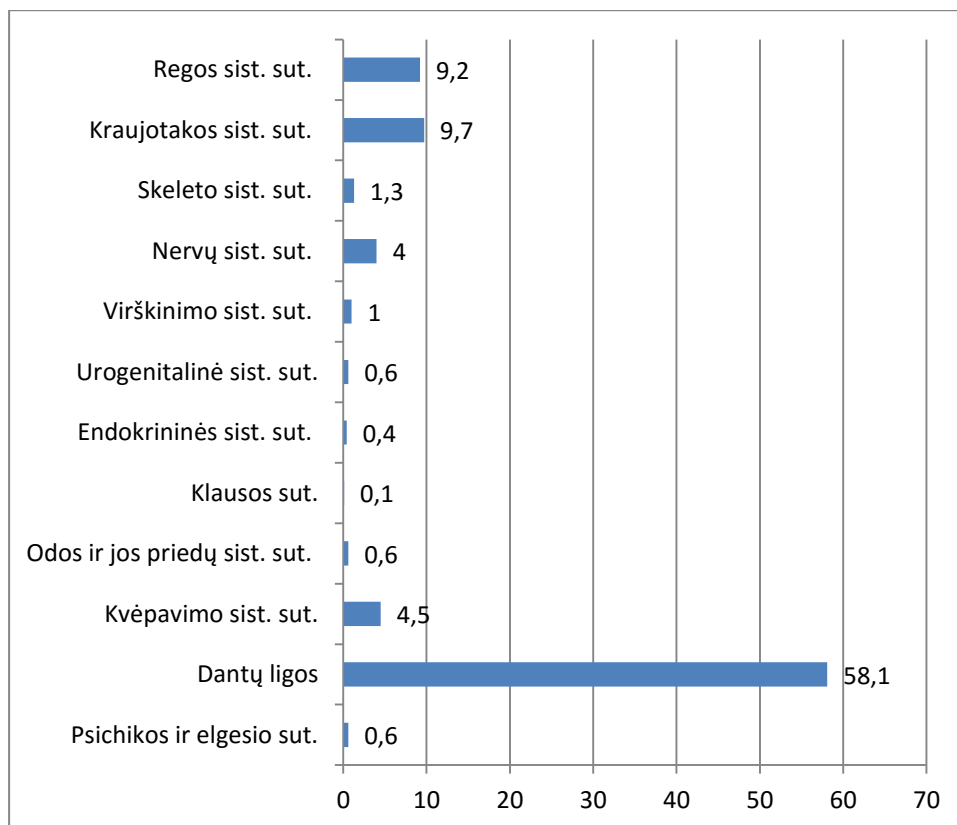
Ikimokyklinio ugdymo įstaigos pavadinimas	Profilaktiškai sveikatą pasitikrinusių vaikų dalis, proc.
LD „Nykštukas“	64,9
LD „Pasaka“	100
LD „Raudonkepuraitė“	100
LD „Rūtėlė“	100
LD „Saulutė“	100
LD „Vyturėlis“	100
Alsėdžių LD	100
Platelių UDC	100
Žemaičių Kalvarijos LD	100
Didvyčių D-M	68,2
Prūsalių D-M	100
Kulių gimnazija (ikimokyklinė grupė)	100
IŠ VISO	94,4

Iš profilaktiškai sveikatą pasitikrinusių vaikų, visiškai sveikų t.y. neturinčių jokio sutrikimo bei nustatytos diagnozės, buvo 948, tai yra septyni iš dešimties ikimokyklinės ugdymo įstaigas lankančių vaikų (2 pav.).



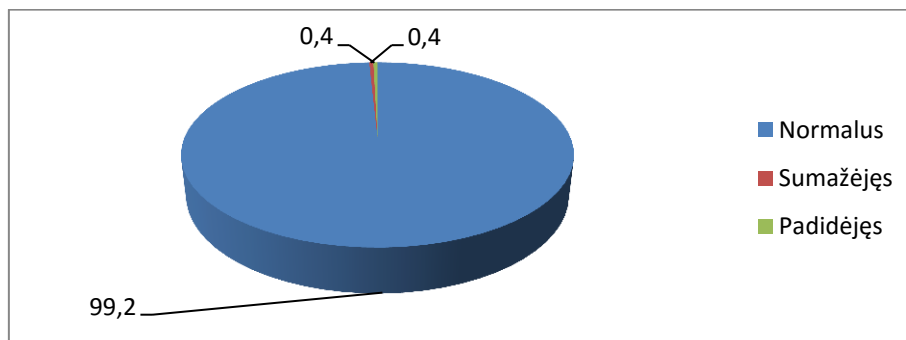
**2 pav. Profilaktiškai sveikatą pasitikrinusių vaikų dalis Plungės rajone 2015/2016 m. m. (proc.)**

Atliekant vaikų sveikatos profilaktinių patikrinimų analizę, nustatyta, kad dažniausiai yra nustatoma kraujotakos sistemos, regos, kvėpavimo sistemos, nervų sistemos sutrikimai ir dantų ligos. Kiek rečiau nustatoma skeleto-raumenų sistemos, virškinimo sistemos, urogenitalinės sistemos, endokrininės sistemos, psichikos ir elgesio sutrikimai, odos ir jos priedų, klausos ligos (3 pav.).



**3 pav. Profilaktiškai patikrinusių vaikų dalis Plungės ikimokyklinių ugdymo įstaigose 2015-2016 m. m. pagal užregistruotus sutrikimus (proc.)**

Išanalizavus vaikų pasiskirstymą pagal kūno masės indekso įvertinimą (toliau- KMI), iš 1 342 vaikų, kurie patikrino sveikatą, normalus KMI nustatytas 99,2 proc. Po 0,4 proc. vaikų nustatytas permažas ir per didelis kūno svoris (4 pav.)

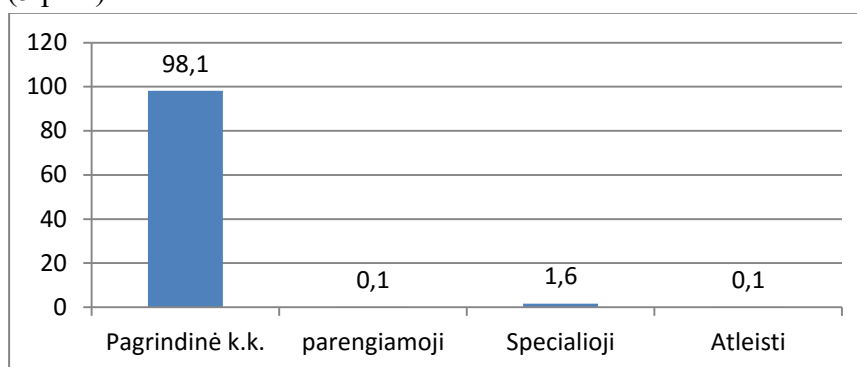


**4 pav. Profilaktiškai sveikatą patikrinę vaikai su padidėjusia, normalia ir sumažėjusia kūno mase Plungės rajono ikimokyklinėse ugdymo įstaigose 2015-2016 m. m. (proc.)**

Žmogaus augimas ir vystymasis priklauso nuo kasdieninio fizinio aktyvumo, kuris yra svarbi puikios sveikatos dalis. Per mažas fizinis aktyvumas yra vienas iš pagrindinių veiksnių, kuris sąlygoj antsvorio ir nutukimo atsiradimą.

Nustatyti kiekvieno vaiko fizinio ugdymo grupę yra labai svarbu- mokiniai, turintys tam tikrų organų ar jų sistemų sutrikimų turi būti priskirti į specialiąją grupę. Specialiai pritaikytas fizinis ugdymas ne tik stiprina tokių vaikų sveikatą bei skatina gerą fizinį vystymąsi. Į parengiamąją fizinio ugdymo grupę priskiriami mokiniai, kurie turi nedidelius sveikatos sutrikimus ar nėra fiziškai galintys dalyvauti pagrindinėje fizinio ugdymo grupėje.

Išanalizavus gautus duomenis nustatyta, kad 2015/2016 m. m. 98,2 proc. vaikai lankantys ikimokyklinės ugdymo įstaigas buvo priskirti pagrindinei kūno kultūros grupei, 0,1 proc. parengiamajai, 1,6 proc. - specialiajai kūno kultūros grupei. 0,1 proc. atleisti nuo kūno kultūros užsiėmimų (5 pav.)



**5 pav. Profilaktiškai sveikatą patikrinusių vaikų pasiskirstymas pagal kūno kultūros grupes Plungės rajono ikimokyklinėse ugdymo įstaigose 2015-2016 m. m. (proc.)**

## **APIBENDRINIMAS:**

1. 2015/2016 m. m. profilaktiškai sveikatą patikrino 99,3 proc. Plungės rajono ikimokyklinės ugdymo įstaigas lankantys vaikai;
2. 7 iš 10 vaikai yra visiškai sveiki, t.y. neturi nei vieno sutrikimo ar užregistruotos diagnozės;
3. Daugiau, nei pusės vaikų profilaktiškai patikrinusių sveikatą turi éduonies pažeistų, plombuotų ir išrautų dantų;
4. 2015/2016 m. m. dažniausiai yra nustatoma kraujotakos sistemos, regos, kvėpavimo sistemos, nervų sistemos sutrikimai ir dantų ligos;
5. Normalus KMI nustatytas 99,2 proc. Po 0,4 proc. vaikų nustatytas permažas ir per didelis kūno svoris;
6. 2015/2016 m. m. 98,2 proc. vaikai lankantys ikimokyklinės ugdymo įstaigas buvo priskirti pagrindinei kūno kultūros grupei, 0,1 proc. parengiamajai, 1,6 proc. - specialiajai kūno kultūros grupei. 0,1 proc. atleisti nuo kūno kultūros užsiėmimų.

## **PLUNGĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO TIKSLAI:**

- bendradarbiauti su ikimokyklinių ugdymo įstaigų administracija, siekiant didinti profilaktiškai sveikatą patikrinusių vaikų skaičių;
  - nuo 2015 m. kasmet sistemingai rinkti, saugoti, analizuoti ir vertinti mokinių profilaktinių sveikatos patikrinimų duomenis bei stebėti šių duomenų kitimo tendencijas;
  - apibendrintus vaikų sveikatos duomenis nuolat viešinti;
  - atsižvelgiant į vaikų sveikatos patikrinimų rezultatus, numatyti priemones ir vykdyti vaikų regos, skeleto-raumenų sistemos, nervų sistemos sutrikimų, dantų ligų prevenciją;
  - vykdyti lėtinių infekcinių ligų profilaktiką;
  - siekiant mažinti vaikų su padidėjusiu ir sumažėjusiu kūno svoriu skaičių, skatinti sveiką mitybą bei fizinį aktyvumą;
  - norint išsiaiškinti vaikų sergamumo priežastis bei numatyti konkrečius sveikatos prevencijos metodus bei priemones, atlikti giluminius ikimokyklinio ugdymo įstaigas lankančių vaikų, tėvų apklausas;
  - į vaikų sveikatos prevencijos vykdymą įtraukti ikimokyklinių ugdymo įstaigų administraciją, pedagogus, tėvus (globėjus) ir kitus suinteresuotus asmenis.
-